新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベン トなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、 市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

 $\begin{matrix} 0\\5\\7\\0\end{matrix}$

情報ひろば

施設点検のため、 えるごみの収集を休止します セ 10 ンター 月21日休~ ^ の 24 日 田 ごみ持込みと燃 休止します。 は 集

をお願いします。 **積所にごみを出さないよう、** |清掃センター TEL 24 5 3 5 3

相 10 月 18 「談週間」です 委員制度創設60 日月 24日(日)は ~行政! 行

相政

暮らしの中で困っていること)周年~

り組む活動を行っています。 政相談委員は、 せんか。 政に対して望んでいることはありま 日程などは問い合わせてくださ 定例相談を実施しています。 市民相談室 政相談セ 総務大臣から委嘱された行 ンターきくみみ茨 相談を受け改善に取 内線566 総務省 詳し 市で は

今月の納期

- ①市県民税(3期分)
- ④後期高齢者医療保険料(4期分)

問合せ ①納税課 内線 253

電子マネーとクレジットカードが 使える施設が増えました

ご協

10月1日から、施設の使用料を電子マネー とクレジットカードで支払いができるように なりました。

対象の施設 会瀬青少年の家、市民運動公園 *市民運動公園は、総合体育館、テニスコー トなどの使用料の支払いで利用できます。

区分	利用できる種類
電子マネー	交 通 系 電 子 マ ネ ー(Suica、 PASMO など 9 種類)、nanaco、 WAON、 楽 天 Edy、iD、 QUICPay *窓口でチャージは 出来ません。
クレジット カード	VISA、MasterCard、JCB、 AMERICAN EXPRESS、 Diners Club、銀聯

問合せ

対ひきこもり

蕳

題でお困り

Ó

本

人や

家族

]福祉プラザ

- ■会瀬青少年の家について 女性若者支援課 TLL 26-0315
- ■市民運動公園について スポーツ振興課 内線 636

時10月29日金

午後1時

3

時

相

談時間は1

件50分)

納期限は11月1日(月)です

- ②国民健康保険料(5期分)
- ③介護保険料(5期分)

②③④国民健康保険課 内線 207

納税課

内線254

メー

ル

info@ibahiki.org

ター

TEL

48

料=国民健康保険課 後期高齢者医療保険料

介護保険

10月28日休までに、

電話

かメー

県ひきこもり

相談支援セ

国民健康保険課

線207

児童手当・ 支給日は10月13日水です 特例給付 **10** 月期

問

]補助の内容、

申請条件

き

申請受付期間=

10月上旬

中

旬

きくみみ茨城

時

10

月 24 日 (日)

·前 9

時~正午、

午

10月の相談日をお知らせします。

休日納付相談

市

税・

国保料などの

市税=

納税課

国

民健康保険料

金

後1時~4

時

融機関によって振込時間が異なり 日付けで指定口座に入金します。 П 一振込を指定している方には

総務

企

画

部

立

地

審査課

TEL

03

な

ど=電源地域振興

セ

ン 手

タ 続

6372 - 730

企業の

産業立地推進課

内線4

4

RECEPTION

い合わせてください。

業立地支援給付金 原子力発電施設等周辺 申請受付が始まります F · 補 地域企 助

新・増設し、 金として交付されます。 した場合、 王町を除く) 昨年10月1日以降に、 電気料金の約40%が補 契約電力と雇用が増 に工場・事業所などを 市内 こしくは 间 助 加

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 Tel 22-3111 IP 電話 050-5528-5000 給されません。

ますので、

いの方には、







後期高齢者人間ドック・脳ドック

■来年1月に受診予定の方 申請期限は、11月1日(月)です。

- *申請期限までに受診日が決まらない場合 は、決まり次第速やかに申請してくださ 期限後の申請の場合、全額支払い後 の振り込みとなる場合があります。
- 11 月に受診予定で申請済の方 10月11日側頃に決定通知書または 補助金請求書を郵送します。

かんしょ農家に20

a 以

②かんしょの

生

産 拡

大の

た

め

の

地

時

10

10

a

用

の2分の1を加算 (上限15 樹木の伐根を伴う場合、

万円

*

その

貸付協力金

問合せ 国民健康保険課 内線 204

ブー 金) ホ 5 IJ 11ル 月2日火です の ンかみ の臨時休館は20かみね・かな 10 み 月 ね 15 市

日民

問

TEL

80

3 3 0

|交付額=1万5千円 /

]ホリゾンかみね かみね市民プール 定期点検のため、 かんしょ(さつまいも TEL 22 -2 0 休館します。 TEL 23 -3 0 4 **4 5**

問

生産拡大を推進します

日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」

便利なアプリです。ぜひご利用ください!

を行っています。

しょの生産拡大を進めるための支援

①かんしょ生産のため

0

荒廃農地

どの再生費用補助

]荒廃農地などを再生し、

来年度に

かんしょを作付けする農家や農業

生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」

県では、

需要が拡大しているか

W

塙山学区住みよいまちをつくる会で は、地域の活性化を図るために、令和 3年度の宝くじ助成金を活用して、音 響機器や会議用テーブルなどの備品の 整備を行いました。

コミュニティ活動の活性化

(宝くじの社会貢献広報事業の活用)

整備した備品は、講演会、研修会な どの地域活動で活用され、塙山学区の 活性化と地域住民の交流促進、地域の 連帯感醸成への一助となることが期待 されています。

この宝くじの社会貢献広報事業は、 自治総合センターが宝くじの受託事業

収入を財源として、コ ミュニティ活動に直接 必要な設備などの整備 にかかる経費を助成し ているものです。

問合せ

問

内

補助

|類 = 再生に係る費用の2 **!かんしょを作付けできる方**

万円

10

a

者団体で、

再生した農地で今後5

コミュニティ推進課 内線 513



助成金で整備した



される農地(荒廃農地を除く) 貸し出す農家及び農地の相続人 * 農地中間管理事業を通じて貸借 原北農林事務所企画調整課 上 10 一の農地 を **甲事前に電話で、** 対おおむね60歳以上の健 |他||持ち物||入会申込書 バー人材センター、 材センター 祉プラザ内 日立市シル 高齢福祉課、

康な方

11月3日祝

午前9時集合

「親子de自然観察会 」

伊師浜国民休養

*雨天中止

バ

1

人

シル 入会希望者説明会 バ ļ 人材センタ Ì ഗ

場日立市シルバー人材センター (午前9時30分までに受付) 月21日(木) 午前9時30分~ 正午 (福

申 対 場 |内自然を満喫しながら秋の 電話で、 国民宿舎 越冬前の昆虫を観察します。 市内在住の親 TEL 39 - 2 2 0 2 *先着20組 国民宿舎 鵜の 岬 鵜 0

岬

動

植物

(日立市シル

各支所・交流センターなどにあ

日本盆栽協会日立支部盆栽 展

10月15 午後4時 日 金 17 日 (15日は正午 (H) 午前 から、 9 時 17

場教育プラザ 問日本盆栽協会日立支部 TEL 34 は午後3時まで) $\begin{array}{c} 1 \\ 3 \\ 4 \\ 1 \end{array}$ い た文化 (黒梅

北ジオパーク展歴史〜県都から広が 見北ジ 県庁2階県政広報コーナ 10 TEL 8時30分~午後5時 午前 月5 0 2 9 才 10時~午後5時 日 (火) ーク推進協議会事 $\frac{2}{8}$ $\frac{2}{8}$ $\frac{8}{8}$ $\frac{2}{5}$ 5 27 日 (水) がる茨城 土 平 1 白 日 曜 務 午 前 H

時…日時 |場…場所||対…対象||内…内容||料…参加料など(料金記載のないものは無料)||申|…申し込み||他|…その他||問…問合せ

催

防災行政無線の放送内容を電話で確認すること ができます。放送を聞き漏らしてしまったとき などにご利用ください。 TEL 22-6131

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベン トなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、 市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

①きららでハロウィン

対

子ども

*先着100人

ハロウィンウォークラリー開催。

|内4か所のポイントを回って、

写真(L判)

ロウィンイベント

きららの里の

場入場ゲート(午前9時~午後3時) 閏10月31日田 *雨天中止 39 - 5 3 9 1 **~** 時

対結婚を希望される方や親 場福祉プラザ |結婚を希望する方の相談に、 ジサポーターがお応えします。 マリッ

日立市戦没者追悼式 ~規模縮小のお知らせ~

市では、先の大戦において戦死され た方々及び戦災により亡くなられた本 市関係者を追悼し、ご遺族の労苦に敬 意を表するとともに、世界の恒久平和 実現への誓いを新たにするため、日立 市戦没者追悼式を開催しています。

これまでは4年に1回開催してきま したが、戦争の記憶を風化させること なく、戦争の悲惨さと平和を希求する 思いを次世代に継承するため、今年度 から2年に1回開催とします。

なお、今年度は、新型コロナウイル ス感染拡大防止のため、規模を縮小し 参列者を遺族代表などに限ります。

10月16日(土) 午前10時~ ところ 日立市民会館 社会福祉課 内線 740

もみ殻燻炭作り体験

場たかはら自然塾 時10月30日出 2 時 天然の土壌改良材としてガーデニ *雨天決行 午前9時30分~午後

み殻燻炭作り ングや農業の現場で活用できるも *作業できる服装 ②ジャンボカボチャ重量当て

場きららの里管理棟 **時10月31日田まで** 内

|カボチャの重量を当てよう!

にも景品 ピタリ賞は豪華景品、 ニアピン賞

10月17日田までに、

来場される方

はお持ちください。 * プロフィー

ル作成を希望する方

の住所、

氏名、電話番号、

生年月

先着20人

匣事前に電話で、たかはら自然塾

|奥日立きららの里 TEL 24 $\begin{array}{c} -2\\ 4\\ 2\\ 4\end{array}$

いばらきマリッジサポーター 結婚相談会

> をメールで、いばらきマリッジサ 望の時間 (午前10時~1時間単位) 日、結婚を希望される方との関係、希

ポートセンター県北地域活動協議

メール ibarakimaris

10 月 24 日 田 午前 10 時~午後3

ち物=身上書、 持

かみね公園秋祭り

10月23日(土)~11月14日(日)

他仮装入場者には特典あり

* 先着

30 人

*詳しくはきららの里の

ホームページをご覧ください。

お菓子を集めよう。

無料

(入場料別途

とき	内容	ところ
期間中	2,300 円チケット販売	レジャー
	3,000円分の乗り物券を 2,300円で販	
	売	遊園地
土・日曜日、	千歳飴プレゼント	
祝日	得用券1冊購入につき千歳飴1本プレ	
	ゼント *各日先着 50 人	
土曜日	入園無料デー	レジャー
平日	のりもの割引デー	ランド
	のりもの券3枚以上の機種を1枚割引	
10月24日(日)・	のりもの(対象4機種)に乗ってお菓	
31 日(日)	子を GET しよう	
	*中学生以下、各日先着 50 人	
	ハロウィンウィークイベント	遊園地
31 日(日)	発券所で合言葉を言うとおかしをプレ	
	ゼント! *各日先着 50 人	
11月7日(日)	のりものタイムサービスデー	レジャー
	①午前 10 時 30 分~ 11 時	ランド
	②午後2時30分~3時	
	上記の時間では、ドリームコースター	
	と大観覧車がそれぞれのりもの券2枚	
44 11 0 11/11	で楽しめる!	
11月3日祝、	乗り物乗り放題デー	
14 日(日)	高校生以上 2,500 円	
	3 歳~中学生 2,000 円 * 入場料別途	
	个人场付別还	

TEL 22-4737

後2時 pokenpoku1@gmail.com < 地域活動協議会(大部 いばらきマリッジサポーター県北 8 8 9 4 $\begin{array}{c}
 0 \\
 5 \\
 4 \\
 4
 \end{array}$ TEL O 9 * 正午~ 0

X、メールで、日立市グラウンド

ゴルフ協会事務局(米沢)

T 3 1

市民グラウンド・ 交流大会 ゴルフ交歓

時11月20日出 *雨天時は、 午前9時~ 11月26日金 午後 64時

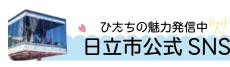
場市民運動公園野球場 料300円 対市内在住の方

10月24日田(必着)までに、 者の住所、 し込みの方は当日会場で納入。 用具の有無をはがきかFA 氏名、生年月日、 *保険料含む。 個人申 参加 電話

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

問合せ

日立市公園協会



申

月

20

日

(水) 氏

まで

に、

希

望講

座

1

2

才

ŀ

名 10

住

所

番号を電話

サ

口

TEL

23

1

1 塾

平

日

の

み

か 名、

メ 9

1 電話

ル 6 5

で、

百

jinzai@net1.jway.ne.jp



とき

午前 10 時~正午

午前 10 時~正午

11 月 2 日(火)

11月4日(木)



内容

抗ウイルス作用のある

精油を使って、アロマ

祝品と及って、 スプレーとヴェポラッ プクリームを作ります。

小さな白木にペイン

を作ります

ングし、5個のク

スマスオーナメント



講師

田山恵子

前田潤子

さん





com yonezawa2 4 TEL FAX 33 0 37 mail@ 6 6 3 X 80 1

0

0

0

5

原

子

町

2

14

ル

百年塾生き生きワクワ ク 講

*ところ=①②とも教育プラザ *定員=①6人 ②10人 *料金=①1,400円 ②1 ② 1,200 円 *①②とも無料託児あり *持ち物=①筆記用具 ②エプロン、 1 ℓ 牛乳パック (水入れ レット用)、ティッシュ

TOEIC テスト対策

講座名

アロマでウ

イルス対策

クリスマス

ーナメン

時 9 11 時 H 月11 30分~8時 · 日 16日の木曜日 18 日 · 25 日 30 分 **全**6 各日午後 12 回

場 女性 セン

対 TOEIC に挑戦し アップしたい 方 たい * * 先着 20 方、 スコ

変わりメダカの育て方・ 方講習会

内

テスト

5

場 時 |たかはら自然塾 10 各日午前10時 月 16 日 (土) · 24 日 (日) 5 正午

内 料 講義・ 質疑応答 各 1 時 間 き

쓰

|各日千円(お土産 *各日先着16人 X ダ カ付

事 39 5 3 9 1 前に電話で、 た か は 5 自 塾

申

|水中ウォーキング教室

時 11 月 12 金曜日 4 口 日 各日午後3 26 Ę 12 時 月 5 10 4 時 日 • 24 **全** 0

時

対 場 四機能改善を目的と 成人]かみね市民プ * 先 着 15 1 人 た水

料 申 電話で、 10 |3千円(入場・ キング運動 月12日火の午前9 かみね市民プー 指導料含 時 から直接 中ウ せ オ か

資格取得準備講座

月2日 6

ア

料 3 5 0 申 講師= 申 あ TEL 5 10 36 し込みを ŋ ぽーる協会(女性センター内 月31日旧までに直接か電話 師 (10月28日休までに来館して 岩重理香さん $\begin{array}{c} 0\\5\\5\\4 \end{array}$ 0 円 (テキスト代含む (大学非常勤 * 無料託児 で

ひとり親家庭の母・ ഗ ため の「調剤薬局事務講座 父や寡婦

後 4 の講座です。 剤 日 11 薬局 月 (全8回) 14 事 日 務 * 5 来年1月22日出 管 来年1月16 理 各日 一士試験に向 午前 10 日 の日 時 け ||5 調 て 午 曜

場茨城県母子寡婦 ク・ハイツ(水戸市 福祉連 合 [会ラ 1

アスクール

対 で、 一ひとり親家庭の母、 希望する方 合は抽選 全日程出席でき、 * 定員20人(多い 父または寡 今後就労を

の方で、 ます。 0 *ひとり親家庭となって7年未満 いかたは 前年度の所得が 交通費の 部補助が 一定以下 あり

申 申 10 茨城県母子寡婦福祉連合会の 込書 月 29 日 (子育て支援課にあるほ 金) (消印 有 効 までに、 朩 か

主学習のポイントを紹介します。 スコアアップに欠かせない自 形式の問題に取り組み な が 祉センター 母子寡婦福祉連合会母子・父子福 ます)を郵送かFAXで、 <u>ر</u> ر ジからも ダウン

口

ードでき

茨城県

介護業務に必要な基礎知識を習得 ルシステム) 受講者募集]

場ベストパートナー 得を目指します。 時訓練期間= や早期就職 28日 川まで 介護職員初任者研修修了証 のための指導も行います。 12 月1 介護施設での 介護㈱ 日(水) 来年2月 スト 実習 の 取

対事前に公共職業安定所に求職 を行い、 するかた 込みをした方で、 介護の職種に就職を希望 *定員24人 (弁天町) 数回の 就職相談

申10月8日金から 料 無料 ります) どは自己負担 入学願書 (テキスト代、 を最寄りの公共職業安定 (各公共職業安定所にあ 11 月12日 保険 金までに 加 入料 な

県立 TEL 35 日 立 6 4 産業技 4 術

問

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ 新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベン トなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、 市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

初級者水泳教室

16 11

木曜日

各日午後1

時

15 日 分

申 10

月 日

18 の

日・25日・12月2日

9

2

時

30

分

内 1次試験=11月13日出 作 文 面

採用予定日	来年4月1日
募集人数	5 人
職務内容	遊戯施設の運行業務、 売店・食堂の運営業 務、市受託施設の運 営業務など施設の運 営全般に係る業務
応募要件	昭和 61 年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業または来年3月までに卒業

日立市公園協会の職員





料 対 3 7 5 0 かみ 事 水泳を始 前 1 に直接か電話で、 ね 市 TEL 23 めたい成 円 民プール (入場・ $^{-3}_{0}_{4}_{5}$ 人 指導料含む) かみね市民 先着 15

(全5回 ランド

をご覧ください。 *詳しくは、 $\begin{array}{c} 4\\7\\3\\7\end{array}$ 同協会ホ

1

ジ

(かみねレジャ 日立

学証明書を直接か郵送で、 14 日 月 31 日 (日) 最終学歴卒業証明書または 会場= 旧になる場合があります 応募状況などによっては (必着)までに、 ホリゾン かみ ね 会議 履 在 市 11

だいすきひたちフォトコンテスト2022 写真募集

応募された写真でカレンダーを作成します。

「日立市ってやっぱり素敵!」と感じる風景・イ ベントの様子など、日立市の魅力を伝える写真を応 募ください。

入選された方へ、市内特産品及び入選した写真が 掲載された令和4年版カレンダーをプレゼント!

応募期限 10月15日金まで

応募方法 次のいずれかでご応募ください。

- ■氏名、住所、電話番号、撮影年月日・場所をメー ルで、日立市観光物産協会 メール kankou. oubo@gmail.com ~
- SNS のアカウントを公開設定にして、日立市 観光物産協会の公式アカウントをフォローの 上、ハッシュタグ「#だいすきひたち 2022」 をつけて投稿してください

その他 作成したカレンダーは、日立駅情報交流プ ラザで販売します。

場

日立市観光物産協会 TEL 24-7978

内

申

10

月12日火午前

10

時

か

5

住

*動き

氏名、

年齢、

電話番号を電話

やすい服装で

]諏訪交流センター大ホー 10月27日(水) |親子で音楽と一緒に楽しく体を動 1〜4歳児と保護者 持ち物=飲み物、 さん(おやまの小さな音楽教室) かしましょう す 行ってみよう! 動いて感じて!音楽の 午前 講師=佐川静香 タオル 10時 * 先着10組

5

時

ル 11

・わすくすくランド 森に

フレンドシップ・キルト展作品募集

国内外姉妹都市との文化交流事業の一環で開催さ れる「フレンドシップ・キルト展」の作品を募集し ます。

展示期間 来年 3 月 2 日(水)~ 6 日(日)

展示会場 日立シビックセンターギャラリー

市内在住か通勤、通学している方

■素材・デザインなど自由(壁掛け、ベッド カバー、バッグ、クッションなど) ■規格=キル ト作品、1 辺が 200 c m以下 展示終了後に返却。

■仕上げ=2枚の布の間にキルト綿を入れた3層 構造で、キルティング仕上げがしてあるもの。

■大サイズ (1辺 120 c m以上 200cm 未満) = 800 円 ■中サイズ (1 辺 50 c m以上 120 c m 未満) = 500 円 ■小サイズ (1 辺が 50 c m未満) = 300 円

申込み 来年1月14日 金までに、住所、氏名、電話 番号を電話か FAX、メールで、フレンドシップ・ キルト展実行委員会事務局(文化・国際課内 内 FAX 24-5301 kokubun@city.hitachi.lg.jp ~ *申し込み後、出品要項と出品票を送付します。

日立市報 電子版 最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや



で、 3 8 4 1 諏訪交流 セ ン タ 1 TEL 33

|10月のきら☆りんタイム おうちeカラオケ 」

時

場子どもすくすくセンター 10月23日(土) 午前10時30分~ 11 時

内]ガチャポンケースでマイクを作っ |乳幼児の保護者 ふらっと て遊びます。 いときは抽選)。 講師 = 子育て応援 無料託児あり。 *定員5人

申 |10月18日||りまでに直接か電話で、 5 5 2 2 子どもすくすくセンター *午前9時~午後5時 TEL 23

ひたち水ロケット大会

場㈱日立製作所会瀬グラウンド 時10月24日(日)]小・中学生 年生以下は保護者同伴 * 先着30人。 午前9時~正午 小 学 3

10 月 22 日 金までに電話で、 |内自作の水ロケット (ペットボトルロ 1 0 0 円 科クラブ ケット) の飛距離・滞空時間の競技 (保険料含む 124-3104~*午 日立理

前10時~午後4時

(月曜日休

館

内水慣れからクロールを泳げること

人。先着15組

申 内 |事前に直接か電話で、 |水慣れから水遊び

|小学3・4 年生水泳教室

場かみね市民プー 時 18日の土曜日 (全5回 *定員20人

|十王子どもの広場「乳幼児の の健康についてのお話」 歯

内歯の健康に関する講話 対乳幼児と保護者 場十王交流センター 10月25日(月) 市歯科衛生士 午 前 10 * 先着。 時30分~正午 10 講 組 師 電 Ш

10月13日冰の午前9時30分から 話で、 TEL 37 1 1 2 2 ~ 日立市社会福祉協議会

|親子(幼児)水泳教室

時

場かみね市民プール 平成29年4月1日生まれ)と保護 |4・5歳児(平成27年4月2日 11月10日·17日·24日、 8日の水曜日 ~3時30分(全5回 *子ども1人につき保護者1 各日午後2時30分 12 月 1 日 5

プー TEL 23 | 3 0 4 5 かみね市民

申

対小学3·4年生 11 月 20 日· 27 日、 各日午後4時~5 12 月 4 日 · 11 日

> 料3750円 を目標に学びます。 (入場・指導料含む)

申10月20日(水) ださい。 かみね市民プールのホームページ TEL 23 | 3 0 4 5 \ がきで、かみね市民プール をご覧になるか、 $\begin{array}{c}
 1 \\
 7 \\
 0 \\
 0 \\
 5 \\
 5
\end{array}$ (必着)までに往復は 宮田町3381 問い合わせてく *詳しくは、 **∓** 3

|発達段階に応じた親の学び講座 パパカフェ 「子育てとコーチ

日休·30日火

各日午前9時30分

場鳩が丘さくら福祉センター |西講師=髙橋和将さん(茨城キリ 対①3歳~年長の子と保護者 時 ① 11月27日 仕 ながら、子育てへの応用を考えます ます。 座と実技を交えて楽しくお話しし 学1~3年生の子と保護者 各日午前10時~11時30分 スト教大学講師) 員各15組程度。 コーチングで大切なことを解説し (多いときは抽選) ② 12 月 4 日 生 が年齢別に、 ② 小 * 定

Qからか直接か電話で、 |11月16日火までに下記 子どもセンター $\begin{array}{c} 0 \\ 0 \\ 4 \\ 8 \end{array}$ TEL 36





健 康

3級養成講習会 シル バーリハ ビリ体操指導 $\tilde{\pm}$

リ体操を広く普及させる、シルバ 時11月2日火・ 会です。 リハビリ体操指導士を養成する講習 介護予防のためのシルバ 9 日 (火) 16 リリ 日 (火) ビ

場]日立市消防本部 ~午後3時45分 合があります * 変更となる場

西講義(介護予防と解剖運動学な 対50歳以上の市民で、 を行います。 ど)、実技(シルバーリハビリ体操 に参加できる方 に地域活動(介護予防教室など) 全日程参加できる方)。 *昼食持参 * 先着15人 講習会終了後 (原

11月26日火までに、

直接か電話

健康づくり推

進課

TEL

21

 $\begin{matrix} 3\\ 3\\ 0\\ 0\end{matrix}$



場…場所 **対**…対象 **内**…内容 問…問合せ