

もっと日立が  
好きになる

## 日立の 魅力再発見ウォーク ①

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。今号では、今年度実施予定の14コースのうち、7コースをお知らせします。

**申し込み** 電話で各交流センターへ。定員になった場合は、期間内でも申し込みを締め切る場合があります。

\*体温調節のできる服装と歩きやすい靴でお越しください。

また、マスクの着用等にご協力ください。

\*雨天時などの実施確認は、各交流センターにお問い合わせください。

**問合せ** コミュニティ推進課 内線 488

### 2 かみね公園内のモニュメントを巡ろう

10月17日(日) 申込: 10/1(金)~10/15(金) 【先着30人】

宮田交流センター TEL 27-6835 [参加料 無料]

交流センター集合(9:00)→神峰神社→鎮徳碑→バルカン像・頂上展望台→大煙突記念碑→吉田正音楽記念館→根本甲子男頭彰碑→かみね動物園解散(11:45)【約4.0km】



バルカン像

かみね公園敷地に点在しているモニュメントを巡りながら、吉田正音楽記念館で「吉田正生誕100周年記念企画展」を鑑賞しませんか。(希望者にかみね動物園入園券をプレゼント)

### 4 豊浦の名所・旧跡を訪ねる

10月23日(土) 申込: 9/27(月)~10/8(金) 【先着30人】

豊浦交流センター TEL 43-5755 [参加料 100円(小学生以下は無料)]

交流センター集合(8:45)→川尻御殿跡→能化地藏→陣の平遺跡→大津淳一郎の像→折笠天満宮→八幡平遺跡・大近平遺跡→折笠の庵→交流センター解散(11:30)【約3.6km】



折笠天満宮

縄文~平安時代の土器が出土している八幡平遺跡、独自の民間信仰を今に伝える折笠の庵などを巡ります。

### 6 油繩子の歴史めぐり

10月24日(日) 申込: 9/21(火)~10/20(水) 【先着30人】

油繩子交流センター TEL 38-7531 [参加料 無料]

交流センター集合(9:20)→要害城跡→らぼーるひたち→相馬の碑→八幡神社→普濟寺跡→交流センター解散(12:00)【約5.0km】



八幡神社

らぼーるひたちでは、建物完成時に設置された珍しいツインディスクオルゴールの音色を聴きます。油繩子の歴史と自然を巡り、先人達の知恵と努力を学び、素晴らしさを体感しましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、中止または変更となる場合があります。最新の情報については、各交流センターにお問い合わせください。

### 1 太平洋の潮風を浴び河原子の旧跡を訪ねて

10月16日(土) 申込: 9/20(月)~10/8(金) 【先着30人】

河原子交流センター TEL 33-3746 [参加料 100円]

交流センター集合(9:15)→東福寺→天満神社→波切不動尊→烏帽子岩→河原子台場跡→北浜スポーツ広場→交流センター解散(12:40)【約4.0km】



波切不動尊

風光明媚な海岸線を持ち、海水浴場百選にも認定された河原子海岸で、潮風を胸一杯吸いながら旧跡を訪ね、昔なつかしい河原子の話の話を聞きながらウォーキングしてみませんか。

### 3 郷校暇修館と大久保の史跡めぐり

10月23日(土) 申込: 9/20(月)~10/22(金) 【先着20人】

大久保交流センター TEL 34-0535 [参加料 無料]

交流センター集合(8:50)→多賀市民プラザ(句碑・歌碑)→上孫伏見稻荷神社→暇修館→大久保鹿嶋神社→交流センター解散(12:00)【約4.6km】



大久保鹿嶋神社

大久保は歴史と文教の地として、その面影を今もとどめています。上孫の伏見稲荷神社や大久保の鹿嶋神社、幕末の暇修館を巡り、歴史を満喫しませんか。

### 5 久慈町の歴史をたどり未来につなげる

10月23日(土) 申込: 10/1(金)~ 【先着20人】

久慈交流センター TEL 52-0165 [参加料 200円]

交流センター集合(8:45)→薬師堂→久慈小学校→鉄砲場→釜坂八幡宮→赤羽緑地→富士神社→交流センター解散(12:30)【約5.0km】



薬師堂

148年の歴史を持つ久慈小学校から太平洋そして久慈漁港、まちなみの眺めは圧巻です。久慈町の歴史と自然を感じながら、新たな発見をしましょう。美味しいお土産付きです。

### 7 諏訪梅林と水戸徳川家ゆかりの諏訪遺跡めぐり

10月24日(日) 申込: 10/1(金)~10/15(金) 【先着30人】

諏訪交流センター TEL 33-3841 [参加料 100円]

交流センター集合(9:00)→平和台仏舎利塔→東叡山石灯笼→諏訪梅林→上諏訪神社→諏訪神社第二宮→交流センター解散(11:45)【約6.0km】



東叡山石灯笼

水戸徳川家ゆかりの史跡、文化財をたずねて、秋の諏訪路を歩いてみませんか。各場所では案内人が詳しく説明します。お帰りには、おにぎり弁当を準備します。

## お知らせ

### 出張労働相談

時 10月26日(火) 午前10時～午後4時  
(受付は午後3時30分まで)

場 市役所303号会議室

対 労働条件や賃金不払いなどの労働問題でお困りの方

内 専門の相談員が相談に応じます。秘密は厳守します。

申 電話で、いばらき労働相談センター

時 10月29日～23日～15日～0時～\*平日午前9時～午後7時

第2・第4土曜日午前9時～午後3時。事前に予約された方優先。

問 県労働政策課 TEL 029-301-3635



### 多重債務者のための無料法律相談

時 10月28日(木) 午後1時～4時30分

場 日立シビックセンター16階

内 弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守

します。\*先着5人  
問 10月1日(金)から18日(月)までに、電話で、県生活文化課 TEL 029-301-2829へ \*土・日曜日・祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分

### 不動産鑑定士による不動産無料相談会

時 10月12日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時

場 日立シビックセンター501号室

申 10月4日(月)の午後5時までに電話で、茨城県不動産鑑定士協会事務局 TEL 029-246-1222へ \*平日午前9時～午後5時

### 介護に関する相談会

時 10月12日(火) 午前10時～午後3時

場 福祉プラザ

対 介護に関する悩みや不安を聞いてほしい方、介護保険について知りたい方など

内 専門の相談員がお受けします。電話での相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122

### 国民年金保険の産前産後期間の免除制度

申請することで、国民年金保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

時 免除期間＝出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 \*多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

対 免除期間中に国民年金第1号被保険者である方(任意加入中の方を除く)

申 出産予定日の6か月前から、必要書類を直接、国民健康保険課または各支所へ \*詳しくは、問い合わせてください。

問 国民健康保険課 内線206 日立年金事務所 TEL 24-2194



### 歳末たすけあい募金の助成申請案内

■生活にお困りの世帯に助成します(1世帯8千円)

■市内在住の住民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯

- 母子・父子世帯 ●満65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯 ●満65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者を介護する世帯 ●在宅で障害(児)者を介護する世帯 ●同居する家族が病弱または介護を要する世帯 ●その他生活が困窮している世帯 \*生活保護を受けている世帯

や対象者が施設入所または6か月以上入院中の世帯は対象外。世帯分離により、同一住居に居住する世帯から複数の申請があった場合は、「1世帯分」とみなします。

内 提出書類＝特別援護世帯申請書(日立市社会福祉協議会、社会福祉課各支所にあります)、世帯全員の非課税証明書(18歳未満の方を除く)、住民票謄本、通帳の写し

申 10月1日(金)～29日(金)(必着)に、必要書類を日立市社会福祉協議会または社会福祉課、各支所へ \*土・日曜日、祝日を除く。

■地域の福祉を向上させる事業に助成します(1団体2万円以内)

対 市内に拠点を置くボランティアグループ、NPO法人、福祉関係当事者団体など 対象事業 ●年末年始の見守り訪問活動や要援護者を支援するための活動 ●当事者団体などの生きがいの向上や交流事業など ●子育て支援やボランティア体験などに取り組む事業 ●高齢者や障害者などを対象とした交流事業 ●三世代や地域住民との交流事業など \*12月～来年3月に行われる事業が対象。年間を通じた事業は対象外。

申 10月29日(金)(必着)までに日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ \*土・日曜日、祝日を除く

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

### マイナポイントの申込期限が、12月末に延長になりました

専用窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

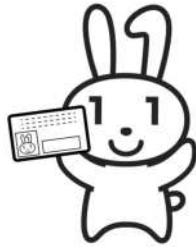
#### 【10月からの開設時間など】

ところ	とき
市民課	月～日曜日 第1日(祝日、日曜日は除く)
多賀支所	3日～日曜日(祝日は除く)
南部支所	月～日曜日(祝日は除く)
十王支所	月～日曜日(祝日は除く)

\*対象は令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方

#### デジタル推進課 内線725

マイナンバー総合フリーダイヤル  
TEL 0120-9510178



### 土地取引の後には届出を！

～10月は土地月間～

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内(契約日を含む)に、都市政策課へ届出を行ってください。制度の詳細、届出書様式などについては、市ホームページをご覧ください。

るか問い合わせてください。  
都市政策課 内線224

### たばこの販売業者の皆さんへ

10月1日(午前0時)現在、製造たばこを販売のために合計2万本以上所持している場合は、所持するたばこの税率引き上げ分に相当するたばこ税が課税されます。

申請該当する方は、11月1日(月)までに直接、申告書(該当者に送付しています)を日立税務署 TEL 21-6346へ

市民課 内線238

### 慰霊巡拝事業

対左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹の配偶者) 内地域・期日など 硫黄島・来年3月1日(火)・2日(水)(2日間) 申10月19日(火)までに社会福祉課 内線740へ \*詳細は問合せを

### 夕暮れ時から夜間の交通事故

故に注意！お出かけのときは反射材の着用を忘れずに！

夕暮れ時からはモノが見えにくくなり、交通事故の発生が多くなります。暗い場所にいる歩行者は、自分が想像している以上にドライバーからは見えていないものです。自分の存在を周囲に早く知らせるために、

明るい服装や反射材の着用を心掛け、交通事故に遭わないよう注意しましょう。

市民生活文化課安全なまちづくり推進室 TEL 029-301-2842

### 民有地の伸びた生垣や樹木の剪定と草刈りをお願いします

民有地から道路へ張り出している生垣や樹木の枝、雑草が原因で通行に支障をきたすほか、標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故が発生する場合があります。剪定や草刈りなど適切な管理をお願いします。また、倒木のおそれがある枯れ木などの伐採もお願いします。

道路管理課 内線219



### 急傾斜地崩壊防止施設・地すべり防止施設・砂防施設の適正な管理にご協力ください

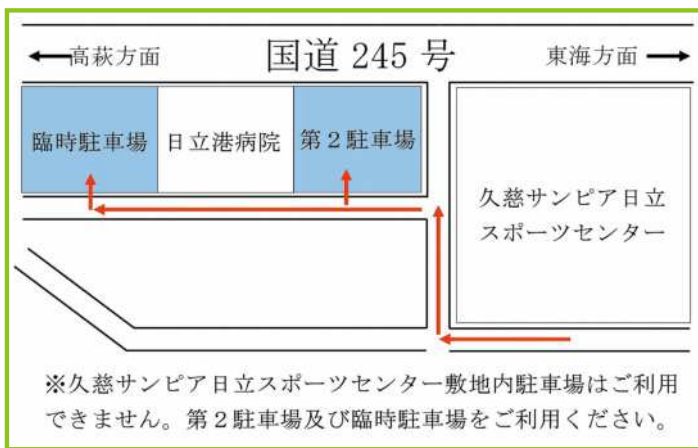
県が委託した業者の調査員(身分証明書を携帯)が一部民地に立ち入り、県の管理する急傾斜地崩壊防止施設・地すべり防止施設・砂防施設の適正な維持管理を行うための施設点検を実施します。

調査期間 来年3月頃まで  
調査箇所 市内全域  
高萩工事事務所河川整備課  
TEL 0293-22-2250

### 久慈サンピア日立スポーツセンターの駐車場は、10月1日(金)～来年3月31日(木)まで、第2駐車場及び臨時駐車場をご利用ください

施設の改修工事に伴い、駐車場が変更になります。施設への出入り口も変更になりますので、詳しくは、下記QRをご覧ください。

にぎわい施設課 内線474





### 防災行政無線

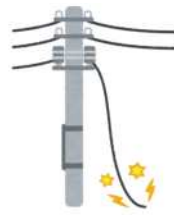
放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

復興などの活動に充てられます。

### 全国一斉の「赤い羽根共同募金運動」にご協力ください

10月12月の期間中、共同募金運動(赤い羽根・歳末たすけあい)を行います。寄せられた募金は、支えあい・たすけあいの地域福祉活動やボランティア活動、災害被災地の復旧・復興などの活動に充てられます。

### ひたち秋祭り〜郷土芸能大祭は開催を中止します



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

切れた電線にはさわらないで！  
台風、強風の影響による樹木接触・倒壊や飛来物などで、切れて垂れ下がった電線には、絶対に手を触れないでください。電線に看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに左記へご連絡ください。

東京電力パワーグリッド

TEL 0120-995-007 (フリーダイヤル)

TEL 03-6375-19803



日立市シルバー人材センター  
TEL 34-6018

とき・ところ	
4日(月)・セイブ十王店	19日(火)・おおせ第2児童公園隣(会瀬町)
5日(火)・十王駅前公園隣	21日(木)・青葉台団地集会所(西成沢町)
7日(木)・川尻団地集会所	22日(金)・かみまご児童公園隣(多賀町)
8日(金)・日高交流センター	25日(月)・河原交流センター
11日(月)・田尻交流センター	26日(火)・大沼交流センター
12日(火)・田沢台団地公民館(田尻町)	28日(木)・藤屋商店(水木町)
14日(木)・なめがわはま児童公園隣(東滑川町)	29日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)
15日(金)・宮田交流センター	
18日(月)・助川城跡公園隣	

\*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
\*料金=包丁・鎌など350円から

### 10月の出張刃物研ぎ



茨城県共同募金会日立市共同募金委員会(事務局:日立市社会福祉協議会) TEL 37-1122

### 元気カフェのイベント(10月)

◆すけがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138

とき	内容
① 13日(水) 午後1時30分~2時30分	健康体操
② 21日(木)	看護師による健康相談
③ 22日(金) 午前10時30分~午後2時	心にハミングを!
④ 27日(水)	友遊コーナーや簡単脳トレゲーム、折り紙など
⑤ 29日(金) 午前10時~午後4時	ハッピーハロウィンでお楽しみ

◆あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182

⑥ 13日(水) 午後1時30分~2時30分	高齢者の健康相談
⑦ 22日(金) 午後1時30分~2時	ゆるゆる健康体操

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑧ 5日(火) 午後1時30分~3時	オレンジカフェ
⑨ 12日(火) 午後1時~2時30分	オリジナル折り紙講座
⑩ 26日(火) 午前10時30分~11時30分	花の種団子講座 講師=皆川久美子さん *先着10人
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分~午後0時10分	お買い物身近に。移動スーパーがやってくる

\*⑩は事前に直接か電話で、くじはま元気カフェへ

対市内在住か通勤・通学している方(高校生は同好会)で編成されたチーム(1チーム20人以上)

場折笠スポーツ広場、浜の宮グラウンド他  
時11月7日~12月5日の日曜日、祝日を予定

### 市民サッカー大会

催し

日立市体育協会へ  
日立市サッカー協会(塚元) TEL 90-7001-3905



【教育関係】田尻小学校父母と先生の会  
次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。  
【善意のご芳志(敬称略)】  
\*登録メンバーに日本サッカー協会審判資格4級以上取得者か日立級認定審判員が3人以上必要(審判員が3人に満たない場合は、審判・更新講習の受講が必要)。  
内部門=35歳以上の部、一般の部  
料8千円(傷害保険料含む) \*代表者会議時(日時・場所はホームページでご確認ください)に徴収。  
申10月17日(日)までに申込書など(日立市体育協会のホームページからダウンロードできます)を直接、日立市体育協会へ

■大人のための絵本と図書館がすすめる読み聞かせの本展

時 9月29日(水)～10月31日(日)

\* 10月25日(月)は休館

場 記念図書館

内 ■大人におすすめの絵本の展示と貸出し ■図書館がすすめる読み聞かせ(幼児向き)小学校高学年向き) ■「図書館がすすめる読み聞かせの本」(小冊子)の配布

問 記念図書館 TEL 24-7714

講座

■高齢者はじめてICT(初心者タブレット)教室

時 ①10月4日(月) ②10月11日(月)

③10月26日(火) 各日午前9時30分～正午

場 ①久慈交流センター ②金沢交流センター ③油縄子交流センター

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる程度のかた \*各日先着15人

内 タブレットの初歩の使い方 \*タブレットは貸し出します。

申 各開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課内線290へ

■高齢者スマートフォン教室

		とき	ところ	
①	10月	7日(木)	午前10時～正午 成沢交流センター	
		15日(金)	午後2時～4時 塙山交流センター	
		29日(金)	午前10時～正午	大沼交流センター
			午後2時～4時	

\*各回先着15人 \*持ち物=スマートフォン、筆記用具、マイナンバーカード交付申請書(マイナンバーカードの申請を希望する方のみ)

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、スマートフォンを用意できるかた

内 スマートフォンの操作(基本から応用、マイナンバーカードの申請)

申 開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課内線290へ



■らぼーる協会の講座

①1からはじめるパソコン講座

時 10月21日・28日、11月4日・11日・18日の木曜日(全5回) 各日午

前9時30分～正午

対 パソコン初心者 \*先着12人

内 パソコンの基本操作から文字入力、メールの送受信などを学びます。

講師 千葉 淳さん、佐藤昭治さん

料 4600円(テキスト代含む)

②「Excel表計算処理技能認定試験」3級を目指して

時 10月25日、11月1日・8日・15日・22日・29日の月曜日(全6回)

各日午後6時30分～8時30分

対 Excelの基本操作ができる方、スキルアップを目指している方 \*先着12人

内 講師 菊池聡子さん(マイクロソフトオフィシャルトレーナー)

料 2300円(テキスト代含む)

場 ①②とも女性センター

申 ①は9月28日(火)の午前9時30分から、②は10月10日(日)までに電話で、らぼーる協会(女性センター内)TEL 36-0554へ \*①②とも無料託児あり(10月15日(金)までに来館して申し込みを)。

■ひとり親家庭の母・父や寡婦のための「パソコン講習会」

時 10月17日(日)・31日(日) 各日午前9時30分～午後3時30分(受付は午前9時から)

場 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

内 ワードの基本的な操作、機能を活用した文書の作成

対 ひとり親家庭の母、父及び寡婦で、パソコンで文字入力ができる方(2日とも出席できる方)

\*定員15人(多いときは抽選)

料 千円(教材費) \*初日に徴収

申 9月30日(木)までに、申込書(子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます)を郵送

かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 FAX 029-221-8618 TEL 029-221-8497へ \*託児あり(2歳以上)

(2歳以上)



■百年塾生き生きワクワク講座 カルトナージュ「アイロン台作り」

時 10月20日(水) 午前10時～正午

場 教育プラザ 内 木枠に綿を詰め、カルトナージュ



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

## 認知症サポーター養成講座

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者（認知症サポーター）となつていただくため、下記日程で講座を開催します。

**対象** 市内在住か通勤、通学している方

**内容** 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識（接し方など）

とき		ところ	申し込み・問合せ
10月	14日(木)	午前10時～11時30分 日高交流センター	◎サン豊浦 TEL 33-8811
	25日(月)	午前10時30分～正午 仲町交流センター	◎銀砂台 TEL 33-6500
11月	4日(木)	午後1時30分～3時 中里交流センター	◎福祉の森聖孝園 TEL 39-1166
	18日(木)	午前10時～11時30分 砂沢老人の家	◎サン豊浦 TEL 33-8811
12月	10日(金)	午後2時～3時30分 久慈交流センター	◎成華園 TEL 33-7119

- \* 申し込みは各実施日の前日まで
- \* ◎ = 地域包括支援センター
- \* 定員 = 各日 15人
- \* 受付は、開始時間の30分前から

の技法を使ってお洒落なアイロン台を作ります。講師＝大高明子さん \* 定員8人（多いときは抽選）、無料託児あり。

料 1500円

申 10月8日(金)までに、住所、氏名、電話番号を電話（平日のみ）かメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 メール jinzai@net1.jway.ne.jp

■ 日曜発明学校（10～12月開催分）

時 10月10日(日)、11月14日(日)、12月12日(日) 各日午後1時30分～

場 女性センター

内 アイデアの紹介と改良検討他

料 500円

問 日立発明研究会（山内 TEL 090-2209-1453）

■ 文学講座「夢をかなえる言葉の魔法」～絵本作家 やまのことりさん講演会～

時 10月31日(日) 午後2時～3時30分（受付は午後1時30分から）

場 多賀図書館4階大ホール

内 やまのことりさん（日立市在住の絵本作家）が生い立ちや絵本ができるまでなど、子どもたちに伝えたいことをお話しします。\* 先着40人

申 9月29日(水)の午前9時30分から電話で、記念図書館 TEL 24-7714へ



## 郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「市内聖徳太子信仰跡と太子信仰の歴史(2)」

時 11月2日(火) 午前10時～11時30分

内 講師＝中村雅利さん（郷土ひたち文化研究会員） \* 先着50人

② ふるさと教室 地学

「県北海岸の成り立ちと特徴」

時 11月5日(金) 午前10時～11時30分

内 講師＝田切美智雄郷土博物館特別専門員 \* 先着50人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円（資料代）

申 9月29日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231へ



## 募集

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

対次の全てに該当する方 ■ 市営霊園を使用していない ■ 本市に引き続き1年以上住所を有している

■ 生前予約は申請時の年齢が65歳以上である \* 多いときは抽選。

申 10月12日(火)までに、合葬式墓地使用許可申請書、必要書類を直接か郵送で、環境衛生課 内線542へ

\* 詳しくは、募集案内書（環境衛生課、各支所にあるほか下記QRからダウンロードできます）をご覧ください。

〒242-0294 日立市 環境衛生課 募集案内書（環境衛生課、各支所にあるほか下記QRからダウンロードできます）をご覧ください。



■ 養育里親を必要としている子どもたちがいます

さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたち（0歳～18歳）を一定期間（数日から数年）家庭で養育する里親の制度があります。養育里親に登録して子どもたちの成長をサポートしてみませんか。

問 ■ 県日立児童相談所（里親担当）

TEL 22-0294（平日午前8時30分～午後5時15分）

■ 里親支援機関 日照養徳園 TEL 43-6120（午前9時～午後6時）



いごも

赤羽緑地昆虫採集・観察会

時 10月2日(土) 午前9時～11時30分

\*雨天中止

場 赤羽緑地(午前8時50分までに東屋付近集合)

対 小学生 \*先着30人。保護者同伴で幼児も可

内 講師〓茨城県環境アドバイザー 持ち物〓虫取り網、虫かご、暑さ対策、飲み物、筆記用具

申 9月30日(木)の午後1時までに、電話で、久慈川日立南交流センター TEL 52-3155へ



南部子どももの広場

「お菓子作りにチャレンジ」

時 10月11日(月) 午前10時～正午

場 水木交流センター

対 乳幼児の保護者 \*先着8組。託児あり

内 講師〓中里美佳さん(パティシエ) 持ち物〓エプロン、三角巾、ふきん2枚

料 200円(材料費)

申 9月28日(火)の午前9時30分から 電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ



子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	11日(月)	かかりやすい病気の予防と対応について	健康づくり推進課
おおくぼ (TEL 33-1125)	10月 12日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会
はなやま (TEL 36-0526)	13日(水)	子育てに関する講座	子育て支援課

問 子ども施設課 内線308

\*各日午前10時30分～11時30分  
\*みやた・はなやま：先着5組、おおくぼ：先着10組  
\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

ちびッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

時 10月14日(木) 午前9時30分～11時

場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立		私立	
じゅうおう	39-2405	田尻徳風	42-8218
かみね	22-5582	滑川聖徳	22-7133
おおもり	22-5584	せいじ園*	22-0373
かみちよう	22-5583	つくしんぼ	37-4278
おおせ	35-5585	多賀さくら*	59-3355
ゆなご	33-1093	学びの森わかば園*	33-8822
おおくぼ	33-0872	森山聖徳	52-0774
みずき	52-2608	水木わかば幼稚園*	52-5991
くじ	52-5046	みらい園*	53-9412
いしまち*	39-5250	南高野	52-1327
豊浦さくら	33-6111		
小木津聖徳	42-4328		
こどものいえ*	43-6494		

\*は認定こども園。親子とも運動できる服装で。

対 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)  
申 10月11日(月)～13日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ \*詳細は各園へ問合せを。  
問 子ども施設課 内線308



風の子親子ふれあい体操教室

時 10月29日(金)、11月9日(火)・19日(金)

各日午前10時～11時30分

場 東金沢体育館(大沼交流センター)

対 2～4歳児と家族 \*先着10組

内 親子でリズム体操やゲームを楽しみます。講師〓富田千恵子さん(市民教授)

料 500円(親子で全3回分)

申 10月11日(月)(必着)までに、住所保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢をはがきで、大沼交流センター 〒316-0014 東金沢町5-7-1 TEL 35-8329へ



あそびにおいで!!  
～もこちゃん広場～

時 ①11月1日(月)、12月6日(月)、1月17日(月) ②11月15日(月)、12月20日(月)、1月25日(火) 各日午前10時～11時15分



### 日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



申 10月27日(水)までに下記QRから直接か電話で、子どもセンター TEL 36-0048へ



内 たのしくおしゃべりやいっしょに遊んでみませんか。日立シビックセンター科学館「サクリエ」のスタッフと親子かがく遊びも体験できます。

場 Hiタッチらんど・ハレニコ！  
対 未就園児の親子（転入してきておむね2年以内） \*定員10組程度（多いときは抽選）

時 11月9日(火) 午前10時15分～11時45分

育 て いっしょに子育て

申 事前に下記QRから直接か電話で、子どもセンター TEL 36-0048へ



場 ①多賀図書館（ふわふわ）  
②市役所多目的ホール（とことこ）  
対 未就学児と保護者 \*各日定員10組程度（多いときは抽選）  
内 手遊びや読み聞かせ、体操などを一緒に楽しみます。

## 図書館の催し（10月）

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714		
① キトちゃんおはなし会	16日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
② ハレニコ！おはなし会	14日(木) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ！ 対象=おおむね0～3歳 *先着5組
③ らっこのおへや	20日(水)・27日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
◆多賀図書館 TEL 33-2655		
④ おはなし会	21日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *各先着15人
⑤ ふわふわおはなし会	23日(土) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着15人
⑥ おいっちに(0・1・2)おはなし会	14日(木) 午前11時～11時30分	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。 対象=どなたでも *先着10人
⑦ ブックパーティー	17日(日) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。 対象=どなたでも *先着10人
◆十王図書館 TEL 20-2345		
⑧ テンちゃんおはなし会	9日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑨ びよびよおはなしかい	28日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組
◆南部図書館 TEL 29-1125		
⑩ くじらちゃんおはなし会	31日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑪ おはなしのゆりかご	19日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑫ ブックパーティー	9日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。 対象=どなたでも

### ★予約について

\*要予約。いずれも、10月1日(金)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ

### ◆ブックスタート～赤ちゃんとは絵本との出会いは4か月頃から～

記念図書館	12日(火)・16日(土) 午前10時30分～11時30分
多賀図書館	9日(土)・22日(金) 午前10時30分～11時30分
十王図書館	21日(木) 午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分
保健センター	7日(木)・27日(水) *対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
ゆうゆう十王	28日(木)

対象=市内在住の赤ちゃん（下記のいずれかに該当）と保護者  
①2歳になる誕生日までの方  
②平成30年3月以降に生まれた方（受け取り期限：来年3月31日）  
配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど（無料。1回限り）「てんじつきさわるえほん」もあります。  
持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの（健康保険証など）  
\*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。

### 子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 \*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	10月13日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	10月27日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	10月12日(火)、26日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

### 肝臓病教室

時 10月1日(金)～11日(月)  
\*WEB配信予定

講座名	講師
① 「酒は百薬の長」って本当？	鴨志田敏郎さん (日立総合病院 消化器内科)
② お薬の飲み合わせのお話	岩山竜大さん (日立総合病院 薬務局)
③ 飲みすぎは検査でわかる？	谷田部範子さん (日立総合病院 検査技術科)
④ 秋の味覚と栄養のはなし	鈴木薫子さん (日立総合病院 栄養科)

健康



申 事前に、氏名、住所、件名に「肝臓病教室視聴希望」と明記しメールアドレス kansnikkan.renkei.kt@hitachi.com TEL 23-83333へ