

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400 mlのみ）

とき 3月27日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課  
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

## 医療機関案内（24時間対応）

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

\*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

### ■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

## 予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ  
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

## 「ひたち健康ナビ」 3月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

**放送日** 毎週水曜日 午後6時33分から19分間  
（再放送は翌週月曜日午後0時47分から）

**内容** 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

**問合せ** 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ  
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケート  
フォーム



## 3月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療機関へ電話で、問い合わせてください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）

\*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
6日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
13日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
20日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
21日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
27日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	3月7日(月)	要	
栄養相談	3月17日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

\*料金無料

**問合せ** 健康づくり推進課（保健センター） TEL 21-3300

日	テーマ	担当医師など
2日	<再放送版> 顔と呼吸と歯並びの関係	日立歯科医師会 しまざき矯正歯科 嶋崎隆壽さん
9日	<再放送版> 誤嚥性肺炎の予防	日立総合病院 言語聴覚士 中村晴子さん
16日	<再放送版> 炎症性腸疾患	多賀クリニック 堀田総一さん
23日	<再放送版> あなたの腎臓は元気ですか？ ～CKDを見のがすな！～	やまがた内科医院 山形文子さん
30日	<再放送版> 下肢血栓症の予防と治療（ハイブリッド手術室の役割）	日立総合病院 松崎寛二さん

\*放送内容は変更になることがあります。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。