

市報

令和3年
(2021年)

6.20

No. 1700

ひたち



- 始まりました日立市のNIE 4
- ひたち若者かがやきプランでみなさんを応援します 6
- ちょっと待って！その話、信用しても大丈夫!? 8

今年度から新聞を教材として活用する授業「NIE」が市立小・中・特別支援学校で始まりました。

65歳以上の方の接種を進めています

■ ワクチン接種に便利な「コロナワクチンナビ」をご紹介します！

コロナワクチンナビでは、ワクチン接種の流れや予約できる会場を調べることができます。また、接種券を紛失された方は再発行の申請にもご利用ください。



コロナワクチンナビのトップページ

The screenshot shows the 'コロナワクチンナビ' (COVID-19 Vaccine Navigation) website. It features a search bar at the top with options for font size (標準, 大, 特大) and a logo for the Ministry of Health, Labour and Welfare. The main content area is divided into four sections: '新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内' (General information about COVID-19 vaccine), '接種会場を探す' (Find vaccination sites), 'ワクチンについて' (About the vaccine), and 'ワクチンを受けるには' (How to receive the vaccine). Each section includes brief text and illustrative icons.

■ どのような「副反応」があるか確認しておきましょう

現在、日立市で接種が進められているファイザー社製のワクチンの副反応には次のような症状があります。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。まれにアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生する場合がありますが、その場ですぐに治療を行います。

気になる症状が続く場合は、接種医やかかりつけ医に受診するか、次の相談窓口にご相談ください。

● ワクチン接種の副反応に関する問合せ・ご相談 【茨城県新型コロナウイルスワクチンコールセンター】

受付時間 午前8時30分～午後10時
(土・日曜日、祝日も対応)

問合せ ☎ 029-301-5394

【ひたち健康ダイヤル24】

* 夜間や休日などに発熱が起きた場合の電話相談

受付時間 24時間年中無休

問合せ ☎ 0120-12-8624

■ コールセンター（電話相談窓口）と相談窓口

【コールセンター「ワクチン接種ひたちコールセンター」】

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日も対応）

問合せ ☎ 050-3646-5466（直通） FAX 85-8010

【相談窓口】

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時）

ところ 日立市役所1階、多賀市民プラザ1階、保健センター1階

PCR 検査

PCR 検査を受けたい方はご連絡ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人希望による検査費用の一部を助成します。検査は、来年3月まで週2回（月・水曜日）実施します。

対象 無症状の方で、検査を希望する市民のかた
*回数制限なし。濃厚接触者などで、行政検査の対象者及び既陽性者の陰性確認は除く。

検査方法 だ液によるPCR検査（自宅で採取しただ液（検体）を提出）を行います。詳細は予約後に通知します。

提出場所 保健センター *3密を回避するために提出時間を指定します。

自己負担金 3,000円

*提出日当日のお支払いとなります。生活保護を受けている方または世帯の全員が市・県民税非課税の方は無料（予約の際にお申し出ください）。

【7月の検査日・予約締切日】

検査日 (午前9時～正午)	予約締切日 (午後5時まで)	検査日 (午前9時～正午)	予約締切日 (午後5時まで)
7月5日(月)	6月28日(月)	7月19日(月)	7月12日(月)
7月7日(水)	6月30日(水)	7月21日(水)	7月14日(水)
7月12日(月)	7月5日(月)	7月26日(月)	7月19日(月)
7月14日(水)	7月7日(水)	7月28日(水)	7月21日(水)

申し込み 電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300
IP 050-5528-5180 へ

「ひたちのまちでお買い物事業」が始まります

加盟店での**お買い物**が**最大5割引**（一会計当たり上限**5,000円**）になるお得なキャンペーン「ひたちのまちでお買い物事業」が始まります。ぜひご利用ください。

割引実施期間

6月21日(月)～8月31日(火)

*上記利用期間内でも、早期に割引キャンペーンが終了となる店舗がありますのでご了承ください。

割引購入対象者

市民または市内に通勤・通学する方
*事業者間取引（卸売）は対象外となります。

割引率

最大**5割引**

*一会計当たりの割引上限額は**5,000円**です。
*同一店舗での割引は1人につき1日1回までです。

加盟店情報

加盟店を掲載したマップを商工振興課、各支所・交流センターなどで配布しています。またQRからもご確認できます。



問合せ 日立市地元買物推進委員会事務局（商工振興課内） 内線 616

キャンペーンのご利用方法

STEP 1

対象店舗で商品を選択！

STEP 2

商品をレジへ！

STEP 3

お買い物内容を専用用紙で報告！



STEP 4

最大**5割引**に！

STEP 5

お支払い！



教育に新聞を



エヌアイイー

始まりました日立市のNIE



今年度から、日立市の魅力ある授業の一つとして、「NIE推進事業」を市立小・中・特別支援学校で実施しています。

NIEとは、ニュースペーパー・イン・エデュケーション「Education」教育に新聞を」のことで、学校などで新聞を教材として活用する活動です。

NIEを通して

新聞には幅広い分野の情報が分かりやすく掲載されており、新しい知識を身につけるだけでなく、さまざまな意見や考え方にも触れることができます。事実かどうか分からない情報があふれる現代だからこそ、情報を正確に読み取り、そこから必要なものを選び出す力、そして、自分の意見を相手に分かりやすく伝える力が必要です。

日立市は、すべての子どもたちが、それぞれの能力を十分に発揮し、これからの世の中で活躍して欲しいという思いを込めて、NIEを推進します。

情報リテラシー

信頼性・即時性が高い新聞を読むことで、根拠のないネット情報などに惑わされず、自分で情報の真偽を見極め、必要な情報を収集・活用する力がつきます。

読解力・表現力

新聞の記事は、「5W1H*」が的確に表現されているため、最低限必要な情報を整理したり、人に伝えたりする力がつきます。

郷土愛の育成

新聞には、日立市内の歴史や文化、出来事などのさまざまな情報が掲載されており、ふるさと日立を思う気持ちを、郷土愛を育みます。

学力の向上

新聞に慣れ親しむことで、社会の動きに目を向け、自分たちの学習と社会の繋がりを実感することができ、学習意欲・学力の向上が図れます。

多様性の受容

多くの人の主張や意見、同じニュースでも新聞社による取り上げ方の違いなどから、見方・考え方の違いを実感でき、さまざまな視点で物事を捉える力がつきます。

*「5W1H」とは… When (いつ) Where (どこで) Who (誰が) What (何を) Why (なぜ) How (どのように) を指します。5W1Hを押さえておくことで、物事を明確に具体化して伝えられるようになりますとされています。

N I E 授業の進め方

N I Eには、「必ずこれをやる！」などと決まった方法・進め方はありません。新聞記事の内容や取り組む年齢によって、異なる授業を行うことができるのが特徴です。

今回は、十王中学校で行われた授業の進め方をご紹介します！



①

先生が教科の内容に沿って、スクラップにするテーマを説明します。



②

テーマに沿って、生徒それぞれが興味を持った記事を選びます。



③

選んだ記事から5W1Hを読み取り、ワークシートに要約文を完成させます。



⑥

友達と意見交換をしながら作品を作り上げることで、自分の考えを広げたり、深めたりすることができます。



⑤

切り取った記事や要約文を使って、スクラップ新聞を作ります。見る人に伝わるようにレイアウトや見出しを工夫します。



④

選んだ記事や関連する記事を切り取ります。

N I E 授業を行ってみて



十王中学校
柴田雅明先生

生徒たちは、自分で記事を選びます。そして、同じ内容でも新聞社や取り扱う日によって視点が変わるなど、生徒同士が紹介し合うことで、新たな気付きもあります。始まったばかりの取組ですが、生徒の学習意欲を引き出し、視野を大きく広げることができています。



十王中学校3年
北脇あずささん

普段は、インターネットやテレビでニュースを知ることが多いですが、授業で新聞が取り上げられるようになってからは、世の中の動きの細かい部分やそれまで知らなかった物事に出会える新聞の魅力に気が付きました。また、新聞は難しいと思っていましたが、案外分かりやすく面白いです。



十王中学校3年
美留町結子さん

スクラップづくりでは、レイアウトをパズルのように組み合わせで見やすさを考えたり、要約はシンプルにして読みやすさを工夫したりと、内容が一目で分かり、面白さもある新聞に仕上げようと頑張りました。また、友達の仕事を見ると、テーマにも要約の仕方にも新しい発見がありました。

ひたち若者かがやきプランで みなさんを応援します

少子高齢化や若者の人口流出が大きな課題となっている中、日立市では、若者応援という重要なテーマを具現化するため、若者世代を中心とした策定委員会により、「ひたち若者かがやきプラン」を策定しました。

このプランでは、18歳から39歳までの若者の皆さんが日立市を舞台に、かがやきながら成長し、心豊かに暮らしていける環境づくりの実現に向け、若者と市が協働で、今年度からの5年間に取り組むことを示しています。



問合せ 女性若者支援課 TEL 26-0315

かがやくとは **自分らしく生きること**

「かがやく」とは、特別なことを実現している人を指すだけではなく、やりたいことをやっているとき、思いがかなったとき、地元に誇りを持たせたとき、自分史上最高であるとき、人との縁を感じたときなど、自分らしく生きることがあります。

プランの目指すべき姿

若者が挑戦
できる

若者が交流
できる

若者が成長
できる

自分らしく
いられる

若者視点の
情報発信

若者世代の場所がある

情報や交流を通じて
つながることができる

若者が自分らしさを大切にしながら暮らせる日立市に変わる

かがやく若者であふれるひたち

～育ちの場・学びの場・成長の場・安住の場・活躍の場を目指して～

挑戦を恐れず、自分らしく生き生きと暮らすことができる環境に若者が集まることで、にぎわいが生まれ活気に満ちあふれたまちになることを表しています。

このまちでの暮らしが、育ちの場、学びの場、成長の場、そして何よりも安住、活躍の場となることを見守り支えていきます。

インタビュー 策定委員のお二人にプラン策定の思いを伺いました

昨年、Uターンで日立市に会社の本拠地を移したことがきっかけで策定委員に応募しました。委員会に集まったメンバーが、熱心に未来のことを考え発言していたのが印象的で、嬉しかったです。これからは、若手起業家やUターン移住を考えている方々にとって、魅力的なまちになるように自分のできることを還元していきたいと考えています。

日立市は観光資源も多く住みよいまちで、これからの取組によってはさらに魅力的なまちにしていけると思っています。まだまだこれからのプロジェクト！日立市の未来について興味がある方は、ぜひ今後設立される「若者かがやき会議」でお会いしましょう！



大森 亮平さん



松村泰葉さん・悠生くん

当時抱えていた日立市への想いを伝えたいと考え、策定委員に応募しました。最初は不安もありましたが、主婦だから、女だからという空気を感じることなく会議に参加できたのはとてもよかったです。日立市は企業城下町であり、男性が多いまちですが、子育てをしてみると行政の手厚いサポートがあると感じています。今後は、さらに子育て世代や女性が暮らしやすいまちにしていきたいと考えています。

策定委員会では、さまざまな分野で活動されている方々と接し、意見を出し合うことで、自分も何かの力になれると自信を持つことができました。声をあげなければ想いは届きません！ぜひ「じぶんごと」と捉えて意識を変えてみませんか？

「ひたち若者かがやきプラン」は、市内の駅、各図書館・交流センターなどにあるほか、市のホームページからご覧になれます。



プランの内容 プラン策定経過

これからの取組

ひたち若者かがやきプランの目指すべき姿に近づくための一歩として、まずは、若者世代による組織「ひたち若者かがやき会議」を設立します。

ここでは、まちづくりや地域課題解決、関係人口創出などに対する取組を若者の皆さんの自由なアイデアで実践していきます。

「日立市をもっと住みよいまちにし

たい」「日常生活をもっと豊かにしたい」「何かにチャレンジしたい」とお考えの方はぜひ参加してください！

参加方法など、詳しくは右記QRをご覧ください!!



女性若者支援課
下田課長補佐



ちょっと待って!

その話、信用しても

大丈夫!?

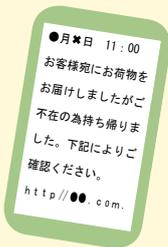
普段から皆さんが行っている、商品を買って、それを消費したり、サービスを契約したりする消費生活。コロナ禍の今、ネットショッピングを利用する方も増え、さまざまなトラブルも発生しています。

今回は、消費生活の中で起きるトラブルのうち、「消費生活センター」の相談員が昨年度に多くの相談を受けた3つの事例について紹介します。



No.1

身に覚えがない!?
不審なSMS



絶対に返信してはいけません!

- 実在する業者の名をかたり、個人情報や口座番号を入力させて、それを悪用するフィッシング詐欺が増えています。
- 返信したり、URLにアクセスすると、個人情報が知られて不正利用されたり、金銭を要求される可能性があります。
- 口座番号や個人情報などの入力を求めるメッセージには、安易に応じないようにしましょう。

No.2

お試したけのつもりが
定期購入に!?



返品・中途解約できるかを要確認!

- 通信販売で初回のみ安くなっている商品は、定期購入を条件としている場合があります。
- 通信販売はクーリング・オフ制度がないため、一方的に返品・解約することはできません。
- 購入条件や返品、中途解約について、事業者が表示している利用条件を、申し込む前によく確認しましょう。

No.3

火災保険を使って 無料で住宅修理!?



その場で申し込まずに、周りによく相談しましょう

- 「保険金が使える」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられています。
- 契約後に、工事をしなかった場合の高額な解約料や保険申請の手数料などの契約内容に気付いて、トラブルになるケースです。
- 契約後から一定期間を過ぎると解約できなくなってしまうので、その場ですぐに契約せずに、加入している保険会社や消費生活センターに相談しましょう。

もしも消費者トラブルに 巻き込まれてしまったら…

現在、消費生活センターでは、3人の相談員が市民の方からのご相談をお受けし、解決のための助言や情報提供などを行っています。「おかしいな」と思ったら、身近な相談窓口として、お気軽に消費生活センターをご利用ください。



消費生活センター

- ▶ **ところ** 幸町 1-21-1
日立シビックセンター 6階
- ▶ **TEL** 26-0069
- ▶ **IP** 050-5528-4916
- ▶ **相談時間** 月～土曜日
午前9時～午後5時
(土曜日は午後4時まで)
- ▶ **休所日** 日曜日、祝日、毎月最終月曜日、
年末年始



消費生活センター 矢板 所長

「自分は大丈夫」と思わずに対策を
日立市では、5月24日から新型コロナウイルスワクチンの予防接種が始まりました。その一方で、ワクチン接種に関連した悪質商法や詐欺の相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。「ワクチンを優先的に接種できる」「余ったワクチンを接種できる」といった電話やメッセージは、すべて詐欺です。それ以外にも、市役所職員の名をかたった還付金詐欺や、警察や銀行員などを名乗りキャッシュカードの情報を聞き出したりするニセ電話詐欺なども、依然として情報が寄せられています。「自分は大丈夫」と思わず、被害にあわないように対策しましょう。

STOP! ニセ電話詐欺

ニセ電話詐欺の被害にあわないためには、電話を留守番電話に設定することが有効です。電話が鳴ってもすぐに出ずに、録音メッセージを確認してから出るようにしましょう。

▶ **警察相談専用電話 #9110**

認知症のご家族の方を支援します

GPS 端末を活用した見守り支援サービスのご案内

認知症などで、帰宅が困難になるおそれのある高齢者が外出して行方が分からなくなったときに、靴に装着した GPS 端末により、介護している家族がスマートフォンやパソコンなどから地図上に表示された利用者の現在位置を確認し、速やかな発見・保護につなげるサービスを開始します。

対象

市内在住で認知症などにより、家に帰れなくなるおそれのある高齢者を、在宅で介護している家族

料金

毎月 2,200 円（自己負担）

* GPS 端末を装着した専用靴の購入及び端末利用のための初期設定費用を市が負担します。

申し込み

申請書（高齢福祉課、地域包括支援センターにあるほか、市のホームページからダウンロードできます）

を直接か郵送で、高齢福祉課 内線 227 へ

* 詳しくは、市のホームページをご覧ください。



本サービスについて

利用のイメージ



その他の家族支援の一部をご紹介します！

日立市徘徊 SOS ネットワーク

24 時間対応可能な警察・消防のほか、市内のタクシー会社や新聞販売店、コンビニ、地域コミュニティなど 449 事業所の協力を得て、行方が分からなくなった方の速やかな発見・保護につなげます。

利用にあたっては、事前登録が必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



日立市徘徊 SOS ネットワークについて

地域包括支援センターの総合相談支援

地域の相談窓口となっている地域包括支援センターが、日常の困りごとなどの相談に応じ、必要な介護予防ケアマネジメントや介護保険サービスなどの利用のための支援につなげます。

市内には、8 か所の地域包括支援センターがあります。介護・福祉のことなど何でもお気軽にご相談ください。



地域包括支援センターについて

災害前に登録を！ 避難時に支援が必要な方の名簿を作成しています

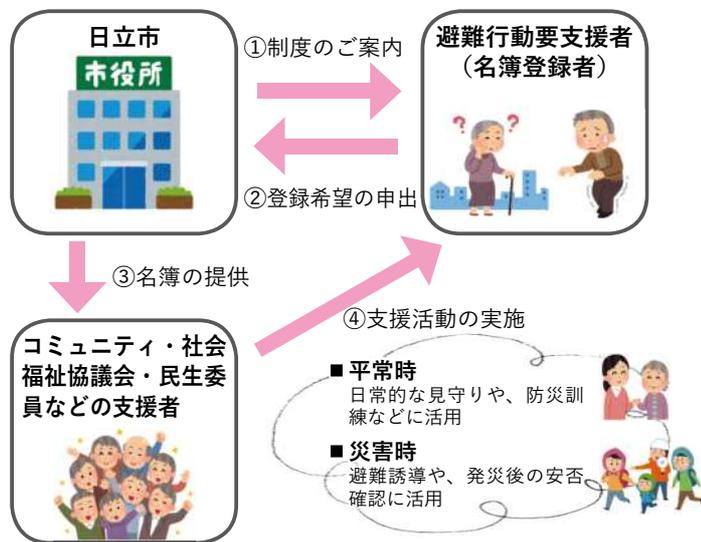
市では、高齢の方や障害がある方などのうち、災害時に自ら避難することが困難で、何らかの手助けを必要とする方を登録する「**避難行動要支援者名簿**」を作成しています。この名簿は、民生委員や地域の方々が、日頃の見守り活動や訪問活動、また災害時における安否確認などを行うために活用します。

登録には申し込みが必要ですので、ご希望の方は問い合わせてください。

対象 市内在住・在宅で、次のいずれかに該当する方

- ①緊急通報システムを設置している
- ②介護保険要介護3以上
- ③身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている
- ④療育手帳（最重度・重度）の交付を受けている
- ⑤精神障害者保健福祉手帳（1・2級）の交付を受けている
- ⑥ 65歳以上の一人暮らしで、自力での避難が困難
- ⑦①～⑥以外で、自力での避難が困難

【避難行動要支援者への支援体制のイメージ】



*災害時における避難支援は、支援者の善意により成り立つもので、責任を伴うものではありません。

問合せ 社会福祉課 内線 391

家庭で不用になったコンクリート製品などを 試験的に受け入れます

処理方法などの検討を行うため、家庭で不用になったコンクリート製品などを清掃センターで試験的に受け入れます（有料）。

対象 一般家庭で不用になったコンクリート製品などで、ご自分で清掃センターへ搬入できるもの（建築廃材は除く）。 ■コンクリートブロック ■物



干し台の基礎部分（コンクリート製）

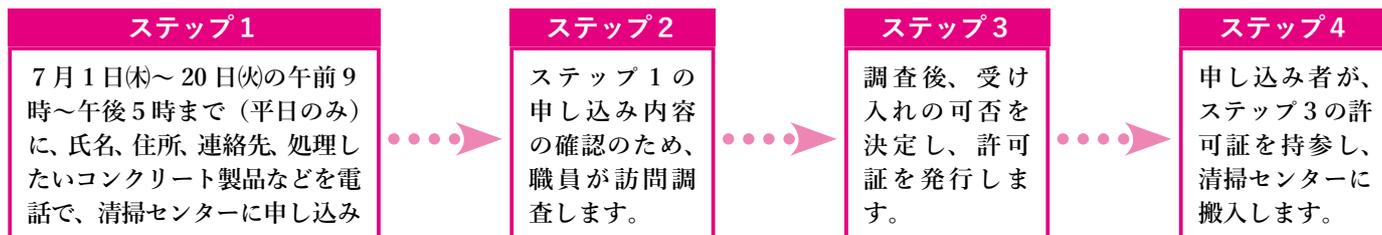
■漬物用重し ■レンガ ■瓦

搬入料金 50kg 以内 = 300 円、50～100kg = 500 円、100～150kg = 1,000 円

* 150kg を越えた場合、50kg ごとに 500 円加算

搬入時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

申し込み方法



*ステップ1からステップ3の許可証発行まで、約2週間かかります。

*申し込み内容によっては、搬入を制限する場合があります。

*詳しくは問い合わせてください。

問合せ 清掃センター TEL 24-5353 IP 050-5528-5176

7月1日から、電話リレーサービスが始まります

聴覚や発話に障害のある方が手話通訳オペレーターなどを介して電話をかけることにより、通話の相手方との意思疎通を可能とするサービスです。利用を希望する方は問い合わせてください（事前登録が必要）。

問合せ (一財)日本財団電話リレーサービス TEL 03-6275-0910
FAX 03-6275-0913 メール info@nftrs.or.jp

イメージ



7月1日から、令和3年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付を開始します

国民年金に加入されている方が、経済的な理由で保険料の支払いが困難な場合、前年の所得に応じて、保険料の納付が免除または猶予されます。

免除や猶予などの手続きをせず、保険料を未納のままにしておく、老齢基礎年金や障害基礎年金に反映されませんので注意してください。

免除や猶予を希望する方は、次のとおり申請してください。

免除・猶予期間

令和3年7月から令和4年6月末

* 令和3年6月以前の分の免除・猶予申請も受け付

けますが、納期限から2年を過ぎると受付できません。

申請に必要なもの

国民年金手帳、失業した方は「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」など

申請場所

国民健康保険課、各支所、日立年金事務所

問合せ 国民健康保険課 内線 206

日立年金事務所 TEL 24-2194

* 詳しくは、問い合わせてください。

私たちの子育て応援イベント「ハレニコマルシェ」を初開催



未就学児から小学生までのお子さんがいるご家族向けに、子育て応援イベント「ハレニコマルシェ」を初開催します！

とき 7月3日(土)・4日(日) 各日午前10時～午後3時

ところ Hiタッチらんど・ハレニコ！

対象 未就学児～小学生と保護者

申し込み 事前に直接かメール、電話で、Hiタッチらんど・ハレニコ！ メール kodomo-daigaku@iaa.itkeeper.ne.jp TEL 87-6040 へ

イベント	内容
ワークショップ(要予約)	日立市周辺で活躍する作家さんによるワークショップ(ハーバリウム、手形アートなど)を行います。*ハンドメイド作品の販売もあります。
【講話】 バースカフェ(要予約)	バースカフェ認定ガイド池谷佳珠子さんによる「バースカフェ」で“いのち”と向き合ってみませんか。
おさがり交換会	不要になった洋服や育児用品を譲ったり、譲ってもらったりして、助け合いの輪を広げましょう。

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP電話 050-5528-5000

5/7 茨城キリスト教大学との覚書の取り交わし

市職員を対象に語学研修を実施

市と茨城キリスト教大学は、連携事業の一環として、6月から市職員を対象に語学研修を行うこととなり、市役所で覚書の取り交わしが行われました。小川市長は大学に研修の実施について感謝を述べ、「国際化により、これまで以上に職員に語学力が求められている。研修を通じて現場に良い影響を与えてほしい」と期待を寄せました。



5/20 全米女子オープン出場を勝ち取った明秀日立生徒が訪問

小暮さん「本大会が楽しみ」

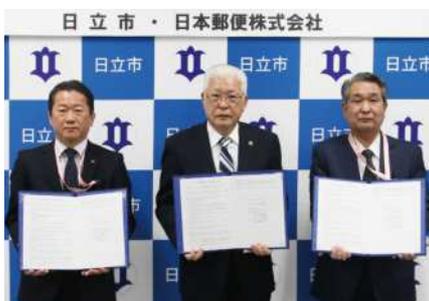
全米女子オープンゴルフ選手権に出場する、明秀学園日立高等学校ゴルフ部の小暮千広選手が、小川市長を訪問しました。小暮選手は笑顔で「本大会が楽しみです。緊張する中でも練習の成果を出し切り、納得のできるゴルフをしたいです」と意気込みを話しました。報告を受けた小川市長は、「日立市をあげて応援しますので、自分らしいプレーで戦ってきてください」と激励しました。



5/10 日本郵便と「包括連携に関する協定」締結

日本郵便のネットワークを活用したまちの魅力発信を

市と日本郵便(株)が、幅広い分野にわたり、お互いの情報やネットワークなどを活用して協力・連携ができるよう「包括連携に関する協定」を締結しました。安全・安心な暮らし、まちの魅力向上・発信などあらゆる分野を想定した包括的な協定となっており、小川市長は「これまでよりも連携を深めることで、住みよいまちづくり、安全・安心なまちづくりを進めていきたい」と話しました。



5/26 米国の名門ハーバード大合格を市長に報告

松野さん「社会に新しい価値を与えるプロジェクトを行いたい」

3月に日立一高を卒業した松野知紀さんが、ハーバード大学に現役合格し、報告のため小川市長を訪問しました。松野さんは「多様な考え方を持つ人たちと学び合い、社会に新しい価値を与えるようなプロジェクトを行いたい」と抱負を述べ、小川市長は「ぜひ多くの人と交流しながら自分を磨き頑張ってもらいたい。国際的に活躍されることを願っています」と期待の言葉を贈りました。



5/11 シーマークスクエアと災害時連携協定締結

災害時にシーマーク駐車場を避難場所に

市は、(株)日立リアルエステートパートナーズ、(株)ビバホーム、(株)ヨークベニマルと災害時連携協定を締結し、大規模災害時にシーマークスクエアの駐車場を一時避難場所として利用できる他、災害時の生活必需物資が市に優先的に供給されることとなりました。小川市長は、「災害に備えて、市民の安全・安心を守るための協定を結ぶことができ、とても力強いです」と話しました。



「駄菓子屋 きらら商店」と「きららカフェ」がオープン

きららの里で駄菓子とおいしいスイーツを！

奥日立きららの里のきらら館1階に「駄菓子屋 きらら商店」と「きららカフェ」がオープンしました。いろいろな駄菓子や昔懐かしいおもちゃ、おいしいスイーツなどを販売しています。イートインスペースもありますので、この機会に、ぜひ遊びに来てください。

*営業時間など、詳しくはきららの里ホームページをご覧ください。



きららの里
ホームページ



日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A ファミリープラネタリウム～七夕を楽しもう！～

時 7月4日(日) 午前10時30分～、11時45分～、午後2時～、3時15分～ 場 天球劇場 内 クイズを交えながら七夕の夜空に描かれる織姫、彦星の物語を紹介します。 定 100人 料 全席自由 大人500円、子ども200円、幼児無料 申 ホームページで申し込みを。

B 放課後かがくクラブ

時 7月5日(月)・12日(月) 午後3時30分～5時 *時間内で自由参加 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 内 「カラフルつぶつぶ作り」、「紙コップ万華鏡」の工作ができます。 料 無料

C 夏のひみつ基地 親子で楽しむお天気教室

時 8月1日(日) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンター会議室702～704号 対 小学3・4年生と保護者 内 講師=福嶋アダムさん(NHK水戸放送局気象キャスター) 定 20組 料 1,500円 申 6月29日(火)の午前10時から電話で申し込みを。

D アトリウム装飾・夏「筆に想いを！コロナ禍を彩る書道パフォーマンス～青と夏～」

時 書道パフォーマンス: 7月3日(土) 午前11時30分～正午 作品展示: 7月4日(日)～16日(金) 午前8時50分～午後10時10分 *最終日のみ午後5時まで 場 日立シビックセンターアトリウム 内 出演・制作=日立一高書道部 料 無料

E 能楽体験ワークショップ(*)

時 8月29日(日)、9月5日(日) 午後2時～3時30分 場 日立シビックセンター第2音楽室 対 小学生以上 内 講師=鶴澤久さん(観世流シテ方能楽師) 定 各日15人 料 500円 申 7月14日(水)の午前10時から電話で申し込みを。

F 能楽文化サロン(*)

時 9月12日(日) 午後2時～4時 場 日立シビックセンター会議室702～704号 対 高校生以上 内 9月18日(土)開催の「初秋ひたち能と狂言」で扱う能「田村」「石橋」について解説します。講師=鶴澤久さん(観世流シテ方能楽師) 定 40人 料 100円 申 7月14日(水)の午前11時から電話で申し込みを。

G 初秋ひたち能と狂言(*)

時 9月18日(土) ①午前11時～、②午後5時～ 場 日立シビックセンター①=音楽ホール、②=新都市広場 料 ①=無料 ②=全席指定 S席5,000円 A席3,000円、高校生以下1,000円 申 7月14日(水)の午前10時から電話で申し込みを。



H 夏のひみつ基地 「映画ドラえもん のび太の新恐竜」上映会

時 7月22日(祝) 午前10時～、午後2時～ 場 日立市民会館ホール 料 全席自由 大人1,100円 高校生以下700円(ひたち市民会館友の会 大人900円、高校生以下500円) 申 6月27日(日)の午前9時から日立市民会館でチケット販売。

I 茨城県立大洗高等学校マーチングバンド「BLUE-HAWKS」サマーコンサート

時 8月28日(土) 午後1時～、5時～ 場 日立市民会館ホール 料 全席指定 一般1,000円(ひたち市民会館友の会900円)、高校生以下無料 申 6月26日(土)の午前9時から電話で申し込みを(1回につき4枚まで)。

J HIRAI DAI Concert Tour 2021-22

時 9月20日(祝) 午後5時～ 場 日立市民会館ホール 料 全席指定 7,200円 申 7月10日(土)の午前9時から電話で申し込みを(1回につき4枚まで)。

《新型コロナウイルス感染症に関する注意事項》

■中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

問合せ

- A～C 日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731
- D 日立シビックセンター TEL 24-7711
- E・F 日立シビックセンター音楽ホール TEL 24-7755
- G 日立シビックセンターチケットカウンター TEL 24-7720
- H～J 日立市民会館 TEL 22-6481

* E・F・Gの催しは宝くじの助成を受けて実施しています。

ホールの催し(7月)

とき	催し	主催	入場料
----	----	----	-----

日立シビックセンター音楽ホール

TEL 24-7755 IP 050-5528-4941

4日(日)	14:00	フルーツ・アンサンブル・コンサート	羽賀紀子 フルーツ教室	全席自由 2,000円
-------	-------	-------------------	----------------	----------------

日立シビックセンターギャラリー

TEL 24-7711 IP 050-5528-4941

～4日(日)	写真展	写真散歩の会	無料
9日(金)～11日(日)	みんなの花展	小原流日立支部	無料

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。開催については、事前に問い合わせください。

日立市民会館 TEL 22-6481 IP 050-8012-4054

4日(日)	13:30	日立市芸術祭「洋舞フェスティバル」	ヨーコバレエアカデミー	無料
11日(日)	14:30	40周年+one記念発表会	レイコバレエスクール	1,000円
24日(土)	16:00	発表会	するき朋子バレエスクール	無料

* 駐車場が満車の場合は、日立市役所または有料駐車場をご利用ください。周辺の店舗への駐車は大変ご迷惑となりますので、おやめください(駐車場の位置は、日立シビックセンターのホームページでご確認ください)。

多賀市民会館 TEL 34-1727 IP 050-8012-4055

22日(祝)	13:15	リトルキッズ☆ハッピーコンサート	わたなべピアノ・リトミック教室	無料
24日(土)	11:00 14:30	常陸多賀かどや寄席	常陸多賀かどや寄席実行委員会	全席自由 3,000円 小学生以下 1,500円

7月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	13日(火) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	21日(水) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	8日(木) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（6月21日(月)の午前9時から受付）	14日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	6日(火)・20日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	15日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	26日(月) 午後1時30分～4時30分

*新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止・変更となる場合があります。最新の情報は、市のホームページをご覧ください。

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）、デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 10日(土)・24日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 (土曜日は午後4時まで) *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ JWAY 行政情報番組

地上デジタル
11ch

7月5日(月)から、行政情報番組の放送時間が変わります！
たくさんの方に番組をご覧いただけるよう、番組の放送時間を見直しました。
新しい番組表は、(株)JWAYのホームページからご覧ください。



7月5日からの
番組表はこちら

🌸 ひたちほっとニュース 🌸

6:30～、11:30～、15:30～、19:30～、22:30～
*月・土・日曜日は一部放送時間が異なります。
詳しくは、番組表をご覧ください。

【前半】デイリーひたち

(平日毎日更新) 新鮮な情報をお届け！

【後半】ピックアップ情報

(土曜日更新) 注目の事業やイベントなどを紹介！

【7月の新規番組】

吉田正生誕100周年記念企画展のご案内（3日～）
環境教育の取り組み（10日～）
おいしいひたちごはんのご案内（17日～）
レッサーパンダ舎が完成しました！（24日～）
日立市平和展&角記念市民ギャラリー展のご案内（31日～）

キャッチアップ！いいね！

(土曜日更新) 市の歴史や文化など、さまざまな魅力をクローズアップして紹介！
7:30～、10:30～、14:30～、18:30～

まるごとひたち情報ネット

(土曜日更新) 暮らしや健康、子育てなどに役立つ情報を紹介！

【7月の新規番組】 *随時放送

消防情報 119「119番通報の正しいかけ方」
(10日～)

かみね遊園地に遊びに行こう！（17日～）

*番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。

*番組情報は右記のQRから

問合せ 広報戦略課 内線 509



情報ひろば

元日立市議会議長 故 茅根茂彦氏 お別れの会ご案内

令和3年5月6日に逝去されました元日立市議会議長 茅根茂彦氏の生前の自治功勞に報いるため左記のとおり「お別れの会」を執り行いますので謹んでお知らせいたします

記

日時 令和3年6月29日(火) 午後1時～2時
場所 日立鞍掛山葬祭場(滑川町3163-9)
内容 当日は随時献花を執り行いますので右記日時の中で都合のよい時間に平服にてお越しくださるようお願い申し上げます
その他 御供花 御供物の儀は固くご辞退申し上げます
問合せ 秘書課 内線343

お知らせ

郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転

館内燻蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。

■ 臨時休館期間 7月5日(月)～10日(土)

■ 移転期間 7月5日(月)～9日(金)

■ 移転先 市役所3階

(TEL 22-3111 内線841)

■ 郷土博物館 TEL 23-3231

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!

物忘れが心配な方やその家族など、どなたでも参加できます。お茶を飲

みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
7月 15日(木) 午前10時～11時30分	中小路交流センター	◎銀砂台 TEL 33-6500
7月 29日(木) 午後2時～3時30分	久慈川日立南交流センター	◎成華園 TEL 33-7119
8月 4日(水) 午前10時～11時30分	豊浦交流センター	◎サン豊浦 TEL 33-8811
8月 25日(水) 午前10時～11時30分	元気カフェすげがわ	◎神峰の森 TEL 33-5512
9月 9日(木) 午後1時30分～3時	日立地区産業支援センター	◎小咲園 TEL 32-7900
9月 24日(金) 午後2時30分～4時	大沼交流センター	◎金沢弁天園 TEL 33-7424

料無料(内容により、自己負担が

*◎=地域包括支援センター
 *受付は、開始時間の30分前から
 *定員=各10人程度
 *マスク着用及び名簿作成にご協力ください。

かる場合あり)

■ 各実施日の前日までに電話で、各

地域包括支援センターへ

■ 他会場とご自宅間のタクシー費用の

助成を行っています。利用の要件

がありますので、助成を希望する

方は、問い合わせてください。

■ 各地域包括支援センターまたは

高齢福祉課 内線227

■ 重度心身障害者及び母子・父

子家庭の方へ、7月からの新

しい受給者証を6月下旬に送

付します

■ (福)医療福祉費支給制度に該当する

方の判定を行い、要件(所得、認定書

類など)が確認できる方には、新しい

受給者証を送付し、確認できない場

合は、更新手続きのお知らせを送付

します。*重度心身障害者が所得制

限を超えた場合は、非該当となります。

■ 国民健康保険課 内線204

■ 後期高齢者医療保険料の決定

通知書(納付書)を7月中旬

以降に送付します

■ 対75歳以上または、65歳～74歳で一

定の障害により認定を受けた方

■ 新型コロナウイルス感染症の影響

により、主たる生計維持者の収入

減少が見込まれる被保険者につい

ては、保険料が減免される場合が

あります。詳しくは、決定通知書

(納付書)が届いてから問い合わせ

てください。

■ 国民健康保険課 内線204

■ 県後期高齢者医療広域連合事業課

TEL 029-309-1213

■ 8月からの国民健康保険・後

期高齢者医療保険の保険証を

7月末までに簡易書留郵便で

送付します

■ 配達時に不在の場合は、郵便局の

保管期限までにお受け取りください。

■ 国民健康保険に関する(75歳

未満の方) 内線202

■ 後期高齢者医療保険に関する(75歳

以上の方) 内線204

■ 市民プールがオープンします

■ ① 7月1日(木)～9月10日(金) 午前

9時～午後5時

■ ② 7月17日(土)～8月29日(日) 午前

10時～午後5時

■ ③ じゅうおう市民プール

■ ④ 久慈サンピア日立スポーツセン

タープール

■ 料 高校生以上220円、小・中学生

50円

■ 他 小学2年生以下は保護者同伴、利

用者はスイミング帽子を着用

■ ① じゅうおう市民プール TEL 39-

2446 ② 久慈サンピア日立ス

ポーツセンタープール TEL 53-

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

7月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
5日(月)・十王駅前公園隣	16日(金)・国分町集会所
6日(火)・川尻団地集会所前	19日(月)・サンマート中丸店
7日(水)・日高交流センター	20日(火)・河原交流センター
8日(木)・なかよし児童公園隣(相田町)	21日(水)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
9日(金)・田尻交流センター	26日(月)・みなみこうや第2児童公園隣
12日(月)・かみあい中央児童公園隣	27日(火)・なめど児童遊園隣(久慈町)
13日(火)・あさひ児童公園隣	28日(水)・久慈川日立南交流センター
14日(水)・福祉プラザ(会瀬町)	
15日(木)・青葉台団地集会所	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
 荒天時は、中止になる場合があります。
 *料金=包丁・鎌など350円から

日立市シルバー人材センター
 TEL 34-6018

働き方改革対応、雇用調整助成金などの個別相談会



働き方改革関連法が施行されていますが、「どのように対応するのかわからない」「内容がわからない」など、悩みや問題をご相談ください。
 時 6月25日、7月9日・16日・30日の金曜日 各日午前9時～正午

動物園七夕まつり

～動物たちの願いをかなえよう～

とき 7月11日(日) 午前11時～、午後1時～、2時～
 内容 七夕にちなんで、動物たちが一度は食べてみたいと願うような特別なおはんをプレゼントします。
 *プレゼントは、6月25日(金)から「Amazonほしいものリスト」を活用しご寄付を募ります。

Amazonほしいものリストを活用した動物園応援事業

当園を応援してくださる皆様とともに、より良い動物園作りを行うことを目的に、動物たちの生活の向上や、園内の美化のための物品を対象に定期的に「Amazonほしいものリスト」を活用しご寄付を募っております。

*詳しくは、動物園のホームページをご覧ください。

問合せ かみね動物園 TEL 22-5586
 IP 050-5528-5184

催し

あじさい切り花プレゼント

時 ①7月2日(金)・3日(土) 各日午前10時～午後4時、②7月4日(日) 午前11時～正午、午後1時～2時
 場 ①奥日立きららの里管理棟前
 ②奥日立きららの里第2駐車場
 内 園内3千本のあじさいが見頃を迎えるのにあわせて、来場者にあじさいの切り花をプレゼント。
 問 奥日立きららの里 TEL 24-2424

たかはら自然塾の催し

①苔テラリウムの作り方講習会
 時 7月4日(日)・18日(日) 各日午前10時～正午 *雨天決行
 内 苔の育て方と苔ボトルの作り方を説明します。持ち物||ピンセット、エプロン
 料 各日1100円 *各日先着20人
 ②多肉植物の寄せ植え体験
 時 7月7日(水)・10日(土) 各日午前10時～正午 *雨天決行



料 各日千円 *各日先着16人
 ③親子で水の中の昆虫をのぞいてみよう!
 時 7月25日(日) 午前10時～午後1時
 *雨天中止
 内 十王川で水生昆虫の観察をします。持ち物||長靴、着替え、飲み物、軍手、帽子、タオル
 *ぬれてもいい服装で
 料 1組2000円(メダカのお土産、保険料含む) *先着10組
 場 ①②たかはら自然塾 ③たかはら自然塾集合
 申 事前に電話で、たかはら自然塾 TEL 39-5391へ

楽しく学ぼう! 農業体験(初夏)

時 7月11日(日) 午前9時～正午
 場 中里交流センター
 内 ジャガイモの収穫とブルーベリー摘み 持ち物||タオル、帽子、軍手 *汚れてもよい服装(長袖、長ズボン、長靴)で。雨天時は、中里で採れたハーブなどの押し花でしおり作りを行います。
 料 大人1500円(保険・お土産代込み)、小学生以下500円、3歳以下無料 *大人のみ収穫したジャガイモとブルーベリーのお土産付き。先着30人。
 申 事前に電話で、農林水産課 内線 403へ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

元気カフェのイベント（7月）

とき	内容
----	----

◆すけがわ（市役所庁舎南隣）
IP 050-5528-5138

① 7日(水)	午前10時30分～午後2時	心にハミングを！～七夕に願いを込めて～
② 14日(水)		健康体操
③ 15日(木)	午後1時30分～2時30分	看護師による健康相談
④ 28日(水)		管理栄養士によるお話「夏バテ防止のアドバイス」 *先着8人

◆あゆかわ（女性センター内）
IP 050-8012-4182

⑤ 14日(水)	午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑥ 16日(金)	午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
⑦ 27日(火)	午前10時30分～11時30分	作って楽しいもらって嬉しい手作りカード *先着6人

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）
IP 050-8012-4183

⑧ 7日(水)	午前10時～午後3時30分	七夕まつり～ご来店者の願い事を短冊へ!!～ *手作りマスクのプレゼントあり
⑨ 13日(火)	午後1時～2時30分	オリジナル折り紙講座
⑩ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*④⑦は事前に直接か電話で、各元気カフェへ
*マスクの着用、検温などにご協力ください。

知的書評合戦ビブリオバトルのバトラー・観覧者募集

バトラー（発表者）たちが紹介した本の中から、一番読みたい本に投票して、チャンプ本を決めます。
時 第1回予選 7月18日(日) 午前10時～正午

場 多賀図書館

対 一般（小学5年生以上） *バトラー 先着5人、観覧者先着15人
申 事前に直接か電話で、多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952へ



講座

離職者・求職者のための公共職業訓練「機械CAD・OA基礎科受講者募集」

機械図面に関する基礎知識や、CADを利用した簡単な立体形状の作図を学びます。また、パソコンの基本操作、文章作成、表計算などの習得を目指します。

時 訓練期間 8月2日(月)～11月30日(火)
場 市内 *場所が決まり次第申込者にご連絡します。

対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをした方で、数回の就職相談を行い、公共職業安定所長に受講を認められたかた *定員15人

認知症サポーター養成講座

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者（認知症サポーター）となつていただくため、講座を開催します。

対象 市内在住か通勤、通学している方

内容 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識（接し方など）

とき	ところ	申し込み・問合せ
7月14日(水)	大久保交流センター	② 鮎川さくら館 TEL 36-7303
9月22日(水)	宮田交流センター	③ 神峰の森 TEL 33-5512

*申し込みは各実施日の前日まで
*② = 地域包括支援センター
*定員 = 各日15人
*受付は、開始時間の30分前から
*マスクの着用、参加者名簿の作成にご協力ください。

料 無料(テキスト代などは自己負担)
申 7月6日(火)までに、入学願書(各公共職業安定所にあります)を最寄りの公共職業安定所へ
問 県立日立産業技術専門学院 TEL 35-6449

夏のハーバリウム体験講座

時 7月11日(日) 午前10時～正午
場 市役所多目的ホール
対 おおむね20歳から40歳までの方 *定員20人(多いときは抽選)。
6人に満たない場合は中止
内 お花の瑞々しさを長期間保つことができる人気のインテリアフラワー「ハーバリウム」を作ります
講師 北井早苗さん(日本ハーバリウム協会フオロアアップ校)

料 1人1500円(容器・オイル代)
申 7月5日(月)の午後5時30分までに、住所、氏名(ふりがな)、電

日曜発明学校 (7月、9月開催分)

時 7月11日(日)、9月12日(日) 各日午後1時30分～
場 女性センター
内 アイデアの紹介とアイデアの改良検討会
料 各日500円
問 日立発明研究会(山内) TEL 090-2209-1453

高齢者はじめてICT(初心者タブレット)教室

時 ① 7月12日(月) ② 7月13日(火) ③ 7月27日(火) 各日午前9時30分

～正午

場①十王交流センター ②滑川交流センター ③田尻交流センター

対市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる程度の方 *各日先着15人

内タブレットの初歩の使い方

*タブレットは貸し出します。

申各開催日の2日前までに電話で、高齡福祉課 内線290へ

郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ

「光圀と芭蕉」

時7月29日(木) 午前10時～11時30分

内講師＝小松徳年さん(郷土ひたち文化研究会) *先着50人

②ふるさと教室 地学

「日立のカンブリア紀層はどこで生まれ、なぜ日立にあるのか？」

時7月30日(金) 午前10時～11時30分

内講師＝田切美智雄さん(郷土博物館特別専門員) *先着50人

場①②とも市役所多目的ホール

料①②とも1000円(資料代)

申7月1日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL23-3231

IP050-5528-4923へ

子育てパシリーズ

親子で学ぶ野外料理

時7月22日(祝) 午前9時～午後1時

場会瀬青少年の家野外炊飯場

対お父さんと小学生(二人)

内薪割り、火起こし、飯ごう炊飯、カレー作りから野外料理の基本を学ぶ

料一組1500円(材料費、保険代含む) *先着12組

申6月29日(火)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL36-0554)へ

人権講座「多様な性のはなしLGBTQ」

LGBTQについて、理解を深め、「性の多様性」について考えてみませんか。

時7月31日(土) 午前10時～正午

場女性センター

内講師＝永瀬大紀さん(前近未来女性総合研究所副代表) *定員20人程度

申事前に電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL36-0554)へ *無料託児あり(7月21日(水)までに来館して申し込みを)。

音訳ボランティア養成講座

目の不自由な方のために対面で本を読み上げたり、「声の市報」や「声の社協だより」などを録音しています。基礎講座を受講して、一緒に活動してみませんか。

時9月1日～11月1日の毎週月曜日

または火曜日(全10回) 午前9時30分～正午

場多賀図書館

対受講後に入会し、目の不自由な方のためにボランティア活動ができる方 *定員20人

料2000円(テキスト代含む)

申7月19日(月)までに、氏名を電話(午後7時～9時)かメールで、日立リーディングサービスグループ(石川 TEL36-3199 メール kkyoko@t.vodafone.ne.jp)へ

*詳しくは問い合わせてください。

募集

らぼーる協会のパート職員

募集人数	平日 1人	休日 1人
任用期間	8月1日～来年3月31日 *延長あり	
対象業務	おおむね60歳までの方 女性センター窓口事務・接客 対応業務など	
勤務時間	平日(月7時～9時) 日(月2時45分～5時15分)	祝日(月2時45分～5時15分) 日(月2時45分～5時15分)
時給	900円 *交通費は当協会規定により支給	

申7月9日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、らぼーる協会 〒316-0003 6 鮎川町1-1-10 TEL36-0554へ *後日、面接を実施

日立市社会福祉協議会会員

日立市社会福祉協議会は、市民の皆さんとともに、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めるため、今年も、7月1日から、市内一斉に会員募集を行います。

会員になられた際に寄せられた会費は、地域福祉の推進、ボランティア活動、子育て支援、介護予防・健康づくり支援などの他、皆さんが住む地域での各種福祉活動に活用されます。

会員の募集は、町内会・自治会の皆さんを通して実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問日立市社会福祉協議会 TEL37-1122

いども

福祉プラザおもちゃライブラリー「七夕まつり」

時7月7日(水) 午前11時～正午

場福祉プラザ

対乳幼児と保護者

内七夕飾りを作って楽しい時間を過ごしましょう。

申6月28日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL37-1122へ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

としよかんポイント大作戦！

図書館を利用することにポイントがたまります（1館につき1日1個）。6ポイントで記念品をプレゼントノポイントカード（4館共通）は各図書館にあります。

※期間内の休館日は、図書館のホームページや各図書館で確認を。

場 記念・多賀・十王・南部図書館
対 3歳～中学3年生

間 記念図書館 TEL 24-7714
多賀図書館 TEL 33-2655
十王図書館 TEL 20-2345
南部図書館 TEL 29-1125

子育て支援センターの講座

健康づくり推進課
歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方（講話）
歯選
作って遊ぼう（七夕飾り）
子育て支援センター職員
ボランティア絵本の会
子育て支援サポーター

とき 5日(月) 7月 5日(月) 13日(火) 27日(火)

施設 みやた (TEL 22-5592) おおくぼ (TEL 33-1125) はなやま (TEL 36-0526)

間 子ども施設課 内線308

*各日午前10時30分～11時30分
*みやた・はなやま：先着5組、おおくぼ：先着10組
*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

子どもすくすくセンターの講座

①親子で遊ぼう会

時 7月4日(日) 午前10時～11時30分
場 滑川体育館

対 1～5歳児と家族（大人1人と子1人で1組。乳児の無料託児あり）
*先着15組

内 親子で体操やゲームを楽しみます。持ち物：上靴（スリッパ不可）、飲み物、タオル

料 1人50円
②7月のきら☆りんタイム

「スモールボールエクササイズ」

時 7月13日(火) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター
対 乳幼児の保護者（無料託児あり）

*定員6人（多いときは抽選）
内 骨盤を広げて猫背や腰痛、歪みを治します。講師：渡邊美映さん

申 ①は6月30日(水)、②は7月5日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ

*午前9時～午後5時

ワークショップ
スマホ顕微鏡でカラージュアートづくり！

時 6月26日(土) 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

場 田タツチランド・ハレニコ！

対 5歳～小学3年生と保護者

子どもすくすくセンターの講座

*各回先着8組16人

内 スマホ顕微鏡を使って、目に見えない小さな世界を撮影し、アプリでカラージュアートをつくりまします。講師：(株)CANVAS *タブレットや顕微鏡は貸し出します。

申 事前に直接か電話で、丸善日立店カウンター TEL 32-7401へ

*受付は午前10時～午後8時（土・日曜日は午前9時から）

ちびッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

時 7月8日(木) 午前9時30分～11時

場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	田尻徳風	42-8218
おおもろ	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園*	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら*	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森わかば園*	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園*	52-5991
いしまち*	39-5250	みらい園*	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327
小木津聖徳	42-4328		
こどものいえ*	43-6494		

*は認定こども園。親子とも運動できる服装で。

かみね動物園「サマースクール」

時 7月26日(月)・27日(火) 各日午前9時～正午（受付は午前8時30分から）

*雨天実施

対象(小学校)	募集人数	
	26日	27日
2年生	15人	15人
3年生	15人	15人
4年生	10人	10人
5・6年生	10人	10人

*料金 = 500円
*多いときは抽選
*往復はがき1枚で1人有効。参加決定は、7月10日(土)までにお知らせします。

申 7月3日(土)（必着）までに、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号、希望日（両日参加可能の方は「両日可能」と記入）を書いて、かみね動物園サマースクール係 〒317-0055 宮田町5-2-22 TEL 22-5586 IP 050-5528-5184へ

特別な支援が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7月29日(木)・30日(金)
対 来年度小学校へ入学する方（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）

内 対象者で、特別な支援が必要と思われる方の就学相談 *詳細は、申し込み者に後日連絡。申し込みが多いときは別日程になる場合があります。

申 6月21日(月)から7月5日(月)までに電話で、学務課 内線643へ

間 子ども施設課 内線308

対 0歳～就学前の乳幼児（保護者同伴）
申 7月5日(月)～7日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳細は各園へ問合せを。

図書館の催し(7月)

	催し	とき	内容
◆	記念図書館	TEL 24-7714 IP 050-5528-4946	
①	ハレニコ! おはなし会	8日(木) 午前10時5分~10時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね3・4歳 *先着5組
②	らっこのおへや	21日(水)・28日(水) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
③	夏休み おはなし会	24日(土) 午後2時~2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952

④	おいっちに(0・1・2)おはなし会	8日(木) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑤	おはなし会	15日(水) 午後3時30分~4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *先着10組
⑥	ふわふわ おはなし会	24日(土) 午前11時~11時30分	対象=0歳から *先着10組

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921

⑦	テンちゃん おはなし会	10日(土) 午前10時30分~11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑧	びよびよ おはなしかい	22日(祝) 午前10時30分~11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950

⑨	くじらちゃん おはなし会	18日(日) 午後2時~2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑩	おはなしのゆりかご	20日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑪	かもしめのおはなし会	27日(火) 午後2時~2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑫	ブックパーティー	10日(土) 午前10時~正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。対象=どなたでも

★予約について

①②、④~⑪は要予約。いずれも、7月1日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ申し込みしてください。

◆ブックスタート~赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から~

記念図書館	13日(火)・24日(土)	午前10時30分~11時30分
多賀図書館	10日(土)・16日(金)	午前10時30分~11時30分
十王図書館	15日(木)	午前10時~11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分~11時30分
保健センター	15日(木)	*対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
水木交流センター	6日(火)	
ゆうゆう十王	21日(水)	

対象=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
 ①2歳になる誕生日までの方
 ②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:令和4年3月31日)
 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
 持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
 *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。



と記念品を送ります。
 *入賞者には、賞状
 2561へ
 *入賞者には、賞状
 1075 TEL 029-252-
 921 FAX 029-253-
 0911 水戸市見和2-2
 8020 事業係 〒310-
 FAXで、茨城県歯科医師会
 りの歯科医院を、はがきか
 かりつけ歯科医院または最寄
 性別、生年月日、電話番号、か
 ①②とも7月23日(祝)までに、郵
 便番号、住所、氏名(ふりがな)、
 *治療していても可

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日~日曜日) 午前9時~午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	7月14日(水) 午前9時 30分~11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	7月28日(水) 午前9時 30分~11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	7月13日(火)・27日(火) 午前10時~午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ(大みか町)

とき	テーマ	講師
3日(火)	英語で遊ぼう	P.M. スティーブンスさん(現代英語学科)
4日(水)	理科で遊ぼう	穂積 訓さん(児童教育学科)
5日(木)	バランスボールで遊ぼう	天野秀哉さん(児童教育学科)
6日(金)	おやつを作ろう	小西優子さん(食物健康科学科)

*各日午前10時~午後0時30分
 *定員=10人(なるべく全ての回に参加できる方。多いときは抽選。)
 *料金=2,000円(全4回分)

夏休み子どもアンネローゼ



対 小学1~3年生
 申 7月15日(木)までに、件名に「夏休み子どもアンネローゼ参加希望」と明記し、保護者氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年をメールで、茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センターメール ane@icc.ac.jp TEL 52-3215へ

健康

①「親と子のよい歯のコンクール」募集

対健康な歯をお持ちの満3~6歳(平成27年4月2日~平成30年4月1日生まれ)のお子さんと母親または父親(喫煙習慣がない方)
 ②「8020高齢者よい歯のコンクール」募集

対昭和16年3月31日以前生まれで、ご自分の歯を20本以上お持ちの方
 *治療していても可

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 7月11日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

* 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。
献血へのご理解とご協力をお願いします。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子さ
んの生年月日(出産予定日)などを登
録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

「ひたち健康ナビ」 7月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

(再放送は、翌週月曜日の午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからご
連絡ください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関す
るアンケート
フォーム



7月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医
療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813へ)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
4日	わだクリニック(東金沢町)	28-6015
11日	日立北クリニック(川尻町)	43-6555
18日	日立厚生医院(鮎川町)	34-1241
22日	内藤整形外科医院(東大沼町)	53-1833
23日	島田外科医院(大みか町)	53-4888
25日	高山整形外科医院(滑川町)	24-5005

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
栄養相談	7月15日(木)	要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
歯科相談	7月5日(月)		

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
7日	《再放送版》 子供の歯並び	日立歯科医師会 かんべ歯科医院 神部直博さん
14日	《再放送版》 内視鏡の日(7月14日) に因んで	ひたち医療センター 東畑美幸子さん
21日	《再放送版》 紫外線が目に与える影響	サンアイ眼科 伏屋陽子さん
28日	《再放送版》 7月28日の世界肝炎デー に因んで	石川内科ファミリーク リニック 石川晶久さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告募集中

9/5

空きあります。

日上市報 有料広告

検索

日上市報に有料広告を掲載しませんか

会社のPRや商店の紹介など、この機会に日上市報「有料広告」をご利用ください。

日上市報有料広告の概要

掲載号	10月5日号～3月20日号の各5日号・20日号
規格・掲載料	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1号広告（縦50mm×横174mm）＝60,000円 ■ 2号広告（縦50mm×横86mm）＝30,000円 ＊フルカラー。掲載料は1回当たりの金額です。

掲載枠数	各号10枠（2号広告換算） ＊多いときは抽選
掲載位置	最終ページの1ページ前

申し込み 7月9日（金）（必着）までに、日上市報広告掲載申込書（市のホームページからダウンロードできます）、原稿（版下）、申込者の身分証明書を直接か郵送で、広報戦略課 内線293へ

＊詳しくは、問い合わせてください。

東京 2020 オリンピック聖火リレーに伴う交通規制にご協力ください。

交通規制図

令和3(2021)年

7月4日(日) 13:50頃~15:15頃

※交通規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況により予告なく前後する場合があります。

S START 日上市役所

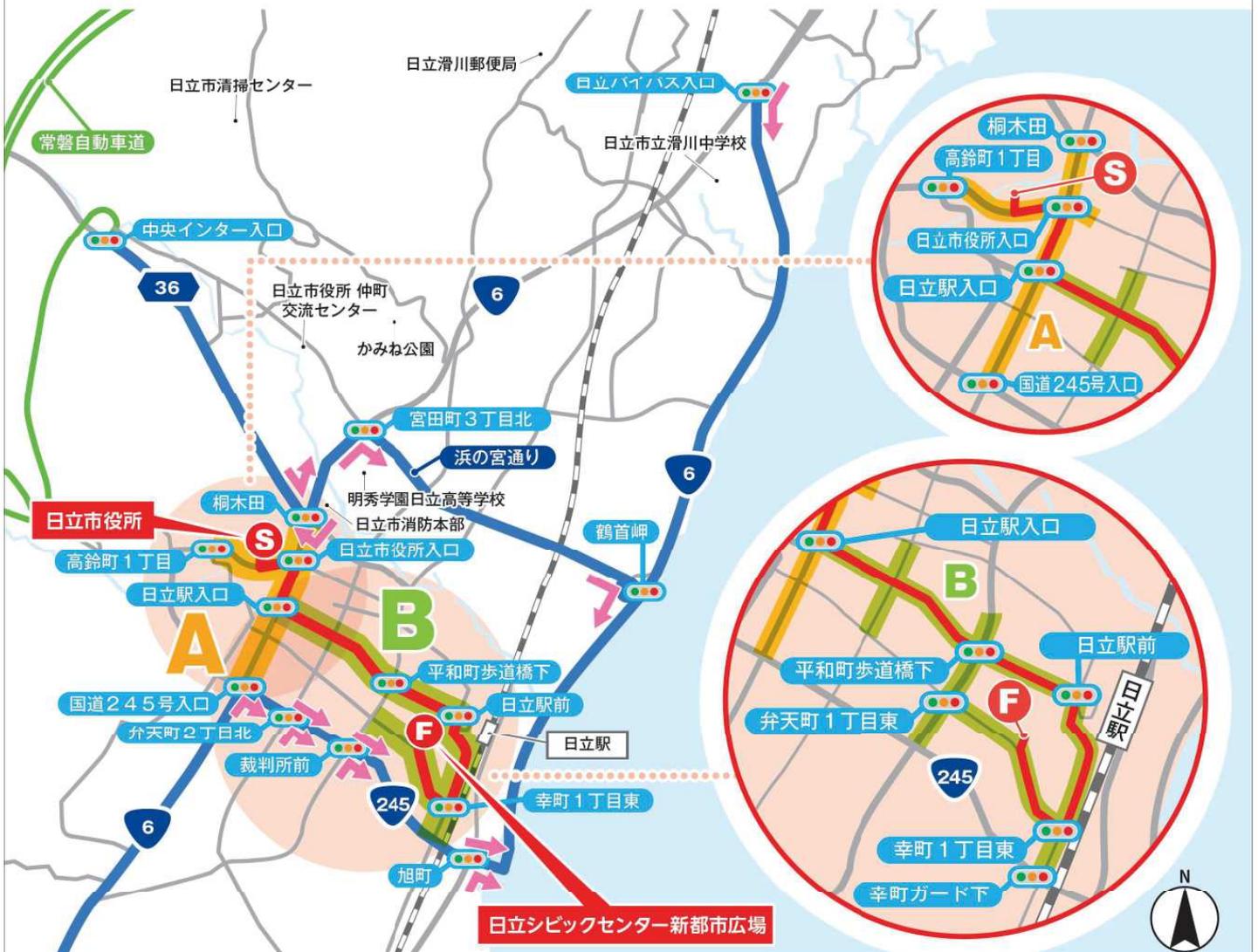
F FINISH 日立シビックセンター
新都市広場

規制予定時間

A 13:50頃~14:50頃 **B** 13:50頃~15:15頃

— 迂回推奨ルート — リレールート

※リレールート直近の道路は、車両の通行が禁止されます。
迂回等は現場の警察官・係員の指示に従ってください。



県内の聖火リレーに関するご案内

ウェブサイト (パソコン・スマートフォン)

<https://www.suishin.ibaraki2020.jp/torch>



交通規制に関するお問い合わせ先

東京 2020 オリンピック聖火リレー茨城県実行委員会
(茨城県オリンピック・パラリンピック課内)

029-301-2020 受付時間 8:30~17:15
(土日祝日を除く)

*天候などにより、聖火リレーは変更となる場合があります。

