

ひたち

もしかしたら認知症かも？

認知症は、早期発見・対応が大切です。
「あれ？おかしいな」と思ったら、自分でチェック
してみましょう。

認知症 チェックリスト



4点 いつもそうだ

3点 ひんぱんにある

2点 ときどきある

1点 まったくない

チェック項目

あなたは何点？

- 1 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなる
- 2 5分前に聞いた話を思い出せない
- 3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると
言われる
- 4 今日が何月何日か分からない
- 5 言おうとしている言葉が、すぐに出てこない



4点 できない

3点 あまりできない

2点 だいたいできる

1点 問題なくできる

チェック項目

あなたは何点？

- 6 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いを一人で
できる
- 7 一人で買い物に行ける
- 8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できる
- 9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができる
- 10 電話番号を調べて、電話をかけることができる

チェック項目 1～10 の合計を計算！
4 ページ へ進みましょう！

合計 点



市基幹型地域包括支援センター
下田センター長

40歳以上の方や妊娠中の方の予約・接種を進めています

市では、40歳以上の方や妊娠中の方の予約・接種を進めています。12歳以上の基礎疾患を有する方や居宅サービス・障害福祉サービス事業所などの従事者の方もお申し込みいただけます。

■ 予約・接種開始日

対象者	予約・接種開始日
40歳～49歳の方 妊娠中の方	実施中 *妊娠中の方は、接種について、あらかじめかかりつけ産科医にご相談ください。
16歳～39歳の方	9月14日(火)予約開始予定(別途、個別にご案内するほか、市のホームページでお知らせします)
12歳～15歳の方	9月28日(火)予約開始予定(別途、個別にご案内するほか、市のホームページでお知らせします)

■ 予約方法

インターネット予約

(24時間)

右記QRまたは市のホームページから「ワクチン接種 予約方法」で検索してください。



コールセンターへ電話予約

(8:30～17:15)

土・日曜日、祝日も対応

【予約先】

ワクチン接種ひたちコールセンター

【電話番号】

050-3646-5466

直接予約を受け付ける

医療機関へ予約

直接予約となる医療機関は、市のホームページや、今号の市報と同時に配布している「新型コロナワクチン接種実施医療機関一覧」でご確認ください。

■ 接種場所

医療機関での個別接種（ファイザー社製）

接種を行っている医療機関は、市のホームページ（右記QR）や、今号の市報と同時に配布している「新型コロナワクチン接種実施医療機関一覧」でご確認ください。

*妊娠中の方は、市のホームページ（右記QR）もご確認ください。



【一般の方】 【妊娠中の方】

地域の会場での集団接種（ファイザー社製）

【日程】1・2回目の両日も接種可能な方が予約できます。

場所	区分	日程	接種時間
池の川さくらアリーナ	1回目の接種日	9月11日(土)	9:30～12:30、13:30～16:30
	2回目の接種日	10月2日(土)	



*集団接種は、上記日程のほか、医療機関などでも行います。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■ 接種当日の持ち物

接種券 本人確認書類（健康保険証、運転免許証など） 《妊娠中の方》母子健康手帳

《基礎疾患を有する方》お薬手帳（お持ちの方）または治療状況がわかるもの

*接種時、医師が問診で「予診票」と「お薬手帳（または治療状況がわかるもの）」を見て、治療状況を確認します。診断書などの提出は必要ありません。

《居宅サービス・障害福祉サービス事業所などの従事者の方》

優先接種証明書（従事する事業所に発行してもらってください）

▶予診票…接種当日に、会場でお渡しします。

*医療機関によっては、事前に予診票の記入をお願いしている場合もあります。予約の際にご確認ください。予診票は、接種会場や相談窓口（市役所、多賀市民プラザ、保健センター）に置いてあります。

ワクチン接種

妊娠中の皆さんへ よくある質問と回答 (Q & A)

■ 新型コロナウイルス感染症について

Q 妊娠中に新型コロナウイルスに感染すると、妊娠していない人と比べて重症化しやすいですか？

A 妊娠後期に感染すると、重症化しやすいといわれています。

■ ワクチン接種について

Q 妊娠初期でも、接種できますか？

A 時期を問わず、接種できます。

Q ワクチンを接種することで、お腹の中の赤ちゃんに影響はありますか？

A 副反応の有無に関わらず妊娠の異常（流産や早産）の頻度は、ワクチンを接種しなかった妊婦と同じであることが報告されています。

Q 妊娠していない人と比べて、ワクチン接種による副反応は現れやすいですか？

A 妊娠中の方と一般の方に差はありませんが、発熱した場合には、かかりつけ医にご相談の上、早めに解熱剤などを服用するようにしてください。

Q 日立市に里帰りしている人も接種できますか？

A できます。ただし、かかりつけの産科医療機関以外で接種を希望する方は、事前に申請が必要です。詳しくは、市のホームページ（右記 QR）をご覧ください。



Q 市外のかかりつけの産科医療機関でも接種できますか？

A 接種できるかは、医療機関がある市区町村によって異なります。接種地のコールセンターなどにお問い合わせください。

【参考】厚生労働省「新型コロナワクチン Q & A」など

その他、新型コロナウイルス感染症に関することについて、不安なことや、気になることがありましたら、下記の相談窓口にご相談ください。

【妊娠中の方向け】新型コロナウイルス感染症に関する問合せ・ご相談

新型コロナウイルス相談窓口 ☎ 029-301-3200 8:30～22:00（土・日曜日、祝日も対応）
 いばらき妊娠・子育てほっとライン ☎ 029-301-1124 10:00～17:00（月～水、金曜日*祝日を除く）
 茨城県助産師会 ☎ 029-297-5430 9:00～17:00（月・水・金曜日*祝日を除く）



どのような副反応があるか、確認してから接種しましょう

現在、市で接種が進められているファイザー社製と、県の大規模接種会場で使用されている武田 / モデルナ社製の副反応には、次のような症状があります。

発現割合	ファイザー社製の症状	武田 / モデルナ社製の症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れなど
1～10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の接種部位の痛みなど

これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。まれにアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生する場合がありますが、その場ですぐに治療を行います。

気になる症状が続く場合は、かかりつけ医に相談するか、下記の相談窓口にご相談ください。

ワクチン接種の副反応に関する問合せ・ご相談

茨城県新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎ 029-301-5394(24時間対応*土・日曜日、祝日も対応)

特集 9月は茨城県認知症を知る月間

みんなで知ろう 認知症のこと



写真は左から平田さんご夫婦とケアマネジャー綿引さん

認知症は、脳や身体の病気などが原因で脳の働きが低下し、記憶力や判断力、人とのコミュニケーションなどに障害が起こり、生活する上でおよそ6か月以上支障が継続している状態をいいます。厚生労働省によると、4年後には高齢者の5人に1人が認知症になるとされていることから、特別なものではなく、誰もがなりうる病気といえます。

認知症になったとしても、適切な治療と支援により、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。

問合せ 高齢福祉課 内線 227

認知症の気づき

表紙のチェックリストは何点でしたか？

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

また、点数が低くても、認知症を疑うような日々のサインや心配なことがある時には、早めに相談することが大切です。

認知症の初期症状

- 日付や時間が分からなくなる
- 最近の出来事や予定をよく忘れる
- 同じものを何度も買ってしまう
- 「ものを盗まれた」と言うなど

*チェックリストの結果はあくまでおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。

認知症の予防

認知症の初期や認知症になる前の状態（軽度認知障害：MCI）など、なるべく早い時期に対応することが大切ですが、認知症になりにくくしたり、進行を遅らせるため、次のことが有効だと言われています。

運動して脳の血流を良くしましょう

- 1日30分以上のウォーキングなど
- ウォーキングしながらしりとりするなど、脳トレと組み合わせるとより効果的です。

バランスの良い食事をとりましょう

- ブドウ糖（ご飯など）、タンパク質（魚・肉・卵・大豆製品）、ビタミン類（野菜）などをバランスよく食べましょう。

相談しましょう

認知症は、早期発見・対応が大切です。MCI（軽度認知障害）の場合、対応次第で半数近くが改善すると言われています。認知症の疑いがある場合には、自己判断せず、早めにお近くの地域包括支援センターなどに相談しましょう。

認知症サポート医

認知症の方をサポートしている認知症の専門医です。早期発見・対応のために、認知症初期集中支援チームや認知症の医療や介護の専門職などに指導・助言しています。



日立さくらクリニック
工藤 純夫 先生



日立梅ヶ丘病院
岡田 正樹 先生



わだクリニック
和田 美弦 先生



永井ひたちの森病院
永井 直規 先生



日立梅ヶ丘病院
萩野谷 真人 先生



永井ひたちの森病院
永井 玲恩 先生



永井ひたちの森病院
永井 絵林 先生

認知症の相談窓口

認知症かな？と思ったら、まずは次のいずれかの窓口にご相談しましょう。

各地域包括支援センター



各地域包括支援センターには、医療・福祉の専門職で、認知症の専門研修の修了者である「認知症地域支援推進員」を配置しています。心配なことがありましたら、ぜひご相談ください。

小学校区	地域包括支援センター	電話番号
橿形、山部、中里	福祉の森 聖孝園	39-1166
豊浦、日高、田尻	サン豊浦	33-8811
滑川、宮田	神峰の森	33-5512
仲町、中小路、助川	銀砂台	33-6500
会瀬、成沢、諏訪	小咲園	32-7900
油繩子、大久保、河原子、塙山	鮎川さくら館	36-7303
大沼、金沢、水木	金沢弁天園	33-7424
大みか、久慈、坂本、東小沢	成華園	33-7119

認知症初期集中支援チーム



保健師・看護師・介護福祉士などの専門職がご自宅を訪問し、認知症の方やその家族の状況に合わせて認知症サポート医と連携し、早期診断・早期対応に向けた支援を行います。
(高齢福祉課内 内線 227)

かかりつけ医・認知症相談医

認知症の診断を受けるためには、かかりつけ医や認知症相談医に受診する必要があります。

認知症相談医は、下記 QR か「日立市認知症ケアあんしんガイド*」でご確認ください。

*高齢福祉課、各地域包括支援センター・支所・交流センターにあります。



市ホームページ

認知症疾患医療センター (日立梅ヶ丘病院内)



認知症に関する相談を受ける窓口です。日立梅ヶ丘病院への受診予約の他、必要時に適切な相談窓口へのご案内なども行っています。

オレンジカフェ「脳いきいき」を実施します！

と き 9月17日(金)
午後1時30分～3時30分
と ころ 日立梅ヶ丘病院5階ラウンジ
対 象 もの忘れがあるが、認知症の診断をまだ受けていない方
内 容 脳の話、シナプソロジーの体験など

申し込み

9月16日(木)の午後4時までに電話で、日立梅ヶ丘病院 TEL 35-2764 へ

地域のみなで支えます

市では、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域のみなで認知症の方やそのご家族などを支えるための取り組みなどを行っています。



認知症の正しい知識の普及のため、地域で、認知症の方とご家族を手助けしたり、温かく見守る応援者を養成します。



詳しくはこちら



認知症の方や家族、地域の方などが体操や脳トレ、レクリエーションなどを通して交流することができます。



詳しくはこちら



① GPS 端末を活用した見守り支援サービス

GPS 端末を内蔵した靴を履くことにより、行方が分からなくなってもすぐに居場所を確認することができます。



詳しくはこちら

② 徘徊 SOS ネットワーク事業

警察・消防や市内約 450 事業所と連携して、行方が分からなくなった方の速やかな発見・保護につなげます。



詳しくはこちら

③ おかえりマーク

登録番号の入った「おかえりマーク」シールを靴や洋服などに取り付けることで、速やかに家族へ連絡することができます。



詳しくはこちら



運動、脳トレ、食生活・歯科講話などを実施する「脳とからだのいきいき健康教室」など、さまざまな事業を実施しています。詳しくは問い合わせてください。

脳とからだのいきいき健康教室を実施します！

とき 10月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
各日午後1時30分～3時(10月4日は午後1時までにお越しください。)

ところ かねはた老人ホーム

対象 できるだけ全日参加できる65歳以上の市民の方
内容 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。

申し込み

9月13日(月)から電話で、健康づくり推進課
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180へ



散歩好きな夫にピッタリ！

夫は好奇心が旺盛で、散歩に出かけると2時間ぐらい帰ってこないときもあります。

ケアマネジャーさんに勧められて使い始めたGPS端末の見守り支援サービスは、そんな夫にピッタリ。どこにいるかが分かると、とても安心できます。

夫とは中学からの付き合い。最後まで寄り添っていきたいです。

信子さん

健二さん

とても明るく、元気なお二人です。健二さんにとって、いつでも前向きな信子さんの存在はとても大きいと思います。

ケアマネジャー
綿引さん



日立市そよかぜの会
今村会長

「日立市そよかぜの会」で悩みを共有しましょう！

認知症の方を介護する家族の会「日立市そよかぜの会」は、同じ境遇の方が悩みを相談しあえる場所です。「大声を出される」「言うことを聞かない」など、介護で悩みを持っている方は、ぜひ一度ご連絡ください。心の重荷を言葉にすれば、今よりもきっと心が軽くなります。

日立市そよかぜの会

とき 毎月最終火曜日
午後1時～3時
ところ 福祉プラザ
*日時と場所は変わる場合あり
問合せ 日立市そよかぜの会
TEL 080-3200-5514 (今村)
高齢福祉課 内線 246



認知症の方への対応

本人は、もの忘れや失敗などが続くと、不安な気持ちが強くなります。周囲の人は、その気持ちを理解することに努め、やさしく声かけしましょう。

3つの「ない」

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

具体的な7つのポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは一人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- おだやかに、はっきりした話し方で
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

高齢者だけじゃない！

若 年 性 認 知 症

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」といいます。若年性認知症の方については、就労や生活費、子どもの教育費などの経済的な問題を抱えている傾向があり、また、その状態や環境に応じてさまざまな制度があります。

若年性認知症支援コーディネーター

県では、ワンストップの相談窓口として若年性認知症の方を総合的に支援する「若年性認知症支援コーディネーター」を配置しています。

相談日 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時

住 所 つくば市天久保2-1-1

問合せ 筑波大学附属病院 TEL 029-853-5846

主な相談内容

- 若年性認知症に関すること
- 家族会や本人の集いなどの紹介
- 医療機関や地域の相談窓口の紹介
- お仕事などの継続や経済面に関する相談
- 自動車運転に関することなど

10月5日号から市報の全戸配布を開始

開始時期 10月5日号市報から

(発行日：毎月5日号・20日号、新春号(12月20日号と1月5日号の合併号))

配布期間 発行日の前後約2日間(一部の地域を除く)

*市報が届かない場合は、広報戦略課にお問い合わせください。

配布方法 ポスティング(ポストへの投函)

*地域(学区)によって異なる場合があります。

インターネットによる広報

市のホームページには、最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



その他 配架場所(市内JR駅・スーパー・コンビニなど)については、当面の間、継続します。

問合せ 広報戦略課 IP 050-5528-5037

*これまで市報と同時に配布していた他の広報物の配布についても、広報戦略課にお問い合わせください。

令和3年度申し込み

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者を募集

合葬式墓地は、1か所に多くの焼骨を埋蔵する形式の墓地です。生前予約も可能です。

募集・申請

募集対象 市営霊園を使用していない方

申請資格 本市に引き続き1年以上住所を有している方(生前予約は、申請時の年齢が65歳以上である方)

募集内容

		区分	募集枠
納骨室 使用	墓なし	①-1 1体用納骨壇(遺骨あり)	5
		①-2 2体用納骨壇(遺骨あり)	15
		②-1 生前予約 (1体用納骨壇、遺骨なし)	10
		②-2 生前予約 (2体用納骨壇、遺骨なし)	20
	墓あり	③-1 1体用納骨壇(遺骨あり)	5
		③-2 2体用納骨壇(遺骨あり)	5
合葬室 のみ 使用	墓なし	④ 遺骨あり	10
		⑤ 生前予約	20
	墓あり	⑥ 遺骨あり	5

*お墓の有無=個人、共同墓地や寺院など民間の墓に遺骨を埋蔵した墓所を使用している方は「あり」、遺骨を自宅、または寺院などの納骨堂に一時保存している方は「なし」となります。

*募集枠を超える申請があった場合は、抽選となります。

受付期間 9月13日(月)~10月12日(火) 午前8時30分~午後5時15分(平日のみ)

申請場所 環境衛生課(2階山側)

申請方法 申請書と必要書類を直接か郵送で、環境衛生課へ *詳しくは、募集案内書をご確認ください。「申請書」、「募集案内書」は、環境衛生課、各支所にあるほか、右記QRからダウンロードできます。



合葬式墓地の使用料

①納骨室 1体用納骨壇 11万円
2体用納骨壇 22万円

②合葬室(直接合葬) 1体5万円

③記名板 1体1万円(希望制)

使用上の注意

- 埋蔵できる遺骨は焼骨のみ(分骨不可)となります。
- 納骨室の使用期間は、使用許可を受けた日から20年(延長不可)です。
- 納骨壇は1体用または2体用のいずれか1つの申し込みになります。
- 市では、供養祭のような宗教的行事は行いません。

問合せ 環境衛生課 内線542

ひとりで悩んでいませんか？ あなたには相談できる人がいます

9月10日～16日は
「自殺予防週間」です

つらいこと、悩んでいることがあるときは、一人で悩まず、信頼できる人に相談しましょう。身近な相談相手がない場合は、相談できる窓口がありますのでご利用ください。身近な人から相談を受けた場合は、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて相談窓口を紹介してください。

【相談窓口】

■ ころの健康相談

障害福祉課 内線 356

健康づくり推進課 IP 050-5528-5180

* 平日のみ。午前8時30分～午後5時15分

■ いばらきこころのホットライン

平日：TEL 029-244-0556

土・日曜日、祝日：TEL 0120-236-556

* 年末年始を除く

* 時間はいずれも午前9時～正午、午後1時～4時

ころの健康に関する相談以外のさまざまな悩み事に対する相談機関については、右記QRをご覧ください。



問合せ 障害福祉課 内線 356

日立市特別福祉手当(第1期分) の支払日は9月30日(木)です

障害者の福祉の増進を図るために、身体などに障害のある方またはその保護者に支給します。

支給制限 次のいずれかに該当する方は支給されません。

■ 障害者が「障害児福祉手当」または「特別障害者手当」を受けている ■ 障害者が施設（障害者支援施設や特別養護老人ホームなど）に入所している

■ 障害者の介護者が「日立市寝たきり老人等介護慰労金」を受けている ■ 障害程度に変更があった時や有効期間が終了したなど * 受給中に変更があった場合は、必ず変更届を提出ください。

問合せ 障害福祉課 内線 492

* 詳しくは、右記QRをご覧ください。



日立市難病患者福祉手当(第1期分) の支払日は9月30日(木)です

難病にり患した方の通院などにかかる経済的負担を軽減するため、対象の方に支給します。

対象 県が交付する「一般特定疾患医療受給者証」または「指定難病特定医療費受給者証」の交付を受けている方で、手当の申請が済んでいるかた * 手当の申請が済んでいない方は、随時受け付けていますので、障害福祉課で申請をしてください。

申請に必要なもの 受給者証、通帳（本人または保護者名義）、個人番号（マイナンバーカードまたは通知カード）

問合せ 障害福祉課 内線 457

* 詳しくは、右記QRをご覧ください。



市役所北側の市道 2560 号線が通行規制

道路の拡幅及び歩道の設置を行う工事に伴い、通行を規制（車両通行止）します。交通誘導員、工事案内看板の誘導に従い、迂回のご協力をお願いします。

工事期間 9月上旬～来年3月下旬

* 車両通行止時間：午前8時30分～午後5時

問合せ 道路建設課 内線 281



～いつまでもお元気で～

100歳を迎える方、100歳を超えている方のご紹介

9月20日は「敬老の日」。長い間、社会に貢献してこられた高齢者の方にあらためて感謝し、その長寿を祝う日です。今年度100歳を迎える方、100歳を超え

ている方で、掲載の承諾をいただいたかたをご紹介します（8月23日現在）。

問合せ 高齢福祉課 内線 477

100歳を迎える方・超えている方【144人】 ◆大正11年3月31日以前に生まれた方（年齢は9月20日現在）

根本和子さん（諏訪町・106歳）
鈴木ちよさん（石名坂町・106歳）
柴田 正さん（中成沢町・106歳）
渡部二三子さん（鮎川町・106歳）
嶋田フヨさん（末広町・105歳）
杉浦たみさん（東金沢町・105歳）
坂東ヒテさん（川尻町・104歳）
平山キクノさん（川尻町・104歳）
助川梅子さん（諏訪町・104歳）
大津喜喜さん（十王町伊師・104歳）
國井ミツ子さん（東金沢町・104歳）
森田ユキさん（高鈴町・104歳）
田崎みつ子さん（東町・104歳）
大山てるさん（西成沢町・104歳）
古佐原しなさん（東多賀町・104歳）
藁谷ヒサ子さん（千石町・103歳）
樋口綾子さん（相田町・103歳）
弓野ハルさん（十王町高原・103歳）
増子タネさん（石名坂町・103歳）
上石キヨさん（田尻町・103歳）
小林喜美枝さん（川尻町・103歳）
齋藤チイノさん（西成沢町・103歳）
大武フミさん（高鈴町・103歳）
宮本テルさん（滑川町・103歳）
山内たき子さん（鹿島町・102歳）
大沼みつゑさん（森山町・102歳）
北見きみさん（金沢町・102歳）
高濱やいさん（東多賀町・102歳）
樽井ツヤさん（十王町伊師本郷・102歳）
三代 幸さん（久慈町・102歳）
矢柳 倫さん（西成沢町・102歳）
中根 敏さん（河原町・102歳）
深澤ハツヨさん（金沢町・102歳）
佐藤ハルエさん（東金沢町・102歳）
齋藤ハルヨさん（東大沼町・102歳）
郡司なつさん（末広町・102歳）
関 せつさん（鮎川町・102歳）
綿引富子さん（中成沢町・102歳）
會澤 弘さん（中深荻町・102歳）
横内久子さん（神峰町・102歳）
藤田きわさん（大みか町・101歳）
相山 久さん（末広町・101歳）
菊池忠義さん（千石町・101歳）
揚石クラさん（弁天町・101歳）
廣島ヨシ子さん（西成沢町・101歳）
鈴木あき子さん（田尻町・101歳）
石原すま子さん（若葉町・101歳）
村野健夫さん（宮田町・101歳）

吉田フチさん（南高野町・101歳）
栗田キエノさん（東大沼町・101歳）
佐藤信子さん（金沢町・101歳）
笠原ノイさん（砂沢町・101歳）
吉澤あや子さん（助川町・101歳）
澤畑富士江さん（久慈町・101歳）
野木ミツさん（城南町・101歳）
坂本ちよさん（田尻町・101歳）
永瀬てる子さん（滑川本町・101歳）
橋本みさをさん（大和田町・101歳）
永沼はまさん（大みか町・101歳）
佐川すつさん（田尻町・101歳）
浦木芳子さん（田尻町・101歳）
茂木孝子さん（鮎川町・101歳）
小澤朝男さん（東町・101歳）
五末静子さん（大みか町・101歳）
岩野すみさん（西成沢町・101歳）
菊池ツヤさん（十王町伊師本郷・100歳）
楠見たみさん（水木町・100歳）
久保田榮子さん（千石町・100歳）
武石かねさん（大和田町・100歳）
圓井あきさん（東金沢町・100歳）
大内ふくさん（日高町・100歳）
小池連子さん（十王町伊師本郷・100歳）
三代ツルさん（十王町友部東・100歳）
鈴木モトさん（本宮町・100歳）
村上トミさん（十王町伊師本郷・100歳）
山田はつゑさん（十王町伊師・100歳）
深谷つめさん（大沼町・100歳）
福地いくさん（神峰町・100歳）
小池節子さん（十王町高原・100歳）
北見峰雄さん（助川町・100歳）
助川シメヨさん（台原町・100歳）
吉田つるさん（河原町・100歳）
塙 くらさん（南高野町・100歳）
伊藤ミサヲさん（鮎川町・100歳）
榎村ヤエさん（河原町・100歳）
長山志津ゑさん（多賀町・100歳）
齋藤ヤエさん（大沼町・100歳）
磯崎きみ子さん（東町・100歳）
猿田 武さん（本宮町・100歳）
齋藤ヒサ子さん（日高町・100歳）
飯上トミさん（諏訪町・100歳）
山元悦子さん（森山町・100歳）
富山カネさん（滑川本町・100歳）
清野さくよさん（西成沢町・100歳）
関 スエノさん（滑川本町・100歳）
石川ちまさん（東河内町・100歳）

安島ふきさん（川尻町・100歳）
蛭澤イツキさん（東大沼町・100歳）
西村さきさん（中成沢町・100歳）
野口 公さん（河原町・100歳）
黒澤きよさん（下土木内町・100歳）
磯野まきさん（大みか町・100歳）
丹 たみさん（金沢町・100歳）
矢部トシ子さん（十王町伊師本郷・100歳）
福田英子さん（千石町・100歳）
井上 享さん（茂宮町・100歳）
小泉 茂さん（大沼町・99歳）
藤田マサミさん（埴山町・99歳）
鈴木ちよ子さん（川尻町・99歳）
高塩チカさん（諏訪町・99歳）
橋本トキさん（中成沢町・99歳）
山根セツ子さん（東大沼町・99歳）
齋藤つたさん（東河内町・99歳）
千葉初太郎さん（相田町・99歳）
江澤くりさん（城南町・99歳）
武田初男さん（田尻町・99歳）
鈴木さくさん（久慈町・99歳）
佐藤さくさん（水木町・99歳）
慶野美代子さん（神峰町・99歳）
杏 久良さん（台原町・99歳）
宮本ナミ子さん（十王町友部・99歳）
武子わぐりさん（金沢町・99歳）
渡邊ミエさん（田尻町・99歳）
富田トクさん（西成沢町・99歳）
大沼 清さん（滑川町・99歳）
山本トシ子さん（大久保町・99歳）
齋藤五郎さん（東河内町・99歳）
作間きよさん（石名坂町・99歳）
金村泰龍さん（弁天町・99歳）
白土はるえさん（多賀町・99歳）
渡邊キヌ子さん（末広町・99歳）
河野よしさん（東大沼町・99歳）
篠原八重子さん（神峰町・99歳）
石井磐男さん（下深荻町・99歳）
長山三郎さん（幸町・99歳）
小林ヨシコさん（相田町・99歳）
柴田はるさん（東町・99歳）
三浦節子さん（大みか町・99歳）
岡部正江さん（久慈町・99歳）
皆川イネさん（鮎川町・99歳）
服部久子さん（大みか町・99歳）
内山さわさん（折笠町・99歳）
岡部たかさん（金沢町・99歳）
佐々木千代子さん（東金沢町・99歳）

日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 侍 BRASS 日立公演

時 11月28日(日) 午後2時～
 場 日立シビックセンター音楽ホール
 料 一般3,000円、高校生以下1,000円
 申 9月11日(土)の午前10時から電話で申し込みを。



B NEW WIND THEATER ～未来へつなぐコンサート～

時 9月25日(土) 各日午前11時～、午後1時30分～
 場 新都市広場 内 市内中高生による屋外吹奏楽コンサート



C 天球劇場のVLOG ～特別編！お月見ライブ配信～

時 9月21日(火) 午後7時30分～8時 *曇雨天時は中止
 他 ライブ配信は右記のQRコードから



D アジア文化サロン「シリアのお茶と文化」

時 9月26日(日) 午後1時30分～3時
 場 日立シビックセンター会議室502号
 対 高校生以上 内 講師＝ムハンマド・ナジブさん(茨城大学理工学研究所院生) 定 30人(多いときは抽選)
 料 500円 申 9月17日(金)の午後6時までに電話かFAX、ホームページで申し込みを。



E 映画「いのちの停車場」上映会

時 10月17日(日) 午前10時～、午後2時～
 場 日立市民会館 料 一般1,100円 *ひたち市民会館友の会900円
 申 9月11日(土)の午前9時から日立市民会館他でチケット販売。



© 2021 「いのちの停車場」製作委員会

- 問 A 日立シビックセンターチケットカウンター TEL 24-7720
- B 日立シビックセンター音楽ホール TEL 24-7755
- C 日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731
- D 日立シビックセンター TEL 24-7711 FAX 24-7970
- E 日立市民会館 TEL 22-6481

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。
 *その他イベント情報は、右記QRコードからご確認ください。



日立市の施策などをシリーズでお伝えします

シリーズ

季節のたより ⑤7

市民の生活を守る、天気のスぺシャリスト「気象予報士」

突然ですが、「気象予報士」という国家資格はご存知ですか？天気予報を業務として行うためには、気象庁の許可が必要となりますのですが、そのためには、「気象予報士」の資格取得が必要です。

日立市には、「気象予報士」の資格を持った職員が4人もいます。なぜこんなに多くいるのかというと、全国で唯一、市が直接運営する天気相談所があるからです。この4人は、通常は天気予報以外の仕事にも携わっていますが、台風や災害など、いざという時は、天気予報の業務を行い、市民の皆さんに日立市の詳細な天気をお伝えします。

また、天気相談所では、毎日、日立市を対象とした独自の天気予報を行い、ホームページや防災無線などで発表しています。

天気・気象について疑問に思うことがありましたら、お気軽に天気相談所までご相談ください。



気象観測は、機械と人間の目の両方で行います。データと経験から、気象変化を読み取ります。

今年の秋の気候は

気象庁の長期予報によりますと、関東地方は、平年より高い気温となり、降水量はほぼ平年並みの予想です。

平年の値（日立市役所）

項目	9月	10月	11月
平均気温(°C)	22.2	17.2	12.3
降水量(mm)	175.2	179.7	74.4
日照時間(時間)	141.5	147.5	159.0
平均湿度(%)	80	75	68

* 1991～2020年の30年間の平均

問合せ 天気相談所 TEL 22-5520
 IP 050-5528-5066

* 次回の「季節のたより」は12月5日号に掲載予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

お知らせ

■ 専門家による空き家の無料相談会

弁護士や司法書士、宅地建物取引士による無料相談会です。
時 10月9日(土) 午後1時30分～4時30分 * 1組あたり30分程度

場 市役所503・504号会議室
対 市内の空き家、または空き家になることが見込まれる住宅の所有者など

申 9月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号、相談内容を、電話かFAX、メールで、都市政策課住政策推進室 内線436 FAX1-7750 メール toshiseisaku@city.hitachi.lg.jp

■ 危険ブロック塀などの改善と木造住宅の耐震化に関する無料相談会

茨城県建築士会日立支部の建築士による無料相談会です。
時 10月9日(土) 午後1時～5時
 * 1組当たり30分程度

場 市役所502号会議室

対 ①小・中学校の通学路などに面する危険ブロック塀などの改善を検討している方 ②昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化について検討し

ている方

内 持ち物 ①危険ブロック塀などの写真など、ブロック塀などの状態が分かるもの、②住宅の平面図や確認申請書など、住宅の概要がわかるもの

申 9月17日(金)までに、住所、電話番号、ご希望の相談開始時間を、電話かFAX、メールで、建築指導課 内線428 FAX1-7750 メール chikushi@city.hitachi.lg.jp

■ 日立特別支援学校「体験学習」

来年度、就学を予定しているお子さんと保護者を対象に、体験授業などを行います。

時 10月12日(火) 午前9時20分～11時50分 * 当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。

場 日立特別支援学校
申 9月30日(木)までに電話で、日立特別支援学校 TEL36-0530へ



■ イベントなどの経費を補助します

市内で活動する団体が開催する観光イベント、大規模な会議や学会など

どに対して、経費の一部を補助します。詳しくは日立市観光物産協会のホームページをご覧ください。

場 日立市観光物産協会
 TEL24-7978

■ シルバーウィーク特別動画

「飼育員もびっくり！動物たちの超貴重映像」

超貴重映像を飼育員が徹底解説。

動画はかみね動物園公式YouTubeチャンネルで配信するほか、園内では、各動物の前に設置したQRからご覧いただくことができます。

時 園内QR提示期間 9月18日(土)～26日(日)

場 かみね動物園 TEL22-5586
 IP050-5528-5184



かみね動物園公式 YouTube

チャンネル登録をお願いします

■ 秋の全国交通安全運動

「暗い道 あなたを守る 反射材」

秋になると日没時間が急に早まり、夕暮れ時や夜間には重大事故に

つながるおそれのある交通事故が多くなります。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

時 運動期間 9月21日(火)～30日(木)
場 交通防犯課 内線571

■ シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 9月16日(木) 午前9時30分～正午(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター TEL34-6018へ
他 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

子どもすくすくセンターの臨時休館は、9月18日(土)です
館内清掃のため休館します。
子どもすくすくセンター
TEL 23-5522



市税・国保料などの休日納付相談
9月の相談日をお知らせします。
時 9月26日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
料 国民健康保険課
国民健康保険課 内線254
国民健康保険課 内線207

今月の納期

納期限は9月30日(木)です

- ①国民健康保険料(4期分)
- ②介護保険料(4期分)
- ③後期高齢者医療保険料(3期分)

問合せ 国民健康保険課
内線 207

ひたち巨樹の会による「関右馬允氏が残した県内の巨樹の写真展」
時 9月13日(月)～24日(金) 午前9時30分～午後6時(水曜日は午後7時)



善意のび芳志(敬称略)
次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。
【教育関係】 日立商工会議所青年部

後期高齢者人間ドック・脳ドック

■ 12月に受診予定の方
申請期限は、9月30日(木)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、全額支払い後の振り込みとなる場合があります。
■ 10月に受診予定で申請済の方
9月10日(金)頃に決定通知書または補助金請求書を郵送します。
問合せ 国民健康保険課 内線 204

鵜来来の湯十王の臨時休館は、9月13日(月)～17日(金)です
館内メンテナンスのため休館します。
鵜来来の湯十王 TEL 39-1126

市民シングルステニス大会
時 10月3日・10日・17日の日曜日 各日午前9時
場 市民運動公園テニスコート他
料 1200円 *当日納入



秋のウォークラリー
時 9月18日(土)～10月10日(日) (受付は管理棟にて午前9時～午後3時)
* 9月21日(火)・27日(月)、10月4日(月)は休場
場 奥日立きららの里
内 きららの里の自然を楽しみながら、園内各所にあるポイントを巡り、問題を解きます。参加者全員に、くじ引きで景品をプレゼントします。さらに全問正解者には、後日抽選で豪華景品をプレゼント。
料 1人1回300円(入園料別途)
問 奥日立きららの里 TEL 24-2424

まで)
場 南部図書館
問 南部図書館 TEL 29-1125
IP 050-5528-4950

ひたちアートプロジェクト絵画公募展 - 日立のまちに彩りを -

とき 9月13日(月)～10月17日(日)
午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
* 9月27日(月)は休館
ところ 郷土博物館
問合せ ひたちアートプロジェクト事務局
FAX 22-8804



問 9月18日(土)までに、直接、日立市体育協会か、諏訪・折笠・十王スポーツ広場、久慈サンピア日立スポーツセンターへ
問 日立市テニス協会(弓野)
TEL 35-8947 *午後6時～9時

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。 TEL 22-6131

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

市民囲碁大会

時 9月19日(日) 午前9時～午後5時
 場 会瀬青少年の家
 対 18歳以上 *先着24人
 料 2000円(昼食付)
 申 事前に電話で、日立囲碁連盟(富岡) TEL 42-7723へ *午後6時～9時

体組成測定会

とき	
9月	24日(金) 午前9時15分～正午、午後5時～9時
	27日(月) 午前9時15分～正午
	28日(火) 午前9時15分～午後5時

*1人15分
 *ところ=池の川さくらアリーナ トレーニングルーム
 *対象=18歳以上
 *定員=69人
 *料金=1回300円

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスを行います。
 *素足になれる服装で。食事は1時間前までに。
 申 9月9日(木)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ TEL 35-10767へ *当日空きがあれば参加可

チャリティーゴルフ大会

時 10月21日(木) 午前7時30分～

場 日立ゴルフクラブ *雨天決行
 内 競技方法Ⅱ ハーフコンペ、新ペリア方式 *先着144人(36組)
 料 参加費Ⅱ 2千円、プレー費Ⅱ 5700円 *ワンドリンク付き。
 参加者全員に賞品あり。

申 10月14日(木)までに直接か電話で、日立ゴルフクラブ TEL 21-6136へ
 他 参加費の一部を日立市社会福祉協議会に寄附します。
 間 十王地区体育振興会ゴルフ部(沼田) TEL 39-2277

ターゲット・バードゴルフ初心者教室

時 10月6日～11月3日の水曜日(全5回) 各日午前9時30分～正午
 場 河原子北浜スポーツ広場
 内 公認指導員による初心者教室
 *運動のできる服装で。用具の貸し出しあり。
 申 10月4日(月)までに電話かFAXで、日立市ターゲット・バードゴルフ連盟(長澤) TEL・FAX 35-15437へ

講座

プログラミング入門講座

時 10月9日～12月25日の第2・4土曜日(月2回、計6回) 各日午

前9時30分～正午
 場 Cnetパソコン教室(多賀町)
 内 プログラミング言語「スクラッチ」を使った初心者向け講座。パソコンがなくても受講できます。
 *定員5人程度
 料 月2500円(3か月で7500円。テキスト代別途)

申 9月24日(金)までに電話かメールで、コミュニティNETひたち(Cnet) TEL 33-0015 メール master@cnet-hitachi.comへ



「認知症ライフパートナー検定試験」～3級を目指して～

時 10月2日・16日・30日、11月13日、12月4日の土曜日(全5回)
 各日午前10時～正午
 場 女性センター
 対 3級受験を目指す方、医療・介護従事者、認知症に関心のある方
 *先着18人

内 認知症に対する基本的な知識とケア技術、生活支援の仕方など 講師Ⅱ池内彰子さん(常磐大学看護学部看護学科准教授)

料 3400円(テキスト代含む)

申 9月21日(火)までに直接か電話で、らぼーる協会(女性センター内) TEL 36-0554へ *無料託児は9月24日(金)までに来館して申し込みを。

百年塾生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 似顔絵を描いてみよう	9月28日(火) 午前10時～正午	鉛筆の使い方や陰影のつけ方を学び、自分や家族の顔を描きます	神定祐亮さん
② ヨガ骨盤エクササイズ	10月4日(月) 午前10時～11時	ヨガを交えた骨盤エクササイズで整えやすい体づくりを	片山三代子さん
③ 着物リメイクのすすめ	10月6日(水)・20日(木) 午前10時～正午	着物を小物や衣服などにアレンジするコツを学び、作りたい物にチャレンジ	前田潤子さん

*ところ=①②③とも教育プラザ *定員=①②③とも10人
 *料金は①③400円 ②200円 *②③無料託児あり
 *持ち物=①筆記用具 ②ヨガマット、タオル、飲み物 ③着物、裁縫セット、筆記用具

申 9月20日(月)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)かメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 メール jinzai@net1.iway.ne.jpへ



■女性の人材育成講座
「1day女性カレッジ」

時 10月15日(金) 午前10時〜午後
場 日立シビックセンター6階集会室
対 市内在住の女性 *先着20人
内 演題『自分に自信をもつためのこ
ころの磨き方』 講師 櫻井由美
子さん(茨城キリスト教大学准教
授) 持ち物 筆記用具 *無料
託児あり(未就学児。先着10人)

申 10月8日(金)までに「1day女性
カレッジ」と明記の上、住所、氏名、
年齢、電話番号、託児の有無をメー
ルか FAX で、女性若者支援
課 メール josei@city.hitachi.
ac.jp FAX 26-0317 TEL 26-
0315へ

■刈払機作業スタッフ講習

時 10月25日(月)・26日(火) 各日午前9
時〜午後4時30分

場 日立市シルバー人材センター(福
祉プラザ内)、助川山市民の森
対 次のいずれかに該当する方で全日
程参加できるかた ①満60歳以上
でシルバー会員になって就業でき
る方 ②職種転換希望または1年
間未就業のシルバー会員の方
*定員10人(多いときは抽選)

内 刈払機の基本と技能を学びます。
*労働安全衛生特別教育修了証を
発行します。

申 10月5日(火)までに申込書(日立市
シルバー人材センター窓口にあ
ります)を直接、日立市シルバー人
材センター TEL 34-6018へ

■離職者・求職者のための公共
職業訓練「ビジネスパソコン
基礎科受講者募集」

ワード・エクセルの基本・応用操作
を身につけ、コンピュータサービスマ
ン評価試験(CS試験)の合格を目
指します。早期就職のための指導も行
います。

時 訓練期間 11月1日(月)〜来年2月28
日(月)

場 NPO法人フェイスアップひた
ち(幸町)

対 事前に公共職業安定所に求職申し
込みをされた方で、数回の就職相
談を行い、受講を認められたかた
*定員12人
料 無料(テキスト代は自己負担)

申 9月8日(水)から10月13日(水)までに、
最寄りの公共職業安定所へ
問 県立日立産業技術専門学院
TEL 35-6449

募 集

■日立市消防団員

「自分たちのまちは、自分たちで

守る」という精神に基づき、仕事を
持ちながら「地域住民の生命、身体
及び財産を守る」ことを使命として、
火災だけではなく、地震、風水害な
どの災害発生時に活動しています。
対 心身が健康な18歳以上の方で、日
立市在住か通勤しているかた
問 警防課消防団事務局 TEL 24-01
19 IP 050-5528-51
66



■「わたしのふるさと」写真募集

外国人の方の、自分の国の自慢の
写真を募集します。人、物、風景な
ど、どんな写真でも構いません。

対 外国籍の方

申 10月4日(月)(必着)までに、A4
サイズの写真用紙に印刷した写真
氏名、国名、撮影年・月、写真の
タイトルと簡単な説明文を添えて、
直接か郵送、メールで、ひたちと
アジアの文化交流をすすめる会事
務局(日立シビックセンター内)
〒317-0073 幸町1-21
1 メール salon@civic.

■日立市民科学文化財団職員

TEL 24-7711へ
*縦横自由、応募枚数の制限な
し(すべてを展示できない場合あ
り)。人物写真の場合は必ず本人
に承諾を。応募写真・データは返
却しません。

他 展示期間 11月3日(祝)〜7日(日)、
展示場所 日立シビックセンター
1階ギャラリー

採用日	令和4年4月1日	募集人数	2人
受験資格	昭和56年4月2日以降に生まれ、高 校以上を卒業または令和4年3月卒 見込みの方		
業務内容	各種科学文化芸術事業の企画実施業 務、広報業務、総務業務、ホールの舞 台技術を含む管理運営、施設・設備 維持管理業務 *公共施設、民間企業などでの実務経 験がある方を優遇します。		
採用試験	とき	一次試験：10月30日(土) 二次試験：11月21日(日)	
	ところ	日立シビックセンター	
試験内容	SPI3総合検査(能力及び性格検査)、 作文、面接		

申 10月5日(火)(必着)までに履歴書
(様式指定。日立シビックセンター
のホームページからダウンロードで
きます)を直接か郵送で、日立シビッ
クセンター 〒317-0073
幸町1-21-1 TEL 24-7712へ
*郵送は「応募書類在中」と明記し
てください。

いづも

本を読んで絵をかこう展 作品募集

時 募集期間 9月28日(火)～10月18日(月)

展 示期間 10月20日(水)～31日(日)

場 日立シビックセンターアトリウム

対 0歳～中学生

内 画用紙は図書館で用意します。作品は展示後、参加賞を添えて返却します。

問 記念図書館 TEL 24-7714

IP 050-5528-4946

月に行こう！～日本人宇宙飛行士も月に行けるかも!?～

時 9月25日(土) 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

場 Htタッチランド・ハレニコ!

対 小学3～6年生までのお子さんと保護者 *各回先着8組16人(お子さん1人、保護者1人)

内 宇宙航空研究開発機構(JAXA)が13年ぶりに宇宙飛行士(候補者)を募集することから、宇宙ステーション「月ゲートウェイ」計画や月

で人間が生活するために必要なものや技術、宇宙飛行士の仕事などについて、わかりやすく解説します。

講師 木場田 繁さん(JAXA社友)

申 9月18日(土)から直接か電話で、丸

善日立店 TEL 32-7401

*受付は午前10時～午後8時(土・日曜日は午前9時から)

十王子どもの広場

「ラテンダンスエクササイズ」

時 9月27日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(託児は先着5人)

内 講師 松崎由香さん(ラテンダンスエクササイズインストラクター)

タオル *動きやすい服装で

申 9月14日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会

TEL 37-1122

「骨盤エクササイズ」

南部子ども広場

「骨盤エクササイズ」

時 9月30日(木) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人(託児は先着5人)

内 講師 林 康子さん(ストレッチ)

スタジオ H A Y A S H I - Y A

ペルビックインストラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗ふきタオル、飲み物 *動きやすい服装で

申 9月15日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会

TEL 37-1122

動物園わくわくワークショップ

「ネズミの遊園地を作ろう」

時 9月26日(日) 午後1時30分～3時

場 かみね動物園どうぶつ資料館

対 5歳以上の親子 *定員7組(多

いときは抽選)。

申 9月17日(金)までに、参加者全

員の氏名、年齢、電話番号を

メールで、かみね動物園

メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp

TEL 22-5586

プレイグループ「クローバー」

子育てが大変!と感じている保護

者の方、子どもの発達が気になっ

ている保護者の方向けの親子教室です。

時 10月15日・22日・29日、11月5日・

12日・26日、12月3日・10日・17

日、1月7日・21日・28日、2月

4日・18日の金曜日 各日午前10

時～11時30分 *事前・事後に発

達確認の個別時間あり。

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ

(大みか町)

対 2～4歳までのお子さんと保護者

*先着8組(できるだけ全ての回

に参加できる方)

内 お子さんは、一人ひとりに合わせ

た発達を促す集団活動・個別活動

を行い、保護者の方は、子どもと

の関わり方などについて学びます。

料 各日千円(資料・おやつ・保険代)

*別途、テキスト代3000円、発達確認の回(計2回分)は、4000円

申 9月24日(金)までに、件名に「ク

ローバー参加希望」と明記し、氏

名(ふりがな)、住所、電話番号、

メールアドレス、お子さんの氏

名(ふりがな)、年齢(月齢)、性

別をメールで、茨城キリスト教大

学カウンセリング子育て支援セン

ター メール anne@icc.ac.jp

TEL 52-3215

年齢別子育て講座

「マミー&キッズ(1歳)」

時 9月28日(火) 午前10時30分～11時

30分

場 子どもすくすくセンター

対 1歳児とお母さん *定員6組

(多いときは抽選)。対象外のお子

さんの無料託児あり。

内 スキンシップを大切に親子で遊び

ましょう。講師 太田光子さん

(元幼稚園教諭)

申 9月20日(祝)までに直接か電話で、

子どもすくすくセンター TEL 23

-5522

後5時 *午前9時～午

「おこと・尺八子供教室」

団員募集

時 ①土曜日 午前10時～11時30分

(全12回) ②日曜日 午前10時30



日立市報 電子版
最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



〔正午(全12回)〕

場① 塙山交流センター

② 十王交流センター

対 幼児・中学生 *初心者大歓迎

料 1回千円 *お箏・つめ・尺八の貸出しあり。

申 電話で、おこと・尺八子供教室(佐藤 TEL34-6097)へ



■ 発達段階に応じた親の学び講座

時 ①10月21日(木) ②10月26日(火)

各日午前10時~11時30分

場 大久保交流センター

対 1~3歳児の保護者 *定員各20人。両日参加できる方優先(多いときは抽選)。

内 ①講演会「『子育ては楽しいは本当?』—発達心理学から言えること—」講師 江尻桂子さん(茨城キリスト教大学教授) ②振り返りの話し合いとお楽しみ会

*両日とも無料託児あり(1歳以上定員20人)

申 10月13日(水)までに下記QRから直接、電話で子どもセンター

TEL36-0048へ



■ 子育て広場であそぼう!!
0~3歳児コース募集

時 活動期間 後期コース11月~来年

2月 *各コース月2~3回(全10回)

ところ	とき	定員
① 水木交流センター	水曜日	7組程度
② 豊浦交流センター	金曜日	7組程度
③ 十王総合健康福祉センター	火曜日	7組程度
④ 大沼交流センター	火曜日	10組程度
⑤ 滑川交流センター	水曜日	7組程度
⑥ 久慈川日立南交流センター	木曜日	7組程度
⑦ 女性センター	金曜日	10組程度
⑧ 多賀図書館	水曜日	10組程度
⑨	木曜日	10組程度

*対象=①②0歳児(令和3年3月1日から令和3年9月30日生まれ)と保護者 ③~⑦1歳児(平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれ)と保護者 ⑧2歳児(平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ)と保護者 ⑨3歳児(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)と保護者

内 各年齢の親子で楽しめる遊び、運動、リズム遊び、季節のイベント、戸外活動、情報交換、子育て相談など

料 0歳児コース 500円、その他のコース 1500円 *初回のみ

申 9月5日(日)から10月17日(日)までに下記QRから直接、電話で子どもセンター TEL36-0048へ *多いときは抽選。



健康

■ オンライン市民公開講座
「すい臓がんを学ぼう」

時 9月26日(日) 午後2時~4時

内 消化器外科、消化器内科、放射線腫瘍科の観点から解説します。講師 下村 治さん・橋本真治さん(筑波大学附属病院消化器外科)、遠藤壮登さん・山本祥之さん(筑波大学附属病院消化器内科)、村上基弘さん(筑波大学附属病院放射線腫瘍科) *オンライン(Zoom)で開催

申 9月20日(月)までに、下記QRからメールで、筑波大学附属病院総合がん診療センター メール ccc@unetsujod.ac.jpへ *詳しくは申し込み締切後にメールで連絡します。



■ 茨城キリスト教大学
「21世紀、食のフォーラム」

時 9月25日(土) 午後1時30分~3時

場 茨城キリスト教大学11号館

内 講演会「超高齢社会をむかえ、食への対応を考える」いつまでもおいしく口から食べるために」講師 藤谷順子さん(国立国際医療研究センター病院リハビリテーション科医長) *先着200人(会場100人、オンライン100人)

申 9月17日(金)までに、下記QRから電話で、茨城キリスト教大学食物健康科学科 TEL52-3215へ *受付は平日午前9時~午後5時

「ひたち元気アップ賞」募集
健康づくりに取り組んでいる個人・団体を表彰します。対主に市内で活動し、継続的に自らの健康の維持・増進のために健康づくりを実践している個人、家族または地域・学校・職場における団体(サークルなど) 内表彰(個人または団体) 最優秀賞1人、優秀賞3人程度、努力賞若干名 *賞状と副賞を贈呈。最優秀賞受賞者は、県主催の「健康いばらき21元気アップ賞」への推薦を予定。

申 10月5日(火)までに所定の応募用紙(保健センター、市民課前パンフレットスタンド、各支所・交流センターにあります)を直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15 TEL21-3300へ *詳しくは問合せを。



自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆豊浦交流センター

シング・シング・シング豊浦（子どもジャズダンス）	毎週金曜日 19:00～21:00	月 4,500 円	星 TEL 090-7900-4980
--------------------------	----------------------	-----------	------------------------

◆滑川交流センター

ほたる写真会（写真）	第4金曜日 13:00～16:30	月 1,000 円	高橋 TEL 090-4455-7719
------------	----------------------	-----------	-------------------------

◆油縄子交流センター

健康アップ会（健康体操、やさしいダンス）	第1・3木曜日 9:30～11:00	月 500 円	岡本 TEL 090-9104-2876
----------------------	-----------------------	---------	-------------------------

「-----」
| 各施設に登録しているグループを掲載しています。 |
| 掲載の申し込みは各施設へ |
「-----」

◆大久保交流センター

ひたちオペラ合唱団	不定期 *問い合わせてください	月 2,000 円 (公演積立別途)	小樽 TEL 090-9840-0233
-----------	--------------------	-----------------------	-------------------------

◆大沼交流センター

ベルビック大沼（骨盤ストレッチ体操）	第1～3火曜日 14:30～16:00	月 1,500 円	長谷川 TEL 32-2788
--------------------	------------------------	-----------	--------------------

◆水木交流センター

泉が森バレエクラブ	毎週火曜日 *時間は問い合わせてください	月 3,000 円	本戸 TEL 090-1735-0361 *体験可
-----------	-------------------------	-----------	---------------------------------

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表 1

国の出荷制限指示を受けている品目	出荷制限となっている地域
原木シイタケ（露地栽培）	ひたちなか市、守谷市他9市町 *日立市は含まれず。土浦市、行方市、小美玉市、常陸大宮市については、一部解除済み
原木シイタケ（施設栽培）	土浦市、鉾田市、茨城町 *一部解除済み
タケノコ	北茨城市
こしあぶら（野生）	日立市、常陸太田市他8市
キノコ類（野生）	日立市、常陸太田市他7市町
イノシシ肉	県内全域（石岡市内のイノシシ肉加工施設出荷分は除く）
ウナギ *養殖を除く	県内の利根川のうち、境大橋の下流（支流を含む。ただし、霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川を除く）

表 2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目	出荷自粛となっている地域
原木シイタケ	日立市、高萩市、水戸市他5市町 *石岡市、かすみがうら市、日立市、笠間市（施設栽培）及び石岡市、城里町、かすみがうら市、笠間市（露地栽培）については一部解除済み
乾シイタケ	日立市、常陸太田市他3市町

*表1・2とも、8月13日現在

基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg

*情報の詳細は、県のホームページ (<https://www.pref.ibaraki.jp/>) をご覧ください。

問合せ 農作物検査は茨城県の産地振興課、水産物検査は同漁政課 TEL 029-301-1111（代表）

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

（測定日：7月5日～8月10日）

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.029～0.095
中学校	0.035～0.081
特別支援学校	0.058
認定こども園 幼稚園 保育園	0.034～0.097

◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R 3.8.15)
十王図書館 (3.5 m)	0.037
西部支所 (3.5 m)	0.035
消防本部 (1.0 m)	0.036
中小路小学校 (3.5 m)	0.041
大沼小学校 (3.5 m)	0.046
久慈中学校 (3.5 m)	0.050

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト（＝毎時0.23マイクロシベルト）を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のホームページをご覧ください。

◆食品や井戸水の放射能濃度を測定しています

【測定できるもの】 食品類（自家消費のために自ら栽培または採取したもの）、水（個人所有の井戸水や湧水）、土（個人所有の田畑や自宅敷地の土など）

【測定場所】 市役所旧企業局庁舎1階

【申し込み】 事前に電話で予約を（防災対策課原子力安全対策室 内線577）

◆放射線量測定器の無料貸し出し

市民課と各支所で放射線量測定器の貸し出しを行っています。ご希望の窓口に電話で事前予約してください。

【貸出時間】 午前9時～午後3時30分（各施設の開庁日に利用できます）

【持ち物】 健康保険証など本人確認ができる書類

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 内線577

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



市報ひたち
令和3年9月5日号

【編集発行】茨城県日立市長公室広報戦略課
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000 (必ず1050) から発信してください

8月1日現在の人口・世帯数
172,426人 (-185) 【男 88,990人 (-96) 女 86,436人 (-89)】
77,630世帯 (-40) ※ () は前月比 7月の出生数 65人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>
日立市報バックナンバー <https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/>
kono_index.html (過去の市報は、右のQRコードからアクセスできます。)



日立市はフルーツの宝庫 市内観光果樹園がオープンしました



9月1日(水)に、市内の観光果樹園がオープンしました！
市内観光果樹園では、これから旬を迎えるぶどうやりんごなどを楽しむことができます。
新型コロナウイルス感染症対策を徹底していますので、安心してお越しください。

日立中里フルーツ街道

折笠観光ぶどう園

ぶどう (9～10月)
りんご (10～12月)

作物・時期

ぶどう (9～10月)

下深萩町 (中里交流センターの近く)

ところ

折笠町 (豊浦小学校の近く)

20軒

農園数

5軒

無料

*農園により果物狩り可

入園料

無料

ぶどう (1,000円/kg～)
りんご (600円/kg～)

*品種により異なります。

料金

ぶどう (1,000円/kg～)
*品種により異なります。

- 里川西特産果樹生産部会
☎ 090-2735-0028 (武藤部会長)
- JA 常陸高萩営農経済センター
☎ 0293-23-6748

問合せ

- 折笠ぶどう部会
☎ 43-5437 (大都部会長)
- JA 常陸高萩営農経済センター
☎ 0293-23-6748

*詳しくは、右記QR (日立中里フルーツ街道 HP) をご覧ください。



*詳しくは、右記QR (折笠ぶどう部会 Facebook ページ) をご覧ください。



中里で新鮮な果物を味わってみてください！

里川西特産果樹生産部会部会長 武藤隆之さん



おいしいぶどうができました。ぜひ、ご来園ください！

折笠ぶどう部会部会長 大都誠司さん