



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

令和4年度から国民健康保険料の計算方法(賦課方式)が変わります

県内の国保世帯の約85%が2人以下の世帯であり、制度創設時の昭和30年代から家族の形態が大きく変わってきました。それらを踏まえ、令和4年度から、世帯の人数差による不公平感をなくし、簡潔な賦課方式に変わります。

世帯の年間保険料の内訳 (令和4年度から世帯ごとにかかる 平等割を廃止し、2方式に変更)	
所得割	世帯の前年中の所得を基に 計算されるもの
均等割	一人当たりにかかるもの

*詳しくは、右記QRを
ご覧になるか、問い合
わせてください。



国民健康保険課 ☎内線202

20歳になった方は、国民年金の加入者となります

国内に居住している20歳以上の方(厚生年金に加入している方を除く)は、国民年金の被保険者(加入者)となります。なお、令和4年度からは年金手帳の新規交付が終了しますので、かわりに基礎年金番号通知書が送付されます。*20歳になってから概ね2週間以内に基礎年金番号

通知書や納付書などが届きます。2週間程度を過ぎても届かない場合は、加入手続きが必要となる場合がありますので、問い合わせてください。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどについては、日本年金機構のHPをご覧ください。

国民健康保険課 ☎内線206

日立年金事務所 ☎24-2125

交通事故などの第三者行為でケガをしたときはすぐに届出を

交通事故などの第三者行為によるケガで、治療の際に国民健康保険証や後期高齢者医療保険証を使用する場合は、届出が必要となります。

ケガの治療費は、保険者が一時的に立替払いし、後ほど加害者に治療費を請求します。

国民健康保険課 ☎内線203

急発進制御装置取付の補助

高齢運転者のブレーキとアクセルの踏み間違いによる交通事故を防止するため、高齢者自らが運転する自家用車に、後付けの急発進制御装置を取り付けるための費用の一部を補助します。

因市に住民登録があり運転免許証がある65歳以上の方

料補助額=費用の2分の1(上限1万円)*1回限り

【申急発進制御装置を購入する前に、申請書(交通防犯課、各支所及び各交流センターにあるほか、市のHPからダウンロードできます)などを直接、交通防犯課 ☎内線515へ *詳しくは、問い合わせてください。



多賀図書館の臨時休館は5月3日(祝)です

施設メンテナンスのため休館します。図書返却は入口のブックポストをご利用ください。

多賀図書館 ☎33-2655



5月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
9日(月)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	19日(木)・成沢交流センター
10日(火)・十王駅前公園隣	20日(金)・諏訪交流センター
12日(木)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	23日(月)・塙山交流センター
13日(金)・滑川交流センター	24日(火)・ハイコープ金沢店
16日(月)・とのうち児童公園隣(東町)	26日(木)・だいはら中央公園隣
17日(火)・おおせ第2児童公園隣	27日(金)・みかのはら第1児童公園隣
	30日(月)・水木交流センター
	31日(火)・みなみこうや第2児童公園隣

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。

*料金=包丁・鎌など350円から

国民健康保険課 ☎34-6018





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

日立市体育協会の名称が 「日立市スポーツ協会」に 変わりました

財団設立30周年を迎えた令和4年度に「(公財)日立市スポーツ協会」へと名称を変更しました。
新しいスポーツ文化を市民の皆さんに提供できるよう時代に即した事業展開を行います。引き続き、ご支援ご協力をお願いします。

☎ 日立市スポーツ協会
36-6661



日本赤十字社の活動資金にご協力ください

5月は赤十字会員増強月間です。日本赤十字社では、災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災の普及啓発、ボランティアの育成などを行っています。

日立市では、令和3年度1279万円余の活動資金が寄せられました。日頃からの温かなご支援に深く感謝申し上げます。皆さまから寄せられる活動資金(寄附)を唯一の財源として支えられている団体です。活動を継続していくため、ご支援ご協力をお願いします。

☎ 内線740
☎ 社会福祉課

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社茨城支店 日立支社、鈴木ミツ子さん



催し

成沢山野草・盆栽研究会 春の合同展示会

時 5月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時 *15日は午後3時まで
場 成沢交流センター

元気カフェのイベント (5月)

とき	内容
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ IP 050-5528-5138	
① 11日(水) 午後1時30分～2時30分	健康体操
② 13日(金)・27日(金) 午後1時30分～3時	タブレット入門講座・操作体験(全2回) *先着5人
③ 17日(火) 午前10時30分～午後2時	心にハミングを！～爽やかな音楽を～
④ 19日(木) 午後1時30分～2時30分	看護師による健康相談
⑤ 25日(水) 午前10時30分～午後2時	「友遊コーナー」脳トレや小物づくり

◆あゆかわ (女性センター内) ☎ IP 050-8012-4182

⑥ 11日(水) 午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑦ 20日(金) 午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
⑧ 26日(木) 午後2時30分～3時	ハーモニカミニコンサート

◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ IP 050-8012-4183

⑨ 10日(火) 午後1時～2時30分	オリジナル折り紙講座
⑩ 17日(火) 午前10時30分～11時30分	笑いヨガで健康な体を！講師=弓野典子さん
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*②は事前に直接か電話で、すけがわ元気カフェへ

元気ひたちゴルフ大会 「いつでも夢を杯」

時 5月15日(日) 午前7時30分～

場 日立ゴルフクラブ(滑川町3033)

対 市内在住か通勤している方

*先着144人

内 競技方法Ⅱ ハーフコンペ(新ペリ
ア方式)



☎ 盆栽研究会(力丸) ☎ 090-5507-6117 成沢山野草会(藤巻) ☎ 21-6487

料 2000円 *プレー費8000円(食事代含む)は別途。
申 5月7日(土)(必着)までに、所定の申込用紙(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブ、日立市スポーツ協会にあります)を直接かFAX、電話で、日立ゴルフクラブ FAX 24-1233 ☎ 21-6136へ





講座

市民教授による 生き生きワクワク講座

	講座名	とき	内容	講師
①	ゆるるヨガ。 &気功	5月16日(月)・23日(月) 午後1時30分～2時30分	パワーヨガに気功の動きを取り入れ、骨盤・背骨～全身をほぐします。	宮田真歩さん
②	テーブル茶 道体験	5月26日(木) 午前10時30分～正午	イスに座って茶道の作法を学び、お茶を点てます。	赤津順子さん
③	はじめての 絵手紙	5月27日(金) 午前10時～正午	ピーマンまたはパブリカを描いて、絵手紙の基本を学びます。	吉田ケイ子さん
④	吹矢式呼吸 法で健康	5月29日(日) 午前10時～正午	ストレス解消や老化防止に効果あり、スポーツ吹矢をやってみませんか。	小野千秋さん

*ところ=全て教育プラザ *定員=各10人 *①～③は無料託児あり
*料金=①400円(2回分) ②700円 ③500円 ④400円
*持ち物=①ヨガマット、飲み物 ③ピーマンかパブリカ

申①は5月6日(金)、②～④は5月16日(月)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール jinzai@net1.jway.ne.jp

日立市手話奉仕員養成講座 (入門・基礎コース)

時 5月14日(来年1月21日の土曜日) 午後2時～4時(各月3回)
場 大久保交流センター
対 市内在住か通勤・通学している高校生以上の方
内 手話によるコミュニケーションの基礎 *各コース先着30人
料 入門コースのみ3300円(テキスト代)

申 5月6日(金)までに、住所、氏名、電話番号を電話かFAX、メールで、障害福祉課 ☎内線457 FAX22-3011 メール shogai@city.hitachi.lg.jp



郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ「血縁関係からみた佐竹氏の在地支配」
時 5月30日(月) 午前10時～11時30分
内 講師 大窪範光さん(郷土ひたち文化研究会) *先着50人

②ふるさと教室 地学「日立市国土強靱化地域計画を読む」

時 5月31日(火) 午前10時～11時30分
内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 *先着50人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 各1000円(資料代)

母子家庭等自立促進講習会 (介護職員初任者研修)

申 4月28日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

時 6月5日～9月25日のうちの日曜日(全14回) 各日午前9時～午後5時、*その他レポート提出4回
場 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ(水戸市八幡町11-52)
対 母子家庭の母か父子家庭の父、または寡婦で、全日程出席でき、今後介護職員として就労を希望する方 *定員20人
料 6392円(テキスト・保険代など)
*ひとり親家庭となつて7年未満の方で、前年度の所得が一定以下のかたは交通費の一部補助あり。

申 5月12日(木)(必着)までに、申込書(子育て支援課で受け取るか、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます)を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 FAX029-

水戸市八幡町11-52 FAX029-

夏休み期間の

会瀬青少年の家、かみすわ山荘の優先利用抽選会

対象 市内の子ども会、スポーツ・文化・職業探検少年団、小・中・高等学校、青少年育成活動を行うNPO団体など *参加希望団体は、4月25日(月)～5月13日(金)の午後4時までに、事前に電話か下記QRで申し込みを。受付時間は平日午前9時～午後5時。抽選会参加は各団体1名まで。

抽選日 ①会瀬青少年の家 5月14日(土) 午前9時～
②かみすわ山荘 5月14日(土) 午前11時～

抽選会場 ①②とも会瀬青少年の家体育室

問合せ ①会瀬青少年の家 ☎22-9535
②女性若者支援課 ☎26-0315



募集



221-8618 ☎029-221-8497へ *託児あり(2歳以上小学生まで。事前に申し込みを)。



日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



nezoo@city.hitachi.lg.jp
電話 5586
メール kami@city.hitachi.lg.jp

4月27日(水)から5月20日(金)までに

名称	日立市かみね動物園パンフレット
規格	A4三つ折り
発行部数	30,000部(7月発行予定、約半年分)
配布範囲	主に動物園で配布
掲載位置	裏表紙下部
サイズ	縦48mm×横87mm
枠数	2枠 *先着順
色数	4色刷りフルカラー
掲載料	42,000円/枠(税抜き)

かみね動物園のパンフレット 広告掲載希望者

5月10日(火)(必着)までに、日立市会計年度任用職員申込書(履歴書)(市のHPからダウンロードできます)を直接か郵送で、都市整備課 ☎内線304へ

職種	公園草刈など作業員
募集人数	2人
任用期間	6月1日～9月30日
勤務日	週2・3日(月10日以内)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
勤務場所	都市整備課
応募要件	普通自動車運転免許を有する
報酬など	時間額1,056円 *社会保険適用なし
選考方法	面接

*詳しくは、市HPをご覧ください。問い合わせください。

都市整備課の職員 (会計年度任用職員)

とき	内容(): 講師
5月	13日(金) 「いきいき脳を保つ生活習慣(保健師)」 「よく噛んで認知症を予防しよう(歯科医師)」 「いきいき脳を保つウォーキング(健康運動指導士)」
	20日(金) 「いきいき脳を保つ食生活(栄養士)」 「いきいき脳を保つストレッチ運動(健康運動指導士)」
	27日(金) 「お口の体操と口腔ケア(歯科衛生士)」 「いきいき脳を保つ筋力アップ運動(健康運動指導士)」
6月	3日(金) 「認知症の相談窓口等について(地域包括支援センター職員)」 「脳を使いながらの運動(健康運動指導士)」

*各日午後1時30分～3時30分(5月13日は、午後1時までにお越しください)
*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物。動きやすい服装で

脳とからだのいきいき健康教室



*掲載決定後に、広告掲載申込書と広告原稿(版下)を提出。

令和4年4月1日から 不妊治療が公的医療保険の適用となりました

保険適用の対象

一般不妊治療:人工授精、タイミング法

特定不妊治療:体外受精、顕微授精

市の助成制度について

保険適用への円滑な移行に向け、年度をまたぐ一連の治療(令和4年3月31日までに治療を開始し、令和4年4月1日以降に治療が終了するもの)は、経過措置として助成の対象となります。治療終了後、県の助成を受けてから申請してください。

不妊治療と仕事の両立のために

近年、働きながら不妊治療を受ける方が増加傾向にあります。国は、職場全体で不妊治療への理解を深め、不妊治療と仕事が両立できる職場環境の整備を推進しています。

厚生労働省の行った調査によると、**仕事と不妊治療との両立ができず離職している方がいます。**両立が困難とする要因としては、精神・肉体面での負担が大きいことなどがあげられますが、**企業内などでの不妊治療に対する認識があまりない**ことが考えられます。

職場全体で不妊治療への理解を深め、仕事と不妊治療が両立できる環境整備に取り組みましょう。

問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

歯周疾患検診(成人歯科検診) 歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

久慈川日立南交流センター *公共交通機関をご利用ください。 *対できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 *先着30人 内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。

4月27日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

対象	市内在住の40歳(昭和57年4月1日～58年3月31日生まれ)、50歳(昭和47年4月1日～48年3月31日生まれ)、60歳(昭和37年4月1日～38年3月31日生まれ)、70歳(昭和27年4月1日～28年3月31日生まれ)の方
実施期	来年2月28日(火)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

*実施医療機関 = 市内の歯周疾患検診実施医療機関