

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 12月18日(土)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

「ひたち健康ナビ」 12月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



12月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療機関へ電話で、問い合わせてください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
5日	川崎胃腸科肛門科病院(桜川町)	36-1800
12日	栗山整形外科(日高町)	42-8100
19日	久慈茅根病院(久慈町)	52-2119
26日	川尻整形外科(川尻町)	33-7819
30日	河端整形外科皮膚科クリニック(神峰町)	33-5066
31日	山手クリニック(千石町)	33-2121

【歯科】

日	病・医院名	電話
30日	日立北デンタルクリニック(十王町友部)	20-6667
31日	北見歯科クリニック(幸町)	26-7278

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	12月13日(月)	要	
栄養相談	12月16日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター) TEL 21-3300

日	テーマ	担当医師など
1日	<再放送版> 手足のしびれ	聖麗メモリアル病院 遠藤 聡さん
8日	<再放送版> AIDS(後天性免疫不全症候群) <世界エイズデーに因んで>	日立港病院 末永 仁さん
15日	<再放送版> 糖尿病の薬物治療	千葉クリニック 千葉一博さん
22日	<再放送版> ジェネリック医薬品	日立薬剤師会 日立クローバー薬局 久米昭彦さん
29日	<再放送版> 年末年始の食生活、こんなことに気をつけよう!	日立総合病院 管理栄養士 鈴木薫子さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告募集中

1/20 ~ 3/20

日立市報 有料広告

検索