

もっと日立が
好きになる

日立の 魅力再発見ウォーク ②

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。今号では、9月20日号に引き続き、今年度実施予定の14コースのうち、7コースをお知らせします。

申し込み 電話で各交流センターへ。定員になった場合は、期間内でも申し込みを締め切る場合があります。

*体温調節のできる服装と歩きやすい靴でお越しください。

また、マスクの着用などにご協力ください。

*雨天時などの実施確認は、各交流センターにお問い合わせください。

問合せ コミュニティ推進課 内線 488

2 自然と歴史の再発見

11月14日(日) 申込:10/20(水)~11/10(水) 【先着50人】

仲町交流センター TEL 21-5564 [参加料 300円]

仲町交流センター集合(8:40)
→鹿野場遺跡→宮田家墓所→
麦地藏→楠公山→山野辺家墓
所→平沢石仏→桜塚→熊野神
社→仲町交流センター解散
(12:30)【約10.0km】



熊野神社

日立発祥の地、近代日立を招いたまち仲町。自然に恵まれ歴史と史跡が多く残されています。ぜひ、再発見してみませんか。抽選会も用意しています。

4 再発見の散歩道、中里(呉坪地区)の自然

11月14日(日) 申込:10/21(木)~11/12(金) 【先着30人】

中里交流センター TEL 70-8005 [参加料 無料]

中里交流センター集合(9:30)
→(車)→呉坪入口→撫子山
案内板→素鷲神社→能因法師
の歌碑→中里交流センター解
散(12:00)【約8.0km】



能因法師の歌碑

沢伝いに杉林を眺ながら森林浴でリフレッシュできます。往路は登り坂、復路は下り坂で、精神力が試されます。頑張りましょう。参加賞付きです。

6 日立市中部に残る八幡太郎伝説の地を訪ねる

11月17日(水) 申込:10/20(水)~11/10(水) 【先着40人】

助川交流センター TEL 23-0955 [参加料 無料]

日立市役所臨時駐車場集合
(9:00)→宮田川河口笠置島・
JR常磐線メガネ橋→八幡清水
跡→沼川弁財天→助川交流セ
ンター解散(13:00)【約5.2km】



宮田川河口笠置島

平安時代、奥州征討に向いた八幡太郎こと源義家にまつわる地名伝承や超人伝説が日立市内にも数多く残ります。その中で市内中部に残る地を訪ね、八幡太郎の人物像や伝承の謎にせまります。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、中止または変更となる場合があります。最新の情報については、各交流センターにお問い合わせください。

1 水木の大海原を望み、潮風を受けながら歩こう

11月6日(土) 申込:10/20(水)~11/5(金) 【先着20人】

水木交流センター TEL 52-3225 [参加料 無料]

泉が森体育館集合(9:00)
→泉神社・イトヨの里公園→
水木浜→田楽鼻→日立灯台→
八坂神社→泉が森体育館解散
(11:50)【約4.5km】



泉神社

コロナ禍の終息を願って由緒ある泉神社に参拝し、イトヨの里公園、水木浜、田楽鼻、日立灯台、八坂神社とウォーキングします。参加賞付きです。

3 度志観音と自然豊かな海岸散策

11月14日(日) 申込:10/21(木)~11/11(木) 【先着20人】

田尻交流センター TEL 42-1552 [参加料 無料(昼食持参)]

田尻交流センター集合(9:00)→
度志観音堂跡→太田尻海岸→製
塩岩穴→ソバナゴ海岸→東滑
川ヒカリモ公園(昼食)→シー
マークスクエア屋上公園(足
湯)→田尻交流センター解
散(14:30)【約9.0km】



東滑川ヒカリモ公園

歴史ある度志観音や海鷗の飛来、黄金色に輝くヒカリモがある太田尻海岸やソバナゴ海岸は、見所がたくさんあります。散策の帰りに、足湯に浸かりましょう。

5 会瀬の昭和をたどる

11月14日(日) 申込:11/1(月)~11/7(日) 【先着15人】

会瀬交流センター TEL 25-1577 [参加料 無料]

会瀬交流センター集合(8:50)
→会瀬十字→会瀬洞門→寺
の坂→経塚→正門橋→トン
ネル(引込み線)→潮音坂→防
空壕跡→会瀬交流センター解
散(12:00)【約4.0km】



津神社(潮音坂~会瀬交流センター)

昭和20年(1945年)前後の会瀬での生活の様子を、まち並みや地形を通して見聞きし、戦災体験をもとに戦災跡を巡ります。

7 中小路学区内とおとなり学区のまち並みをたどる

11月23日(火) 申込:11/1(月)~11/19(金) 【先着30人】

中小路交流センター TEL 22-6483 [参加料 無料]

日立市民会館ロビー集合(9:15)→
殿畑不動尊→助川下町弁財天→
桜塚→日立セメント砕石運搬索
道・ベルトコンベア→助川町
道路路元標→鉱山電車跡→
招きモルちゃん古代石像→
吉田正生誕の地の碑→二十
三夜尊→平和通り→日立市
市民会館解散(12:00)【約
4.5km】



殿畑不動尊

日立市の中心学区「中小路」界隈の歴史や産業の歩みを「ひたちのまち案内人」同行でたどります。

お知らせ

自動車運転免許を自主返納した65歳以上の方に、市内路線バス回数券、タクシー乗車券を差し上げます

対市に住民登録がある方で、有効期限が残る全ての運転免許を自主的に返納した65歳以上のかた（更新期限切れは対象外）
左表いづれか1つを差し上げます（1回限り。1万円相当。）

①	茨城交通(株)でんてつハイカード
②	椎名観光バス(株)乗車回数券
③	日立市ハイヤー協会タクシー乗車券
④	坂下地区みなみ号乗車券
⑤	中里地区乗合タクシーなかさと号乗車券
⑥	以下の中からいづれか2つ選択（各5千円相当。組合せは自由。） 茨城交通(株)でんてつハイカード 椎名観光バス(株)乗車回数券 日立市ハイヤー協会タクシー乗車券 坂下地区みなみ号乗車券 中里地区乗合タクシーなかさと号乗車券

申 警察署で返納手続き後、1か月以内に、「申請による運転免許の取消通知書」の写しを直接、交通防犯課または各支所へ
交通防犯課 内線515

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

対象者に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を郵送しますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。 ■9月30日までに国民年金保険料を納付された方 ■11月上旬頃に発送します。 ■10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付された方 ■来年2月上旬頃に発送します。 *詳しくは、問い合わせてください。
対日立年金事務所 TEL24-2194

元気いばらき就職面接会

時 11月11日(木) 午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）
場 日立シビックセンター多用途ホール *当日直接会場へ
対 現在仕事を探している方 *雇用保険求職活動実績になります。
他 参加企業は、県のホームページをご覧ください。

外国人のための無料相談会

生活上のさまざまな悩み・トラブルなどを解決するための相談会です。
時 11月14日(日) 午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）
場 日立シビックセンター7階または

オンライン (Zoom)

対 市内に住む外国人の方または外国人の家族、同僚など *先着9組程度。空きがある場合は当日受付可。

内 ■相談できること ■ビザ・仕事・結婚・税金など、生活全般について ■相談できる言語 ■日本語、英語、中国語、タガログ語、ベトナム語（その他の言語は要相談） *通訳付きで弁護士と話ができません。相談内容の秘密は守ります。
申 11月10日(水)までに、氏名、電話番号、言語、希望する時間帯、相談内容をFAXかメールで、日立国際交流協議会 FAX24-5301 メール kokudun@city.hitachig.go.jp *オンライン相談を希望する方は「オンライン希望」と記載してください。
対 文化・国際課 内線534

司法書士による 成年後見無料電話相談会

時 10月30日(土) 午前10時～午後4時
内 成年後見、遺言、相続などについて相談ください。当日、成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 TEL0120-1187-64 3へ *相談件数により、電話がつながりにくい場合があります。

介護や介護保険の事なんでも相談

時 11月9日(火) 午前10時～午後3時
場 福祉プラザ
内 介護に関する悩みや不安、介護保険についてなどを専門の相談員が相談に応じます。同日、電話による相談も受け付けています。
対 日立市社会福祉協議会 TEL37-1122

日立特別支援学校「体験学習」

来年度、就学を予定しているお子さんと保護者を対象に、体験学習などを行います。
時 11月17日(水) 午前9時20分～11時50分 *当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。
場 日立特別支援学校
申 11月5日(金)までに電話で、日立特別支援学校 TEL36-0530へ

農機具購入費補助金の受付を終了しました

予算の上限に達したため、受付を終了しました。

農業用簡易ハウス整備費補助金についても、予算の上限に達した時点で受付終了となります。

問合せ 農林水産課 内線403

防災行政無線…放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

TEL 34-6018
日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
1日(月)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	12日(金)・成沢交流センター
2日(火)・十王駅前公園隣	15日(月)・諏訪交流センター
4日(木)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	16日(火)・塙山交流センター
5日(金)・なかよし児童公園隣(相田町)	18日(木)・ハイコープ金沢店
8日(月)・滑川交流センター	19日(金)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
9日(火)・とのうち児童公園隣(東町)	22日(月)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
11日(木)・あさひ児童公園隣(旭町)	25日(木)・みなみこうや第2児童公園隣
	26日(金)・久慈川日立南交流センター

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

「産業祭」を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

多賀図書館の臨時休館は11月3日(祝)です

施設メンテナンスのため、休館します。図書の返却はブックポストをご利用ください。

多賀図書館 TEL 33-2655

11月の出張刃物研ぎ

TEL 33-2655

催し

かみね動物園のハロウィンイベント

10月30日(土)・31日(日)

かみね動物園

①仮装してきた小学生以下のお子さんへ入口でお菓子をプレゼント
②動物たちに「かぼちゃ」をプレゼント!
30日(土) 午前10時~午後1時
31日(日) 午前10時~午後1時
午後1時~サイ・カバ
かみね動物園 TEL 22-5586



足型測定会

とき		
11月	4日(木)	午前9時15分~午後1時、午後5時~9時
	5日(金)	午後1時~5時

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象=高校生以上
*定員=47人
*料金=1回300円
*持ち物=飲み物、タオル、動きやすい服装で

元気カフェのイベント(11月)

とき	内容
◆すげがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138	
① 10日(水) 午後1時30分~2時30分	健康体操
② 12日(金) 午後1時30分~3時 26日(金)	タブレット入門講座・操作体験(全2回) *先着5人
③ 18日(木) 午後1時30分~2時30分	看護師による健康相談
④ 24日(水) 午前10時30分~午後2時	友達コーナーを楽しみましょう!
⑤ 30日(火) 午後1時30分~2時30分	管理栄養士によるお話 *先着10人

◆あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182

⑥ 10日(水) 午後1時30分~2時30分	高齢者の健康相談
⑦ 19日(金) 午後1時30分~2時	ゆるゆる健康体操
⑧ 24日(水) 午前10時15分~11時15分	季節のおりがみを楽しみましょう *先着6人

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑨ 9日(火) 午後1時~2時30分	オリジナル折り紙講座
⑩ 12日(金) 午前10時~午後3時30分	駄菓子祭り
⑪ 毎週水曜日	午前11時50分~午後0時10分 お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*②⑤⑧は事前に直接か電話で、各元気カフェへ

料含む)

申 10月26日(火)の午前9時から電話で、奥日立きららの里 TEL 24-2424へ

秋のウォークラリー(第2弾)

時 11月30日(火)まで *月曜日は休園
場 奥日立きららの里管理棟で受付(当日午前9時~午後3時)

内 自然を楽しみながら、写真の間違いを探そう。くじ付き。また、全問正解者の中から後日抽選でケビン宿泊券などをプレゼント。

料 1人1回300円
問 奥日立きららの里 TEL 24-2424

神峰山ファミリートレッキング&バーベキュー

時 11月6日(土) 午前10時~午後1時(午前9時30分から受付)

場 奥日立きららの里管理棟集合

内 神峰山登山、下山後は、奥日立きららの里でバーベキュー。持ち物||飲み物、雨具(カッパ)、杖
*山歩きに適した服装・靴で。先着5組

料 1410円(バーベキュー・保険





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

夕焼けと富士山鑑賞会

時 11月6日(土)～14日(日) 午後4時15分～5時の入場 *雨天中止。11月8日(月)は休園。

場 奥日立きららの里第3駐車場

*イベント時間内に限り入場無料
問 奥日立きららの里 TEL24-2424



骨の健康チェック

とき	
11月	8日(月) 午前9時15分～午後1時、午後5時～9時
	9日(火) 午後1時～5時

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象=高校生以上
*定員=47人
*料金=1回300円
*持ち物=飲み物、タオル、動きやすい服装で

内 骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスを行います。

*素足になれる服装で。

申 10月29日(金)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ TEL35-0767へ *当日空きがあれば参加可。

長者山遺跡ガイドツアー

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイドを、郷土博物館職員が行います。

時 11月20日(土) 午前10時～11時

*小雨決行。荒天時は翌日

場 長者山遺跡(十王町伊師2951周辺) *伊師町田園都市センター集合。*先着15人

申 11月4日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL23-3231へ



たかはら自然塾の催し

① 手作りでハンドクリームを作ってみませんか？

時 11月7日(日)、12月12日(日) 各日午前10時～正午

内 日本みつばちの蜜ろうを使ってハンドクリームを作ります。

料 1500円 *先着16人

② 里いも収穫体験

時 11月13日(土) 午前9時30分～正午 *荒天時は翌日

内 土に触れ収穫を楽しみます。持ち物=軍手、長靴 *作業しやすい服装で。先着10組

料 1組2千円(里いも10kgのお土産あり)

申 ①②とも、事前に電話で、たかはら自然塾 TEL39-5391へ

県北生涯学習センター音楽会
愛おしい日々～野口雨情生誕140周年に向けて～

時 12月11日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)

場 ゆうゆう十王・Jホール

料 2千円 *チケットは日立市民会館他で販売中。詳しくは、問い合わせてください。

問 県北生涯学習センター TEL39-0012

講座

高齢者はじめてICT(初心者タブレット)教室

時 ①11月1日(月) ②11月9日(火)

③11月30日(火) 各日午前9時30分～正午

場 ①大みか交流センター ②諏訪交流センター ③河原子交流センター

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる程度の方 *各日先着15人

内 タブレットの初歩の使い方 *タブレットは貸し出します。

申 各開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課内線290へ

高齢者スマートフォン教室

とき		ところ	
11月	① 5日(金)	仲町交流センター	
	② 19日(金)	午前10時～正午	金沢交流センター
		午後2時～4時	久慈交流センター
	④ 26日(金)	午後2時～4時	久慈交流センター

*各回先着15人
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、マイナンバーカード交付申請書(マイナンバーカードの申請を希望する方のみ)

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、スマートフォンを用意できるかた

内 スマートフォンの操作(基本から応用、マイナンバーカードの申請)

申 開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課内線290へ





場 女性センター
対 テレワークやWEB会議に興味がある女性で、タブレットまたはWEBカメラが使えるパソコンをお持ちの方 *各コース先着20人
料 各コース500円
申 コース(A・B・C)を選び、電話で、らぼーる協会(女性センター内) TEL 36-0554へ
 *無料託児あり(事前予約)

	とき	内容
A	11月25日～12月16日の木曜日 午前10時～正午	■ Zoomの基本的な機能の使い方など(3回) ■ Zoomを活用した研修会(1回)「賢い働き方、お金の基礎マネジメント」
B	11月24日～12月15日の水曜日 午後6時30分～8時30分	
C	11月27日～12月18日の土曜日 午後1時30分～3時30分	

*各コース全4回

女性のための就業支援講座
Zoomを活用したオンライン・スキルアップ

来年4月からの保育園・認定こども園の入園相談
 対 保護者の就労や病気などのために、保育園などでの保育を希望する家庭 *保育園・認定こども園の利



郷土博物館の講座
 ① 郷土ひたちの文化を学ぶ
 「久慈町曲松・金井戸遺跡調査の成果について」
 時 11月29日(月) 午前10時～11時30分
 内 講師 佐藤政則さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着50人
 ② ふるさと教室 地学
 「日立の海岸地形と漁港の変遷」
 時 11月30日(火) 午前10時～11時30分
 内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 *先着50人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも1000円(資料代)
申 10月27日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231へ



② 休日入園相談(申請書の配布)
 時 11月7日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 子ども施設課
他 募集人数や申請受付については、11月20日号市報に掲載予定です。
問 子ども施設課 内線341

ところ	時間
子ども施設課	11月1日(月)～12月15日(水) 午前8時30分～午後5時15分 *平日のみ
大久保交流センター	11月4日(木)・11日(木) 午前9時30分～正午
南部支所	11月5日(金)・12日(金) 午前9時30分～正午

*相談には時間を要します。特に期間の初めの週は、混雑のため待ち時間が長くなる場合があります。
 *相談内容(家族構成、保育を必要とする事由など)により、ご家庭ごとに必要な書類を配布します。

① 入園相談(申請書の配布)
 用を希望する方は、利用のための認定が必要です。また、認定区分により、利用できる施設や保育時間異なります。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ*	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園*	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら*	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森	33-8822
みずき	52-2608	わかば園*	52-0774
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
はなやま*	36-2673	水木わかば	52-5991
いしまち*	39-5250	幼稚園*	
豊浦さくら	33-6111	みらい園*	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327

*は認定こども園。 親子とも運動できる服装で。

場 市内各保育園・認定こども園
時 11月11日(木) 午前9時30分～11時
問 子ども施設課 内線308

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	8日(月)	子育てに関するおはなし会	こども発達センター相談員
おおくぼ (TEL 33-1125)	11月 10日(水)	歯ブラシと粉の選び方と使い方	健康づくり推進課
はなやま (TEL 36-0526)	9日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会

*各日午前10時30分～11時30分
 *みやた・はなやま：先着5組
 おおくぼ：先着10組
 *申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

子育て支援センターの講座



日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



- 対** 0歳児〜就学前の乳幼児(保護者同伴)
- 申** 11月8日(月)〜10日(水)の午前9時から午後4時まで、直接か電話で、各園へ *詳細は各園へ問合せを。
- 問** 子ども施設課 内線308
- 福祉プラザおもちゃライブラリー「親子で楽しむ音楽ひろば」**
- 時** 11月2日(火) 午前10時〜11時30分
- 場** 福祉プラザ
- 対** 乳幼児と保護者
- 申** 10月25日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会
- TEL** 37-11222へ
- 動物園で英語を楽しもう「English Zoo」**
- 飼** 育員、英語講師と一緒に園内をまわりながら動物たちの事を楽しく学ぶワークショップです。子どもたちのレベルに合わせた英語で、当日15分程度、英語の基礎レッスン受けてから参加となります。
- 時** 11月27日(土) ①午前10時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜2時30分 *雨天時は28日(日)
- 場** かみね動物園
- 対** 動物たちの事を楽しく英語で学んでみたい小学生 *各定員10人
- (多いときは抽選)**
- 申** 10月29日(金)までに、件名に「英語イベント参加希望」と記入の上、参加者の氏名、学年、希望

図書館の催し (11月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714		
① キトちゃんおはなし会	6日(土) 午後2時〜2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
② ハレニコ!おはなし会	11日(木) 午後2時〜2時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね0〜3歳 *先着5組
③ らっこのおへや	17日(水)・24日(水) 午前11時〜11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
◆多賀図書館 TEL 33-2655		
④ おはなし会	18日(木) 午後3時30分〜4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *各先着15人
⑤ おいっちに(0・1・2)おはなし会	11日(木) 午前11時〜11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着15人
◆十王図書館 TEL 20-2345		
⑥ としょかんまつりおはなし会	13日(土) 午前10時30分〜11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑦ びよびよおはなしかい	25日(木) 午前10時30分〜11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組
◆南部図書館 TEL 29-1125		
⑧ としょかんまつりおはなし会	27日(土) 午後2時〜2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑨ おはなしのゆりかご	16日(火) 午前11時〜11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑩ ブックパーティー	13日(土) 午前10時〜正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。対象=どなたでも

★予約について

*要予約。いずれも、11月1日(月)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ

◆ブックスタート～赤ちゃんとは絵本との出会いは4か月頃から～

記念図書館	6日(土)・9日(火) 午前10時30分〜11時30分
多賀図書館	13日(土)・26日(金) 午前10時30分〜11時30分
十王図書館	18日(木) 午前10時〜11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分〜11時30分
保健センター	17日(水)・18日(木) *対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
水木交流センター	10日(水)

対象=市内在住の赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
 ①2歳になる誕生日までの方
 ②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:来年3月31日)
配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
 *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



時間(①か②)、電話番号をメールで、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp TEL 22-5586へ *参加される方にメールで事前・事後アンケートをお送りします。

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日〜日曜日) 午前9時〜午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達のお悩みなど	11月10日(水) 午前9時30分〜11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	11月24日(水) 午前9時30分〜11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	11月9日(火)・25日(木) 午前10時〜午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

■口腔がん検診

時 11月21日(日) 午前9時40分、10時、10時20分、10時40分、11時、11時20分、午後1時20分、1時40分、2時、2時20分、2時40分

場 保健センター

対 40歳以上の方(昭和57年3月31日以前生まれ) *定員120人

内 歯科医師による問診と視触診検査

申 事前に電話で、健康づくり推進課

TEL 21-3300へ



健康