

市報

令和4年  
(2022年)

5.5

No. 1720

# ひたち

特集 新しい総合計画がスタートします！



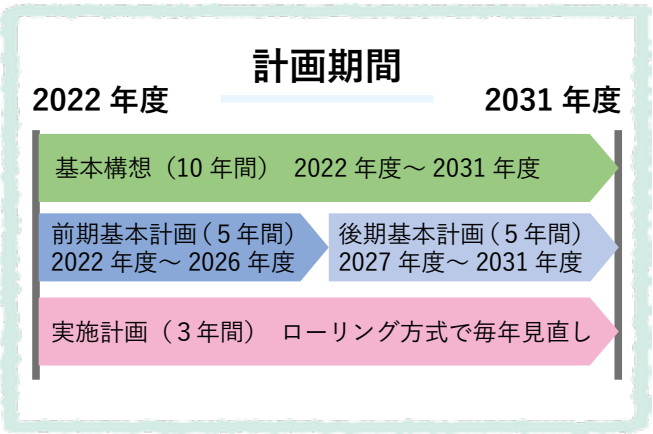
# 特集 新しい総合計画がスタートします！

## 総合計画とは

総合計画は、市民、地域、民間事業者、行政などが連携・協力して実現すべき、まちづくりの目標を示す市の最も重要な計画です。

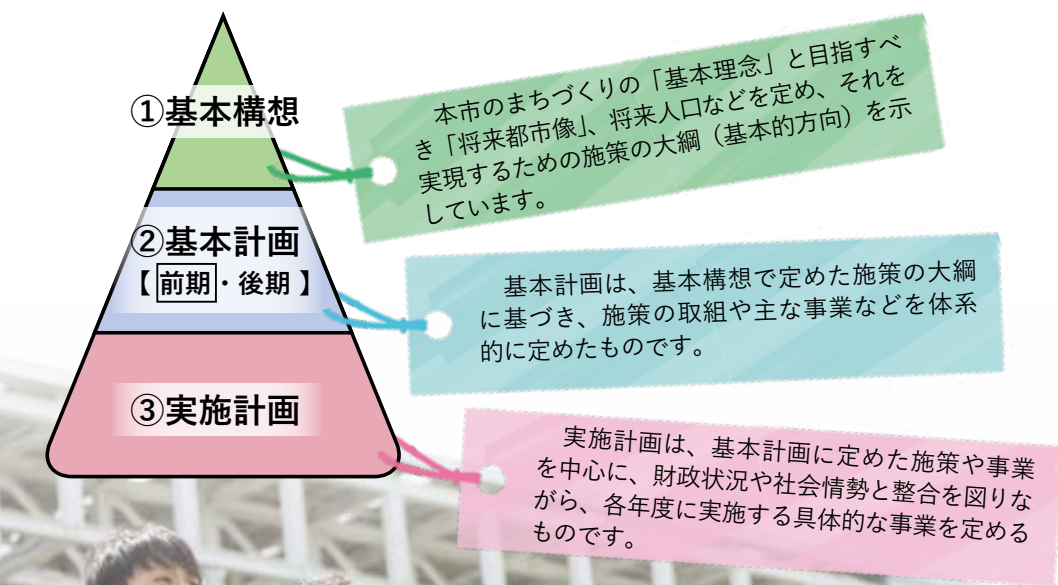
①基本構想、②基本計画、③実施計画の3段階構造で、2022(令和4)年度から2031(令和13)年度までの10年間の計画となります。

今後10年間のまちづくりの方向性を定めた新たな「総合計画」が、令和4年4月から始まりました。今回の特集は、本市のまちづくりにおけるさまざまな課題を克服し、全ての世代の方が生き生きと輝く、安心と期待に満ちたまちづくりを進めるための市政運営の新たな羅針盤となる「日立市総合計画」について、ご紹介いたします。



## 将来都市像

共創で新たな歴史を刻む 次世代型みらい都市 ひたち  
～人づくり・まちづくり・そしてみんなの幸せづくり～



将来都市像

「共創で新たな歴史を刻む  
次世代型みらい都市 ひたち」  
が表すもの

共創で新たな歴史を刻む

人口減少・少子高齢化、新型コロナウイルス感染症の影響など、さまざまな課題に直面する中にも、本市まちづくりの歴史的な気風である市民・企業・行政が共に手を携え、「地域共創」の精神を更に前面に出し、持てる力を十分に発揮し合い、困難を乗り越え、未来を切り拓いていくという強い意志を示しています。

次世代型みらい都市

将来への先行きが見えない時代にあっても、逆境を更なる成長のチャンスと捉え、本市が有する「ものづくり」の知恵や技術、地域の力など、「まちの資産」を最大限にいかしながら、社会情勢の変化や新たなニーズに対応し、新たなまちの価値を創造していくことで、力強く生き抜いていきます。そうすることにより、市民サービスや都市機能などが格段に進歩した状態である次世代型の一歩進んだ「みらい都市」を築き、本市の新たな歴史の1ページを紡いでいくことを目指すものです。

まちづくりの基本理念

本市では、「暮らし」、「まちの活力（仕事や産業など）」、「地域力（ひたちらしさ）」、それらを形作る「人」に視点を置きながら、まちづくりを進めてきました。

これらの視点は、まちづくりの根幹を成すもので、時代を経ても変わらない、まちづくりの普遍的な理念であると言えます。

本計画では、新型コロナウイルス感染症の影響などにより社会経済情勢の不確実性が高まる中、また、市民のライフスタイルや価値観の多様化に伴い、人と人、人と地域の関係性の希薄化が叫ばれる中にあっても、全ての人が、共助の精神を持って、安心して生き生きと暮らせるまちの実現を目指し、3つの理念を設定します。



安心とやさしさにあふれるまち

市民一人一人が、思いやりを持ち、互いに寄り添い、安全に、そして安心して快適に暮らせるよう、人にやさしく、豊かな包容力で包み込み、住みたい人を受け入れ、誰もが住み続けたいと思えるまちづくりを進めます。

活力とチャレンジにあふれるまち

積極的に新たな産業の振興やにぎわいの創出に取り組むことにより、まちの活力を育み、誰もが生きがいを持ち、生涯にわたって、あらゆることにチャレンジし続けることができるまちづくりを進めます。

「ひたちらしさ」があふれるまち

本市が有する他にはない恵まれた「強み」をいかし、「ひたちらしさ」を磨き育み、新たな価値を生み出しながら、ふるさと「ひたち」を誇りに思えるよう、総合力を備えた唯一無二のまちづくりを進めます。

策定委員会からの答申



「日立市総合計画」の策定にあたり、学識経験者やコミュニティ、各種団体の代表者、学生など、28人で構成する策定委員会を設置して審議を進めました。2月24日には、前期基本計画の答申案がまとまり、小川市長への前期基本計画の答申が行われました。上野尚美委員長は、「広く市民の意見を取り入れた基本計画ができました。市の発展の礎となり、市民から親しまれる計画として、目指すべき将来都市像の実現を願っています」と述べ、小川市長に答申書を手渡しました。小川市長は、「皆さんのふるさと日立への熱い思いを強く感じました。計画に定めた事業を着実に前進させていきたいです」と策定に関わった委員に感謝を述べました。

## 未来を担うアクティブ・パーソンズ戦略

未来」を創るため、人口減少対策を更に拡充しながら、子どもから高齢者までの「担う人財」が安全に、安心して活躍できる取組を進めます。

PLAN 01  
住・定住支援  
少対策・定住促進》



PLAN 02  
若者・女性の活躍  
《若者・女性》




PLAN 04  
子どもにやさしいまちづくり  
《子育て・子ども支援》




PLAN 05  
教育は日立市で  
《教育の充実》






若年世帯  
の増加  
と生活  
の良好



社会活動を支えていく「ア  
クティブ・シニア」の増加



子育て世代が「教育は日立  
市で」と思える質の高い  
教育の実現

目指す姿

# ひたち 成長戦略 プラン

新型コロナウイルス感染症の影響や今後も進行が見込まれる人口減少・少子高齢化など、本市を取り巻く環境は、年々、多様化・複雑化していることから、「大綱・施策」という行政分野の垣根を越えて、分野横断的に対応していかなければならない課題が顕在化しています。

前期基本計画においては、「大綱・施策」による縦割りのアプローチでは解決が難しい課題について、全庁を挙げて分野横断的に解決すべき取組として「ひたち成長戦略プラン」に位置付け、施策・事業を戦略的に推進していきます。

### ③ 地域が抱える課題の把握

市内全てのコミュニティを訪問し、地域住民の方から地域の課題やまちづくりについて、ご意見をいただきました。



### ④ 若い世代の意見を反映

市内に所在する2つの大学に通う学生に対するインタビューを実施するとともに、子育て世代に対するアンケート調査を実施しました。



産業強化  
プロジェクト

次代の産業をリードするイノベーション・シティ戦略

産業の創出力を高めるため、これまで培ってきた産業・技術集積などの強みをいかしながら、常に新たな領域に挑戦し続けるとともに、「働く意欲」を持つ多様な人材が活躍できる社会をつくります。

PLAN 06  
新しい産業の創出  
《稼ぐ力の向上》



PLAN 07  
産業の多角化・人材確保  
《強靱な産業構造の形成》



PLAN 08  
魅力的な雇用・就業支援  
《雇用対策・事業承継》



人財充実  
プロジェクト

まちの

「持続可能なまちの未  
全ての「まちの未来を

移  
《人口減



PLAN 03  
幸齢社会の形成  
《2025 年問題》




子育て世帯などの若  
が転入、定住しやす  
な住環境の形成



本市の強みをいかした企業誘致や新たな産業の進展



中小企業のデジタル化による事業の多角化



若者や女性の就業ニーズの高い雇用の創出

目指す姿

計画策定に当たり、たくさんの方からご意見をいただきました！

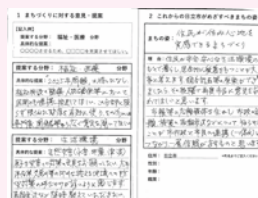
① 策定委員会（諮問機関）の開催

学識経験者や各種団体の代表者などで構成された策定委員会において、計画策定に必要な審議を行いました。



② 各種アンケート調査の実施

市報や市ホームページ、インターネットモニター制度などを活用したアンケート調査を始め、パブリックコメントや市民 3,000 人を対象としたニーズ調査などを行いました。



将来にわたり、豊かな暮らしと活力が持続する未来を創るため、市民・行政・企業が一体となって脱炭素化に取り組むとともに、AI や ICT といった技術の革新的な進歩を積極的にいかすことで、環境と調和した効率的な暮らし・持続可能な都市の実現を目指します。

PLAN 09

未来型環境先進都市の推進  
《脱炭素社会の形成》



PLAN 10

ひたち型スマートライフの構築  
《デジタル化の推進》



PLAN 11

コンパクト・プラス・ネットワークの推進  
《機能的なまちの形成》



再生可能エネルギーの導入促進、市民の環境保全に対する意識の醸成



各種のオンライン業務の拡大



介護ロボット（装着型）の導入による介護負担軽減



にぎわう街なか



新モビリティの実用化

目指す姿

現在、人口減少・少子高齢化をはじめ、激甚化・頻発化する自然災害や新型コロナウイルス感染症の影響など、さまざまな課題に直面しています。本市は100年を超える歴史を有する「ものづくりのまち」として、世界に誇る知恵や技術、地域の力をはじめ、海や山などの豊かな自然や独自の文化など、先人たちのたゆまぬ努力などによって培ってきた本市固有の「ひたちらしさ」という、素晴らしい地域資源があります。

これまで本市は、この「ひたちらしさ」を原動力に、煙害の克服をはじめ、戦災や東日本大震災からの復興など、幾多の逆境を乗り越えてきたことから、現在直面している課題を更なる成長のチャンスに変えるポテンシャルがあります。

全ての世代が幸せを実感できるまちの実現に向けて



魅力・地域力強化プロジェクト

リスクをチャンスに変えるリカバリー戦略

自助・共助・公助による支え合いの仕組みづくりや各種の防災施設の整備などによる、ソフト・ハード両面にわたる安全・安心なまちづくりを通して、都市全体としてリスクへの対応力を高めます。

PLAN 12

共助の力と安全・安心力のパワーアップ  
《コミュニティ・地域力の拡充》



PLAN 13

ひたちらしさのプロモーション  
《ひたちらしさの掘り起こし・磨き上げ》



PLAN 14

スポーツ・文化を活用したまちづくり  
《スポーツ・文化の振興》



PLAN 15

しなやかな新しい生活様式の普及  
《新しい感染症の克服》



福祉、防災・防犯、環境などの分野で全世代が活躍しているコミュニティ



自助・共助・公助の連携による災害への確実な備え



本市の観光資源や暮らしの魅力の発信による本市を訪れる人や移住する人の増加



デジタル化の進展により、全ての市民がその恩恵を享受



ニューノーマル（新しい日常）の定着

目指す姿

市 HP



問合せ

政策企画課  
☎内線 349

総合計画は、市の HP に掲載しているほか、市役所、各支所・図書館などで閲覧することができます。

また、パンフレットを6月5日号市報と合わせて配布します。



この「ひたちらしさ」を最大限にいかしながら、まちの発展を支える「人財」の育成に注力し、市民・企業の皆様と連携・協働するとともに、より多角的な視点を持って総合計画の推進を図り、誰もが幸せを実感できるまちの実現を目指していきたいと考えています。



## 追加接種（3回目接種）のお知らせ



2回目接種から6か月以上経過した12歳以上の方を対象に、3回目接種を進めています。

### 1 接種スケジュール（予定）

対象	接種券発送日	予約開始日時
2回目の接種日が令和3年11月16日から30日までの方	令和4年5月10日(火)	接種券が届いたら予約できます。 2回目接種から6か月経過後に接種できます。

\* 令和3年11月15日までに2回目の接種を受けた方には、既に接種券を発送しました。

\* 上記対象以外の方にも、2回目の接種が完了した順に接種券をお送りします。

### 2 使用ワクチン

使用ワクチン	
12～17歳の方	ファイザー社製
18歳以上の方	ファイザー社製 または モデルナ社製



**12～17歳の方はご注意ください！**

使用ワクチンは、ファイザー社製となり、モデルナ社製は受けられません。

### 3 予約・接種方法

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約（個別接種）

▶ 接種方法

- ①医療機関で個別接種（使用ワクチン：ファイザー社製 または モデルナ社製）
- ②医療機関で集団接種（使用ワクチン：ファイザー社製 または モデルナ社製）

接種日	会場	接種日	会場
5月14日(土)	永井ひたちの森病院	5月21日(土)	永井ひたちの森病院、田尻ヶ丘病院
5月15日(日)	嶋崎病院、ひたち医療センター	5月22日(日)	嶋崎病院

\* 定員に達し次第受付を終了します。

\* 上記以降も継続して実施する予定です。また、接種会場は追加となることがあります。  
最新の情報は、市のHP（右記QR）や予約の際にご確認ください。



③県の大規模接種会場で接種（使用ワクチン：モデルナ社製）

期間：5月28日(土)までの水・金・土曜日 場所：茨城県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）

## 5・6歳のお子さんの予約・接種を開始します

5・6歳のお子さんの予約・接種開始日をお知らせします。保護者の方は、ワクチンを受けるメリット（感染症予防の効果）とデメリット（副反応のリスク）をご理解の上、お子さんと話し合い、接種を受けさせるか判断してください。



### 1 接種スケジュール（予定）

対象	予約・接種開始日
5・6歳のお子さん	5月9日(月)

\* 7～11歳と、基礎疾患のあるお子さんについては、すでに予約・接種を受け付けています。



**ワンポイント情報**

「新型コロナウイルスワクチン」と「その他の予防接種」の間隔は、前後2週間の間隔を空ける必要があります。

### 2 予約・接種方法（使用ワクチン：小児用ファイザー社製）

▶ 接種会場：十王医院（十王町友部）、たかはし小児科医院（十王町友部東）、立花クリニック（幸町）  
小泉チルドレンズクリニック（鮎川町）、石川内科ファミリークリニック（桜川町）  
西野医院（留町）、日立港病院（みなと町）、日立総合病院（城南町）

\* 日立総合病院では、定期的に受診し、処方を受けている方に接種を行います。  
診療時に、主治医に接種を希望する旨お伝えください。接種の可否を判断します。

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約



予約方法は、変更となる場合があります。詳しくは市のHP（左記QR）をご確認ください。



## 1・2回目の接種は市内3か所の医療機関で実施しています



接種対象となる12歳（12歳の誕生日を迎えた方）以上の全ての年代の方への接種を進めています。

接種できる医療機関と日程には限りがあります。接種を希望される方で、まだ接種を受けていない方は、できる限り早めに接種を受けましょう。

- ▶ 接種会場：田尻ヶ丘病院（田尻町）、石川内科ファミリークリニック（桜川町）、久慈茅根病院（久慈町）
- ▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約
- ▶ 使用ワクチン：ファイザー社製

## ワクチン接種後も、感染予防対策を続けましょう



新型コロナウイルスワクチンは、発症を予防する効果や重症化を予防する効果がありますが、どちらも100%予防できるわけではありません。

また、感染しても症状が出ず、気づかないうちに他の方に感染させてしまう可能性があります。

ワクチン接種を受けた後も、マスクの着用や手洗い、3密（密集、密接、密閉）を避けるなど、引き続き、感染予防対策を行いましょう。



手洗い



手指消毒



うがい



マスク着用



検温



消毒



換気



身体的距離の確保

## 防ごう！ワクチン・ハラスメント



ワクチン接種は、義務ではありません。接種を希望していても、体質や持病などさまざまな理由で、接種を受けることができない方もいます。

一人ひとりが相手を思いやる気持ちを持ち、接種を強制するのはやめましょう。

### 接種の同調・強制 **×**



接種を受けな  
いとダメだよ

### 接種を受けない理由 **×** をしつこく聞く



何でまだ打た  
ないの？

### ■コールセンター（電話相談窓口）と相談窓口

#### 【コールセンター「ワクチン接種ひたちコールセンター」】

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日も対応）

問合せ ☎ 050-3646-5466（直通） FAX 85-8010

#### 【相談窓口】

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時）

ところ 日立市役所1階、多賀市民プラザ1階、保健センター1階

### ■ワクチン接種の副反応に関する問合せ・ご相談

ワクチン接種では、副反応として接種後に注射した部位の痛みや疲労、頭痛などがみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復していますが、気になる症状が続く場合は、かかりつけ医に相談するか、下記の相談窓口にご相談ください。

#### 【茨城県新型コロナワクチンコールセンター（副反応相談窓口）】

☎ 029-301-5394（24時間対応 \*土・日曜日、祝日も対応）

# (第4次ひたち男女共同参画計画) ひたちらぼーるプランを策定しました

市では、男女がお互いの意思を尊重し協力し合う中で、それぞれが希望する生き方を実現するための多様な選択肢を提供できる環境を整えていきたいと考えています。性別にとらわれることなく、安心して理想とする生き方を追求し、個々が高め合いながら生きる。そんな一人ひとりのチャレンジを応援できるまちを目指していきます。

## 日立市が目指す姿

### チャレンジを応援するまち ひたち

自己実現  
できる

生きがい  
持てる

望む活躍が  
できる

自立して  
生活できる

安心して  
暮らせる

**計画期間** 令和4年度～令和8年度（5年間）

**基本方針** 日立市の目指す姿を実現するため、3つの基本方針を設定します。

#### 1 男女共同参画社会の実現に向けた基盤の整備

- 男女共同参画の視点に立った環境整備
- 教育・メディアなどを通じた男女双方の意識改革、理解の促進
- 男女共同参画に関する国際的な協調

#### 2 あらゆる分野における女性の参画拡大

- 政策・方針決定過程への女性の参画拡大
- 雇用などにおける男女共同参画の推進と仕事と家庭の調和
- 地域における男女共同参画の推進
- 科学技術・学術における男女共同参画の推進

#### 3 安全・安心な暮らしの実現

- 女性に対するあらゆる暴力の根絶
- 貧困など生活上の困難に対する支援と多様性を尊重する環境の整備
- 生涯を通じた健康支援
- 防災・復興における男女共同参画の推進



日立版おとう飯写真展



女性の人材育成講座

### 今年度から始める事業の例

- 1 **市政に若者の意見を積極的に取り入れる**ことを目的とした大学生人材リストを作成し、随時協力者を得られるシステムをつくります。
- 2 **女性の働き方の選択肢を増やす**ため、女性デジタル人材<sup>\*1</sup>の育成に力を入れます。
- 3 **マイノリティに対する理解促進を図る**ために広く学びの機会を提供することや、対象者が悩みを相談できる場を作ることで、誰もがお互いを認め合いながら自分らしく生きることができる**ダイバーシティ社会<sup>\*2</sup>**の実現を目指します。

**問合せ** 女性若者支援課男女共同参画推進室 ☎ 26-0315

\* 詳しくは、右記 QR をご覧ください。



### 計画の基本理念

本計画は、日立市男女共同参画社会基本条例第3条に定める基本理念に沿った男女共同参画社会の実現を目指すものです。



\* 1 : 多様なデジタル技術を活用することができる人材

\* 2 : 性別や国籍、年齢などに関わりなく、多様な個性が力を発揮し、共存できる社会

# 公共施設マネジメント基本方針（改訂版）、 中期行動計画を策定しました

市では、人口減少や少子高齢化の進行、厳しい財政状況の中で、将来にわたって市民の皆さんが公共施設を安全かつ快適に利用できるよう、公共施設全体の方針などを定めた「公共施設マネジメント基本方針」を改訂し、施設ごとの取組などを定めた「公共施設マネジメント中期行動計画」を策定しました。

計画は、市のHP（右記QR）、市役所、各支所・交流センター、図書館などでご覧になれます。



## 日立市公共施設マネジメント基本方針（改訂版）

計画期間 平成26年度～令和22年度（27年間）

基本理念 日立市の将来動向を踏まえた持続可能な公共施設マネジメントの推進

基本方針の3本柱

1 施設総量の削減	2 施設の持続的な維持管理、更新など	3 マネジメントの推進
客観的評価による維持更新すべき施設の選択や、既存施設の活用などによる施設整備の抑制で施設総量の最適化を図ります。	施設コスト削減のため、計画的な点検や予防保全による長寿命化、適切な施設仕様の検討、脱炭素化などを推進します。	全庁的な推進体制の整備や基金の活用などによる財源の確保、施設情報の一元的な管理・活用を推進します。



## 日立市公共施設マネジメント中期行動計画

計画期間 令和4年度～令和13年度（10年間）

行動計画 「日立市公共施設マネジメント基本方針」で定めた施設分野別のマネジメント方針に基づき、個々の施設の具体的な取組内容を7つに分類して決めました。



取組内容の分類	内容	主な対象施設	
方針検討	①再整備・転用などの検討	主に建て替え、転用（用途変更して利活用）、リニューアル、耐震化などを検討します。	じゅうおう市民プール、金沢老人福祉センター、大みかけやき荘、福祉プラザ
	②廃止・統廃合の検討	主に廃止、統廃合、縮小、譲渡を検討します。	旧緑化センター、旧多賀公民館河原子分館、相賀町集会所
	③利便性向上、利用者増などの検討	利便性向上、利用者増などの施設のソフト面の検討をします。	各交流センター、角記念市民ギャラリー、地域体育館（滑川、東金沢、泉が森、日高、豊浦）
	④在り方検討	現時点で未定である今後の施設の方向性を検討します。	奥日立きららの里、かみね市民プール、ホリゾンかみね、鶴来来の湯十王、十王支所
実施	⑤再整備など	建て替え、新設、リニューアル、耐震補強などを実施します。	かみね動物園、市民運動公園（陸上競技場、野球場、テニスコート）、郷土博物館、南部支所
	⑥廃止・統廃合	廃止、統廃合、縮小、譲渡を実施します。	市立小・中学校、市立幼稚園
	⑦継続	計画的な修繕を行いながら、施設運営を継続します。	各図書館、保健センター、かみすわ山荘、会瀬青少年の家、日立・多賀市民会館

### 中期行動計画のモデル事業

行動計画の実効性をより高めるため、マネジメントの模範となる先導的な取組をモデル事業として決めました。

事業名 学校再編推進事業

概要 学校再編計画に基づく統合を進めます。学校の跡地活用を含め、施設の在り方を検討します。

問合せ 公共財産管理課 ☎内線 529

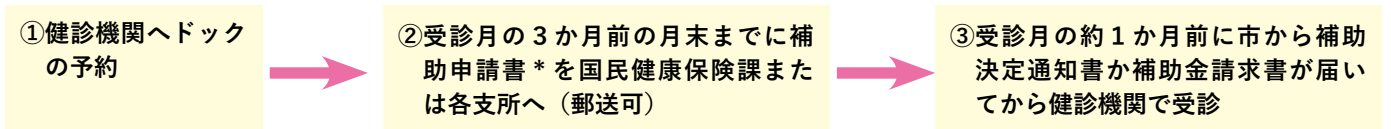
## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

# 人間ドック・脳ドック健診費用補助の申請受付中

国民健康保険に加入している方や後期高齢者医療保険に加入している方が市の指定医療機関で人間ドック・脳ドックを受診する場合に、健診費用の一部を助成します。

	国民健康保険加入者（受診日時点）	後期高齢者医療保険加入者（受診日時点）
対象	■ 受診日の属する年度末日の年齢が 40 歳以上で、受診日に年齢が 74 歳以下の方	■ 市に住民票がある、または市から住所地特例の適用を受けている方
	■ 令和 3 年度までの国民健康保険料または後期高齢者の医療保険料の滞納がない方	
	■ <b>人間ドック希望の場合</b> ：令和 4 年度に市の特定健診または、後期高齢者の市の健康診査（集団健診、医療機関健診）を受診しない方 ■ <b>脳ドック希望の場合</b> ：令和 2・3 年度に脳ドックの補助を受けていない方	

**申し込みの流れ** \* 国民健康保険の方は、申請方法がこれまでと変わりましたのでご注意ください。



\* 補助申請書は国民健康保険課や各支所の窓口にあるほか、市の HP からダウンロードできます。

\* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。

\* 健診機関または受診者本人から健診結果を市に提出していただきます。市は健診結果を保健事業に活用します。

### 健診機関一覧

健診機関名	健診種別		予約受付時間	電話番号
	人間ドック	脳ドック		
日立総合病院（日立総合健診センター）	●	●	（平日） 10:00 ～ 16:00	0120-87-2580
日立健康管理センタ	●	—	（平日） 10:00 ～ 16:30	0120-386-399
日立メディカルセンター	●	—	（平日） 8:30 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00	33-5911
日鉱記念病院	●	—	（平日） 8:30 ～ 16:30	24-1212
ひたち医療センター	●	●	（平日） 13:00 ～ 16:00	36-2551
川崎胃腸科肛門科病院	●	—	（平日） 14:00 ～ 17:00	36-1800
日立おおみか病院	●	—	（平日） 9:00 ～ 16:00 （木曜日） 9:00 ～ 12:00	77-3383
久慈茅根病院	●	—	（月～土曜日） 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00	52-2119
田尻ヶ丘病院	●	—	（月～土曜日） 9:00 ～ 16:00	43-2323
永井ひたちの森病院	●	●	（平日） 10:00 ～ 16:00 （土曜日） 10:00 ～ 12:00	44-8800
山手クリニック	●	—	（平日） 13:30 ～ 17:00 * 水・木曜日を除く	33-2121
聖麗メモリアル病院（茂宮町）	—	●	13:00 ～ 16:00 * 日曜日、祝日を除く	52-8531
聖麗メモリアル高鈴	—	●	12:00 ～ 14:00 * 木・日曜日、祝日を除く	23-6060

### 補助上限額 17,000 円

\* 受診可能日、健診内容、料金など、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

**問合せ** 国民健康保険課 国保：☎内線 203 後期：☎内線 204

# 今年も元気で過ごすために、年に1度の健康チェック 完全予約制で無料の健康診査を実施します



自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。症状の無い病気を早期に発見するためには、定期的な健康診査を受けることが大切です。

1年に1回、定期的に健康診査を受診しましょう。

## 対象

- 40～74歳で国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療保険に加入している方
- 40歳以上で日立市の生活保護を受給している方
- 16～39歳で、職場などで健診を受ける機会のない方（集団健診のみ）

\*対象者に、5月上旬に健診受診券（黄色の封筒）を郵送します。受診券が届かない方は、問い合わせてください。



## 集団健診

とき 6月1日(水)～12月26日(月)

ところ 保健センター、日立メディカルセンター、十王総合健康福祉センター、多賀市民プラザ、泉が森体育館

予約方法

- ・インターネット予約
- ・電話予約（専用ダイヤル ☎ 85-8200）

## 医療機関健診

とき 6月1日(水)～来年2月17日(金)

\*集団健診の詳しいスケジュールや、対象の医療機関などは、対象者にお送りする健診受診券をご覧になるか、健康づくり推進課に問い合わせてください。

## 追加検診

（上記健診対象外の方も受診できます）

集団健診では、下表のがん検診などを追加で受診できます。希望者は、5月16日(月)以降に、電話予約（☎ 85-8200）してください。

種類	対象	料金
結核・肺がん検診	65歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,409円 *一部対象者は助成あり
肝炎ウイルス検診（B型、C型）	40歳以上 *40歳の方は無料	B型+C型 800円 B型のみ 200円 C型のみ 700円

## 40～74歳で社会保険に加入している方

加入している医療保険者へ受診方法などを問い合わせてください。問い合せた上で、集団健診を希望する場合は、下記日程で受診できます。

とき	ところ	申し込み期間
9月1日(木)	日立メディカルセンター	8月1日(月)～5日(金)
11月8日(火)		10月19日(水)～25日(火)
11月17日(木)	泉が森体育館	12月19日(月)～23日(金)
1月16日(月)	日立メディカルセンター	
1月19日(木)	十王総合健康福祉センター	

\*申込受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

申し込み 電話で、日立メディカルセンター ☎ 33-5911へ

## 健診結果をもとに保健指導を行っています。ぜひ活用してください！

生活習慣病は気づかないうちに進行していきます。自覚症状がなくても、健診結果に異常があった場合は、生活習慣の改善をしていくことが大切です。

市では、健診結果に応じて健康相談や健康教室などの保健指導を実施しています。生活習慣の振り返りにご利用ください。詳しくは、問い合わせてください。



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

## いばらきシニアカードのデザインが変わります いばらきシニアカードをご存知ですか

県が発行している「いばらきシニアカード」が、4月1日から新しいデザインになりました。旧デザインのシニアカードも引き続き利用できます。

### いばらきシニアカードって何？

65歳以上の方が協賛店舗に提示すると、割引やポイント加算などのお得なサービスを受けられるカードです。65歳以上の本人のみが利用できます。

### カードの入手方法

高齢福祉課、各支所・地域包括支援センターで配布しています。保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持って、本人がお越しください。

### カードが使えるお店

協賛店舗には、シニアカードをデザインしたステッカーやミニのぼりなどを掲げています。詳しくは、チラシ（高齢福祉課または各支所にあります）か、右記QRをご覧ください。



新デザイン



旧デザイン（引き続き利用可）

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 228

## 公共施設や避難所トイレの利用環境を改善 公共施設のトイレを整備しています

平成30年度から公共施設トイレの便器の洋式化のほか、段差解消や手すり、おむつ交換台、オストメイトの設置など、バリアフリーやユニバーサルデザイン化を図っています。令和3年度中には、34施設の整備が完了し、今年度も順次、整備を進めていきます。

### 令和3年度に整備した施設

分類	施設名
市民文化系施設	交流センター（滑川、中小路、塙山）、日立市民会館、日立シビックセンター
スポーツ・レクリエーション施設	市民運動公園（陸上競技場）、スポーツ広場（折笠、中里）、たかはら自然体験交流施設（体育館）、かみすわ山荘、泉が森、海水浴場（久慈浜、伊師浜、河原子）、小貝浜
学校（体育館）	小学校（日高、油繩子、塙山、諏訪、大沼、水木）、義務教育学校（中里）
子育て支援施設	幼稚園（大沼、田尻、櫛形）、保育園（かみね、かみちょう、おおもり、おおせ、みずき、じゅうおう）
保健・福祉施設	十王総合健康福祉センター
産業系施設	産業支援センター
その他	十王駅前公衆トイレ

### 整備した施設を一部ご紹介



久慈浜海水浴場



折笠スポーツ広場



十王駅前公衆トイレ



日立市民会館

### 今年度整備予定の主な施設

学校（体育館）（助川小、大久保中、泉丘中）、交流センター（成沢、油繩子、大沼）、赤羽緑地、十王スポーツ広場

問合せ 公共財産管理課 ☎内線 529

# 事業者向けの補助制度を ご利用ください



事業者の皆さまを応援する各種補助制度をご案内します。

申請状況によって、締切日前に受付終了する場合がありますので、お早めにご相談ください。

No.	補助金名	内容	補助上限額 (補助率)	申請期限
1	技術革新推進事業補助	自社技術などを活用した新規製品・新サービスに関する技術開発に係る経費の一部を補助します。	100万円 (1/2以内)	5月31日(火)
2	まちなか空き店舗活用事業補助	空き店舗、空き家を活用して出店する際や移動販売車の購入に要する経費の一部を補助します。	100万円 (1/3以内)	12月28日(水)
3	先端設備等導入促進支援事業補助	先端設備等導入計画の認定を受けた設備の導入に係る経費の一部を補助します。	50万円 (1/2以内)	
4	事業継続力強化計画策定・推進支援事業補助	事業継続力強化計画の策定やその実践に要する経費の一部を補助します。	150万円 (1/2以内)	
5	事業承継支援事業補助	特例承継計画策定に基づく事業承継への取組やM&Aなどによる事業引継ぎに要する経費の一部を補助します。	50万円 (1/2以内)	
6	特許技術取得事業補助	国内特許の出願・審査請求に係る経費の一部を補助します。	30万円 (1/2以内)	
7	国際認証等取得支援事業補助	国際認証・国内認証の取得に係るコンサルティング経費の一部を補助します。	国際認証 50万円 国内認証 20万円 (1/2以内)	
8	新しい生活様式対応支援事業補助	「新しい生活様式」に対応した、業態転換や、新たな商品・サービスの開発などの取組に係る経費の一部を補助します。	50万円 (1/2以内)	
9	テレワーク環境整備支援事業補助	従業員にテレワーク勤務をさせる際に必要な通信機材購入費などの経費の一部を補助します。	50万円 (1/2以内)	
10	働きやすい環境づくり支援事業補助	誰もが働きやすい職場環境の整備や、インターンなどの受入環境の整備に要する経費の一部を補助します。*外国人労働者の環境整備を行う場合は加算があります。	75万円・100万円 *加算あり (1/2以内)	
11	働き方改革推進モデル企業奨励金	国の働き方改革に関する認定を取得した市内事業者に奨励金を支給します。	20万円 (定額)	
12	中小企業のUIJターン人材確保支援事業補助	日立市にUIJターンする市外在住の人材の採用・雇用に係る経費の一部を補助します。	50万円 (1/2以内)	
13	研修訓練支援事業補助	従業員などの技能向上、スキルアップを目的とした研修、実技訓練、セミナー受講、試験受験などに係る経費の一部を補助します。	40万円 (1/2以内)	
14	専門家活用推進事業補助	専門家から、各種助成金の申請や、雇用する従業員のヘルスケアなどの指導を受けたときに必要となる経費の一部を補助します。	10万円 (1/2以内)	
15	緊急雇用維持支援金	雇用調整助成金を受給する事業者のうち、従業員を解雇しない場合、支援金を支給します。	20万円 (5万円+対象従業員数×1万円)	
16	休業者支援金	国の休業支援金・給付金を支給された方に支援金を支給します。	国の給付金の1/8 最大6か月分	

問合せ  
商工振興課 ☎内線 471

詳しくは右記 QR をご覧になるか、問い合わせてください。



# ひたちこれから。プロジェクト

## アウトドアチョークアート

時間 5/14 sat. 10:00 - 15:00

場所 日立シビックセンター新都市広場

定員 500人 (当日会場受付にて申し込み)



自由に描いて楽しむ!

チョークアーティストの  
ライブパフォーマンスを楽しむ!



イベントなどの最新情報は  
右記QRでCHECK!



問合せ 日立駅前地区活性化委員会事務局 (商工振興課内) ☎内線 775

## 日立シビックセンターの催し

★時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A 放課後かがくクラブ

時 5月16日(月) 午後3時30分～5時 (時間内自由参加) 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム  
内 音の実験



### B サクリエ☆チャレンジ 「ひよこクラフト」

時 6月6日(月) 午前9時45分～10時15分 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対 幼児と保護者 内 光る星型のステッキ作り 料 300円 申 5月14日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



### C ひよこプラネタリウム ～春のほしぞら～

時 6月6日(月) 午前11時～11時30分 場 日立シビックセンター天球劇場 料 大人500円、小人200円、幼児無料 申 5月23日(月)の午前10時からHPで申し込みを。



### D バギーコンサート

～叩いて回ってぐるぐるパーカッション～  
時 6月22日(水) 午前11時30分開演 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 出 カラフルサイン (大江雅子、岩崎りえ、長尾知子、大熊理津子) 申 5月21日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



### E 日立市民吹奏楽団 定期演奏会

時 5月22日(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)  
場 日立シビックセンター音楽ホール 内 曲目=ドラゴンクエストIより「序曲」、ジブリ・メドレーほか 料 前売500円、当日600円、未就学児無料

\*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

問合せ

A～C 科学館 ☎ 24-7731

D 日立シビックセンター ☎ 24-7755

E 日立市民吹奏楽団事務局 (寺門) ☎ 090-2735-2567





## お知らせ

■ イノシシなどの侵入防止柵の設置費用の一部を補助します

【対】対象者＝農業や家庭菜園を営む方で、市税の滞納がないかた ＊借地は、補助の対象外になる場合があります。

対象となる経費＝鳥獣の侵入を防止するために設置する電気柵、メッシュ柵などの資材購入にかかる費用 ＊購入後の申請は対象外となるため、必ず資材購入前に申請してください。

補助額＝補助対象経費の3分の2（上限6万円）

【申】来年2月28日(火)までに、事前に農林水産課 ☎内線403へ

■ あなたの身近な相談相手  
民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

◆ 民生委員・児童委員って？

お困りの方の相談に応じ、地域住民と行政とのパイプ役を務め、問題解決の手助けをしています。市では355人の民生委員・児童委員が各地域で活動しています。

◆ こんな相談をお受けしています

「障害や高齢の一人暮らしで生活に

不安がある」「病气やけがで生活に困っている」「福祉サービスの制度や窓口が分からない」「子育てに悩んでいる」「近所で虐待・DVらしい様子を目撃した」など ＊お住まいの地域の担当民生委員・児童委員など、詳しくは、社会福祉課各支所に問い合わせてください。

【問】社会福祉課 ☎内線391

■ 全国一斉ダム管理演習を実施します

十王ダムで、スピーカー放送とサイレンを鳴らしてのダム管理演習を行います。なお、ダムからの放流は行いません。

【時】5月13日(金)

【内】県高萩工事事務所

【場】ダム管理課

☎0293-2212323



## 自転車の交通マナー、見直してみませんか

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、車両（車の仲間）です。交通事故の被害者となるばかりではなく加害者になることもあり、高額な賠償を請求される事案も発生しています。

自転車を利用する方は、ドライバーとして交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう。

定期的な点検、整備を行きましょう。  
損害賠償責任保険などに加入しましょう。  
自転車安全利用五則を守りましょう。

### 自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並走の禁止
  - 夜間はライト点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

【問合せ】 交通防犯課 ☎内線 515

■ 介護や介護保険のこと  
なんでも相談

【時】5月24日(火) 午前10時～午後3時  
【場】福祉プラザ

【内】介護に関する悩みや不安、介護保険制度全般についての相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

【問】日立市社会福祉協議会  
☎37-11222

■ 高齢者・障害者の方のお悩み  
ご相談ください「定期無料相談会」

【時】①5月14日(土) ②6月18日(土)

【時】③7月16日(土) 各日午前10時～正午

【場】①②日立市民会館2階会議室

③市民後見人の会ひたち事務所  
(金沢町3-7-21)

【内】成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 8月に受診予定の方

申請期限は、5月31日(火)です。

\*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、全額支払い後の振り込みとなる場合があります。

■ 6月に受診予定で申請済みの方

5月10日頃に決定通知書または補助金請求書を郵送します。

【問合せ】 国民健康保険課

国保：☎内線203、後期：☎内線204

【申】事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎34-6018へ

【場】日立市シルバー人材センター（福祉プラザ内）

【対】おおむね60歳以上の健康な方

【内】持ち物＝入会申込書（日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります）、筆記用具

■ 日立市シルバー人材センター  
の入会希望者説明会

【時】5月19日(木) 午前9時30分～正午  
(午前9時30分までに受付)

【申】各相談会前日までに電話で、市民後見人の会ひたち ☎51-1031へ

まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。



### 防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

## 市に移管された防犯灯を適正に管理するため、防犯灯に管理番号ステッカーを貼りました

防犯灯が点灯しない場合や不具合などを発見した場合は、管理番号ステッカーに記載された番号と所在地を市へ連絡してください。また、町内会などの皆さんには、樹木の枝などが照明を遮る場合の枝払いなど、防犯灯の維持に引き続きご協力をお願いします。



問合せ 交通防犯課 ☎内線 571

■市税・国保料などの  
休日納付相談(5月)  
時 5月22日(日) 午前9時～正午、午  
後1時～4時  
■場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険料、  
後期高齢者医療保険料、介護保険  
料Ⅱ国民健康保険課  
■間 納税課 ☎内線 254  
国民健康保険課 ☎内線 207

## 今月の納期

納期限は5月31日  
(火)です

◆軽自動車税  
(全期分)

問合せ 納税課  
☎内線 253

# 催し

## 国語の教科書に出てくる本展

市立の小・中・義務教育学校で使用されている「国語の教科書」に出てくる本の展示と貸出しを行います。

時 5月18日(水)～6月12日(日)

場 記念図書館展示コーナー

〒 記念図書館 ☎ 24-7714



## 日立陸上記録会

時 5月21日(土) 午前9時～

場 市民運動公園陸上競技場

内 部門は①小学生、②中学生、③高校生・一般に分かれます。種目については日立市陸上競技協会のHPをご覧ください。

料 ①小学生Ⅱ200円、リレーⅡ1チーム400円、②中学生Ⅱ500円(2種目は400円)、③リレーⅡ1チーム800円、③高校生Ⅱ600円(2種目は500円)、リレーⅡ1チーム千円、一般Ⅱ800円(2種目は700円)、リレーⅡ1チーム千円

申 5月11日(水)までに日立市陸上競技協会のHPから申し込みを。

間 日立市陸上競技協会(米川)

☎ 080-8711-6604

## ターゲットボードゴルフ交流大会

時 5月28日(土) 午前9時集合

\*雨天時は5月29日(日)に順延

場 河原子北浜スポーツ広場

対 市内在住か通勤・通学している方

料 500円 \*用具の無料貸出しあり

申 5月27日(金)までに電話で、日立市

ターゲットボードゴルフ連盟(古

田土) ☎ 090-8746-7456

〒 7456

## チンパンジーの森をつくらう

樹木や苗木を持ち寄って、チンパンジーたちが暮らしている運動場に植えます。また、3か月後にチンパンジーの運動場がどのように変化したかの観察会も行います。

時 5月28日(土) 午前10時～11時30分

\*雨天時は5月29日(日)に順延

観察会Ⅱ8月27日(土) \*観察会の参加は任意

場 かみね動物園チンパンジーの森

運動場 \*定員7組(1組4人まで。多いときは抽選)

料 無料 \*入園料別途。記念品あり

申 5月14日(土)までに、件名に「チンパンジーの森づくり参加希望」と明記し、氏名、年齢、電話番号、持参できる樹木の種類と高さをメールかほかきで、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp 〒317-0055 宮田町5-

〒 317-0055 宮田町5-

2-22 ☎ 22-5586

\*参加の可否は5月18日(水)までに、当選者のみに連絡します。

他 樹木をチンパンジーが食べてしまったり、折ってしまうことがあります。動物園では、樹木や苗木の寄附も受け付けています。

## 長者山遺跡ガイドツアー

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイドを、郷土博物館職員が行います。

時 5月28日(土) 午前10時～11時

\*小雨決行。荒天時は中止

場 長者山遺跡(十王町伊師2951

周辺) \*伊師町田園都市センター1集合。先着15人

申 5月12日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231

〒 23-3231

☎ 23-3231

吉田正音楽記念館展望カフェ

5月の演奏「オカリナとギター」のハイモニー

時 5月28日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)

内 オカリナの素朴で温かみのある音色をお届けします。出演者Ⅱオカリナ水曜の会&ふうりん

申 5月16日(月)の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125

\*先着50人(1人1回、2人まで)

他 カフェで飲食の提供はありません。

〒 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125

☎ 21-1125





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

## ■県北在住 「日展洋画家展」

時 5月31日(火)～6月6日(月) 各日午  
前10時～午後6時 \*5月31日は  
午後1時から、6月6日は午後4  
時まで

場 日立シビックセンターギャラリー  
内 日展に入選した作品などの展覧会  
問 県北在住日展洋画家の会(名倉)  
☎ 24-11191

■百年塾・ジオネット日立によ  
る「ガイドと歩く、新緑の御  
岩山く神峰山ジオツアー」

時 6月5日(日) 午前9時20分～午後  
3時 \*雨天中止

場 奥日立きららの里第一駐車場  
内 コース(約8km) 〓奥日立きら  
らの里第一駐車場く御岩神社く

御岩山頂上(かびれの高峰)く  
向陽台く神峰山く奥日立きらら  
の里第一駐車場解散 持ち物 〓  
マスク、飲み物、昼食、雨具  
\*動きやすい服装で

料 500円(記念品ほか)

\*先着20人

申 5月20日(金)までに住所、氏名、生  
年月日、電話番号を直接か電話  
で、百年塾サロン

☎ 23-9165

へ \*午前9時  
～午後5時



## 講座

### ■離職者・求職者のための公共 職業訓練

① 介護サービス・OA基礎科

内 介護職員初任者研修修了証の取得  
を目指し、ワード・エクセルの基本  
操作を習得します。 \*定員20人

② 機械CAD・OA基礎科

内 機械図面に関する基礎知識や、  
CADを利用した簡単な立体形  
状の作図を学びます。また、パソ  
コンの基本操作、文章作成、表計  
算などを習得します。  
\*定員15人

③ ビジネスパソコン基礎科

内 ワード・エクセル・パワーポイン  
トの基礎を学び、CS試験の合格を  
目指します。 \*定員12人

時 訓練期間 〓いずれも7月1日(金)～  
10月31日(月)

場 未定 \*問い合わせてください。

対 いずれも事前に公共職業安定所に  
求職申し込みをした方で、数回の  
就職相談を行い、公共職業安定所  
長に受講を認められた方 \*①く  
③とも早期就職のための相談や指  
導を行います。

料 いずれも無料(テキスト代などは  
自己負担)

申 いずれも5月9日(月)から6月10日

(金)までに、入学願書(各公共職業  
安定所にあります)を最寄りの公  
共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院  
☎ 35-6449

### ■百年塾生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 健康づくり太極拳	6月8日(水)・15日(水) 午前10時～11時30分	「楊名時太極拳」初心者向け講座。深い呼吸に合わせてゆっくり動かします。	田中洋子さん
② 笑顔になる「笑い文字体験」	6月10日(金) 午前10時～11時30分	朱色のほっぺやハートを描いて「ありがとう」のハガキを完成させます。	弓野典子さん
③ 笑顔になる「笑いヨガ体験」	6月17日(金) 午前10時～11時30分	笑いヨガの基本エクササイズを 楽しみ、ストレス発散、自己免疫力アップ!	

\*ところ=いずれも教育プラザ

\*定員=①②10人 ③15人

\*料金=①400円(2回分) ②400円 ③200円

\*持ち物=①③飲み物、タオル ②黒のボールペンかネームペン

\*いずれも無料託児あり

## 募集

### 日立市スポーツ協会 市民プールのパート職員

時 勤務期間 〓7月1日(金)～9月10日(土)

場 勤務地 〓じゅうおう市民プール

対 高校生以上 \*定員15人(予定)

申 5月22日(日)(消印有効)までに、

市販の履歴書(顔写真貼付)を、

直接か郵送で、日立市スポーツ

協会市民プールパート職員募集係

〒316-0034 東成沢町

2-15-1 ☎ 36-6661へ

\*勤務条件、賃金などは問い合わせ  
てください。応募者には、後日  
詳細を連絡します。





## 計画的に予防接種を受け、感染症を予防しましょう

予防接種を受けることで、事前に感染自体を、または感染した場合の重症化を防ぐことが期待されています。予防接種を受け、感染症を予防しましょう。

**料金** 無料（接種期限を過ぎている場合は有料）

**持ち物** 実施通知書、予診票、母子健康手帳、体温計

### 【定期予防接種一覧】

ロタウイルス、BCG、4種混合、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、麻しん風しん混合（1期、2期）日本脳炎（1期、2期）、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン

\* 接種回数や接種期限などは、お持ちの母子健康手帳でご確認ください。

### その他

- 接種歴を母子健康手帳で確認しましょう。
- 間隔や期限を確認し、体調の良い時に接種しましょう。
- 定期予防接種は、市外の協力医療機関でも受けられます。希望される方は事前に問い合わせてください。

おたふくかぜの予防接種は、任意予防接種でも、費用が一部助成されます。

詳しくは問い合わせてください。

予防接種のスケジュール管理には、「ひたち母子手帳アプリ」が便利です！



- 予防接種スケジュールの自動作成
  - 電子母子手帳機能
  - 市のイベントや子育て情報のお知らせ など
- \* 母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診などを受ける際には、母子健康手帳を必ず持参してください。

登録はこちらから



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

見つけたよ 広がる未来と つがむ夢

## 児童福祉週間

5月5日(木)～5月11日(水)

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」としています。

### 児童福祉週間とは・・・

子どもを取り巻くさまざまな問題への社会の関心を高めるために、厚生労働省などが定めています。

皆さんも、家庭での親子のふれあいや地域での子どもの健全育成など、子どもの健やかな成長について考えてみましょう。

問合せ 子育て支援課 ☎ 内線 338





## 子育て

### ■十王子どもの広場 「楽しくヨガ」

時 5月23日(月) 午前10時30分  
～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 \*先着8人  
(無料託児あり。先着5人)

内 講師＝額賀三重子さん(インストラクター) 持ち物＝ヨガマットか大判のバスタオル、飲み物、汗ふきタオル  
\*動きやすい服装で

申 5月13日(金)の午前9時30分  
から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



### ■南部子どもの広場「乳幼児の生活リズムや健康管理」

時 5月26日(木) 午前10時30分  
～正午

場 南部図書館

対 乳幼児と保護者 \*先着7組

内 乳幼児の生活リズム、睡眠や病気の予防などについての話  
講師＝市保健師

申 5月16日(月)の午前9時30分  
から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



### 子育てママ楽集會 がくしゅうかい

とき 6月14日～来年3月28日の毎月第2・4火曜日  
各日午前10時～11時30分 \*全18回。8月は休み

ところ 塙山交流センター

対象 0～3歳児と保護者 \*先着20組

内容 親子リトミック、ママのストレッチ、遠足、鑑賞会、季節の行事など

料金 5,000円(18回分)、別途保険料1人800円

申し込み 5月12日(木)から直接か電話で、塙山交流センター

☎ 34-5431 へ \*午前9時～午後5時



### ベビーマッサージでスキンシップ

とき 5月25日(水)  
午前10時30分～11時30分

ところ 子どもすくすくセンター

対象 生後3～11か月の乳幼児と保護者

\*定員6組(多いときは抽選)

\*対象外のお子さんの無料託児あり

\*当日の前後2日以内は予防接種を避けること

内容 講師＝長谷川知子さん(マッサージセラピスト・保育士)

料金 400円

申し込み 5月19日(木)までに、直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ \*午前9時～午後5時



### あそびにおいて!もこちゃん広場

	ふわふわ	のびのび
とき	6月13日(月)、7月4日(月) 各日午前10時～11時15分	7月25日(月)
ところ	多賀図書館	会瀬青少年の家
対象	未就学児と保護者 *定員10組程度(多いときは抽選)	0・1歳児と保護者 *定員15組程度(多いときは抽選)
内容	手遊びや読み聞かせ、体操などのお楽しみ会	水遊び
申し込み	事前に、右記QRからか、直接か電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ	



\*2・3歳児の水遊びは8月の開催を予定しています。

# 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
<b>◆大久保交流センター</b>			
マンデイ エンジョイ (エアロピクス)	第1～4月曜日 9:30～11:00	月2,000円	木村 ☎ 35-0723
<b>◆大沼交流センター</b>			
ヨーガ シャンティの会	第1～3月曜日 10:00～11:30	月2,000円	小原 ☎ 37-4500
<b>◆久慈交流センター</b>			
ヨガサークル(体幹強化クラス)	第3・4火曜日 19:30～20:30	1回500円	島根 ☎ 090-2750-0640

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ



## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表1

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目	出荷制限となっている地域
こしあぶら(野生)	日立市、常陸太田市他8市町
キノコ類(野生)	日立市、常陸太田市他9市町
イノシシ肉	県内全域(石岡市内のイノシシ肉加工施設出荷分は除く)

表2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目	出荷自粛となっている地域
原木シイタケ(露地栽培)	日立市、高萩市、他6市町 *石岡市、笠間市、かすみがうら市、城里町については、一部解除済み
原木シイタケ(施設栽培)	日立市、高萩市、他6市町 *日立市、石岡市、笠間市、かすみがうら市については、一部解除済み
乾シイタケ	日立市、常陸太田市他3市町

\*表1・2とも、4月11日現在

基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg

\*情報の詳細は、下記QRをご覧ください。

\*市HPに掲載を開始しました。



市HP



県HP

問合せ 農産物検査：県産地振興課、

水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

### ◆学校などの測定結果

(測定日：3月16日～29日)

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.049～0.092
中学校	0.048～0.080
特別支援学校	0.068
認定こども園 幼稚園 保育園	0.044～0.088

### ◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R4.4.15)
十王図書館 (3.5m)	0.038
西部支所 (3.5m)	0.036
消防本部 (1.0m)	0.035
中小路小学校 (3.5m)	0.041
大沼小学校 (3.5m)	0.045
久慈中学校 (3.5m)	0.049

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト(=毎時0.23マイクロシベルト)を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のHPをご覧ください。

### ◆食品や井戸水の放射能濃度を測定しています

【測定できるもの】食品類(自家消費のために自ら栽培または採取したもの)、水(個人所有の井戸水や湧水)、土(個人所有の田畑や自宅敷地の土など)

【測定場所】市役所旧企業局庁舎1階

【申し込み】事前に電話で予約を(防災対策課原子力安全対策室 ☎内線577)

### ◆放射線量測定器の無料貸出し

市民課と各支所で放射線量測定器の貸出しを行っています。ご希望の窓口で電話で事前予約してください。

【貸出時間】午前9時～午後3時30分(各施設の開庁日に利用できます)

【持ち物】健康保険証など本人確認ができる書類

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 ☎内線577

# 広告募集中

7/20 ~ 8/20 号  
空きあります。

日立市報 有料広告

検索



日立市の  
未来を  
切り拓け!!

市報ひたち  
令和4年5月5日号

【編集発行】茨城県日立市長公室広報戦略課  
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111  
IP 050-5528-5000(必ず「050」から発信してください)

4月1日現在の人口・世帯数  
170,232人(580)男84,875人(265)女85,357人(315)  
77,254世帯(+106)※( )は前月比 3月の出生数71人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>  
日立市報バックナンバー <https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/>  
[koho\\_index.html](http://koho_index.html) (過去の市報は、右のQRコードからアクセスできます。)



## 令和4年度日立市職員採用試験（令和5年4月採用）【前期日程】

【申込期間】5月10日(火)9時～6月6日(月)17時

【試験日程】	第1次試験	第2次試験	第3次試験
	エントリー動画・SCOA 総合適性検査	個別面接・論文等、 専門試験（土木・建築のみ）	個別面接
	エントリー動画 6月9日～20日 SCOA 総合適性検査 6月17日～27日	7月23日または7月24日	8月下旬予定

【募集内容】	職種など	予定人員	主な受験資格（すべて卒業見込みの方を含む）
	一般事務（大学卒程度）	28人程度	30歳以下で大学を卒業した方
	一般事務（短大卒程度）	3人程度	28歳以下で短大または専門学校を卒業した方
	土木	5人程度	35歳以下で大学・短大または専門学校を卒業した方
	建築	1人程度	35歳以下で大学・短大または専門学校を卒業した方で、 障害者手帳を有する方
	一般事務（障害者対象）	若干名	

【試験のポイント】

- 電子申請で24時間受験申し込み
- 全国約300か所のテストセンター方式による試験（SCOA 総合適性検査）を実施
- エントリー動画による人物審査

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、試験日程などは変更になる場合があります。

後期日程では、一般事務・土木（高校卒程度）、電気、保健師、保育・教育、動物飼育員、消防などを募集する予定です。詳しくは7月5日号市報に掲載します。

採用に関する詳しい情報は市HPをご確認ください。  
問合せ 人事課 ☎内線 284

