

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 10月17日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご利用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

「ひたち健康ナビ」 10月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



10月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813へ)

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8500
10日	はらクリニック(桜川町)	28-5566
17日	寺岡整形外科クリニック(金沢町)	28-7766
24日	わだクリニック(東金沢町)	28-6015
31日	嶋崎病院(会瀬町)	36-7070

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	10月4日(月)	要	
栄養相談	10月21日(休)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)
TEL 21-3300

24時間年中無休(通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

日	テーマ	担当医師など
6日	<再放送版> 脳梗塞の最新治療 脳梗塞血栓回収療法	聖麗メモリアル病院 粕谷泰道さん
13日	<再放送版> 小児の歯科	日立歯科医師会 高鈴歯科医院 鈴木一宏さん
20日	<再放送版> 心房細動は脳梗塞のサイン	千葉クリニック 千葉一博さん
27日	<再放送版> 食べるチカラは生きるチカラ	日立総合病院 看護師 和田 学さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。