

市報

令和3年
(2021年)

6.5

No. 1699

ひたち

Hitachi MaaS

マイチケット

購入済みのチケットをみることができます

購入する



デマンドタクシー



ひたち



高速バス



お得なきっぷ

使い方



- AI システムを活用した乗り合いタクシーの実証実験…………… 4
- おさかなマルシェ by ドライブする～ 2 …………… 20

AI システムを活用した、予約型の乗合タクシーの実証実験を行います。興味がある方はぜひご利用ください。

65歳以上の方の「集団接種」を開始します

市では、安心・安全にワクチン接種を受けられるよう、身近な医療機関での接種を進めていますが、さらに、希望される方がより早く予約・接種ができるように、「**集団接種**」を開始します。

65歳以上の方には、5月下旬に「**集団接種のお知らせ**」をお送りしましたのでご確認ください。

既に予約が取れている方



そのまま変更せずに接種を受けてください。

かかりつけ医をお持ちの方



かかりつけ医での接種をおすすめします。
予約が取れない場合は「**集団接種**」を申し込みください。

かかりつけ医がない方



「**集団接種**」を申し込みいただくか、または、かかりつけ患者以外も予約可能な医療機関*にご相談ください。
*市のホームページでご確認ください。

■ 集団接種の会場

● 医療機関での集団接種（5会場）

永井ひたちの森病院（小木津町）、田尻ヶ丘病院（田尻町）、日鉦記念病院（神峰町）、
嶋崎病院（会瀬町）、ひたち医療センター（鮎川町）

● 市内4地域での集団接種（4会場）

ゆうゆう十王（十王町友部）、イトーヨーカドー日立店2階（幸町）、
大久保小学校体育館（末広町）、久慈小学校体育館（久慈町）

■ 集団接種の接種日

6月19日(土)から7月25日(日)までの間の土・日曜日に実施します。詳しくは、5月下旬にお送りした「**集団接種のお知らせ**」または、市のホームページでご確認ください。

■ 集団接種の予約方法

予約開始日時 6月8日(火) 午前8時30分

予約には「接種券番号」と「生年月日」が必要です。お手元に接種券*を用意してください。

*「接種券」は、3月下旬に65歳以上の方にお送りしています。紛失された方や、5月以降に転入された方などは、ワクチン接種ひたちコールセンターにお問い合わせください。

● 電話予約

全てワクチン接種ひたちコールセンターで受け付けます。医療機関での受付は行いません。

【予約先】ワクチン接種ひたちコールセンター

電話番号 050-3646-5466

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日も対応）

● インターネット予約（24時間）

市のホームページ（右記QRコード）から予約方法を確認して申し込みください。



【問合せ】ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

新型コロナウイルス

身の回りのものの消毒や除菌を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の広がりが長期化する中、感染症予防対策として、手洗い、手指消毒などとともに、家
庭内のテーブル、ドアノブ、手すりなど身の回りのものの消毒についても徹底することが大切です。定期的に有効な
界面活性剤を含む家庭用洗剤や塩素系漂白剤での掃除を心がけましょう。

*使用の際は目や肌への影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。必ず製品の注意事項をご確認ください。

有効な界面活性剤を含む家庭用洗剤や塩素系漂白剤で 新型コロナウイルスが効果的に除去できます

詳しくはこちら



洗剤

有効な界面活性剤が
含まれる家庭用洗剤
で消毒ができます。



塩素系漂白剤

濃度 0.05% (水 500ml にペッ
トボトルキャップ 1 杯が目
安) に薄めた上で、拭くと消
毒ができます。



参考 厚生労働省・経済産
業省・消費者庁「新型コロ
ナウイルス対策 身のまわ
りを清潔にしましょう」

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

「おいしいひたちごはん事業」参加店を募集しています

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う外出抑制などにより、売上が減少した市内飲食店を応援するため、参加
店舗での**飲食・テイクアウト・デリバリーが 50% OFF になる割引キャンペーン**を実施します。

本事業に参加する店舗を募集しますので、市内飲食店の皆様ぜひご参加ください。

期間

- 参加店舗募集期間 6月11日(金)まで
- 事業実施期間 8月1日(日)～9月30日(木)

事業内容

- 割引分は30万円を限度に市が負担します。
- 参加店舗は50%OFFで利用客に提供します。

対象事業者(次の要件を全て満たす事業者)

- 市内に実店舗があり、店内飲食が可能な店舗
- テイクアウト・デリバリーを実施していること
- 主として「食事の提供」を目的とした飲食店など

割引率 50%

- 割引上限額は一会計当たり5,000円まで
 - 同一店舗での割引は1人につき1日1回まで
- 協力金限度額 30万円/事業者**

割引購入対象者 市民または市内に通勤・通学する方 参加店舗の申し込み方法

6月11日(金)(必着)までに参加申請書兼請求書、
誓約書、その他添付資料(振込先口座写しなど)を直
接か郵送で、日立市地元買物推進委員会事務局(商工
振興課内)へ

事業イメージ



新型コロナウイルスで影響を受けた飲食店を支援

*詳しくは、市のホームページをご覧になるか、問い合わせてください。

問合せ 商工振興課 内線 616

はじまる、新しい移動のカタチ。

AIシステムを活用した乗合タクシーの実証実験

AIシステムを活用した予約型の乗合タクシーの実証実験を行います。乗車場所から目的地まで便利に移動でき、通常のタクシーよりも低料金で利用できます。スマートフォンのアプリまたは電話で予約できます。興味のある方はぜひご利用ください。

実証期間

6月11日(金)～7月22日(祝)

運行時間 (予約可能時間)

午前9時～午後5時

運行区域・乗降場所

- 大沼地区
- 宮田・助川・成沢地区



料金

乗車から2 km以内は400円、
2 kmを越える場合は600円

予約・乗車方法

利用したいときに、下記のアプリまたは電話で予約してください。

ひたち圏域MaaSアプリから予約



* QRからアプリをダウンロードし、予約してください。

電話で予約

- 大沼地区：☎ 070-4317-5102
 - 宮田・助川・成沢地区：☎ 080-1016-8229
- * 電鉄タクシー(株)の専用オペレーターへ繋がります。

現在地から乗車場所を案内します。

①検索・予約



アプリ：目的地を検索し予約
電話：目的地などを伝える

②乗車場所に移動



アプリ：アプリ上の地図に表示された乗車場所に移動
電話：タクシー会社から伝えられた乗車場所に移動

③乗車



予約完了から5～30分後に、指定乗車場所にタクシーが到着
* 予約時間の指定はできません。

* 詳しくは問い合わせてください。

問合せ 都市政策課 内線 224

MaaS (マース) とは…

モビリティ・アズ・ア・サービスの略称で、ICT (情報通信技術) の技術を活用して、マイカー以外の全ての交通手段を一つのサービスとして捉えたものです。

市内路線バスをぜひご利用ください！

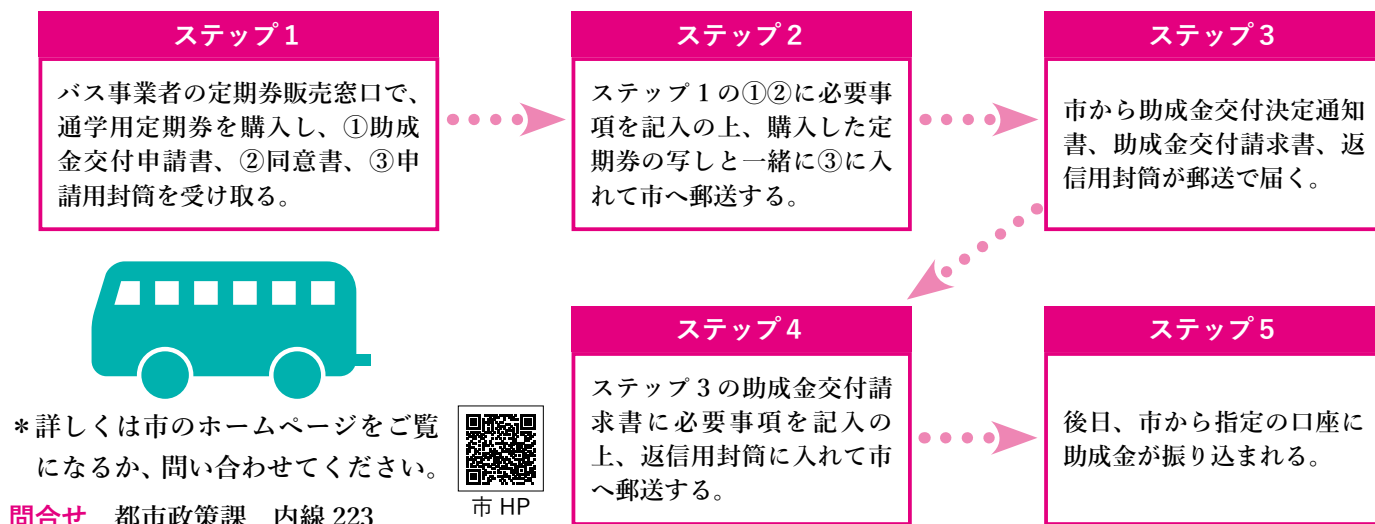
路線バス通学用定期購入費の一部を助成

市内路線バスの利用促進や、子育て支援の観点から、路線バス通学用定期購入費用の一部を助成します。

対象 小・中学生、高校生の保護者で、日立市に住民登録がある方

助成額 通学用定期購入費の3割（100円未満切り捨て）

申し込みの流れ



*詳しくは市のホームページをご覧ください。
になるか、問い合わせてください。

ご活用ください！安全・安心・住まいる助成制度

住宅の耐震・浸水・防犯対策費用の一部を助成

必ず工事の契約前に申請書を提出してください。

【助成対象】

①耐震対策

昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築した2階建て以下の木造戸建て住宅

*以下の手順で申請してください。

ステップ1 (耐震診断)	建築士による、耐震改修などの必要性の判定を目的とした耐震診断を実施
ステップ2 (耐震改修計画)	耐震診断をより精密に行い、耐震改修計画を作成 *ステップ1で耐震性が不十分と診断された住宅が対象
ステップ3 (耐震改修)	ステップ2の耐震改修計画に基づいた設計、耐震改修工事を実施

②浸水対策

防水板設置工事：住宅への浸水を防ぐため、門扉や住宅の出入り口などに防水板を設置する工事

住宅かさ上げ工事：過去に床上浸水の被害を受けた住宅のかさ上げ工事

③防犯対策

補助錠、防犯フィルム、防犯ガラス、窓格子、防犯カメラ取り付けなどの防犯対策工事

【助成金の額】

対策名		助成率	限度額
① 耐震対策	耐震診断	15 / 16	30,000円
	耐震改修計画	1 / 3	100,000円
	耐震改修	1 / 3	300,000円
② 浸水対策	耐震改修計画+耐震改修	4 / 5	1,000,000円
	防水板設置工事	3 / 4	300,000円
③ 防犯対策	住宅かさ上げ工事	3 / 4	3,000,000円
	軽微な取り付け工事	1 / 3	10,000円
	防犯改修工事	1 / 3	50,000円

*助成を受けるためには要件があります。また、工事を施工できる事業者が指定されています。詳しくは問い合わせください。

問合せ 都市政策課住政策推進室 内線 247

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

【奨学金を借りる方へ】 若者の進学を応援！ 日上市奨学金制度をご利用ください



令和4年度に大学や高校などへの進学を予定している方を対象に、奨学金の貸付けを行います。

申込期間 6月21日(月)～7月20日(火)(消印有効)

対象 次の要件を全て満たす方

- 本人または保護者が1年以上市内に住んでいる
- 本人が40歳未満である
- 市以外の奨学金の貸付けを受けない(給付型奨学金はあわせて利用できます)
- 保護者の収入、本人の学業成績などが教育委員会の定める基準に適合する

利子 無利子

返還期間 卒業の翌年の4月から10年以内(進学の場合は猶予制度あり)

申し込み 在学または卒業した学校を通して、申し込みをしてください。*学校により、受付締切日が異なります(卒業生の申し込みについては、教育委員会総務課にお問い合わせください)。

【奨学金の貸付金額】

区分		募集人数	修学資金・月額	入学準備金(一時金)
高等学校 高等専門学校 専修学校高等課程	国・公立	6人程度	13,000円 (18,000円)	30,000円以内
	私立		25,000円 (30,000円)	100,000円以内
大学	国・公立	30人程度	35,000円 (41,000円)	90,000円以内
	私立		44,000円 (54,000円)	250,000円以内
短期大学 専修学校専門課程	国・公立		35,000円 (41,000円)	90,000円以内
	私立		43,000円 (50,000円)	200,000円以内

* 修学資金の()は自宅外通学の方の金額です。

* 詳しくは、市のホームページをご覧ください。
るか、問い合わせてください。

問合せ 教育委員会総務課 内線 673



市 HP

【奨学金を借りている方へ】 大学など卒業後の「日上市での暮らし」を応援！ 奨学金返還支援制度をご利用ください



対象となる奨学金を利用して大学などを卒業した方が、市内に定住するなどの要件を満たせば、**奨学金返還金の最大全額を補助する制度**があります。

令和3年度から対象となる奨学金を拡充しましたので、ぜひご利用ください。

対象となる奨学金

- ①日上市奨学金(上記記事の奨学金)
- ②日本学生支援機構貸与奨学金(第一種)
- ③茨城県奨学資金

* ②③が対象を拡充した奨学金です。

* ②③は令和3年度以降返還開始者が対象

申込時期 令和4年1月

* 申込方法などは、令和3年12月頃に市報及び市のホームページに掲載予定です。

【日上市奨学金の奨学金返還支援制度】

補助の名称	補助の要件(次の要件を全て満たす方)	補助の内容
奨学生ふるさと定住促進補助	<ul style="list-style-type: none"> ■日上市に居住(住民登録)する ■奨学金返還金及び市税の滞納がない ■奨学金の貸与開始時に40歳未満 	奨学金返還金の最大50%を補助
奨学生医療・介護・福祉職就業支援補助	<ul style="list-style-type: none"> ■奨学生ふるさと定住促進補助制度の支給要件を満たす ■医療・介護・福祉職の国家資格を活かし、市内事業所で働く 	上記の補助とあわせて奨学金返還金の最大100%を補助

* 奨学生ふるさと定住促進補助は平成29年度以降返還開始者、奨学生医療・介護・福祉職就業支援補助は令和元年度以降返還開始者が対象

* 他の奨学金返還支援制度をあわせて受給することはできません。

* 詳しくは、市のホームページをご覧ください。
るか、問い合わせてください。

問合せ 教育委員会総務課 内線 673



市 HP

2つの補助あわせて
最大全額補助

イベントのサポートや企画など 若者の力で日立市を盛り上げませんか！？

高校生活、一緒に充実させない？

日立ヤングリーダーズクラブ（YLC）高校生メンバー募集

YLCは、子ども会や地域コミュニティのサポート、イベント・自主事業の実施、県内外の高校生会との交流など幅広く活動している高校生によるボランティア団体です。

「人の役に立ちたい」「子どもが好き」
YLCでは、そんな高校生を募集中！
一緒に充実した高校生活を
送りませんか？

対象 市内在住か通学している高校生

活動内容 子ども会活動のサポートや各種イベントの企画運営など

*参加実績により、進学や就職活動でも活用できる活動証明書を発行

活動日 毎月1回の定例活動、その他、子ども会などからの依頼やイベントに応じて活動



*随時募集しています。申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



市 HP

問合せ 日立ヤングリーダーズクラブ事務局（女性若者支援課内 TEL 26-0315）

やりたいこと、企画する側に回ってみたい？

日立市青少年イベント企画部（イベ部）部員募集

イベ部は、学校や職場を問わず市内外の若者が、賑わいづくりやさまざまな交流イベント、講座などを企画・運営する団体です。

学校帰りや退勤後、休日など、
自分のスケジュールで参加できます！
自分のやりたいことを
仲間と一緒に実現させませんか？

対象 18歳（高校生不可）～39歳の方

活動内容 イベントや講座などの企画、運営

*これまでの活動：サンセットヨガ、アルツDEスノボ、初心者トレラン教室など

活動日 毎月1回の定例活動、その他、企画したイベントに応じて活動



令和2年度開催イベント
「HOW TO アウトドア 火起こし・焚き火講座」の様子

*随時募集しています。申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



市 HP

問合せ 日立市青少年イベント企画部事務局（女性若者支援課内 TEL 26-0315）

現況届を提出しないと、10月以降に支給する手当を受給できなくなります

児童手当現況届を提出してください

現況届は、児童手当の支給要件に引き続き該当するかどうかを確認するためのものです。対象者には、6月上旬に現況届を送付しますので、内容を確認のうえ、期限までに提出してください。

提出期限 6月30日(水)まで

提出先 下記のいずれかに提出してください

- ①子育て支援課 * 平日のみ。郵送可。
- ②市民課・各支所 * 土・日曜日は、市民課、多賀・南部・十王支所のみ

問合せ 子育て支援課 内線 338

児童手当の支給日のお知らせ

支給日は **6月11日**(金)です

口座振込を指定している方は、同日付けで指定口座へ入金します。
窓口払いの方には、別に通知します。

認知症の方や介護するご家族の方に役立つ情報を掲載！

「日上市認知症ケアあんしんガイド」をご利用ください

「日上市認知症ケアあんしんガイド」は、どなたでも簡単にできる認知症のチェックや、認知症の状態に応じた症状や接し方のポイント、認知症相談医のいる医療機関や相談窓口、福祉や介護関連の情報などを掲載しています。

主な相談窓口として掲載している地域包括支援センターには、認知症の研修を受けた認知症地域支援推進員がいますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

高齢福祉課、各地域包括支援センター・支所・交流センターにあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

「日上市認知症ケアあんしんガイド」は、厚生労働省が実施する「令和2年度認知症ケアパスコンテスト」において、優秀賞を受賞しました！



内容の充実、活用のしやすさ、さまざまな方の協力を得て作成している点において表彰されました。

認知症ケアパスとは

認知症と診断された方やその家族などが、どのような支援やサービスを受けることができるのかをまとめたリーフレットです。認知症になっても、本人が望む暮らしを支援するために、また、認知症への理解が深まるよう作成しています。

日上市認知症ケアあんしんガイド (保存版 2019年4月現在)

日上市では、市民の皆さんに、認知症についての理解を深めていただくために、「日上市認知症ケアあんしんガイド」を作成しました。高齢者とそのご家族などが地域で安心して暮らしていただけるよう、認知症の症状に応じた対応やサービスに関する情報を掲載していますのでご利用ください。

認知症の気づき チェックリスト (自分でチェックしてみましょう!)

項目	1点	2点	3点	4点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
5分前に聞いた話を思い出せませんか。	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの言われがあると言われますか。	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いが一人でできますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
一人で重い物に行けますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
バスや電車、自家用車などを一人で外で出できますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
自分で掃除機や洗濯機を洗って掃除ができますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない

合計 点

- 20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
- このチェックリストの結果はあくまでおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。
- 認知症を疑うような日々のサインや心配なことがある時には、自己判断せず、早めにかかりつけや認知症相談室、地域包括支援センターなどにご相談ください。

認知症の予防のため下記について心がけましょう!

- 生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)は、認知症の発症に** 関連があるといわれています。
- 生活習慣病の予防・悪化予防**
 - 生活リズムを整えましょう。
 - 医師診察を受けて、早めに対策しましょう。(詳細は「日上市健康カレンダー」を参照。)
- 食生活の改善への取組**
 - バランスのよい食事を中心しましょう。
 - 青魚の魚や野菜、豆類などを積極的に食べましょう。
- 脳の活性化への取組**
 - 運動などで体を動かしましょう。
 - 外に出かけましょう。
 - 人と交流しましょう。
 - 脳トレをしましょう。

(問い合わせ先) 日上市高齢福祉課 TEL 0294-22-3111 (内線226、290)

問合せ 高齢福祉課 内線 246

介護保険の利用者負担が 軽減される場合があります

介護保険制度改正により、対象要件などが8月から変更になります。

介護サービスの利用者負担は、所得などにより軽減される場合がありますので、介護保険課へご相談ください。

また、現在、施設に入所している方などの負担限度

額認定や訪問介護等利用者負担額減額認定の有効期限は7月31日(土)です。引き続き軽減を受けたい方は、介護保険課か各支所で早めに手続きをしてください。

問合せ 介護保険課 内線 217

①施設に入所している方やショートステイを利用している方

要件を満たす方は、申請により、居住費（滞在費）や食費が軽減されます。

対象となる方と負担限度額（日額）（8月からの変更点は表中の太字部分）

段階	対象者	居住費（滞在費）の負担限度額				食費の負担限度額	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
1	・生活保護を受けている方 ・高齢福祉年金受給者の方 ・預貯金などが単身 1,000 万円、夫婦 2,000 万円以下	820 円	490 円	490 円 (320 円)	0 円	300 円	300 円
2	・本人の前年の合計所得金額と年金収入額の合計が 80 万円以下の方 ・預貯金などが単身 650 万円、夫婦 1,650 万円以下	820 円	490 円	490 円 (420 円)	370 円	390 円	600 円
3-①	・本人の前年の合計所得金額と年金収入額の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の方 ・預貯金などが単身 550 万円、夫婦 1,550 万円以下	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	650 円	1,000 円
3-②	・本人の前年の合計所得金額と年金収入額の合計が 120 万円を超える方 ・預貯金などが単身 500 万円、夫婦 1,500 万円以下	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	1,360 円	1,300 円
4	上記以外の方（負担軽減なし）	2,006 円	1,668 円	1,668 円 (1,171 円)	377 円 (855 円)	1,445 円	1,445 円

*（ ）内の金額は、特別養護老人ホームと短期入所生活介護（介護予防サービスを含む）を利用した場合の負担限度額です。

*世帯全員が市民税非課税でも、施設入所などにより世帯が別になっている配偶者の市民税が課税されている場合は対象外です。

②訪問介護などを利用している方

対象となる方 世帯全員が市民税非課税の方

軽減割合 利用者負担の 40%

対象となるサービス 訪問介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護など

申請に必要なもの

①申請書、預金通帳などの写し

②申請書

*申請書は介護保険課または各支所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

申請方法 下記のいずれかで申請してください。

■直接か郵送で介護保険課へ *平日のみ

■直接各支所へ *土・日曜日は、多賀・南部・十王支所のみ

受章おめでとうございます

令和3年春の叙勲

日立市では、次の方々が叙勲を受章されましたのでご紹介いたします（順不同）。

◇春の叙勲

■旭日小綬章 井上 清さん

日立市議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

■旭日双光章 橋本弘子さん

茨城県女性防火・防災クラブ連絡協議会会長として、永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されています。

■旭日双光章 和田芳信さん

茨城県商工会連合会副会長として、永年にわたり中小企業の振興に尽力されています。

■瑞宝双光章 荒蒔勝邦さん

学校歯科医として、永年にわたり学校保健業務に尽力されています。

■瑞宝双光章 石井美治さん

秦病院看護部長として、永年にわたり地域医療の充実に尽力されました。

■瑞宝単光章 渋谷忠明さん

㈱日立製作所電力システム社火力事業統括本部発電機技術部発電機設計グループ主任技師として、永年にわたり技能検定業務に尽力されました。

◇危険業務従事者叙勲

■瑞宝双光章 萩谷 明さん

警視正として、永年にわたり住民の安全と治安維持に尽力されました。

■瑞宝単光章 三嶋義則さん

日立市消防司令長として、永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。



◇高齢者叙勲

■瑞宝双光章 佐藤成男さん

公立学校長として、永年にわたり教育の振興に尽力されました。

■瑞宝双光章 江橋久雄さん

特定郵便局長として、永年にわたり郵政事業の発展に尽力されました。

■瑞宝双光章 宮山忠一さん

特定郵便局長として、永年にわたり郵政事業の発展に尽力されました。

■瑞宝双光章 鈴木秀雄さん

公立学校長として、永年にわたり教育の振興に尽力されました。

■瑞宝双光章 丸山廣之助さん

公立学校長として、永年にわたり教育の振興に尽力されました。

■旭日単光章 石井三郎さん

日立市議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

問合せ 秘書課 内線 345

日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

①大人のための天文教室

実践編：星座の探し方と金星・火星を見つけよう

時 7月11日(日) 午後6時30分～8時
場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム、屋上
対 高校生以上
内 講師＝増子光昭さん(シビックサイエンススタッフ・星空案内人)
定 24人
料 500円
申 6月12日(土)の午前10時から電話で申し込みを。



②夏のひみつ基地

シビックサロン「親子で体験！練り切り和菓子作り」

時 7月31日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
場 日立シビックセンター会議室501号
対 小学生と保護者
内 カラフルで可愛い練り切り和菓子を作ります。講師＝内山麻里さん(nico nico time 和菓子教室 主宰)
定 各回6組12人
料 2,000円/組
申 6月13日(日)の午前10時から7月17日(土)の午後6時までに電話かホームページで申し込みを。
*多いときは抽選



③谷村新司コンサートツアー 2020-2021

「谷村文学選 ～グレイス～」

時 9月5日(日) 午後4時30分～
場 日立市民会館ホール
料 全席指定8,800円 *当日9,300円(ひたち市民会館友の会会員8,600円)
申 6月13日(日)の午前9時から電話で申し込みを。



問合せ

- ①日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731
- ②日立シビックセンター TEL 24-7711
- ③日立市民会館 TEL 22-6481

＜新型コロナウイルス感染症に関する注意事項＞

- 茨城県などが定めているガイドラインに基づき、新しい生活様式に合わせた運営に取り組んでいます。
- 「いばらきアマビエちゃん」に登録されたイベントです。
- お客様同士の適切な距離を確保できる座席配置にしています。
- 中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

日立市の施策などをシリーズでお伝えします

シリーズ

季節のたより ⑤6

積乱雲を見かけたら、大雨や突風にご注意を



市内で発生した積乱雲

積乱雲は、地面付近の暖かい空気と上空の冷たい空気との温度差が大きくなった「大気の状態が非常に不安定」の時に起こる強い上昇気流によって発生し、危ない雲と言われています。

上昇気流に乗って高いところに移動した暖かい空気には、たくさん水蒸気が含まれているため、上空にある冷たい空気によって冷

やされると、水や氷に変化し雲となります。

積乱雲のように発達した雲の中では、水や氷が上下に激しく動き、その時に発生する静電気が雷です。さらに、大粒の雨や、氷が溶けずに落ちてくる「ひょう」や「あられ」が降り、短い時間でも大雨になってしまうこともあります。

また、雨が降っていないくても、積乱雲の周辺では、竜巻などの突風が吹くことがあります。突風の危険が高まると、気象庁から「竜巻注意情報」が発表されます。突風の危険がある時は、風により窓が割れることがあるため、カーテンやシャッターなどを閉め、窓か

ら離れた建物の真ん中で、積乱雲が通りすぎるのを待つようにしましょう。

今年の夏の気候は

気象庁の長期予報によりますと、関東地方は、平年並みか高い気温となり、降水量は平年並みか多い予想です。

平年の値(日立市役所)

項目	6月	7月	8月
平均気温(°C)	19.8	23.6	25.2
降水量(mm)	155.9	158.1	121.6
日照時間(時間)	123.0	135.7	175.6
平均湿度(%)	82	84	82

* 1991～2020年の30年間の平均

問合せ 天気相談所 TEL 22-5520
IP 050-5528-5066

* 次回の「季節のたより」は9月5日号に掲載予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

お知らせ

日立市議会第2回（6月） 定例会のお知らせ

とき	内容	中継
10日(木)	本会議（開会、議案説明）	○
14日(月)	議会運営委員会 本会議（一般質問）	○
16日(水)～ 18日(金)	常任委員会	
21日(月)～ 23日(水)	特別委員会	
24日(木)	議会運営委員会	
25日(金)	本会議（各委員長報告、表決、閉会）	○

■ 時 本会議 原則午前10時（25日は午後1時）開会

● 傍聴について：新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、座席の間隔をあけており、傍聴席に限りがあります。また、一部、別室のモニターでの傍聴となります。傍聴の際は、マスク着用など感染防止対策にご協力ください。なお、委員会の開催時間などは、お問い合わせください。

● 議会中継について：全ての本会議の様子を、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会ホームページで中継します。詳しくはお問い合わせください。

■ 問 議会事務局 内線371

■ チャレンジする高齢者を応援！
資格取得費用の一部を補助します

高齢者の生きがいづくりの機会の拡大を図るため、資格・免許などの取得経費の一部を補助します。
■ 対申請時に市内に住所を有する65歳以上の方

■ 資格などの取得に要した受験料、受講料、教材費及び登録に係る費用（初回のみ）の合計額の2分の1の額（上限1万円）

■ 資格などを取得した後に、申請書（市のホームページからダウンロードできます）に必要書類を添えて直接、高齢福祉課へ *対象の資格など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

■ 問 高齢福祉課 内線476



■ イベントなどの経費を補助します

市内で活動する団体が開催する観光イベント、大規模な会議や学会などの経費の一部を補助します。詳しくは日立市観光物産協会の

注意!! あなたの土地が狙われています!!

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番（TEL 0120-536-380）」へ

* 平日の午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署へ。

■ 問合せ リサイクル推進課
内線 547
県廃棄物規制課
TEL 029-301-3033

ホームページをご覧ください。
* 新型コロナウイルス感染症の状況により、経費の補助が見送りになる場合があります。

■ 問 日立市観光物産協会 TEL 2417978

慰霊巡拝事業

■ 対左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者で、原則80歳以下の方

■ 内 地域・期日など 硫黄島：11月9日（火）・10日（水）（2日間）

■ 申 7月9日（金）までに社会福祉課 内線740へ * 詳細は問合せを

家計調査にご協力ください

家計調査は、法律（統計法）で定められた統計調査です。家計簿などを記入していただくことにより、国

民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。

調査結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する際の基礎資料として、国や地方公共団体などで活用されています。

秘密は厳守します。調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

調査対象として指定された区域の各世帯へ、統計調査員が世帯の名簿作成や調査票の記入依頼のために伺いますので、ご協力をお願いします。

■ 問 県統計課 TEL 029-3001-2661



■ 水道管の漏水調査を行います

市が委託した業者の調査員（腕章身分証明書を携帯）が一部民地に立ち入り、水道メーターを含む道路側までの漏水の有無を確認します。
時 調査期間 6月下旬～来年3月中旬予定

調査地区
滑川町、滑川本町、東滑川町、宮田町、白銀町、高鈴町、本宮町、助川町、神峰町、若葉町、東町、平和町、鹿島町、弁天町、幸町、旭町、相賀町、城南町、会瀬町、西成沢町、中成沢町、東成沢町、鮎川町、国分町、大久保町、千石町、多賀町、東多賀町、塙山町、金沢町、台原町、大沼町、東大沼町、みかの原町、森山町、水木町、石名坂町、大みか町、南高野町、久慈町、みなと町、大和田町、茂宮町、留町、神田町、下土木内町ほか、市内各所

* 詳しくは、企業局のホームページをご覧ください。

問 水道課 内線 424

■ 茨城県外国人材支援センターをご利用ください

時 平日 午前9時～午後5時
場 茨城県外国人材支援センター（水戸市）

対 外国人材の雇用を検討する企業
内 県内での就労を希望する外国籍の方と県内企業との就職マッチング支援、外国人材を雇用したい企業

への各種支援、セミナーの開催、専門家派遣などの支援を行います。

申 事前に電話で茨城県外国人材支援センター TEL 029-239-3304へ



後期高齢者人間ドック・脳ドックのお知らせ

- 9月に受診予定の方
 申請期限は、6月30日(水)です。
 * 申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、全額支払い後の振り込みとなることがあります。
- 7月に受診予定で申請済の方
 6月10日(木)までに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課 内線 204

■ 原子力損害賠償に関する無料個別相談会

時 6月12日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時
場 日立シビックセンター7階会議室
対 原子力損害賠償でお困りの方

内 弁護士による損害賠償全般に関する相談

申 事前に電話で、原子力損害賠償・廃炉等支援機構 TEL 0120-330-540（午前9時30分～午後5時）へ * 詳しくは問い合わせてください。

■ シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 6月17日(木) 午前9時30分～正午（午前9時30分までに受付）
場 日立市シルバー人材センター（福祉プラザ内）
対 おおむね60歳以上の健康な方
内 持ち物 入会申込書（日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります）、筆記用具
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター TEL 34-6018へ

■ 令和3年度税務職員採用試験

時 受付期間 6月21日(月)の午前9時から30日(水)（受信有効）
時 第1次試験 9月5日(日)
 * 受験資格、試験会場、インターネット以外の申し込み方法などは問合せを（原則インターネットによる申し込み）。インターネット申込専用アドレス (<http://www.jinji.shiken.go.jp/juken.html>)
問 関東信越国税局人事第二課試験係 TEL 048-600-3290 内線 2097 * 発信音のあと内線番号を押してください。
 * 平日午前9時～午後5時



梅雨の大雨時にはご注意を！ 十王ダムの役割について

十王ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流出する水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。

また、大量の雨が予測されるときには、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、ダムの水位を下げ、溜められる水の量を増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。

十王川下流（十王ダム～河口）区間のサイレン

ダムから流す水の量が増えることにより、下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、サイレンを鳴らします。サイレンが鳴った時はすぐに川から離れてください。

問合せ 茨城県十王ダム管理事務所
 TEL 39-7141
 茨城県高萩工事事務所
 TEL 0293-22-2323

防犯灯の市への移管申請手続きはお済みですか



令和3年度から町内会などが所有しているLED防犯灯の移管を受けて、市が管理し電気料を負担することにより、地域住民の更なる安全確保と町内会などの負担軽減を図ります。

移管予定 令和3年10月

移管手続き

「防犯灯の移管手続の書類(*)」の内容を確認し、移管申請書に記入、必要書類を添付の上、**6月30日(水)までに次の①②のどちらかの方法で提出してください。**

①交通防犯課に郵送で提出

②お近くの交流センターに持参

*防犯灯の移管手続の書類は、各交流センター、南部・十王支所、交通防犯課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。詳しくは問い合わせてください。

***新型コロナウイルス感染対策として、交通防犯課窓口での移管申請はご遠慮ください。**

問合せ 交通防犯課 内線571

■ おおくぼ子育て支援センターの臨時休館は、6月15日(火)です

館内清掃のため休館します。

■ 園子ども施設課 内線308

■ 子どもすくすくセンターの臨時休館は、6月19日(土)です

館内清掃のため休館します。

■ 園子どもすくすくセンター

TEL 23-5522

■ 高齢者・障害者の方のお悩みご相談ください「定期無料相談会」

■ 時 6月26日、7月24日、8月14日の

土曜日 各日午前10時～正午

■ 場 日立市民会館2階会議室

■ 内 成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏

まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。

■ 申 各相談会前日までに電話で、N

PO法人市民後見人の会ひたち TEL 51-1031へ

■ 国民健康保険料・介護保険料の通知書(納付書)を送付します

6月中旬以降、国民健康保険料、介護保険料の通知書を送付します。内容の確認をお願いします。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入

減少が見込まれる世帯などについては、保険料(国民健康保険料・介護保険料)が徴収猶予または減免される場合があります。詳しくは問い合わせてください。

● 国民健康保険料

対国民健康保険に加入している方がいる世帯の世帯主

■ 国民健康保険課 内線202

● 介護保険料

対65歳以上の方 *令和3年5月31日時点

■ 介護保険課 内線217

■ 市税・国保料などの休日納付相談

6月の相談日をお知らせします。

■ 時 6月27日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

■ 場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

料 国民健康保険課

■ 申 納税課 内線254

国民健康保険課 内線207

今月の納期

納期限は6月30日(水)です

- ◆市県民税(1期分)
- ◆国民健康保険料(1期分)
- ◆介護保険料(1期分)

問合せ 納税課 内線253
国民健康保険課 内線207

催し

■ 東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー「トーチツアーin日立」

■ 時 6月12日(土) 午前10時～午後8時、13日(日) 午前9時～午後4時

■ 場 池の川さくらアリーナ

■ 内 オリリンピックとパラリンピックの聖火リレーで使用するトーチの展示を行います。

■ 問 県オリリンピック・パラリンピック課 TEL 029-30112020

スポーツ振興課 内線636

■ 井上舞子 小さな花の写真展「Our World」

■ 時 6月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後6時(15日は午後1時から、20日は午後4時まで)

■ 場 角記念市民ギャラリー

■ 内 花の写真と詩を組み合わせた作品を36点展示します。

■ 問 文化・国際課 内線535

■ 「夢ひたちファームなか里」1日農業体験

■ 時 6月19日(土) 午前9時～11時30分 *雨天中止

■ 場 夢ひたちファームなか里

■ 内 夢ひたちファームなか里のスタッフ

フと野菜の作付けや収穫体験を行っています。持ち物〓帽子、タオル、飲み物、雨カッパ *動きやすい服装(長袖・長ズボン・運動靴)で

料千円 *先着10人

申事前に住所、氏名、電話番号を電話かFAXで、夢ひたち

ファームなか里

(梶山) TEL 59-

0115 FAX 59-

0405へ



夢ひたちファーム
なか里HP

■市民ボウリング大会

時 6月20日(日) 午前9時30分

場 日立ボウリングセンター

対 市内在住か通勤・通学している方

料 2500円(高校生以上。傷害保険料を含む)

内 日本ボウリングルール競技規定を採用。ハンディキャップなど、詳しくは問い合わせてください。

申 当日直接会場へ

問 日立ボウリング連盟事務局

TEL 34-0101

■多賀図書館ブックパーティー

時 6月27日(日) 午前10時〜正午

場 多賀図書館

内 皆さんが読んだ本を互いに紹介し

ます。*先着10人

申事前に直接か電話で、多賀図書館

TEL 33-2655 IP 050-8

012-6952へ

■市民ダブルステニス大会

時 7月11日(日)・18日(日) 各日午前9時

時 *人数により日程変更あり。

場 市民運動公園テニスコート他

料 1組1500円 *当日徴収

申 6月19日(土)までに、直接、日立市

体育協会か諏訪・折笠・十王スポー

ツ広場、久慈サンピアへ

*詳しくは問い合わせてください。

問 日立市テニス協会(弓野) TEL 35-

8947 *午後6時以降

■日立陸上記録会・市民陸上競技大会

時 7月17日(土) 午前9時

場 市民運動公園陸上競技場

内 部門は小学生・中学生・一般(高校生含む)・40歳以上に分かれます。

種目については日立市陸上競技協

会のホームページをご覧ください。

料 ①小学生〓1000円、リレー〓1

チーム2000円、②中学生〓500

円(2種目は4000円)、リレー

〓1チーム800円、③高校生〓

600円(2種目は500円)、

リレー〓1チーム千円、④一般〓

800円(2種目は700円)、

リレー〓1チーム千円

申 6月30日(水)までに日立市陸上競技

協会のホームページから申し込みを。

問 日立市陸上競技協会(米川)

TEL 080-8711-6604

■郷土博物館のギャラリー展「戦時下の新収蔵資料」

時 7月25日(日)まで 午前9時30分

午後4時30分(入館は午後4時ま

で) *6月28日(月)、7月5日(月)

〓10日(土)は休館。

場 郷土博物館2階ギャラリー

内 昭和20年、日立市に空襲があった

6・7月にあわせて、近年寄贈い

ただいた戦時下における資料と写

真を展示します。

問 郷土博物館 TEL 23-3231

IP 050-5528-4923

講座

■ミズノ特別講師によるランニング教室

時 6月18日(金)、7月16日(金)

各日午後7時〜8時30分

場 市民運動公園陸上競技場

対 高校生以上のこれからランニング

を始める方、フォームを見直した

い方など *各日定員30人

内 講師〓小杉俊裕さん(MIZUNO

FORMゴールドアドバイザー)

持ち物〓ランニングシューズ、飲み

物、タオル *動きやすい服装で

料 1回800円

申 事前に直接か電話で、池の川さく

らアリーナ TEL 35-0767へ

他 毎週金曜日に通常練習(1回

500円)も開催中。詳しくは問

い合わせてください。

■変わりメダカの育て方・ふやし方講習会

時 6月12日(土)・20日(日)

各日午前10時〜正午

場 たかはら自然塾

内 講義・質疑応答 各1時間

料 各日千円(お土産メダカ付き)

*各日先着16人

申 事前に電話で、たかはら自然塾

TEL 39-5391へ

■高齢者はじめてICT(初心者タブレット)教室

時 ①6月21日(月) ②6月29日(火)

各日午前9時30分〜正午

場 ①仲町交流センター

②久慈川日立南交流センター

対 市内在住か通勤している65歳以上

の方で、初めてタブレットに触れ

る程度の方 *各日先着15人

内 タブレットの初歩の使い方

*タブレットは貸し出します。

申 ①は6月17日(木)、②は6月25日(金)

までに電話で、高齢福祉課 内線

290へ



百年塾生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① シのホ アマ座 ニス講	7月2日・9日・16日 16日午前11時～	■あなたのできるLINEのみよう ■あなたのできるLINEのみよう ■あなたのできるLINEのみよう	高橋美紀 高さん
② 中漢も話 国字し のおろ	7月13日(火) 午前10時～正午	中国語と日本語の違い、漢字の漢詩の朗読	顔英淑 顔さん

* 場所は①②とも教育プラザ
* 定員は①10人 ②15人
* 料金は①600円(全3回分) ②200円
* 持ち物は①スマホ、充電器、筆記用具

申①は6月23日(水)、②は6月30日(水)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)かメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 メール jinzai@net1.jway.ne.jp

外国人に日本語を教えるためのボランティア養成講座

時 7月2日・9日・16日・30日、8月6日・20日・27日、9月3日の金曜日(全8回) 午後2時～4時
場 日立さくら日本語学校(鹿島町)
対講座終了後に、市内の日本語教室でボランティア活動ができる方

募集

日立市子ども・子育て会議の委員

時 任期は8月1日から2年間 * 会議は平日に年3回程度開催予定
対 市内在住か通勤している方で、0歳から小学6年生までの子どもの保護者 * 募集人数は3人
申 6月21日(月)(必着) までに住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業(勤務先)、子どもの年齢と状況(小学校、幼稚園、保育園、在宅など)、子育て支援に関する事業の経験や活動実績(ある場合は記入)と「応募動機、日立市の子育て支援に関する意見・提案など」(800字程度、様式自由)を直接か郵送、メールで、子育て支援課 メール kosodate@city.hitachi.lg.jp 内線 282

久慈サンピア日立の指定管理者

指定期間は令和4年4月1日～令和9年3月31日(5年間)
指定管理者制度は、公の施設の管理・運営を民間事業者などに委ねること、市民サービスの向上と、施設の効率的な管理・運営を図るものです。詳しくは、募集要項(観光物産課にあるほか、市のホームページ)

Civvic Dance Fes・2021参加団体

時 8月22日(日) 午前10時～11時45分 午後2時～3時45分
場 日立市民会館ホール
対 県内のダンスチーム * 定員30組。多いときは抽選(日立市内のチーム優先)。年齢、ダンスジャンルは問いません。
料 1人300円
申 6月19日(土)の午前10時から7月25日(日)の午後6時までに応募フォーム(日立シビックセンターのホームページにあります)から申し込みを * 詳しくは募集要項をご覧ください。
問 日立シビックセンター TEL 24-7711

「夢ひたちファームなか里」会員

時 活動日 月2回(土・日曜日) 午前9時～午後3時
対 農業や里山の伝統行事を体験しながら交流します。詳しくは夢ひたち



ちファームなか里のホームページをご覧ください。

料個人会員 13000円、家族会員(3人まで) 26000円(入会金、お土産、保険料含む) *年度途中の場合は月割り。

住所、氏名、電話番号を電話かFAXで、夢ひたちファームなか里(梶山)
TEL 59-0115
FAX 59-0405へ



夢ひたちファーム
なか里HP

いづも

6月のきら☆りんタイム
「ママのためのリフレッシュヨガ」

時 6月21日(月) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 乳幼児の保護者 *定員5人(多いときは抽選)。無料託児あり。

内 自宅でできるセルフメンテナンス法と簡単なヨガを行います。講師 沼田美紀さん 持ち物 ヨガマットまたは大判のバスタオル

申 6月14日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ *午前9時～午後5時



南部子ども広場
「フラダンスを楽しもう」

時 6月24日(木) 午前10時30分～正午
場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(託児は先着5人)

内 講師 梶原たえ子さん(フラダンス講師) 持ち物 飲み物、汗ふきタオル *動きやすい服装で

申 6月11日(金)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

十王子どもの広場
「骨盤エクササイズ」

時 6月28日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(託児は先着5人)

内 講師 林 康子さん(ストレッチスタジオ HAYASHI YAPERL ビックインストラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗ふきタオル、飲み物 *動きやすい服装で

申 6月14日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

ちよつとdeepな「サル」講座

時 6月27日(日) 午後1時～2時

場 かみね動物園

対 小学生 *先着20人

内 サルたちの食べ物に注目。一体何を食べるのか? 好みに違いはあるのか? 一緒に観察してみよう!

申 6月8日(火)の午前10時から16日(水)の午後5時までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメールで、かみね動物園 TEL 22-5586 メール kamineno@city.hitachi.lg.jpへ

2021 ENGLISH EXPLORER 小学生英語探検クラブ

アメリカ人教員や大学生と、歌やゲーム、アートなどの英語活動を行います。

時 8月10日(火)～12日(木) 午後1時～4時

場 茨城キリスト教大学キャンパス
対 市内の小学4・5年生で、3日間継続して参加できる方 *先着30人

申 6月9日(水)の午前9時から7月9日(金)の午後4時(必着)までに、住所、保護者の氏名、参加するお子さんの氏名、生年月日(西暦)、学年、性別、メールアドレス、電話番号を茨城キリスト教大学ホームページの「地域・社会貢献」内の申し込みフォームから申し込みしてください。

申し込みは、下記QRコードから申し込みしてください。



茨城キリスト教大学地域・国際交流センター TEL 52-3215

健康

骨粗しょう症検診

市では40歳から70歳までの女性を対象に節目検診として5年おきに骨粗しょう症検診を行っています。

検診日程と場所

とき	ところ
7月12日(月)	久慈川日立南交流センター
8月26日(木)	保健センター
9月1日(水)	日立メディカルセンター
9月24日(金)	十王総合健康福祉センター
10月25日(月)	日立市役所多目的ホール

対象 40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢の女性(妊娠中、妊娠している可能性のある方は受診できません)。*令和4年3月31日時点
料金 1,100円 *生活保護を受けている方または世帯全員が市・県民税非課税の方は申請により無料

申 6月14日(月)～10月29日(金)までに電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180へ *先着順。土・日曜、祭日は除く。

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆豊浦交流センター

岬クラブ (バドミントン・女性のみ)	木曜日 9:00 ~ 12:00	月 800 円 (入会金 1,000 円)	皆川 (18 時以降) TEL 21-7678
--------------------	---------------------	--------------------------	----------------------------

◆田尻交流センター

田尻・日高囲碁クラブ	第 1 ~ 3 日曜日 13:00 ~ 16:30	年 1,500 円	佐藤 TEL 42-7427
------------	------------------------------	-----------	-------------------

◆滑川交流センター

レモンの会 (油絵)	第 2・4 土曜日 13:00 ~ 16:30	月 2,000 円	村上 TEL 22-7576
------------	----------------------------	-----------	-------------------

◆会瀬交流センター

Teru Dance Fit 簡単なダンスエクササイズ	第 1 ~ 3 水曜日 9:45 ~ 11:00	月 1,500 円	村山 TEL 090-6532-0313
-----------------------------	-----------------------------	-----------	-------------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。掲載の申し込みは各施設へ

◆大久保交流センター

常北山水会山岳部 (登山の会)	第 1 土曜日 18:00 ~ 21:00	月 1,000 円 (山岳保険別途)	中沢 TEL 090-2472-0283
-----------------	--------------------------	-----------------------	-------------------------

◆河原子交流センター

桜の会 (健康体操、やさしいダンス)	第 1・3 水曜日 13:00 ~ 14:30	月 500 円	岡本 TEL 090-9104-2876
--------------------	----------------------------	---------	-------------------------

◆大沼交流センター

ヨーガシャンティの会 (ヨガ)	第 1 ~ 4 月曜日 10:00 ~ 11:30	月 2,000 円	中山 TEL 37-0832
-----------------	------------------------------	-----------	-------------------

◆女性センター

バランスボールクラブ	月曜日 9:00 ~ 12:00	月 1,600 円 (材料別途)	樫村 (18 時以降) TEL 47-9111
------------	---------------------	---------------------	----------------------------

◆日立市民会館

ひふみ会 (絵画)	第 1・3 金曜日 10:00 ~ 15:00	1 回 2,000 円	佐藤 TEL 52-0434
-----------	----------------------------	-------------	-------------------

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表 1

国の出荷制限指示を受けている品目	出荷制限となっている地域
原木シイタケ (露地栽培)	ひたちなか市、守谷市他 9 市町 * 日立市は含まれず。常陸大宮市他 3 市については一部解除済み
原木シイタケ (施設栽培)	土浦市、鉾田市、茨城町 * 一部解除済み
タケノコ	北茨城市
こしあぶら (野生)	日立市、常陸太田市他 8 市
キノコ類 (野生)	日立市、常陸太田市他 7 市町
イノシシ肉	県内全域 (石岡市内のイノシシ肉加工施設出荷分は除く)
アメリカナマズ * 養殖を除く	霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川
ウナギ * 養殖を除く	県内の利根川のうち、境大橋の下流 (支流を含む)。ただし、霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川を除く)

表 2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目	出荷自粛となっている地域
原木シイタケ	日立市、高萩市、水戸市他 5 市町 * 石岡市、かすみがうら市、笠間市、日立市 (施設栽培) 及び石岡市、城里町、かすみがうら市、笠間市 (露地栽培) については一部解除済み
乾シイタケ	日立市、常陸太田市他 3 市町

* 表 1・2 とも、5 月 14 日現在

基準値：放射性セシウム 100 ベクレル/kg

* 情報の詳細は、県のホームページ (<https://www.pref.ibaraki.jp/>) をご覧ください。

問合せ 農作物検査は茨城県の産地振興課、水産物検査は同漁政課 TEL 029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

(測定日：4 月 1 日～5 月 7 日)

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.033 ~ 0.084
中学校	0.038 ~ 0.079
特別支援学校	0.055
認定こども園 幼稚園 保育園	0.037 ~ 0.097

◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R 3.5.15)
十王図書館 (3.5 m)	0.037
西部支所 (3.5 m)	0.037
消防本部 (1.0 m)	0.034
中小路小学校 (3.5 m)	0.041
大沼小学校 (3.5 m)	0.048
久慈中学校 (3.5 m)	0.047

◆単位はマイクロシベルト / 時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量 1 ミリシベルト (= 毎時 0.23 マイクロシベルト) を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のホームページをご覧ください。

◆食品や井戸水の放射能濃度を測定しています

【測定できるもの】 食品類 (自家消費のために自ら栽培または採取したもの)、水 (個人所有の井戸水や湧水)、土 (個人所有の田畑や自宅敷地の土など)

【測定場所】 市役所旧企業局庁舎 1 階

【申し込み】 事前に電話で予約を (防災対策課原子力安全対策室 内線 577)

◆放射線量測定器の無料貸し出し

市民課と各支所で放射線量測定器の貸し出しを行っています。ご希望の窓口に電話で事前予約してください。

【貸出時間】 午前 9 時～午後 3 時 30 分 (各施設の開庁日に利用できます)

【持ち物】 健康保険証など本人確認ができる書類

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 内線 577

日立市報で自社や商品、
イベントなどをPRし
ませんか

フルカラーで、
目立つPRが可能です！

広告募集中

9 / 5
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

市内各駅や郵便局、
スーパー、コンビニなど
でもお配りしています





おさかな🐟マルシェ

byドライブする 2

6月20日(日) 午前7時30分～9時

雨天決行

場所 日立市役所駐車場(北側)



いかかば



あなごの西京漬けと粕漬け



さんま桜干し



しらす干し

お待たせしました！地元の水産加工品セット販売第2弾！今回も特別価格♪

ぜひ、日曜朝のドライブに、ドライブする～おさかな

商品

自慢の加工品詰め合わせ5点セット * 冷凍梱包
いかかば(小松水産)、あなご西京漬け・あなご粕漬け(飛勘水産)、さんま桜干し(大川屋)、しらす干し(仙台屋)

料金

2,000円(税込)
* 2,800円の商品を特別価格でセット販売

数量

先着200セット(完全予約制)
* 車1台につき、2セットまで。

主催

久慈浜水産加工業協同組合

申し込み

6月10日(木)の午前9時から16日(水)の午後3時まで、住所、氏名、電話番号、購入セット数をメールか電話で、久慈浜水産加工業協同組合 メール sendaiya@apricot.ocn.ne.jp ☎ 52-2009 へ
* 数量限定のため、予定数量に達し次第受付終了となります。
* 申し込み時に予約番号を発行します。番号のお知らせをもって予約手続き完了となります。当日受け渡し窓口で、番号をお伝えください。
* 申し込み期間以外の予約は無効となります。
* 土・日曜日は電話受付できません。

車でお越しください。当日午前9時までに受け取りがない場合は、キャンセルとさせていただきます。