## 献血にご協力をお願いします

■全血献血(400 mℓのみ)

とき 4月5日(火)

午前 10 時~11 時 45 分、午後 1 時~4 時 ところ 日立シビックセンター新都市広場

**問合せ** 茨<mark>城県赤十字血液センタ</mark>ー献血推進課 TEL 029-246-5574

■成分献血について<mark>は、</mark>水戸献血ルーム(TEL 0120-310-399)、つ<mark>くば</mark>献血ルーム(TEL 0120-298-102)をご利用ください。

## 医療機関案内(24時間対応)

- ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ TEL 22-4199 (よい救急)
  - \* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。
- ■茨城おとな救急電話相談 (# 7119) TEL # 7119 または 050-5445-2856
- ■茨城子ども救急電話相談(#8000) TEL #8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、かかりつけ医、かかり つけ歯科医、かかりつけ薬局 を持ちましょう!

## 予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ)をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に 行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

### ●利用方法●

### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】 https://hitac hi.city-hc.jp/

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

## 4月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療 機関へ電話で、問い合わせてください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー 隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 \* つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813 へ)

\*駐車場は、ピ・タッチ館4~7階をご利用ください(無料)。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
3 日	川尻整形外科 (川尻町)	33-7819
10 日	河端整形外科皮膚科クリニック (神峰町)	33-5066
17 日	ないとうクリニック (東滑川町)	23-5111
24 日	はらクリニック (桜川町)	28-5566
29 日	川﨑胃腸科肛門科病院(桜川町)	36-1800

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時~11時30分、午後1時~4時

# 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前 8 時 30 分 〜午後 5 時 15 分	不要	
歯科相談	4月11日(月)	要 電話で健康	保健セン ター
栄養相談	4月14日休	づくり推進 課へ予約を	

\*料金無料

問合せ 健康づくり推進課 (保健センター) TEL 21-3300

### 「ひたち健康ナビ」 4月の放送予定 FMひたち82.2MHz

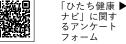
日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。 放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間 (再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方 (医師、歯科医師、薬剤師) や看護・ 介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TL 37-1014 MX 36-3508

\*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記 QR コードからお聞かせください。 「同路時回」 「ハナち健康 ▶ 「同路時回

お問い合わせ **▶** フォーム





日	テーマ	担当医師など
6 日	< 再放送版 > 子宮頸癌、子宮体癌の動 向と癌検診	日立メディカルセンター 板垣智昭さん
13 日	<再放送版 > 心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
20 日	< 再放送版 > 解離性大動脈瘤	福島クリニック 福島由紀夫さん
27 日	< 再放送版 > 気になるシミのお話	長山皮膚科医院 長山隆志さん

\*放送内容は変更になることがあります。