

市報

令和4年
(2022年)

1.1

No. 1712

ひたち

特集

日立探訪 - 癒しのパワースポットを巡る -

- 市長・議長 新春あいさつ 2
- まちの話題 Special 3
- 特集：日立探訪 - 癒しのパワースポットを巡る - 6

会瀬鹿島神社から望む日の出
振り返ると拝殿があり、正月のわずかな期間、拝殿の神鏡に朝日が反射する光景を見ることができます。

新春号は12月20日号と1月5日号の合併号です。次回の市報は、1月20日号です。

2022年の新春を迎えて



日立市議会議長
蛭田 三雄



日立市長
小川 春樹

新型コロナウイルスを克服し 安心と期待を皆様へ

明けましておめでとうございます。
2022年の新春を皆様とともに迎えることができましたことを、心からお喜び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスとの戦いが続き、本市では、市民の皆様の命と健康を守るため、ワクチン接種をはじめとした感染防止対策を迅速かつタフに推進するとともに、地域経済の活力を取り戻すべく、事業者の皆様への支援を積極的に進めてまいりました。皆様には、長期間にわ

たり、感染予防に努めていただいておりますことに心から感謝を申し上げます。

こうした中、本市のまちづくりにおきましては、日立総合病院の地域周産期母子医療センターが12年ぶりに再開し、みやた認定こども園の新園舎が完成するなど、お子さんをより安心して生み育てられる環境づくりを進めることができました。また、日立シビックセンター科学館「サクリエ」や、かみね動物園の新たなレックサーパンダ舎がオープンし、まちのにぎわいづくりも大きく進展したものと考えております。

デジタル社会に対応した 議会運営を目指して

明けましておめでとうございます。
2022年の新春を健やかに迎えることと心からお喜び申し上げます。
日頃から、市議会の運営に対し、ご指導、ご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、東京2020オリンピックが一年遅れで開催され、様々な競技における選手の活躍により、日本は過去最多のメダルを獲得するなど、私たちに夢や希望、感動を与えてくれました。

また、新型コロナウイルス感染症については、緊急事態宣言等の発令により、外出の自粛や公共施設の休館、各種イベントの中止など、市民生活に大きな影響を及ぼしましたが、国や県の緊急対策や日立市独自の支援策の速やかな実施のほか、市民の皆様への徹底した感染症対策により、社会経済活動の正常化に向けて少しずつ動き出しております。

市議会においては、効果的、効率的な議会運営と危機管理体制の更なる強化のため、タブレット端末を導入し、情報伝達の迅速化を図るとともに、議会資料のペーパーレス化

本年も、新型コロナウイルス克服に向け、各種対策に全力で取り組むとともに、今後10年間のまちづくりの指針となる、新たな日立市総合計画の策定を進め、本計画をもとに、デジタル化や脱炭素社会の実現といった新たな課題にも対応しながら、すべての世代の方々が生き生きと輝く、安心と期待に満ちたまちづくりを進めてまいりますので、皆様には温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますよう、心から祈り申し上げます。

やオンライン会議への活用など、デジタル社会に対応した議会運営について議論を進めております。

本年も全議員が一丸となり、より身近で開かれた議会運営を目指して活性化に取り組んでまいります。さらには、議員間及び行政との議論を重ね、市民の皆様様々なご意見を適切に市政に反映することができるよう努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、希望に満ちた輝かしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。



熱き戦いに挑む、若者たちの決意

-Baseball-

明秀学園は3月18日から開催される選抜高等学校野球大会（春の甲子園）への出場が有力視されています。



明秀学園日立高等学校 野球部
主将 石川 ケニー さん（2年）

11月の秋季関東大会では、チーム全員が一丸となり、多くの方の応援があったからこそ、優勝することができました。選抜大会に出場できれば、一球で仕留める集中力をもって、明秀が得意とする打ち勝つ野球を見せたいです。

-Volleyball-

日立二高が1月5日から開催される全日本バレーボール高等学校選手権大会（春高バレー）に2年連続で出場します。



日立第二高等学校 女子バレーボール部
主将 小又 涼葉 さん（3年）

自分達の強みである「つなぎ」のバレーで、県大会を2年連続で優勝することができました。全国では、支えてくれる両親やOGに感謝しながら、1つでも上を目指してがんばります。私たちがらしく、楽しいバレーを届けたいです。

-Basketball-

十王中が1月4日から開催される全国U15選手権大会（U15 ウィンターカップ）に出場します。



十王中学校 女子バスケットボール部
主将 薄井 七海 さん（3年）

県大会では、最後まであきらめないチームディフェンスで優勝できたことが嬉しかったです。ウィンターカップでも、これまでのようにみんな走りきって、一戦でも多く勝ち上がることで、応援してくれる人たちに、感謝の気持ちを伝えたいです。

日立二高生がボウリング全国大会で準優勝

10月29日から31日まで静岡県浜松市で開催された全日本新人ボウリング選手権大会・少年の部女子で、日立第二高等学校1年生の井崎寛菜さんが準優勝を果たしました。ルーキーボウラーの登竜門になっている同大会での準優勝に、井崎さんは「どんな大会に出場しても、常に上位に行けるように精一杯努力したい」と今後の意気込みを話しました。



茨城キリスト教高校女子 全国駅伝大会に出場

10月30日に全国高校駅伝競走大会県予選が開催され、茨城キリスト教学園高等学校が女子の部の全区間で区間賞を獲得する「完全優勝」で、全国大会への出場を決めました。主将の山崎結花さんは「信頼できる後輩たちがたすきをつなぎ、優勝してくれたことが嬉しい」と喜びました。全国大会は、12月26日に京都・都大路で開催されます。

明秀学園女子バスケ部が全国へ！

10月24日に全国高校バスケットボール選手権大会（ウインターカップ）県予選の決勝が行われ、明秀学園日立高等学校の女子が優勝し、全国大会への出場を決めました。主将の原田華怜さんは「全国では、県の代表として優勝を目指して勝ちに行く」と意気込みを話しました。ウインターカップは、12月23日から29日まで東京体育館などで開催されます。



写真提供：茨城県バスケットボール協会



佐藤心結さんが女子ゴルフのプロテスト合格

明秀学園日立高等学校女子ゴルフ部の佐藤心結さん（3年生）が、日本女子プロゴルフ協会の最終プロテストに合格し、プロ入りを決めました。佐藤さんは、11月2日から5日に行われた最終プロテストで通算1アンダー、287で4位となり、21人のプロ合格者に入りました。夢は「賞金女王」と語る佐藤さんの今後の活躍が期待されます。

鶉の岬 国民宿舎の利用率 32年連続 1位

茨城県立国民宿舎鶉の岬が、全国の公営国民宿舎の令和2年度宿泊利用率で、32年連続の1位となりました。コロナ禍となった昨年度は、県外からの宿泊者数が大幅に減ったのに対し、県内からの宿泊者数は前年の9割近くに達するなど、地元客の根強い人気に支えられました。



中学生らが道に迷った高齢女性を保護

助川中学校3年生の橋本夏希さん、ダッタ・ショルミさんと日立製作所日立総合病院看護師の小野寺有紀さんの3人に、日立警察署から感謝状が贈られました。3人は、道に迷った高齢女性に優しく声をかけ、同署員が到着し保護するまでの間、女性の安全を確保しました。

移動スーパー「とくし丸」が営業を開始

移動スーパー「とくし丸」が11月22日にセイブ十王店から日立市北部と高萩市への巡回を開始しました。「とくし丸」は、お店まで買い物に行くのが困難な個人宅などを訪問し、およそ400品目の商品を販売しています。また、同日に市と株式会社セイブ（本社：水戸市）は、販売員が訪問先の市民の異変に気付いた際、市にその情報を提供するなどの見守り活動に協力する協定を締結しました。



森島酒造 県清酒鑑評会で知事賞を受賞

県清酒鑑評会・吟醸酒の部で森島酒造（川尻町）が最高賞の県知事賞（金賞）を受賞し、11月9日に開催された表彰式で、賞状やトロフィーを受け取りました。森島酒造杜氏の森嶋正一郎さんは、受賞者を代表し、「今後一層の向上、精進をもって、日本酒と地酒の発展のために力を注いでいく」と話しました。

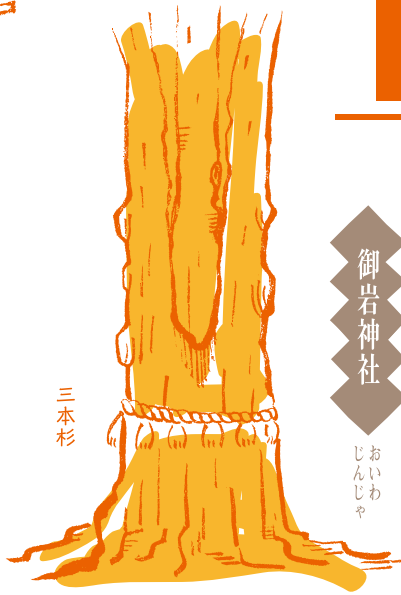
日



流鏝馬
やかきめ

大久保鹿嶋神社

おおくぼかしまじんじや



三本杉

御岩神社

おいわ
じんじや

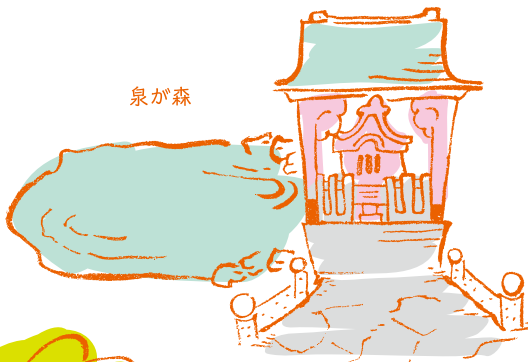


御岩神社

泉神社

いずみ
じんじや

泉が森



宿魂石

大壺神社

おおみか
じんじや



大壺神社

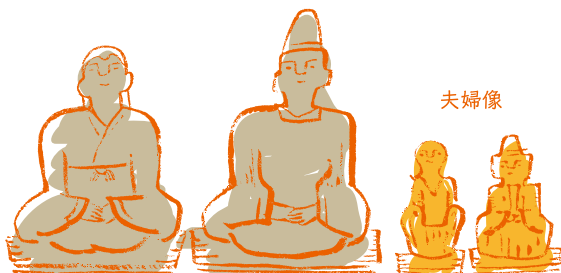
大久保鹿嶋神社

泉神社

諏訪神社

七夕磯

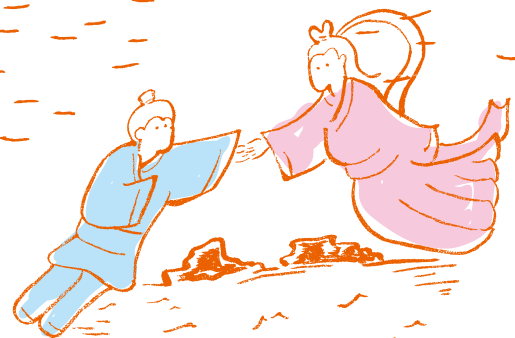
たなばたいそ



夫婦像

諏訪神社

すわ
じんじや



大久保鹿嶋神社
おおくほかしまじんじや



境内のイチヨウは、^{さかのうえのたむらまろ}坂上田村麻呂が戦勝祈願した際に馬をつないだとの伝説から「駒つなぎのイチヨウ」と呼ばれています。毎年行われる流鏝馬は16世紀に佐竹氏が奉納したことが始まりとされ、400年以上続いている貴重な神事です。
【☎ 33-2025 / 大久保町 2-10-16】

御岩神社
おいわじんじや



「常陸国風土記」に登場し、古来より信仰の地であった御岩山。そのふもとにある御岩神社は、188柱もの神を祀る市内随一のパワースポットと評されています。御神木である「三本杉」の樹齢は600年以上とされており、天狗が住んでいるとも伝えられています。
【☎ 21-8445 / 入四間町 752】

大甕神社
おおみかじんじや



石名坂地方を支配していた星の神「^{かがせお}香背男」が織物の神「^{たけはづちのみこと}武葉槌命」に退治され、その魂が「^{しゆくこんせき}宿魂石」に封じられているとされています。大甕神社はかつて風神山付近にありましたが、^{せんざ}光圀の命により宿魂石の頂上に遷座されました。
【☎ 52-2047 / 大みか町 6-16-1】

泉神社
いずみじんじや



紀元前42年に創建されたと伝わる格式高い神社。傍らの美しい泉は、常陸国風土記にも登場。男女が飲食物を持参し、楽しんだとされています。古くから出会いの場でもあったこの泉には、縁結びの御利益があるといわれています。
【☎ 52-4225 / 水木町 2-22-1】

*本内容は、特定の宗教や主義などを支持するものでなく、また、記載されている伝説・伝承などには諸説あります。

諏訪神社
すわじんじや



諏訪の水穴

ふじわらのたかとし まねんだゆう
藤原高利（万年大夫）が信州諏訪大社の御分霊を移した
ことに始まります。大夫は、この付近に起こる災害が、諏訪
湖に通ずる水穴と関係があると聞き、自らの夫婦像を社に
納め調査に臨みましたが、ついに戻らなかったとされています。
【諏訪町 3-11-13】

神峰神社
かみねじんじや



神峰山山頂にある奥宮

御祭神のイザナギ、イザナミは日本列島の生みの親。初
めて結婚した神でもあることから、家庭円満の御利益で知
られています。祭礼の時に奉納されるからくり人形芝居「日
立風流物」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。
【☎ 21-0609 / 宮田町 5-1-1】

艦神社
ともじんじや



浜辺に漂着した船の艦（船尾）に御神像が安置してあり、
これを「艦之大明神」と称えたことが由来とされています。
隣接するバラ園には約 800 種類のバラが植えられており、初
夏と秋に咲く美しいバラにちなんだ御朱印や御守が人気です。
【☎ 32-7373 / 十王町友部東 4-1-2】

蠶養神社
こかいじんじや



ようさん
養蚕の神を祀る神社。この神社には、流れ着いた姫が繭
になったという「金色姫伝説」が伝わっています。近くの浜
（小貝ヶ浜）で取れるピンクの小さな貝殻は、サンショウガイ
と呼ばれ、魔除けの力があるとされています。
【☎ 21-0609 / 川尻町 2377 番地】

問合せ シティプロモーション推進課
内線 295・712



新型コロナウイルスワクチン接種

追加接種（3回目接種）がはじまりました

現在、令和3年4月までに2回目接種を終了した方（主に医療従事者）の追加接種を進めています。追加接種の対象は、18歳以上で、2回目の接種から、原則8か月以上経過した方とされていますが、国の方針により、前倒しとなることもあります。対象となる方には、3回目の接種時期が近づいたら、個別に通知します。



追加接種（3回目接種）Q & A

①追加接種には、どのような効果がありますか？

追加接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果などを高める効果があります。

【厚生労働省「新型コロナワクチンQ & A」
（右記QR）より抜粋】



②2回目の接種後、日立市に転入しました。追加接種を受けるには？

2回目の接種後に日立市に転入された方が、追加接種を受けるには、改めて接種券を申請する必要があります。

【申請方法】

市のホームページ（右記）をご覧ください。
コールセンターにお問い合わせください。



③追加接種で使用されるワクチンは？

1回目、2回目の接種に使用したワクチンの種類にかかわらず、mRNA ワクチン（ファイザー社製または武田/モデルナ社製）となります。

④初回（1回目・2回目）接種がまだ受けられていません。追加接種が開始されても、初回接種を受けることはできますか？

接種を希望される方で、まだ接種を受けていない方は、お早めにご予約ください。

【1・2回目接種の予約方法】

- ①インターネット予約（右記QR）
- ②ワクチン接種ひたちコールセンターへ電話予約
☎ 050-3646-5466
（受付時間：毎日 午前8時30分～午後5時15分）



ワクチン接種証明書をスマホで取得できます

1・2回目の接種記録は、接種した方に交付されている接種済証や接種記録書だけでなく、スマートフォン専用アプリでも確認・証明できます。



接種証明書（電子版）

スマートフォンから接種証明書アプリをダウンロードし、申請してください。

*申請には、マイナンバーカード + 4桁の暗証番号（マイナンバーカード作成時に設定）が必要です。マイナンバーカードの申請方法などについて、詳しくは、市のホームページ（右記）をご覧ください。



接種証明書（紙）

接種証明書（電子版）が取得できない方や、1・2回目を接種した方に交付されている接種済証や接種記録書を紛失した方などに発行します。詳しくは、ワクチン接種ひたちコールセンターにお問い合わせください。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466（直通） FAX 85-8010
受付時間：毎日 午前8時30分～午後5時15分（年末年始も対応）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援 子育て世帯への臨時特別給付（先行給付金）を支給

対象 基準日（令和3年9月30日）時点で18歳以下（平成15年4月2日以降生まれ）の児童を養育している方で、主たる生計維持者の令和2年中の所得が下表の限度額未満の方 *基準日の翌日から令和4年3月31日までに生まれた新生児も支給対象となります。

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入の目安
0人	6,220,000円	8,333,000円
1人	6,600,000円	8,756,000円
2人	6,980,000円	9,178,000円
3人	7,360,000円	9,600,000円
4人	7,740,000円	10,020,000円
5人	8,120,000円	10,400,000円

- * 児童手当の支給区分が「特例給付」の方は支給対象外となります。
- * 転入者など、令和3年9月分の児童手当を他の市区町村から受給した方は、9月分の児童手当を支給した市区町村から支給されます。

申請方法

No.	対象	給付額	給付日	支給方法	申請
1	令和3年9月分の児童手当受給者（公務員以外）	児童1人につき 50,000円	12月27日(月)	児童手当と同じ方法	不要
2	令和3年9月分の児童手当受給者（公務員世帯）		1月末以降 随時	申請書で指定した方法（一部の方は申請不要となる場合があります）	要
3	その他の児童（高校生など）の父母など				
4	基準日の翌日から令和4年3月31日までに生まれた新生児の父母など				

* 申請が不要な方には「給付のお知らせ」を、申請が必要な方（18歳以下の児童が属する世帯）には申請書などを郵送でお送りします（申請書などが届いた世帯でも所得制限を超えている場合は対象外となります）。

申請期間 No. 2, 3の方：1月11日(火)～2月28日(月)（必着）
No. 4の方：1月11日(火)～4月28日(木)（必着）

申請方法 申請書などを直接か郵送で、子育て支援課へ
* 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ 子育て支援課 内線 338



市 HP

【奨学金を借りている方へ】大学など卒業後の「日立市での暮らし」を応援！ 奨学金の返還金を最大全額補助

対象となる奨学金を利用して大学などを卒業後、市内に定住するなどの要件を満たす方に、**奨学金の返還金を最大で全額補助**します。

対象となる奨学金

- ①日立市奨学金（*1）
- NEW ②日本学生支援機構貸与奨学金（第一種）（*2）
- NEW ③茨城県奨学資金（*2）

- *1 右表Aは平成29年度以降返還開始者、右表Bは令和元年度以降返還開始者が対象
- *2 右表A Bともに令和3年度以降返還開始者が対象

【奨学金返還支援制度】

	補助の名称	要件（次の要件を全て満たす方）	補助の内容
A	奨学生ふるさと定住促進補助	<ul style="list-style-type: none"> ■日立市に居住（住民登録）する ■奨学金返還金及び市税の滞納がない ■奨学金の貸与開始時に40歳未満 	奨学金返還金の最大50%を補助
B	奨学生医療・介護・福祉職就業支援補助	<ul style="list-style-type: none"> ■上記Aの要件を満たす ■医療・介護・福祉職の国家資格を活かし、市内事業所で働く 	上記の補助とあわせて奨学金返還金の最大100%を補助

* 他の奨学金返還支援制度をあわせて受給することはできません。

2つの補助あわせて
最大全額補助

申請期間 1月4日(火)～31日(月)（必着）

申請方法 申請書（市のホームページからダウンロードできます）などを直接か郵送で、教育委員会総務課へ * 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ 教育委員会総務課 内線 673



市 HP

市・県民税申告に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次の取組にご協力をお願いします。

申告書の提出は郵送で

申告書は、市のホームページから作成することができます（利用は1月下旬から）。

*ご自宅に市・県民税申告書が届いた方も、申告書の作成と郵送での提出にご協力ください（1月中旬発送予定）。

申告相談受付は事前予約が必要

申告会場での相談受付をご希望の場合は、会場の混雑を避けるため、電話かインターネットによる完全予約制とします。予約は1月21日(金)から開始します。会場ごとに予約開始日が異なりますので、

詳しくは市のホームページ(1月中旬掲載予定)や1月20日号市報などをご確認ください。

問合せ 市民税課 内線 235



税務署からのお知らせ

自宅からスマホで確定申告

マイナンバーカードとスマホ（カード読取対応）があれば、確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Tax申告を行うことができます。



国税庁
ホームページ

確定申告会場での申告相談

会場への入場には「入場整理券」が必要となります。整理券は、原則、会場での当日配布ですが、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得することもできます。

■申告相談期間 1月4日(火)～3月15日(火)

*土・日曜日、祝日は除く。

■相談受付時間 午前8時30分～午後4時

*混雑状況によって、4時前でも終了する場合があります。

■確定申告会場

1月4日(火)～1月31日(月)：日立税務署

2月1日(火)～3月15日(火)：日立シビックセンター
マープルホール

問合せ 日立税務署 TEL 21-6346

令和4年度償却資産申告書を提出してください

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の所有状況について、市へ申告する義務があります。

対象 令和4年1月1日現在、市内に事業用資産を所有する個人または法人

申告期限 1月31日(月)

申告方法

■前年度に申告している方

12月中旬に送付した償却資産申告書（前年度の内容を印字）に令和3年中の資産の増減を記入し、提出してください。*電算処理による自社様式にて申告している方は、全ての資産を申告してください。

■新たに申告する方

償却資産申告書(資産税課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます)を作成し、提出してください。*詳しくは、右記QRをご覧になるか、

問い合わせ 資産税課 内線 385



市HP

生理用品の配布期間を延長します

配布期間を3月31日(木)まで延長します。

配布対象 長引くコロナ禍で経済的理由により生理用品の配布を必要とする方

配布内容 1人・1回につき1セット（昼用及び夜用の各1パック：1か月相当分程度）

配布方法 配布場所で配布カードを提示するか、掲示してあるチラシを指差してください。

配布カード 配布場所の窓口、公共施設の女性トイレなどに置いてあります。



配布場所 各支所、子育て支援課、市民課（土・日曜日のみ）、社会福祉課、女性若者支援課、保健センター、子どもセンター、女性センター、記念図書館（土・日曜日のみ）、日立市社会福祉協議会

*多賀・南部・十王支所、子どもセンター、女性センターは土・日曜日にも対応しています。

問合せ 社会福祉課 内線 786

国民健康保険人間ドック・脳ドック健康診査 費用補助の申請方法が変わります！

R4.4月
受診分から

変更後の申請方法

- ① 健診機関へドックの予約
- ② 受診月の3か月前の月末までに補助申請書*を国民健康保険課または各支所へ(郵送可)。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。
- ③ 受診月の約1か月前に市から補助決定通知か補助金請求書が届いてから健診機関で受診

*申請書は国民健康保険課や各支所の窓口にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

対象 次の要件をすべて満たす方

- 受診日に日立市国民健康保険に加入している
- 40歳以上74歳以下
- 国民健康保険料の滞納がない
- 人間ドック：令和4年度に市の特定健診を受診しない
- 脳ドック：令和2・3年度に脳ドックの補助を受けていない

申請開始日 1月12日(水)

補助上限額 17,000円

健診機関 (受診可能日、健診内容は健診機関ごとに異なります。)

健診機関	人間ドック	脳ドック	予約可能時間		連絡先
日立総合病院 (日立総合健診センター)	○	○	平日	10:00～16:00	0120-87-2580
日立健康管理センタ	○		平日	10:00～16:30	0120-386-399
日立メディカルセンター	○		平日	8:30～12:00 13:00～17:00	33-5911
日鉱記念病院	○		平日	8:30～16:30	24-1212
ひたち医療センター	○	○	平日	13:00～16:00	36-2551
川崎胃腸科肛門科病院	○		平日	14:00～17:00	36-1800
日立おおみか病院	○		平日	9:00～16:00 *休は12:00まで	77-3383
久慈茅根病院	○		月～土	9:00～12:00 13:00～17:00	52-2119
田尻ヶ丘病院	○		月～土	9:00～16:00	43-2323
永井ひたちの森病院	○	○	平日 土	10:00～16:00 10:00～12:00	44-8800
山手クリニック	○		月火金	13:30～17:00	33-2121
聖麗メモリアル病院(茂宮町)		○	月～土	13:00～16:00	52-8531
聖麗メモリアル高鈴		○	月火水金土	12:00～14:00	23-6060

*4月1日から10日までに受診の方や表中の健診機関以外で受診希望の方は、補助金の支払い方法が異なります。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 国民健康保険課 内線 203

市の計画の素案について 皆様のご意見をお聞かせください！

①総合計画前期基本計画

2022(令和4)年度～2026(令和8)年度のまちづくりの方向性を定める計画の策定作業を進めています。



詳細はこちら

②(仮称)デジタル化推進計画

2022(令和4)年度～2026(令和8)年度のデジタル技術を活用した快適で便利な市民生活の実現に向けた計画の策定作業を進めています。



詳細はこちら

③ひたち男女共同参画計画

2022(令和4)年度～2026(令和8)年度の男女共同参画社会の実現に向けた施策を総合的かつ計画的に推進するための計画の策定作業を進めています。



詳細はこちら

対象 市内在住か、通勤・通学している方、市に納税義務がある方など

素案の閲覧場所 各担当課、各支所・図書館・交流センター、市のホームページ *③は市役所1階、らぼーるひたち(女性センター)でも閲覧できます。

提出方法 1月7日(金)から21日(金)までに、意見提出用紙(素案の閲覧場所にあります)を閲覧場所にある回収箱に投函するか、直接、郵送、FAX、メールで各担当課へ *①②はいばらき電子申請・届出サービスでも提出できます。

問合せ ①政策企画課 内線 349 FAX 21-1663 メール kikaku@city.hitachi.lg.jp

②デジタル推進課 内線 587 FAX 22-7170 メール digital@city.hitachi.lg.jp

③女性若者支援課 〒317-0073 幸町1-21-1 TEL 26-0315 FAX 26-0317 メール josei@city.hitachi.lg.jp

1月の市民相談

* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【市民相談室（市役所2階山側）】
内線 511 直通 TEL 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など * 土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く）午前9時～午後5時、土曜日（事前予約制）午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など * 午後は事前に電話で予約を	18日（火） 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） * 事前に電話で予約を	13日（木） 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） * 午後は事前に電話で予約を	19日（水） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言について他、各種行政手続きに関する相談 * 事前に電話で予約を（12月23日（木）の午前9時から受付）	12日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） * 市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	11日（火）・25日（火） 午後1時～4時（1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） * 事前に電話で予約を	20日（木） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど * 事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	27日（木） 午後1時30分～4時30分

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） * 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く） 8日（土）・22日（土） 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く）午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日、3日（月）を除く）午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） * 毎月最終月曜日は休所

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

科学館・天球劇場は1月2日（日）の午前9時から開館します。また、1月11日（火）～13日（木）は臨時休館です。

A 科学館お正月イベント

時 1月2日（日）～10日（祝） 各日午前9時～午後5時
場 科学館 内 景品の当たる的当てや昔遊びなどを実施 料 大人500円、子ども200円、幼児無料



B 日立サイエンスショーフェスティバル

時 1月22日（土）・23日（日） 各日午前9時～午後5時
場 科学館・天球劇場 内 市内中高生によるサイエンスショーや特別工作・上映を実施 料 大人500円、子ども200円、幼児無料 * 工作などは参加料別途

C 日立市美術展覧会受賞作家展

時 1月15日（土）～23日（日） 各日午前10時～午後5時
* 最終日は午後3時まで 場 マーブルホール 内 過去に日立市美術展覧会で受賞した作品54点を展示（予定）

D ひたちオペラトークコンサート

時 2月6日（日） 午後2時開演 場 多用途ホール 内 オペラの楽しみ方などを掘り下げるトークとコンサート
料 500円 申 電話で受付中

E 千住真理子リサイタル ～スペシャルゲスト 千住明～

時 3月6日（日） 午後2時開演 場 音楽ホール
料 一般3,500円 高校生以下1,000円 申 1月12日（水）の午前10時から電話で申し込みを
©Kiyotaka Saito (SCOPE)



問合せ A・B 科学館 TEL 24-7731

C 日立市美術展覧会運営委員会

（日立シビックセンター内） TEL 24-7711

D 音楽ホール TEL 24-7755

E チケットカウンター TEL 24-7720

* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し（1月）

音楽ホール TEL 24-7755

とき	催し	主催
16日（日） 10：30～	ヴォーカルアンサンブルフェスタいばらき	茨城県合唱連盟、げんでんふれあい茨城財団、茨城県高等学校文化連盟

* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

お知らせ

1月1日(祝)～3日(月)は、清掃センターへの持ち込みとごみの収集を休止します

集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

清掃センター TEL 24-5353

かみね動物園の臨時休園は、1月19日(水)です

メンテナンスのため休園します。

かみね動物園 TEL 22-5586

郷土博物館の臨時休館は、1月17日(月)～31日(月)です

館内工事のため、休館します。

郷土博物館 TEL 23-3231

心身に障害がある方の普通自動車税減免申請の出張窓口

2月8日(火)、3月9日(水) 各日午前10時～正午、午後1時～4時

障害福祉課相談室

必要書類などは問い合わせてください。

常陸太田県税事務所

TEL 80-3314



食べ物を喉に詰まらせた場合の応急処置の方法を確認しておきましょう

食事中、急に声を出せずに苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まったことを示す「窒息のサイン」です。

呼吸ができなくなり、命を落とす危険がありますので、119番通報をするとともに、すぐに応急処置をしてください。

もち、肉、菓子などの食べ物を喉に詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。

事故の発生を予防するために、食べ物を小さく切って、よくかんで食べるなど注意するとともに、もしもの時に慌てないように、応急処置の方法について、事前に確認しておきましょう！



応急処置の方法についてはこちら▶

問合せ 警防課 TEL 24-0119

市税・国保料などの休日納付相談(1月)

1月23日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場市税・納税課 国民健康保険料、

後期高齢者医療保険料、介護保険料 国民健康保険課

内線 254

国民健康保険課 内線 207

今月の納期

納期限は1月31日(月)です

- ①市県民税(4期分)
- ②国民健康保険料(8期分)
- ③介護保険料(8期分)
- ④後期高齢者医療保険料(7期分)

問合せ ①納税課 内線 253

②～④国民健康保険課 内線 207

西部支所での業務を

1月4日(火)から再開します

耐震補強工事が終了したため、仮設庁舎での業務を終了します。

西部支所 TEL 59-0012

出張労働相談

1月25日(火) 午前10時～午後4時 (受付は午後3時30分まで)

場市役所303号会議室

対労働条件や賃金不払いなどの労働問題でお困りの方

内専門の相談員が相談に応じます。

秘密は厳守します。

申電話で、いばらき労働相談センター

TEL 029-233-156

0へ *平日午前9時～午後7時、

第2・第4土曜日午前9時～午後3時。事前に予約された方優先。

介護や介護保険のことなんでも相談

1月18日(火) 午前10時～午後3時

場福祉プラザ

内介護に関する悩みや不安、介護保険についてなどの相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

TEL 37-1122

日立特別支援学校「体験学習」

来年度、就学が決定したお子さんと保護者を対象に、体験学習などを行います。

1月18日(火) 午前9時20分～11時50分 *当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。

場日立特別支援学校

申1月7日(金)までに電話で、日立特別支援学校 TEL 36-0530へ



防災行政無線 … 放送内容を電話（☎ 22-6131）で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

後期高齢者人間ドック・脳ドック

- 2月に受診予定で申請済の方
1月11日(火)頃に決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- 令和4年度については、1月12日(水)から受付を開始します。4月受診予定者の申請期限は、1月31日(月)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、全額支払い後の振り込みとなる場合があります。

問合せ 国民健康保険課 内線 204

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 1月20日(木) 午前9時30分～正午
(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター TEL 34-6018へ
他 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具

新規シルバー女性会員向け
セミナー

時 1月28日(金) 午後1時～3時
場 ホテル天地閣(旭町)

対 満60歳以上の女性(令和4年3月31日時点で満60歳の方を含む)で日立市シルバー人材センターへの入会を検討している方

内 人気のクラフトバンドを使った小物入れ作りの体験 *定員20人(選考があります)。

申 1月21日(金)までに、申込書(日立市シルバー人材センター)にありま

す)を直接、日立市シルバー人材センター TEL 34-6018へ

1月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
11日(火)・十王駅前公園隣	20日(木)・国分町集会所
12日(水)・川尻団地集会所	21日(金)・サンマート中丸店
13日(木)・日高交流センター	24日(月)・河原交流センター
14日(金)・田尻交流センター	25日(火)・だいはら中央公園隣
17日(月)・たかすずだいいん童公園隣	26日(水)・みかのはら第1児童公園隣
18日(火)・福祉プラザ	27日(木)・水木交流センター
19日(水)・青葉台団地集会所(西成沢町)	28日(金)・みなみこうや第2児童公園隣

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

場 日立市シルバー人材センター

TEL 34-6018

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきます

した。ありがとうございます。
【教育関係】 日立ライオンズクラブ
【福祉関係】 (株)洋光、明治安田生命 保険(株)

催し

かみね動物園の催し

① 動物園お年玉プレゼント
時 1月2日(日)・3日(月)

内 動物園に入園される各日先着100人の子どもたちに記念品をプレゼントします。

② 動物たちへの年賀状展示
時 1月2日(日)～31日(月)

内 11月に募集した動物たちへの年賀状を展示します。

場 どうぶつ資料館
間 かみね動物園 TEL 22-5586

奥日立きららの里の催し

① 新春プレゼント
時 1月4日(火)・5日(水) 午前9時～

*なくなり次第終了
内 千支の粗品を入口ゲートでプレゼント *車両1台につき1個

② 小正月行事「鳥追いまつり」
時 1月9日(日) 午前10時～正午

*雨天中止
場 セントラル広場

内 無料ゲームコーナー(午前10時～)

もちつき&繭玉づくり(午前10時30分～)、鳥追い行事(午前11時～)
*天候などにより、内容が変更・中止になる場合があります

料 ①②とも入場無料
間 奥日立きららの里 TEL 24-2424

ひたち巨樹の会による

「関右馬允氏が残した県内の巨樹の写真展」
時 1月17日(月)～2月27日(日) 午前9時30分～午後6時(水曜日は午後7時まで) *1月31日(月)は休館

場 南部図書館
間 南部図書館 TEL 29-1125

知的書評合戦ビブリオバトル

バトル(発表者)たちが紹介した本の中から、一番読みたい本に投票して、チャンプ本を決めます。
時 第4回予選 1月22日(土) 午前10時～正午 *バトルは午前9時30分集合。決戦大会…3月

場 南部図書館
対 バトラー 小学5年生以上(先着5人)、観覧者 なたでも(先着10人) *要申し込み

申 事前に直接か電話で、南部図書館 TEL 29-1125へ

「ひたちオレンジカフェ」に

参加してみませんか
お茶を飲みながらお話をしたり、



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

かみね公園お正月（1月）の催し

とき	内容
① 2日(日)～10日(祝)	3,000円分チケットを2,300円で販売
② 2日(日)・8日(土)	入園料無料デー
③ 2日(日)・3日(月)	2,300円チケット購入者に干支の粗品プレゼント *各日先着100人
④	スープの無料配布 *無くなり次第終了
⑤ 3日(月)	2,300円チケット購入者に模擬店ゲーム1回無料券プレゼント *午前9時30分～午後3時
⑥ 9日(日)	乗り放題券購入でのりもの乗り放題
⑦ 10日(祝)	成人を迎えた方に指定機種1回無料ペアチケットをプレゼント
⑧ 2日(日)・3日(月)	2,300円チケット購入者にめでたいお菓子をプレゼント *各日先着100人
⑨ 4日(火)・5日(水)	干支のグッズをプレゼント *各日先着30人
⑩ 6日(木)・7日(金)	各日午後1時～1時30分は対象の乗り物がお得に！

*ところ=①レジャーランド・遊園地、②～⑦レジャーランド、⑧～⑩遊園地

問合せ 日立市公園協会 TEL 22-4737

【対物忘れが心配な方やその家族など
どなたでも
無料（内容により、自己負担がかかる場合あり）

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月 28日(金)	午後2時30分～4時 金沢交流センター	金沢弁天園 TEL 33-7424
2月 2日(水)	午後1時30分～3時 十王交流センター	福祉の森聖孝園 TEL 39-1166
	11日(祝)	鮎川さくら館 TEL 36-7303
2月 25日(金)	午前10時～11時30分 大流交流センター	神峰の森 TEL 33-5512
	午後1時30分～3時 仲町交流センター	銀砂台 TEL 33-6500
3月 14日(月)	午後2時～3時 大みか交流センター	成華園 TEL 33-7119
	30日(水)	

*受付は、開始時間の30分前から
*定員=各10人程度

脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

【申】各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ
【他】会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。
【問】各地域包括支援センターまたは高齢福祉課 内線227
【パードウォッチングツアー】
〜里美高原〜
【時】2月5日(土) 午前8時(市役所出発)～午後4時(市役所到着予定)
【場】県立里見野外活動センター近辺
【対】市内在住の方 *定員15人(多いときは抽選)
【内】解説||日本野鳥の会茨城県 持ち物||昼食、飲み物、メモ帳、筆記用具、防寒具、雨具、7〜8倍の双眼鏡(貸出可)

元気カフェのイベント（1月）

◆すけがわ（市役所庁舎南隣） IP 050-5528-5138

とき	内容
① 12日(水)	午後1時30分～2時30分 健康体操
② 20日(木)	看護師による健康相談
③ 21日(金)	午前10時30分～午後2時 心にハミングを！新春の調べ
④ 26日(水)	「友遊コーナー」いつでも誰でも参加できます

◆あゆかわ（女性センター内） IP 050-8012-4182

とき	内容
⑤ 12日(水)	午後1時30分～2時30分 高齢者の健康相談
⑥ 13日(木)	午後1時30分～2時 新春 箏の調べ
⑦ 21日(金)	ゆるゆる健康体操

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） IP 050-8012-4183

とき	内容
⑧ 5日(水)	午前10時～午後3時30分 お正月抹茶和菓子プレゼント
⑨ 25日(火)	午前10時30分～11時40分 スッキリ体操 講師：中田はつえさん
⑩ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分 お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

【時】2月11日(祝)～13日(日)
【場】生花でお花のじゅうたん作り

百年塾ミニフェスタ



*動きやすく暖かい服装、滑りにくい靴で
【料】千円(高校生以下は無料。中学生以下は保護者同伴)
【申】1月19日(水)までに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかFAX、メール、電話で、環境政策課内 FAX 21-5016
@city.hitachi.lg.jp
内線297)へ

【時】2月19日(土)・20日(日) 各日午後1時～4時
【場】①～③いずれも日立駅展望ホール
【料】500円 *各日先着20人(当日受付)
【問】百年塾サロン TEL 23-9165
【内】自分でデコパージュした器で生け花
【時】2月17日(木)～23日(水)
【問】海景とアートのコラボ
【内】海を背景に竹を使ったの造形オブジェにデコパージュと生け花で演出した作品を展示
【③】デコパージュ&生け花体験のワークショップ
【時】2月19日(土)・20日(日) 各日午後1時～4時
【場】①～③いずれも日立駅展望ホール

【時】…日時 【場】…場所 【対】…対象 【内】…内容 【料】…参加料など(料金記載のないものは無料) 【申】…申し込み 【問】…問合せ 【他】…その他

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

■市民水泳大会

時 2月13日(日) 午前8時50分

場 かみね市民プール(屋内)

対 市内在住か、通勤・通学している方、日立市水泳協会が認めた団体(種目、距離など詳しくは問合せを)

料 1種目 400円 *1人2種目まで。事前に振り込み。振り込み方法は問合せを。

申 1月21日(金)の午後5時までに大会申込書(日立市体育協会にあるほか、体育協会のホームページからダウンロードできます)と大会参加料振り込みを証明するもの(写し可)を郵送で、日立市水泳協会(金丸 〒317-0066 高鈴町1-20-14 TEL 080-4365-6729)へ

他 事前打合せを1月30日(日)の午前9時から、ホリゾンかみね会議室で行います。代表者は必ず出席してください。



■介護予防と映画の集い

時 2月23日(祝) 午後1時~3時30分

場 日立市民会館ホール

内 ■講演「考えてみませんか。人生の心づもりを 自分らしく幸せに年を重ねるために」 講師 高年齢福祉課職員 *手話通訳あり

■映画「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」(出演 水野 勝、剛力彩芽、松下由樹ほか) *字幕あり。先着650人

申 1月11日(火)から2月15日(火)までに、代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数(5人まで)をはがきかメール、FAX、電話で介護保険課 メール kaihoo@city.nitachi.g.jp FAX 24-2281内線215へ *後日入場整理券を送付します。メールの方には、受付確認メールを送ります。6人以上の申し込みをされる方は相談ください。



■KIZUNAリレーマラソン (ハーフリレーマラソン20km)

時 2月27日(日) 午前11時~(受付は午前9時~10時30分)

場 市民運動公園

部門	対象	人数	料金
一般(混成)	小学生以上	4~10人	1人2,000円
職場対抗	全員が同一企業・組織		
男子	男子のみ		
女子	女子のみ		
ファミリー	全員が親子または親戚	2~3人	1人2,500円
高校生	高校生のみ		
ストロング	中学生以上	2~3人	1人2,500円

*各部門1週2km

講座

■郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立市内の常磐線に架かる橋 梁 踏切などのあれこれ その4」

時 1月26日(水) 午前10時~11時30分
内 講師 諏訪利幸さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着50人

② ふるさと教室 地学「日立市国土強靱化地域計画を読む」

時 1月27日(木) 午前10時~11時30分

内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 *先着50人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)
申 1月6日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231へ

■認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者(認知症サポーター)となっていたりするための講座です。

対 市内在住か通勤、通学している方
内 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識(接し方など)

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月28日(金) 午前10時~11時30分	滑川交流センター	◎神峰の森 TEL 33-5512
2月25日(金) 午後2時~3時30分	諏訪交流センター	◎小咲園 TEL 32-7900
3月25日(金) 午後2時30分~4時	◎金沢弁天園	TEL 33-7424

*申し込みは各実施日の前日まで
*◎=地域包括支援センター
*定員=各日10人程度
*受付は、開始時間の30分前から

■らぼーる協会の講座

① 仕事に役立つ講座

「女性のための賢いマネー学」
時 1月20日(木)、2月3日(木)(全2回)
各日午後6時30分~8時30分

内 楽しく安心して過ごしていくた



めのライフプランと効率的なマネー設計 講師 内村しづ子さん (ファイナンシャルプランナー)

*先着20人

料 1100円 (資料代含む。全2回分)

②働く女性のための癒し講座

「輝き続けるための『わたし時間』」

とき	講座名	内容	講師
1月28日(金)	輝くためのネジメ	タイムマネジメント	江井公さん
2月18日(金)	ピラティスで身体を整える	ストレッチ	代澤雪梅さん
2月25日(金)	癒しづくり	の季節ごとの過ごし方	明良開さん

* 全午後6時30分～8時30分
* ところ=全女性センター
* 定員=先着20人(全てに参加できる方)
* 料金=1,600円(材料費含む。全3回分)

申 ①は1月12日(水)までに、②は1月7日(金)の午前9時30分から26日(水)までに、直接か電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL 36-0554)へ *無料託児は①は1月12日(水)、②は1月20日(木)までに来館して申し込みを



コミュニケーション通訳ボランティア養成講座

日本語での意思疎通が困難な外国人市民に対し、市役所での諸手続きを始め、健康、福祉、教育など、日常生活のさまざまな場面においてコミュニケーション支援を行う通訳ボランティアを養成する講座です。
時 2月5日(土)・19日(土) 各日午後1時～4時
場 市役所304・305会議室

* オンラインでの研修になる場合があります。
対 次の全てに該当する方 ■ 市内在住か市内に通勤・通学している

■ TOEIC 850点以上、英語検定準1級程度 * 外国人の方の場合は、日本語能力検定1級程度
■ 講座終了後、日立国際交流協会通訳ボランティアに登録・活動できる ■ オンライン受講が可能(スマートフォンによる受講は不可) ■ 2回とも出席できる
* 定員20人(多いときは抽選)

内 募集言語 英語 講師 多言語社会リソースかながわ通訳コーディネーター
料 千円(資料代)
申 1月17日(月)までにメールか電話で、日立国際交流協議会(事務局 文化・国際課 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp 内線5234)へ

募 集

市の施設での自動販売機の清涼飲料水などの販売希望者

時 設置開始日 令和4年4月1日(金)

場 日立シビックセンターなど

申 1月28日(金)から2月3日(木)(必着)までに申込書類など(公共財産管理課、各施設の所管課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送で、公共財産管理課 内線523へ

* 詳しくは、下記QRをご覧ください。

桐生市にまつわる思い出の写真
令和2年度に群馬県桐生市と親善都市提携55周年を迎えたことを記念し、桐生市にまつわる思い出の写真を募集します。提供写真は、「桐生市」の思い出写真館として、市役所などで写真展を開催するほか、市のホームページなどで紹介します。また、応募者全員に、桐生市の特産品をプレゼントします。
対 市内在住の方



申 1月31日(月)までに、いばらき電子申請・届出システム(下記QR)から申し込みを。
* インターネットが使用できない場合は、文化・国際課に



連絡してください。

他 応募写真の著作権は日立市に帰属します。また、応募写真に関するトラブル(肖像権の侵害、第三者からの権利侵害などの訴え)や損害について、市は責任を負いません。応募点数は、1人1点とします。

文化・国際課 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp 内線595

こども

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	1月13日(木)	栄に健康づくり推進課 こども食事に ついて	
おおくぼ (TEL 33-1125)	1月11日(火)	おはなし会	ボランティア会 絵本の支援
はなやま (TEL 36-0526)	1月12日(水)	リズム遊び	子育て支援 サポーター

* 各日午前10時30分～11時30分
* みやた・はなやま：先着5組
* おおくぼ：先着10組
* 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問 子育て支援センター 内線308



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

■チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

時 1月13日(木) 午前9時30分～11時
場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
はなやま	36-2673	みらい園	53-9412
いしまち	39-5250	南高野	52-1327
豊浦さくら	33-6111		
小木津聖徳	42-4328		

*親子とも運動できる服装で。

■幼稚園・認定こども園で遊ぼう「あそびのついで」

対0歳児・就学前の乳幼児(保護者同伴)
申 1月11日(火)・12日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳細は各園へ問合せを。
問 子ども施設課 内線308

園名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
大沼幼稚園	37-3755	20日(木)	21日(月)
田尻幼稚園	42-8515	18日(火)	24日(木)
櫛形幼稚園	39-3221	21日(金)	10日(木)
はなやま認定こども園*	36-2673	13日(木)	10日(木)

*各日午前10時～11時
*はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

対未就園児(保護者同伴)
内 買物ごっこ、リズム遊び、人形劇やお話など 持ち物||上靴(親子)

申 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *はなやま認定こども園の申し込み期間は、実施日の3日前から前日まで。
問 子ども施設課 内線308

■子どもすくすくセンターの講座

①「マミー&キッズ(3才)」

時 1月18日(火) 午前10時30分～11時30分
対 3才児とお母さん *定員6組 (多いときは抽選)。対象外の子の無料託児あり

内 スキンシップを大切に、親子で遊ばましよう。講師||太田光子さん(元幼稚園教諭)

② 1月のきら☆りんタイム「ママのためのリコーダーコンサート」

時 1月21日(金) 午前10時30分～11時30分
対 乳幼児の保護者 *定員6人(多いときは抽選)。無料託児あり

内 リコーダーコンサートと一緒に音楽を楽しむ 講師||ラピスラズリ

場 ①②とも子どもすくすくセンター

申 ①は1月12日(水)、②は1月13日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ *午前9時～午後5時

■子育てママシリーズ「ママのたのめ心と身体のリフレッシュ」

時 ①1月25日(火) ②2月8日(火)
各日午前10時～正午
場 女性センター

対 子育て中のお母さん *両日参加できる方。先着20人

内 ①YOGAで体のセルフケア

②子育て期だからこそ家庭と社会の新しいつながりをつくろう 講師||①②とも高橋美紀さん(ヨガインストラクター)

料 500円(保険代・資料代含む)

申 1月6日(木)の午前9時30分から電話で(1通話につき1件)、らぽーる協会(女性センター内) TEL 36-0554へ *無料託児あり(1月17日(月)までに来館して申し込みを)



■動物園わくわくワークショップ「ネズミの遊園地を作ろう」

時 1月30日(日) 午後1時30分～3時
場 かみね動物園どうぶつ資料館

対 5歳以上の親子 *定員7組(多いときは抽選)

申 1月12日(水)までに、参加者全員の氏名、年齢、電話番号をメール

で、かみね動物園 メール kamine@city.hitachilg.jp TEL 22-5586へ

■南子ども広場

「乳幼児のための救急教室」

時 1月27日(木) 午前10時30分～正午
場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人 *無料託児あり(先着5人)。

内 乳幼児に起こりやすい事故の予防と対応や手当てなど 講師||日本赤十字社茨城県支部 *動きやすい服装で

申 1月6日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

■十王子どもの広場

「離乳食のすすめかたについて」

時 1月31日(月) 午前10時30分～正午
場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 離乳食の進めかたのポイント、相談など 講師||市栄養士

申 1月7日(金)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

■ようこそ日立へ！たのしく子育て いっしょに子育て

時 2月17日(木) 午前10時15分～11時45分
場 Hitatachirando・ハレニコ!



図書館の催し (1月)

催し	とき	内容
----	----	----

◆記念図書館 TEL 24-7714

① キトちゃんおはなし会	15日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
② ハレニコ!おはなし会	13日(木) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね0～3歳 *先着5組
③ らっこのおへや	19日(水)・26日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組

◆多賀図書館 TEL 33-2655

④ おはなし会	20日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *先着15人
⑤ ふわふわおはなし会	22日(土) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着15人
⑥ おいっちに(0・1・2)おはなし会	13日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着15人

◆十王図書館 TEL 20-2345

⑦ テンちゃんおはなし会	8日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑧ びよびよおはなしかい	27日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組

◆南部図書館 TEL 29-1125

⑨ くじらちゃんおはなし会	23日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑩ おはなしのゆりかご	18日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組

★予約について

*要予約。いずれも、1月5日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ

◆ブックスタート～赤ちゃんとは絵本との出会いは4か月頃から～

記念図書館	11日(火)・15日(土) 午前10時30分～11時30分
多賀図書館	8日(土)・28日(金) 午前10時30分～11時30分
十王図書館	20日(木) 午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分 *1月2日(日)は休館日
保健センター	13日(木)・25日(火) *対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
水木交流センター	12日(水)

対象=市内在住の赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
 ①2歳になる誕生日までの方
 ②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:3月31日(木))
 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
 持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
 *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



申 1月31日(月)までに電話で、健康づくり推進課 TEL 21-33000へ

対象	市内在住の40歳(昭和56年4月1日～57年3月31日生まれ)、50歳(昭和46年4月1日～47年3月31日生まれ)、60歳(昭和36年4月1日～37年3月31日生まれ)、70歳(昭和26年4月1日～27年3月31日生まれ)の方
実施期間	2月28日(月)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料金	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

*実施医療機関=市内の歯周疾患検診実施医療機関。詳しくは、問い合わせください。

歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

■歯周疾患検診(成人歯科検診)

健康

対 未就園児の親子(転入してきておむね2年以内) *定員10組程度(多いときは抽選)
 内 みんなでたのしくおしゃべりしたり、一緒に遊んでみませんか。日立シビックセンター科学館「サクリエ」のスタッフと親子がく遊びも体験できます。
 申 2月9日(水)までに下記QRから直接か電話で、子どもセンター TEL 36-0048へ



■ガールズサッカースクールのスクール生を募集

時 毎週火曜日 午後6時30分～8時
 場 テイクスポーツフィールド(茂宮町)
 対 女子小・中学生 *初心者大歓迎
 内 講師||明秀学園日立高等学校サッカー部コーチなど
 料 入会2000円、1回500円(無料体験あり)
 申 事前に住所、氏名、学年、電話番号を電話かメールで、JFAなでしこひろばin日立事務局(東小沢FCバンビーナ内(廣原)) TEL 070-3296-7755
 メール h.fc.bambi@gmail.com

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	1月12日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	1月26日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	1月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 1月13日(木)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課

TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

相談機関に早めにご相談のうえ、救急車の適正利用にご協力ください。

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	1月17日(月)	要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	1月20日(木)		

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）
TEL 21-3300

1月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
1日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
2日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
3日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
9日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
10日	日立港病院（みなと町）	52-3576
16日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
23日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
30日	島田外科医院（大みか町）	53-4888

【歯科】

日	病・医院名	電話
1日	長山歯科医院（多賀町）	38-2988
	こばやし歯科クリニック（大和田町）	52-6480
2日	間宮歯科医院（鹿島町）	23-0888
	滝歯科医院（千石町）	35-7566
3日	戸来歯科医院（神峰町）	22-7153
	山本歯科医院（大久保町）	34-5121

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時（歯科の1月1日～3日は午前9時～11時30分、午後1時～2時）

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご利用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

登録はこちらから！



<http://hitachi.city-hc.jp/>

「ひたち健康ナビ」 1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
（再放送は翌週月曜日午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
5日	《再放送版》 脳梗塞の最新治療 脳梗塞血栓回収療法	聖麗メモリアル病院 粕谷泰道さん
12日	《再放送版》 便秘	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん
19日	《再放送版》 インプラント	日立歯科医師会 アン歯科クリニック 畑中秀隆さん
26日	《再放送版》 糖尿病網膜症	くにかた眼科 國方俊雄さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



ひたち これから。 プロジェクト

～1月17日(月)始動～

日立駅前地区を盛り上げよう！来場をお待ちしています。

期間限定 ショップ オープン

日立駅前地区の買い物環境維持のため、市内事業所などによる生鮮食品やお弁当、生活雑貨などを取り扱うショップを期間限定でオープンします。

と き 1月17日(月) 11時～

営業時間 11時～19時

と ころ 東鉱ビル1階(旧みずほ銀行日立支店)

*営業時間などは変更となる場合があります。




..... 毎週訪れたいくなるようなイベントが盛りだくさん！

1月22日(土)・23日(日)
10:00～18:00

商店会主催イベント！
マルシェやフリーマーケット、ステージイベントなどなど
日立駅前パティオモール商店会へ！


1月29日(土)・2月27日(日)
10:00～18:00

飲食店やキッチンカーが出店！
シビックセンター新都市広場で美味しいものを楽しもう！



2月5日(土)
15:30～20:00

H i タッチランド・ハレニコ！で大人も遊ぼう！この時間は大人のみ入場可能！独身男女大募集！



2月11日(祝)・12日(土)
11:00～16:00


企画、運営、お客さん、全てが子ども限定のマルシェイベントなどを、ハレニコ！、パティオモール商店会で開催！

2月19日(土)・20日(日)
10:00～15:00

みんなが大好きな人気キャラクターのスタンプラリー！楽しみながら日立駅前の魅力を発見しよう！シビックセンター新都市広場へ！

3月5日(土)
10:00～15:00

しごとのくるまがシビックセンター新都市広場に大集合！色々な車を見ることができよ！



3月19日(土)
10:00～15:00

シビックセンター新都市広場にチョークで絵を描こう！アーティストが描いた絵も見れるよ！



イベントの詳細(内容や申込方法など)については、市報や市のホームページ、公式SNSなどで随時お知らせします！




Instagram 市HP