

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 11月1日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子
さんの生年月日（出産予定日）などを
登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

11月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療
機関へ電話で、問い合わせてください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813 へ）

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
7日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
14日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
21日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005
23日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
28日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
歯科相談	11月8日(月)	要	
栄養相談	11月18日(休)	電話で健康 づくり推進 課へ予約を	

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）TEL 21-3300

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児
などの相談や急な
病気の際にご利用
ください。

「ひたち健康ナビ」 11月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからお
聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関
するアン
ケート
フォーム



日	テーマ	担当医師など
3日	<再放送版> 通常の歯科治療が困難な方への 歯科治療 ～全身麻酔・静脈内 鎮静を利用した歯科治療～	日立歯科医師会 ソヤ歯科 征矢 学さん
10日	<再放送版> 介護の基本：ケアマネー ジャーって何？	シルバーライフ サポート木の实 柴田知子さん
17日	<再放送版> 加齢黄斑変性	くにかた眼科 國方俊雄さん
24日	<再放送版> 加齢に伴って増える心臓の病気 大動脈弁狭窄症	日立総合病院 樋口甚彦さん

* 放送内容は変更になることがあります。

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ JWAY 行政情報番組

地上デジタル
11ch



*番組情報は QR から

ケーブルテレビ JWAY では、日立市のイベント情報をはじめ、くらしや健康、子育てなどに役立つ情報をお届けしています。

11月の新規番組をご紹介します♪

ピックアップ情報

【10分番組】(毎週土曜日更新)

【放送時間】「ひたちほっとニュース」の後半
月～金曜日：6:40～、11:40～、15:40～、19:40～、22:40～
土・日曜日：6:40～、11:40～、15:40～、19:50～、22:50～

- 行楽シーズン～ハイキング&キャンプを楽しもう！～ (6日～)
- 11月は児童虐待防止推進月間です (13日～)
- 介護のしごと (20日～)
- ヒタチスターライトイルミネーション 2021のご案内 (27日～)

まるごとひたち情報ネット

【30分番組】(毎週土曜日更新) * 随時放送

- たかはら自然塾に遊びに行こう！ (6日～)
- 子育て支援センターをご利用ください！ (27日～)
- かかつりけ医を持ちましょう (27日～)

11月のオススメ番組

【キャッチアップ！いいね！】
吉田正生誕 100年記念特番
吉田正クイズで当てよう！



司会は、吉田正音楽記念館
名誉館長の橋幸夫さん！！
橋さんの軽快なトークにも注目！
ぜひ、ご覧ください。



【初回放送】11月20日(土)～26日(金) * 予定
7:30～、10:30～、14:30～、18:30～
市公式ユーチューブチャンネルでも配信！

* 番組の内容・タイトル・放送時期は変更になる場合があります。

問合せ 広報戦略課 内線 717