

市報

令和4年  
(2022年)

2.5

No. 1714

# ひたち



ひたちトリアルステイ

# 海見える家

- ワクチン「追加接種（3回目接種）のお知らせ」…………… 2
- ガクレポ「学校の給食」…………… 6
- ひたちトリアルステイ「海見える家」…………… 20

築35年の一軒家をリノベーションし、お試し住宅「海見える家」をご用意しました。



## 新型コロナウイルスワクチン接種

## 追加接種（3回目接種）のお知らせ



対象となる方には、2回目の接種から約7か月後に接種券をお送りします。  
その後は、接種間隔が6か月に近づくよう、前倒して接種券を発送します。

## 1 接種スケジュール（予定）

2回目の接種日	接種券発送日	予約・接種開始日
令和3年 6月27日まで	発送済	接種券が届いたら、予約・接種ができます。
6月28日～7月4日	令和4年 2月8日(火)	
7月5日～7月18日	2月15日(火)	
7月19日～8月1日	2月22日(火)	

★上記の接種日以降も、2回目の接種が完了した順に接種券をお送りします。

## 2 予約・接種方法

- ▶ **予約方法**： ■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約（個別接種）
- ▶ **接種方法**：医療機関で個別接種、医療機関や地域の会場などで集団接種、県の大規模接種会場で接種の3通りとなります。

## ①医療機関で個別接種（使用ワクチン：ファイザー社製）

実施医療機関は、接種券と一緒に送りする「[日立市からののお知らせ](#)」や市のホームページ（右記QR）でご確認ください。



## ②医療機関や地域の会場などで集団接種（使用ワクチン：武田 / モデルナ社製）

下記の日程で実施するほか、これ以降も継続して実施する予定です。  
予約開始日時は、市のホームページで随時お知らせします。

No	接種日	会場	No	接種日	会場		
1	2月13日(日)	日鉦記念病院（神峰町）	4	2月27日(日)	日鉦記念病院（神峰町）		
		ひたち医療センター（鮎川町）			ひたち医療センター（鮎川町）		
2	2月19日(土)	池の川さくらアリーナ（東成沢町）			5	3月6日(日)	ゆうゆう十王・Jホール（十王町友部）
3	2月26日(土)	ゆうゆう十王・Jホール（十王町友部）					久慈小学校体育館（久慈町）
		久慈小学校体育館（久慈町）	池の川さくらアリーナ（東成沢町）				

③県の大規模接種会場で接種…下記でご確認ください。

## 3 3回目接種で使用するワクチン

3回目の接種では、1・2回目で接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製または武田 / モデルナ社製のワクチンを使用します。

\* 3回目接種では、1・2回目と異なるワクチンの接種が認められています。

茨城県の大規模接種会場でも接種を受けられます \*使用ワクチン：武田 / モデルナ社製

- ▶ **対象**：2回目接種から6か月以上経過した18歳以上の方
- ▶ **予約方法**： ■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約
- ▶ **接種会場**：県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）
- ★接種券について★

予約には接種券が必要です。接種券が届く前に予約を希望される方は、市のホームページ（右記QR）かコールセンターで、接種券の発行を申請してください。



No	接種日	No	接種日
1	2月9日(水)	6	2月20日(日)
2	2月11日(祝)	7	2月23日(祝)
3	2月13日(日)	8	2月25日(金)
4	2月16日(水)	9	2月27日(日)
5	2月18日(金)		

\* 上記の接種日以降も継続して実施する予定です。

# 1・2回目の接種は市内3か所の医療機関で実施しています



- ▶ **接種会場**：田尻ヶ丘病院（田尻町）、石川内科ファミリークリニック（桜川町）、久慈茅根病院（久慈町）
- ▶ **予約方法**：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約
- ▶ **使用ワクチン**：ファイザー社製

## STOP！ワクチン・ハラズメント

体質や持病などさまざまな理由で、接種を受けることができない方もいます。  
一人ひとりが相手を思いやる気持ちを持ち、接種を受けない方に対して、接種を強制するのはやめましょう。



接種を受けな  
いとダメだよ

## ハラズメントの例



何でまだ打た  
ないの？

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター（電話相談窓口） ☎ 050-3646-5466（直通） FAX 85-8010



## 基本的な感染症対策への徹底に 引き続き、ご協力をお願いします

### 石けんでの手洗い・手指消毒を 徹底しましょう

外から帰った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、食事の前後、共有物にさわった時は必ず手洗いや消毒をしましょう。



！ 指先や爪の間・指と指の間・手首も忘れず洗いましょう。

### マスクは正しくつけましょう。

鼻と口の両方を確実に覆い、隙間をなくしましょう。  
\*不織布のマスクをおすすめします。



！ 食事中は料理を味わい、会話は控えめに。会話をする時は、必ずマスクをつけましょう。

### 社会的距離（1mを目安）を確保しましょう

### こまめな換気を徹底しましょう



ワクチン接種済みの方も基本的な感染症対策をお願いします。詳しくは、「内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策」（右記QR）をご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300



## イベント延期のお知らせ

国のまん延防止等重点措置の適用に伴い、1月1日号、1月20日号に掲載した「ひたちこれから。プロジェクト」の次のイベントを延期します。

イベント名	延期後の開催日	延期前の開催予定日	問合せ
■ハレニコ！大人も遊び場	未定	2月5日(土)	商工振興課 内線 775
■こどものまちひたち		2月11日(祝)、12日(土)	
■LIVING STREET HITACHI		2月19日(土)、20日(日)	
■スタンプラリー		2月27日(日)	

\*上記以外のイベントも中止・延期となる場合があります。詳しくは、右記QRなどでご確認ください。





# 新型コロナウイルス感染症に係る支援制度のお知らせ

## 子育て世帯への臨時特別給付金

**対象** 18歳以下の児童を養育している方（所得制限があります）

**給付額** 児童1人当たり10万円

**申請が必要な方・申請期限**

申請が必要な方（下記のいずれかに該当する方）	申請期限
児童手当を受給していない方	2月28日(月)まで
公務員世帯	2月28日(月)まで
新生児(令和4年1月11日～3月31日の間に出生した児童)を養育している方	4月28日(木)まで

\*児童手当受給者（公務員世帯を除く）については、児童手当で指定している支給方法により令和3年12月27日と令和4年1月28日に、2回に分けて5万円ずつ支給しました。



詳しくはこちら

再度お知らせ！申請がお済みでない方は期限までに申請ください！

## 子育て世帯生活支援特別給付金

### 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

**対象** 18歳以下の児童を養育しているひとり親世帯の方（所得制限があります）

**給付額** 児童1人当たり5万円

**申請が必要な方** 下記のいずれかに該当する方

- 公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方
- 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

**申請期限** 2月28日(月)まで



詳しくはこちら

### 子育て世帯生活支援特別給付金 (住民税非課税相当世帯分)

**対象** 18歳以下の児童を養育している住民税非課税世帯

**給付額** 児童1人当たり5万円

**申請が必要な方** 下記のいずれかに該当する方

- 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同等と認められる方
- 市が定めた基準日（令和3年7月16日）時点で未申告であった方など

**申請期限** 2月28日(月)まで



詳しくはこちら

問合せ 子育て支援課 内線 338

申請期限を3月31日まで延長！

## 生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

申請期限を3月31日まで延長しました。日上市社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸し付けが終了した方または、緊急小口資金及び総合支援資金（初回）の貸し付けが終了した方のうち、下記に該当する方に支援金を支給します。

**対象** 次のすべてに該当する方

- 世帯の生計を主として維持している
- 求職活動を行っているまたは生活保護申請中
- 収入・資産の要件に該当する

生活困窮者自立支援金の支給が終了した方が、なおも生活に困窮している場合には、再支給を申請することができます。申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**支給額（月額）**

- 単身世帯 6万円
- 2人世帯 8万円
- 3人以上世帯 10万円

**支給期間** 3か月

**申し込み** 3月31日(木)までに、申請書、本人確認書類の写し、振込口座・収入・預貯金が確認できる書類などを直接か郵送で、社会福祉課へ  
\*詳しくは、右記QRをご覧ください。



**その他** 総合支援資金（初回、再貸し付け）及び緊急小口資金の貸し付けが終了した方には申請書などを郵送しています。

**問合せ** 日上市生活困窮者自立支援金コールセンター  
IP 050-5528-5029

\*平日のみ。午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス  
関連情報  
COVID-19

コロナに関する  
最新情報も配信

## 「ひたちナビ」で最新情報をお受け取りください！

スマートフォン向け地域情報アプリ「ひたちナビ」は、新型コロナウイルス感染症や防災などの緊急情報やイベント情報、ごみの収集日や天気予報など生活に関わるさまざまな情報を、「いつでも」「どこでも」「タイムリーに」「自動的に」取得できます。無料で利用できますので、ぜひダウンロードしてご活用ください。

新しい情報は  
**プッシュ通知**でお知らせ！

\*通知を受け取りたいジャンルを選べます。

インストールは  
下記QRから



iPhone



Android

## 「ひたちナビ」をより便利に！アンケートにご協力ください

「ひたちナビ」をより一層便利なものにしていくために、アンケートを実施しています。「ひたちナビ」のトップページから、ぜひご意見をお寄せください！

**期限** 2月15日(火)まで

**問合せ** デジタル推進課 内線 587



# 取材しました！

こんにちは！私たちは、茨城キリスト教大学生活科学部食物健康科学科に在籍している学生です。日々栄養について学んでいます。今回は、日立市の学校給食について紹介します。日立市の学校給食の魅力が少しでも伝わればと思います。ぜひ最後までお読みください。



## ガクレポ

「ガクレポ」は、若い世代に市政や市報について、もっと身近に感じてもらうため、大学生が取材やレイアウトなどの記事作成を行った特集記事です。今回は、茨城キリスト教大学の学生が作成しました。  
問合せ 広報戦略課 内線 509

### 特色ある献立『ロシア料理』

ロシア女子バレーボールの東京2020オリンピック事前キャンプが予定されていたことから、ロシア料理が登場しました。



- \*バターロール
- \*牛乳
- \*ジャルコーエ
- \*クラボヴィーサラト
- \*スープイズラソーシャ

### 旬の地場産品 - 茂宮白菜 -

日立市産や茨城県産の食材を使うように取り組んでいます。



- \*ご飯
- \*牛乳
- \*茂宮白菜の肉豆腐
- \*焼きししゃも
- \*大根のみそ汁



1 おいしさと栄養のバランスのとれた給食

日立市の学校給食は、成長期の子どもたちに必要な栄養素が満たされていることはもちろん、子どもたちが楽しくおいしく食べられる給食の提供にこだわっています。市も独自に給食費を一人につき月500円助成するなど、よりおいしい給食の提供を応援しています。

### 学校給食のこだわり

地場産品食材の活用、手作りのものを提供するに力を入れています。

甘味が特徴の「茂宮白菜」や、市のさかな「さくらダコ」などの旬の地場産品を給食に取り入れています。

また、アレルギーを持つ子が安心しておいしく食べることができるように、ドレッシングやハンバーグソースなどは全て手作りです。

### テーマに沿った献立

「日本の味めぐり」「世界各国の料理」など、毎年テーマを決め、それに沿った献立も提供しています。

給食は、子どもたちの発育・発達に必要な栄養素を摂取できるだけでなく、食文化や地域、健康についても学ぶことができる教材です。

### ひと手間でおいしい！オリジナル給食

鮭の紅葉焼きは、秋の紅葉をイメージしたおかずです。オリジナルの調味料をぬって焼いています。



- \*ご飯
- \*牛乳
- \*鮭の紅葉焼き
- \*ごまあえ
- \*さつまいのみそ汁

### 季節に沿った『クリスマス献立』

季節や行事に沿った楽しい献立も提供しています。クリスマスシーズンには、もみの木の形をしたハンバーグが提供されました♪



- \*コッペパン
- \*牛乳
- \*もみの木ハンバーグ
- \*花野菜のサラダ
- \*コーンクリームスープ
- \*いちごケーキ



# 学校の給食について

2

## 給食の時間に潜入

大みか小学校の給食の時間に潜入しました。この日の献立は、日立市産の茂宮白菜を使った「茂宮白菜の肉どうぶ」をはじめ、「焼きししゃも」「大根のみそ汁」などでした。子どもたちはみんなおいしいそうに食べ、完食していました。

ごちそうさまでした！



給食大好き！！



おいしい給食を作ってくれてありがとうございます。



完食！！



3

## 給食を作る方々の想い

北部学校給食共同調理場の方々にお話を伺いました。子どもたちに安心しておいしい給食を提供したいという皆さんの熱意を感じました。



調理員の皆さん

安全安心な給食を提供することを一番に考え、がんばっています！

給食から栄養や食文化など、食の大切さを学んでください！



栄養士の大高さん（左）、阿部さん（右）

苦手なものは食べられないと決めつけしないで、いつ食べられるようになるかを楽しみにしながら給食を食べてみてください！

## 編集後記



茨城キリスト教大学  
海老沢未歩さん 伊藤梨瑚さん

今回の取材を通じて、日立市の学校給食の魅力を知ることができました。学校給食は、毎日、教育委員会のホームページで公開されています。栄養バランスのとれた、メニュー豊富な日立市の学校給食をご覧ください。



教育委員会HP

## ～日立市ふれあい戸別収集～

# ごみ出しが困難な高齢の方や障害のある方などの世帯を支援

次の方を対象に、ご自宅に家庭ごみを無料で取りに伺います。

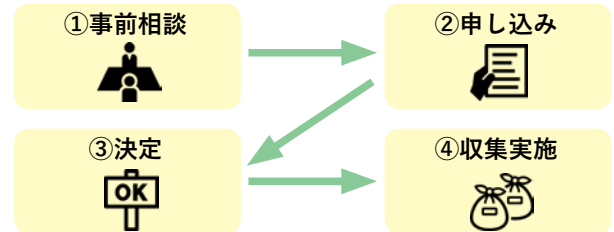
**対象** 市内に住所を有し、自分でごみなどを集積所まで運ぶことが困難で、家族や親族などの協力を得られないまたは協力者がいない方で次のいずれかに該当するかた

- 要介護2以上の認定を受けている
- 身体障害者手帳2級以上（肢体・視覚）の交付を受けている
- 療育手帳A以上の交付を受けている
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

\* 上記に該当しない場合でも、認知・身体的機能、住環境などの事情により対象となる場合がありますので、ご相談ください。



### 利用までの流れ



### 事前相談について

リサイクル推進課、介護保険課、障害福祉課、社会福祉課、高齢福祉課の各窓口で受け付けています。

- \* 家族・親族、ケアマネージャーなどの方も代理人として受け付けます。
- \* 利用希望者及び同居者の介護保険被保険者証または障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をご持参ください。

**問合せ** リサイクル推進課 内線 569

\* 詳しくは、右記QRをご覧になるか、問い合わせてください。



市HP

## 8月から販売予定

# 市指定ごみ処理袋の「外装袋」に有料広告を掲載しませんか

### 有料広告の概要

ごみ処理袋の種類 (外装袋作成枚数)	掲載料	広告の大きさ (mm)
10リットル用 (17,000枚)	10,000円	縦80×横130
20リットル用 (65,000枚)	50,000円	縦100×横130
30リットル用 (215,000枚)	100,000円	縦130×横160
45リットル用 (673,000枚)	300,000円	縦160×横190

\* 広告の色はすべて紺系1色

\* 広告欄の右上に広告であることを示すロゴを表示するため、原稿の右上を縦20mm×横20mm空けてください。

### 申し込み

3月3日(木)から18日(金)までに日立市指定ごみ処理袋広告掲載申込書(リサイクル推進課の窓口にあるほか、市のホームページからダウンロードできます)、原稿(版下)を直接、リサイクル推進課 内線569へ

\* 詳しくは、下記QRをご覧になるか、問い合わせてください。



市HP





3月15日  
まで!

## 子育て世帯・若年夫婦世帯の方へ 住宅の取得・賃借に関する助成制度を紹介します

子育て世帯・若年夫婦世帯の住宅取得などに関する助成を行っています。

**申請期限** 3月15日(火)まで

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**問合せ** 都市政策課住政策推進室 内線 247

助成名称	助成額	対象	主な要件
ひたち子育て応援マイホーム取得助成*	最大 61万5千円	中学生以下の子を養育している世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>■令和2年4月1日以降に市内で住宅取得などの契約を締結していること</li> <li>■令和4年3月31日までに建物の所有権保存(移転)登記や住民登録が完了すること</li> </ul>
山側住宅団地住み替え促進マイホーム取得助成*	最大 111万5千円	下記のいずれかに該当する世帯 ■中学生以下の子を養育している世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>■令和2年4月1日以降に山側住宅団地で住宅取得などの契約を締結していること</li> <li>■令和4年3月31日までに建物の所有権保存(移転)登記や住民登録が完了すること</li> </ul>
山側住宅団地住み替え促進家賃助成	最大 34万円	■夫婦のいずれかが40歳未満である世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>■令和2年4月1日以降に山側住宅団地内の戸建住宅を賃借し、住民登録をして1年以上居住すること</li> </ul>

\*マイホーム取得助成は、併用できない国の補助制度があります。



山側住宅団地とは、どこですか？

高鈴台、山の神、青葉台、堂平、平和台、小咲台、中丸、塙山、金沢、台原、根道ヶ丘、みかの原を指します。  
詳しくはこちら▶



## 簡単！スピーディー！申請書不要！ 住民票などの証明書を近くのコンビニで取得できます

全国の主要なコンビニなどに設置されている多機能端末機を利用すれば、申請書の記入や本人確認書類の提示をせずに、市役所が閉まっている時間帯でも簡単、スピーディーに住民票の写しなどの証明書が取得できます。ぜひご利用ください。

**利用可能時間** 午前6時30分～午後11時

**利用できる方** 数字4桁の暗証番号が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

**取得できる証明書と手数料**

証明書の種類	手数料
住民票の写し、印鑑登録証明書	各 200円
戸籍全部(個人)事項証明書	各 450円
市県民税課税(所得)証明書、納税証明書	各 300円

**サービスの利用休止** 2月15日(火) 午後5時30分から11時までは、機器メンテナンス作業のため、各コンビニでの証明書交付サービスを休止します。

### コンビニでの取得が不安な方へ

市民課窓口(3番カウンター)の「らくらく窓口証明書交付サービス」で、コンビニなどの多機能端末機と同じ操作で証明書を取得できます。操作方法が分からない場合は、職員がサポートしますので、お気軽にご利用ください。

\*詳しくは、下記QRをご覧ください



証明書コンビニ  
交付サービス



らくらく窓口証明書  
交付サービス

**問合せ** 市民課 内線 503

## 日立市に移住したい方、起業したい方必見！ ミカケル×トークイベント

JR大甕駅前にオープンするマイクロクリエイションオフィス「ミカケル」のオープンに向けて、これからの地域づくりなどに関するトークイベントを開催します。

日時		テーマ
2月11日(祝)	午後2時～ 3時30分	ミカケル×地域づくり
2月25日(金)	午後6時～ 7時30分	ミカケル×地元企業
3月11日(金)		ミカケル×外部人材
3月25日(金)		ミカケル×まちづくり

### ところ

マイクロクリエイションオフィス晴耕雨読（多賀町）  
\*オンラインでの参加可

- 対象**
- 地域づくりに興味がある方
  - 市内への移住を検討している方
  - 市内での起業を考えている方

**内容** テーマに対して独自のアプローチをしているゲストを招き、これからの地域づくりについて一緒に考えていきます。

**申し込み** 開催日前日までに、電話かメールで、商工振興課 内線 487 メール shoko@city.hitachi.lg.jp へ

マイクロクリエイションオフィス

「ミカケル」

4月上旬

オープン予定



入居者募集中

詳しくはこちら↓



ミカケル位置図

## 上場株式などの譲渡所得や配当所得などがある方へ 市・県民税の課税方式を選択することができます

所得税と市・県民税が源泉徴収されている上場株式などの譲渡所得や配当所得などは、所得税の確定申告をしても、所得税と異なる課税方式（申告不要制度・総合課税・申告分離課税）を選択することができます。所得税と異なる課税方式を選択する場合には、手続きが必要となりますので、ご注意ください。

### 申告不要制度を選択した場合

国民健康保険料などの保険料や保育料などの負担が軽減される場合があります。

### 所得税と異なる課税方式を選択する場合の手続き

**期限** 市・県民税の納税通知書・税額決定通知書が届く日まで

**手続き方法** 市・県民税で申告する全ての所得・控除を、市・県民税申告書（確定申告書の控えと特定口座年間取引報告書の写しを添付）に記入し、市民税

課へ提出してください。

\*詳しくは、右記QRをご覧ください。  
問い合わせてください。



市HP

### 令和4年度からの変更点

- 所得税確定申告書で、すべての上場株式などの譲渡所得や配当所得などを申告不要とする申告をした場合、市・県民税申告書を提出する必要はありません。
- 所得税確定申告書で申告不要とした場合でも、市・県民税での繰越損失を申告する場合は、市・県民税申告書の提出が必要です。提出がない場合、繰越損失は適用されません。

問合せ 市民税課 内線 235





## ひたちこれから。プロジェクト 期間限定ショップ

営業時間 / 11:00 19:00

ところ / 東鉦ビル1階 (旧みずほ銀行日立支店)

生鮮食品やお弁当、生活雑貨などのショップを期間限定でオープン!

絶 賛  
営業中

出店事業者

無印良品、あかつ水産、S・Fフーズ、  
樫村ふぁーむ など

\* 商品・出店事業者は、続々追加予定!

問合せ 日立駅前地区活性化委員会事務局 (商工振興課内) 内線 775

## 日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A 日立市芸術祭 新春能楽発表会

時 2月20日(日) 午前10時～午後3時30分 場 日立シビックセンター音楽ホール

### B 大人のためのサイエンス「J-PARC と中性子で見た物質の世界」

時 2月20日(日) 午前10時～正午  
場 日立シビックセンター会議室501号 対 高校生以上 料 500円  
申 ホームページから申し込みを。



### C 群馬交響楽団アンサンブル「みんなで選んだ名曲コンサート」

時 3月23日(水) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 リクエストが多かった曲をお届けします。\*リクエストはホームページで2月27日(日)まで受付中 料 全席指定一般2,000円、高校生以下1,000円 申 電話で申し込みを。



### D シビックサロン「親子で体験! 光で彩るシルエットアートを作ってみよう」

時 3月26日(土) 午前10時～午後0時30分 場 日立シビックセンター会議室501号 対 小学生以上と保護者 内 光を透過するフィルムを使った、切り絵・影絵に似た作品づくり 料 2,000円 申 2月11日(祝)の午前10時からホームページで申し込みを。



### E 映画「キネマの神様」上映会

時 2月26日(土) 午前10時開演、午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 全席自由1,100円 申 窓口で申し込みを。



©2021「キネマの神様」製作委員会

問合せ A 日立能楽会 河井 TEL 090-3439-0502

B 科学館 TEL 24-7731

C 日立シビックセンターチケットカウンター  
TEL 24-7720

D 日立シビックセンター TEL 24-7711

E 日立市民会館 TEL 22-6481

\* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。

\* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。





新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

## お知らせ

**国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は収入のない方も必ず所得申告書の提出を**

保険料の軽減や高額療養費の自己負担額の算定のために、世帯の総所得金額などを把握する必要があります。収入のない方や、所得税が非課税となる雇用保険・障害年金・遺族年金などの収入のみの方も、必ず所得申告書（簡易）を提出してください。

**申** 4月15日(金)までに、個人番号（マイナンバー）が分かるものを持参し、国民健康保険課か市民課、各支所へ

**問** 国民健康保険課 内線202

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

### ■ 5月に受診予定の方

申請期限は、2月28日(月)です。

\*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、全額支払い後の振り込みとなる場合があります。

### ■ 3月に受診予定で申請済みの方（後期高齢者医療保険）

2月10日(木)頃に決定通知書または補助金請求書を郵送します。

**問合せ** 国民健康保険課

国保：内線203、後期：内線204

**遺児福祉金の支給申請は、2月28日(月)までに手続きを**

父か母または両親が死亡した児童（義務教育終了前）と同居して養育する方で、市内に1年以上住んでいるかたに支給されます。

**内** 支給額 遺児1人につき1万8千円（3月25日(金)に支給）

**申** まだ申請をしていない方は、2月28日(月)までに、通帳、遺児の戸籍謄本を持参し、子育て支援課か市民課、各支所へ \*土・日曜日は市民課、多賀・南部・十王支所のみ  
**問** 子育て支援課 内線323

## ■ 県民交通災害共済の加入受付

自動車、バイク、自転車などの交通事故により死傷した場合に見舞金の給付を受けることができます。歩行中の転倒は対象外となります。

**時** 共済期間 4月1日～来年3月31日（1年間）

**料** 共済加入料金 一般900円、中学生以下（令和4年4月1日現在）500円

**申** 3月31日(木)までに、交通防犯課または各支所へ \*4

月1日以降も随時加入できますが、共済期間は加入日の翌日からとなります。

**問** 交通防犯課 内線515



## 18歳から39歳までの方！ 資格取得費用を補助します

資格を取って自分のキャリアアップにつなげたい方などを応援するため、資格取得費用の一部を補助します。

**対象** ①②とも満たす方

① 市内在住の満18歳以上満39歳以下の方 \* 高等学校、大学、短期大学及び高等専門学校に在籍者は除く。

② 対象資格の試験に合格した方

\* 試験を要しない講習などの場合は、講習を修了した方

\* 対象資格は、右記QRをご覧ください。



**補助額** 入学金、受講料、受験料の合計額の2分の1（上限10万円） \* 対象経費が2万円を超えない場合は対象外

**申し込み** 資格取得から4か月以内に、補助金交付申請書（市のホームページからダウンロードできます）などを女性若者支援課 TEL 26-0315へ

\* 補助申請をする方は、右記QRをご覧ください。



**高齢者・障害者の方のお悩みご相談ください「定期無料相談会」**

**時** ① 2月19日(土) ② 3月19日(土)

③ 4月16日(土) 各日午前10時～正午

**場** ① 市民後見人の会ひたち事務所（金沢町3-7-21） ② ③ 日立市民会館2階会議室

**内** 成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。

**申** 各相談会前日までに電話で、市民後見人の会ひたち TEL 51-1031へ



**介護や介護保険の事なんでも相談**

**時** 2月15日(火) 午前10時～午後3時

**場** 福祉プラザ

**内** 介護に関する悩みや不安、介護保険についてなどの相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

**問** 日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122

## ■ 成年後見制度の休日相談会

**時** 2月26日(土) 午前9時～午後4時

**場** 福祉プラザ

**内** 日立市成年後見サポートセンター職員がお話を伺います。相談内容により、後日、弁護士や専門職による対応を行います。 \* 先着10人

**申** 2月14日(月)から24日(木)までに電話

で、日立市成年後見サポートセンター（日立市社会福祉協議会内）TEL 37-1122へ \*午前9時30分〜午後5時15分。土・日曜日は除く

### ■ 成年後見制度の出前講座

職場、地域などに専門員が伺い、成年後見制度について分かりやすく説明します。

場市内どこでも

申講座予定日、参加者数、会場、講話の内容を電話で、日立市成年後見サポートセンター（日立市社会福祉協議会内）TEL 37-1122へ

### ■ 成年後見サポートセンター

#### 無料公開講座

時 2月25日(金) 午後2時30分〜3時30分

場 女性センター

内 行政書士が法定後見と任意後見の選択についての話を中心に、成年後見制度の説明をします \*先着15人。希望者は講座終了後に無料相談を実施。

申 2月23日(祝)までに電話で、コスモス成年後見サポートセンター茨城県支部 TEL 35-4839へ

■ 児童手当・特例給付(2月期)の支給日は2月10日(木)です

口座振込を指定している方には、

同日付けで指定口座に入金します。金融機関によって振込時間が異なりますので、ご了承ください。窓口払いの方には、別途通知します。現況届が未提出の方は、手当が支給されません。提出後に支給しますので、至急子育て支援課に提出してください。

子育て支援課 内線338

### ■ 施設の指定管理者が決まりました

施設名	指定管理者	担当課
湯の来(公財)茨城県開発公社	にぎわい施設課 411	内線
久慈サンプラスポーツセンター	(公財)日立市体育協会	

\* 指定期間 = 令和4年4月1日〜令和9年3月31日(5年間)  
\* 指定管理者制度とは…公の施設(市が設置している体育・文化・社会福祉・観光施設など)の管理運営を広く民間の団体や事業者に任せ、市民サービスの向上と施設運営の効率化を目的とするものです。

問 行政マネジメント課 内線289

### ■ シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 2月17日(木) 午前9時30分〜正午(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

申 事前におおむね60歳以上の健康な方  
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター TEL 34-6018へ

他 持ち物 || 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具



### 今月の納期

納期限は2月28日(月)です

- ① 固定資産税・都市計画税 (4期分)
- ② 国民健康保険料 (9期分)
- ③ 介護保険料 (9期分)
- ④ 後期高齢者医療保険料 (8期分)

問合せ ① 納税課 内線 253  
②~④ 国民健康保険課 内線 207

### ■ 市税・国保料などの休日納付相談(2月)

時 2月27日(日) 午前9時〜正午、午後1時〜4時

場 市税 || 納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料 || 国民健康保険課

問 納税課 内線 254  
国民健康保険課 内線 207

### ■ 野焼きは禁止です

不要となった刈草、剪定枝、紙、プラスチックは「廃棄物」となるため、野外で焼却すること(野焼き)は、法律で原則禁止されています。違反した場合は、懲役や罰金が科せられる場合があります。燃えるごみの袋に入れて集積所に出すなど、適正な方法で処理してください。

神社のお焚き上げなど、例外に該当する行為であったとしても、住民から苦情などの通報を受けた場合は、指導の対象となります。

問 リサイクル推進課 内線 547

### ■ 林野火災消防演習を行います

時 2月27日(日) 午前10時〜11時

場 助川山市民の森

内 当日は、消防車が助川山市民の森付近を往来し、発煙筒を使用します。\*会場周辺は交通規制を行いますのでご協力をお願いします。

問 警防課 TEL 24-0119





**防災行政無線**

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

**催し****市民教授活動紹介・作品展示会**

とき	2月11日(祝) 午後1時～4時
	2月12日(土) 午前10時～正午
	2月13日(日) 午前10時～午後4時
	2月14日(月) 午前10時～正午
ところ	教育プラザギャラリー
内容	さまざまな分野に登録している百年塾市民教授の活動紹介・作品展示会を行います。 *詳しくは、右記QRをご覧ください。

**冬の星空観察会**

時 2月19日(土) 午後6時～7時30分  
(受付は午後5時30分から) \*雨  
天決行

場 奥日立きららの里 里の館・わんぱく広場

内 日立シビックセンター科学館職員による天体解説、星座早見盤の工作(中学生以下)、天体望遠鏡による星空観察会 \*先着20人

申 2月12日(土)までに、奥日立きららの里のホームページから申し込みを



問 奥日立きららの里 TEL24-2424

**赤羽緑地野鳥観察会**

時 2月12日(土) 午前9時～11時

場 赤羽緑地(午前8時45分までに、あずまや付近集合) \*雨天中止  
対 小学生以上(低学年は保護者同伴)  
\*先着20人

内 講師 日本野鳥の会茨城会員 持ち物 筆記用具、双眼鏡(貸出可)、防寒服装、帽子、手袋など

申 2月10日(木)の正午までに電話で、赤羽緑地を守る会(久慈川日立南交流センター内 TEL52-3155)へ

**骨の健康チェック&足型測定会**

催し	とき
① 骨の健康チェック	17日(木) 午後1時～9時
	18日(金) 午前9時15分～午後1時
② 足型測定会	24日(木) 午後1時～9時
	25日(金) 午前9時15分～午後1時

\*①②とも1人15分  
\*ところ=①②とも池の川さくらアリーナトレーニングルーム  
\*対象=①18歳以上 ②高校生以上  
\*定員=①②とも47人  
\*料金=①②とも1回300円

内 ①骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスを行います。

②足のサイズ、足圧のかり方やバランスなどを測定し、結果をもとにアドバイスを行います。

\*素足になれる格好で。

申 ①は2月11日(祝)、②は2月16日(水)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ TEL35-0767へ

\*空きがあれば当日参加可。

**冬の獣医師体験**

動物園の獣医さんがどのような仕事をしているか、獣医さんのお話を聞いて、仕事の一部を体験してみよう。  
時 2月26日(土) 午後1時30分～3時  
\*雨天決行

場 しみね動物園

対 小学4～6年生 \*定員10人(多

いときは抽選)。保護者同伴はできません。

料 無料 \*入園料別途

申 2月16日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメールで、

かみね動物園 TEL22-5586  
メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp

吉田正音楽記念館展望カフェ  
3月の演奏(職員が奏でるスプリングコンサート)

時 3月5日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)

内 吉田正音楽記念館職員が、チェロ、トランペット、津軽三味線などで、吉田メドレーや懐かしの名曲などを演奏します。 \*先着50人(1人1回、2人まで)

申 2月21日(月)の午前10時から電話

で、吉田正音楽記念館 TEL21-1125へ

他 カフェで飲食の提供はありません。

**文化振興セミナー 講演会&鍛金体験ミニワークショップ**

時 3月13日(日) 午後1時30分～4時  
場 日立シビックセンター多用途ホール  
対 市内在住か通勤、通学している方 \*先着50人

内 ■アートによるまちづくりに関する講演会「アート×まち×ひと日々を楽しむアートの種」  
トによるまちづくり」 ■鍛金体験ミニワークショップ「オリジナルブックマーク(しおり)作り」  
\*ワークショップのみの参加不可  
講師 友常みゆきさん(鍛金・金工作家) 持ち物 金づち、ラジペンチ、軍手 \*貸出可

申 2月28日(月)までに、参加者全員住所、氏名、年齢、電話番号をメールか電話で、文化・国際課 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp 内線534へ



袋田の滝「恋人の聖地」モニュメントのデザイン・制作を手掛けた友常みゆきさん





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

## ひたちアートプロジェクト 絵画公募展の入賞作品展示

「みつけた！わたしのひたち」を  
テーマに募集した絵画公募展の入賞  
作品を展示しています。ぜひご覧く  
ださい。

場 市役所1・2・7階南側通路壁面  
問 ひたちアートプロジェクト(太田  
代) TEL22-8800

## さくらコンサート

時 3月21日(祝) 午後1時～2時30分  
(午後0時30分開場)

場 池の川さくらアリーナ

内 出演Ⅱ大洗高等学校マーチングバ  
ンド部、県内中学校・高校の吹奏  
楽部

料 前売り千円 \*チケットは、池の  
川さくらアリーナ、日立シビック  
センター、多賀市民会館、京成百  
貨店(水戸市)などで販売。

問 日立市体育協会 TEL35-0767

## 講座

### 百年塾生き生きワクワク講座 「インドの食と文化」カレー の魅力を探る」

時 2月20日(日) 午後1時30分～3時  
場 日立市民会館111号室

内 講師Ⅱダッタ・ステイプタ・ナン  
ディさん(インド出身) \*定員  
20人(多いときは抽選)

申 2月16日(水)までに電話で、百年塾  
サロン TEL23-9165へ

### 子ども読書活動推進人材育成 講座

時 2月25日(金) 午後1時30分～3時  
30分

場 多賀図書館4階大ホール

対 子どもの読書活動にかかわってい  
る・興味のある方 \*先着50人  
内 「読むこと」が子どもたちにとつ  
て、どのような意味を持つのかを  
考えます。

申 2月12日(土)の午前9時30分から、  
直接か電話で、多賀図書館 TEL33  
-12655へ



### 日立創業支援ネットワーク による創業セミナー

時 2月26日(土) 午後1時30分～3時  
場 市役所6階研修室

対 創業をお考えの方、創業に関心にあ  
る方、創業後間もない方 \*定員  
30人

内 経営に必要な知識を学べるほか、  
創業資金借入に関する疑問を解決  
できます。第1部Ⅱ基調講演「創  
業の心構えを学ぼう!」、第2部  
Ⅱ創業資金借入のポイント

申 電話で、日本政策金融公庫日立支  
店 TEL24-2451へ

### 大人のバドミントン教室

時 3月1日(火)・8日(火)・29日(火)

\*以降月2・3回開催 各日午後

1時20分～2時50分

場 池の川さくらアリーナ

対 18歳以上 \*先着5人

料 1日1800円、2日3600円、  
3日4500円(傷害保険料含む)

申 事前に直接か電話で、池の川さく  
らアリーナ TEL35-0767へ

他 持ち物Ⅱ室内シューズ、飲み物、  
タオル、ラケット(貸出可)  
\*動きやすい服装で



### 男女共同参画セミナー「世界 から日本の男女平等をみると」

時 3月2日(水) 午後1時30分～3時  
30分

場 女性センター

内 男女雇用機会均等法が施行されて  
から35年、日本の男女平等はどの  
ように進んでいるかを見ます。

講師Ⅱ旦 まゆみさん(常磐大学  
総合政策学部教授) \*先着50人  
料 100円

申 事前に直接か電話で、らぼーる  
協会(女性センター内) TEL36-  
0554へ \*無料託児は、2月  
21日(月)までに来館して申し込みを。

### 女性の人材育成講座

「わたしらしく今日から始め  
る仕事の準備」未来のため  
に今からできること」

時 3月4日(金) 午前10時～正午

場 日立シビックセンター6階集会室

対 市内在住の女性 \*先着20人、無  
料託児あり(未就学児。先着10人)

内 賢く働くために、世帯収入と扶  
養・税金の関係や、ライフプ  
ランの考え方を学びます。

講師Ⅱ中村まどかさん(社会保  
険労務士)

申 2月25日(金)までに「3/4人材

育成講座参加希望」と明記の上、  
住所、氏名、年齢、電話番号、  
託児の有無をメールかFAX  
で、女性若者支援課 メール  
josei@city.hitachi.lg.jp FAX 26-

0317 TEL26-0311

5へ \*詳しくは、下記

QRをご覧ください。



時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ



## 募 集

### 日立さくらロードレースの ボランティアスタッフ

時 4月3日(日) 午前6時～午後2時  
\*係によって時間に変動あり  
場 日立シビックセンター新都市広場  
周辺及び給水所

内 大会運営のサポートボランティア  
(選手誘導、配布補助、給水所など)  
\*昼食とオリジナルTシャツを支給。募集形態は個人かグループ

申 2月21日(月)までに申込用紙(日立市体育協会にあるほか下記QRからダウンロードできます)を直接か郵送で、日立さくらロードレース大会事務局(日立市体育協会内) 〒316-0034 東成沢町2-15-1 TEL 36-6661)へ \*詳しくは、問い合わせてください。



### 日立さくらロードレースの参加 申込受付時期を延期します

新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、開催内容や感染防止対策などの見直す期間を確保するため、受付時期を延期します。

#### 延期後の受付開始時期

2月中旬以降(詳しくは、右記QRをご覧ください。)

問合せ 日立さくらロードレース  
大会事務局 TEL 36-6661

### 子ども発達相談センター相談員 と教育相談員(学校訪問担当相談員)(会計年度任用職員)

職種	子ども発達相談センター相談員	教育相談員(学校訪問担当相談員)
任用期間	4月1日～来年3月31日まで	
募集人数	若干名	
応募資格	次のすべてに該当する方 ■公認心理師・臨床心理士などの資格を持っているか、教職経験・保育園勤務経験のある方 ■心理検査(WISC-IV)ができるか、学校などで管理職として勤務した経験がある方	次のいずれかに該当する方 ■公認心理師・臨床心理士などの資格を持っている方 ■教員免許状(幼稚園、小学校、中学校のいずれか)を取得した経験のある方(更新講習未受講の方も可)
勤務条件	月～金曜日(週4日、午前9時～午後5時15分)、土曜日(月1回、午前9時～午後4時) *休憩1時間	月～金曜日(週4日、午前9時～午後5時15分) *休憩1時間、8月は4日間勤務
報酬など	月額154,910円(予定) 通勤に係る費用、期末手当、社会保険などあり	月額138,373円(予定)
選考	作文、面接	

申 2月14日(月)までに、日立市会計年度任用職員申込書(履歴書)(教育研究所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます)、資格証の写しを直接、教育研究所 内線681へ \*詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### 中里レジャー農園サポーター (ボランティア)

リンゴやブドウなどのおいしい果物が注目されている中里地区(日立中里フルーツ街道)の果樹農家で、農作業をお手伝いできる方を募集します。

内 18歳以上の健康な方で、現地まで自分で行くことができます。  
\* 農業経験は問いません。

申 3月2日(水)までに中里レジャー農園サポーター登録カード(農林水産課・各支所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送、FAXで、農林水産課 FAX 24-1713 内線402へ



### らぼーる協会企画委員会委員

時 任期 4月～令和6年3月(2年間)

内 市内在住の方(学生除く) \*募集人数 若干名

申 2月28日(月)(当日消印有効)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業・勤務先、小作文(テーマ「私が思う男女共同参画」(400字程度))を直接か郵送で、らぼーる協会「企画委員募集」係(女性センター内) 〒316-0036 鮎川町1-1-10 TEL 36-0554)へ



### らぼーる協会施設管理人

募集人数	1人
任期	4月1日～来年3月31日 *延長あり
対象	60～70歳程度の方
勤務時間(交代制)	勤務日=月14日程度 勤務時間=午前8時～午後9時15分 月～金曜日:実働5.5時間、土・日曜日、祝日:実働7.5時間
勤務内容	女性センター及び鮎川体育館の施設維持管理・警備、清掃作業など(高所作業あり)
賃金	時給900円 *交通費あり
選考方法	面接

申 2月25日(金)の午後5時までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、日立市らぼーる協会 〒316-0036 鮎川町1-1-10 TEL 36-0554)へ





日立市報 電子版  
最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



### 子ども食堂のボランティア みんなの居場所「みなみ風」

	調理	接待
とき	第2・4火曜日 午後1時～5時30分、午後5時～8時	午後3時～8時
ところ	久慈交流センター (みなと町3-10)	
内容	食事の調理	会場準備、受付、配膳、片付けなど
その他	月1、2回活動できる方 活動は4月から	

【茨城いのちの電話の電話相談員養成講座受講生】  
茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア団体です。電話で、悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」になるための講座の受講生を募集します。

【茨城いのちの電話の電話相談員養成講座受講生】  
茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア団体です。電話で、悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」になるための講座の受講生を募集します。

時講座期間 6月から令和6年3月までの土曜日 \*原則月3回、9月17日(土)～19日(祝)に宿泊研修あり  
場 つくば市周辺 \*必要に応じてリモート形式併用

【対23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、研修に必ず参加できる方 \*定員40人程度  
料 一般 35000円、学生 1万円

円 \*全5課程分。宿泊費別途  
【4月8日(金)(必着) までに申込書(茨城いのちの電話ホームページからダウンロードできます)と自分史のレポート(4000字詰め原稿用紙5枚以上)を郵送で、茨城いのちの電話事務局募集係 305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号 TEL029-852-8505へ

【日立建設高等職業訓練校の生徒】  
建築大工を養成する訓練校です。  
【内訓練期間】3年間(毎週土曜日の午前9時～午後4時) \*修了時、技能検定2級の学科試験が免除になります、2級の資格取得を目指します(1級は追跡フォローします)。  
【申】3月14日(月)までに、日立建設高等職業訓練校 TEL21-0711へ

【南部子どもの広場】  
「親子で楽しもう」  
時 2月24日(木) 午前10時30分～正午  
場 久慈交流センター  
【対】未就園児(2歳児から)と保護者 \*先着10組。0・1歳児の無料託児あり  
【内】リズム遊び、おもちゃづくりなど



講師 子どもの広場保育士 持ち物 飲み物、タオルなど  
\*動きやすい服装で  
【申】2月10日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL37-1122へ

【十王子どもの広場】  
「親子でダンス」  
時 2月28日(月) 午前10時30分～正午  
場 十王交流センター  
【対】未就園児(2歳児から)と保護者 \*先着15組。0・1歳児の無料託児あり  
【内】講師 小林紀子さん(インストラクター) 持ち物 シューズ、飲み物、汗ふきタオルなど \*動きやすい服装で  
【申】2月15日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL37-1122へ

【親子でわらべうたや 手あそびを楽しもう!】  
時 3月2日(水) 午前11時～11時30分  
場 記念図書館1階おはなしのへや  
【対】0歳児と保護者 \*先着8組  
【申】2月14日(月)の午前9時30分から直



接か電話で、記念図書館 TEL24-7714へ  
【親のための読み聞かせ講習会】  
「家庭で楽しく読み聞かせ」  
時 3月9日(水) 午前10時～11時30分  
場 多賀図書館4階大ホール  
【内】「わが子への読み聞かせ、どうやっていいの?」そんな疑問にお答えします。講師 遠藤芳江さん 鈴木智子さん(おはなし会ボランティア) \*先着10人  
【申】2月12日(土)の午前9時30分から電話で、多賀図書館 TEL33-2655へ

【福祉プラザおもちゃライブラリー 親子講座「つくってあそぼう」】  
時 3月11日(金) 午前10時～11時30分  
場 福祉プラザ  
【対】乳幼児と保護者 \*先着20組  
【内】身近にある材料を使って手作りおもちゃを作ります。  
【申】2月14日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL37-1122へ

【親子でわらべうたや 手あそびを楽しもう!】  
時 3月2日(水) 午前11時～11時30分  
場 記念図書館1階おはなしのへや  
【対】0歳児と保護者 \*先着8組  
【申】2月14日(月)の午前9時30分から直





# 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

## ◆滑川交流センター

植物画同好会	第1・3火曜日 13:00～15:00	年1,000円	佐藤 TEL 22-6595
--------	------------------------	---------	-------------------

## ◆油縄子交流センター

ちょ筋体操クラブ (ストレッチ体操)	第1～3木曜日 9:30～11:00	月2,000円	鈴木 TEL 090-6307-8017 *無料体験あり
-----------------------	-----------------------	---------	------------------------------------

## ◆女性センター

ちゅうりっぷの会 (パッチワーク)	第2・4木曜日 10:00～12:00	月2,000円 (材料費別途)	田村 TEL 35-3180 *初心者歓迎
----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ

## ◆大久保交流センター

スペイン語を学ぼう	第1～4水曜日 10:00～11:30	月3,000円	緑川 TEL 080-3424-2341
-----------	------------------------	---------	-------------------------

## ◆大沼交流センター

スマイルの会 (軽体操)	第1～3火曜日 13:00～15:00	月1,000円	佐川 TEL 34-4192
-----------------	------------------------	---------	-------------------

## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表1

国の出荷制限指示を受けている品目	出荷制限となっている地域
原木シイタケ (露地栽培)	ひたちなか市、守谷市他9市町 *日立市は含まれず。土浦市、行方市、小美玉市、常陸大宮市については、一部解除済み
原木シイタケ (施設栽培)	土浦市、鉾田市、茨城町 *一部解除済み
こしあぶら(野生)	日立市、常陸太田市他8市町
キノコ類(野生)	日立市、常陸太田市他9市町
イノシシ肉	県内全域(石岡市内のイノシシ肉加工施設出荷分は除く)
ウナギ *養殖を除く	県内の利根川のうち、境大橋の下流(支流を含む。ただし、霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川を除く)

表2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目	出荷自粛となっている地域
原木シイタケ	日立市、高萩市、水戸市他5市町 *石岡市、かすみがうら市、日立市、笠間市(施設栽培)及び石岡市、城里町、かすみがうら市、笠間市(露地栽培)については一部解除済み
乾シイタケ	日立市、常陸太田市他3市町

\*表1・2とも、1月14日現在

基準値：放射性セシウム100ベクレル/kg

\*情報の詳細は、県のホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。

**問合せ** 農作物検査は茨城県の産地振興課、水産物検査は同漁政課 TEL 029-301-1111 (代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

### ◆学校などの測定結果

(測定日:12月1日～1月11日)

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.032～0.090
中学校	0.040～0.090
特別支援学校	0.055
認定こども園 幼稚園 保育園	0.035～0.098

### ◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R4.1.5)
十王図書館 (3.5 m)	0.037
西部支所 (3.5 m)	0.034
消防本部 (1.0 m)	0.034
中小路小学校 (3.5 m)	0.039
大沼小学校 (3.5 m)	0.045
久慈中学校 (3.5 m)	0.047

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト(=毎時0.23マイクロシベルト)を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のホームページをご覧ください。

### ◆食品や井戸水の放射能濃度を測定しています

【測定できるもの】食品類(自家消費のために自ら栽培または採取したもの)、水(個人所有の井戸水や湧水)、土(個人所有の田畑や自宅敷地の土など)

【測定場所】市役所旧企業局庁舎1階

【申し込み】事前に電話で予約を(防災対策課原子力安全対策室 内線577)

### ◆放射線量測定器の無料貸し出し

市民課と各支所で放射線量測定器の貸し出しを行っています。ご希望の窓口に電話で事前予約してください。

【貸出時間】午前9時～午後3時30分(各施設の開庁日に利用できます)

【持ち物】健康保険証など本人確認ができる書類

**問合せ** 防災対策課原子力安全対策室 内線577

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



市報ひたち  
令和4年2月5日号

【編集発行】茨城県日立市市長公室広報戦略課  
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111  
IP 050-5528-5000(必ず「050」から発信してください)

1月1日現在の人口・世帯数  
171,223人(-230)【男85,399人(-116) 女85,824人(-114)】  
77,259世帯(-135) ※( )は前月比 12月の出生数63人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>  
日立市報バックナンバー [https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/koho\\_index.html](https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/koho_index.html) (過去の市報は、右のQRコードからアクセスできます。)



# 海の見える家

ひたちトリアルステイ

築35年の一軒家をリノベーション  
日立に暮らす人々が見ている海に寄り添いながらの生活  
自分と家族と仕事と過ごす  
特別な「ひたちじかん」と体験を



問合せ シティプロモーション推進課 内線 295

## ひたちトリアルステイ（お試し移住）募集中

- 募集期間：2月15日(火)～28日(月)
- 貸出期間：3月18日(金)～4月10日(日)
- 対象者：日立市への移住を希望または検討している市外在住の方
- 宿泊日数：3泊4日～7泊8日
- 貸出料：無料



申し込み・詳細はQRから→

