

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 1月13日(木)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課

TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

相談機関に早めにご相談のうえ、救急車の適正利用にご協力ください。

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	1月17日(月)	要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	1月20日(木)		

\*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）  
TEL 21-3300

## 1月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）

\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
1日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
2日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
3日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
9日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
10日	日立港病院（みなと町）	52-3576
16日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
23日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
30日	島田外科医院（大みか町）	53-4888

### 【歯科】

日	病・医院名	電話
1日	長山歯科医院（多賀町）	38-2988
	こばやし歯科クリニック（大和田町）	52-6480
2日	間宮歯科医院（鹿島町）	23-0888
	滝歯科医院（千石町）	35-7566
3日	戸来歯科医院（神峰町）	22-7153
	山本歯科医院（大久保町）	34-5121

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時（歯科の1月1日～3日は午前9時～11時30分、午後1時～2時）

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご利用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

登録はこちらから！



<http://hitachi.city-hc.jp/>

## 「ひたち健康ナビ」 1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間  
（再放送は翌週月曜日午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
5日	《再放送版》 脳梗塞の最新治療 脳梗塞血栓回収療法	聖麗メモリアル病院 粕谷泰道さん
12日	《再放送版》 便秘	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん
19日	《再放送版》 インプラント	日立歯科医師会 アン歯科クリニック 畑中秀隆さん
26日	《再放送版》 糖尿病網膜症	くにかた眼科 國方俊雄さん

\*放送内容は変更になることがあります。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。