

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 7月11日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

* 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。
献血へのご理解とご協力をお願いします。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子さ
んの生年月日(出産予定日)などを登
録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

「ひたち健康ナビ」 7月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

(再放送は、翌週月曜日の午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからご
連絡ください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関す
るアンケート
フォーム



7月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医
療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813へ)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
4日	わだクリニック(東金沢町)	28-6015
11日	日立北クリニック(川尻町)	43-6555
18日	日立厚生医院(鮎川町)	34-1241
22日	内藤整形外科医院(東大沼町)	53-1833
23日	島田外科医院(大みか町)	53-4888
25日	高山整形外科医院(滑川町)	24-5005

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
栄養相談	7月15日(木)	要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
歯科相談	7月5日(月)		

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
7日	《再放送版》 子供の歯並び	日立歯科医師会 かんべ歯科医院 神部直博さん
14日	《再放送版》 内視鏡の日(7月14日) に因んで	ひたち医療センター 東畑美幸子さん
21日	《再放送版》 紫外線が目に与える影響	サンアイ眼科 伏屋陽子さん
28日	《再放送版》 7月28日の世界肝炎デー に因んで	石川内科ファミリーク リニック 石川晶久さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告募集中

9/5

空きあります。

日上市報 有料広告

検索

日上市報に有料広告を掲載しませんか

会社のPRや商店の紹介など、この機会に日上市報「有料広告」をご利用ください。

日上市報有料広告の概要

掲載号	10月5日号～3月20日号の各5日号・20日号
規格・掲載料	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1号広告（縦50mm×横174mm）＝60,000円 ■ 2号広告（縦50mm×横86mm）＝30,000円 ＊フルカラー。掲載料は1回当たりの金額です。

掲載枠数	各号10枠（2号広告換算） ＊多いときは抽選
掲載位置	最終ページの1ページ前

申し込み 7月9日（金）（必着）までに、日上市報広告掲載申込書（市のホームページからダウンロードできます）、原稿（版下）、申込者の身分証明書を直接か郵送で、広報戦略課 内線293へ

＊詳しくは、問い合わせてください。