

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	6月6日(月)	要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	6月16日(木)		

\* 栄養相談はオンライン (Zoom) 相談可。希望者は6月13日(月)までに、件名に「栄養相談希望」と記載の上、住所、氏名、電話番号、相談内容をメールで健康づくり推進課へ

\* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課 (保健センター)

☎ 21-3300

メール kenko@city.hitachi.lg.jp

## 6月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ)

\* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください (無料)。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
5日	日立厚生医院 (鮎川町)	34-1241
12日	日立さくらクリニック (田尻町)	43-2000
19日	内藤整形外科医院 (東大沼町)	53-1833
26日	久慈茅根病院 (久慈町)	52-2119

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 医療機関案内 (24時間対応)

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199 (よい救急)

\* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

☎ # 7119 または 050-5445-2856

### ■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

☎ # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血 (400mlのみ)

とき 6月30日(木)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課  
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (☎ 0120-310-399)、つくば献血ルーム (☎ 0120-298-102) をご利用ください。

## 「ひたち健康ナビ」 6月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間  
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方 (医師、歯科医師、薬剤師) や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

\* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のHPまたは下記QRからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
1日	<再放送版> 最新の緑内障手術	ひたちの眼科 宮井尚宏さん
8日	<再放送版> 腸内フローラの話	新島スカイクリニック 新島光起さん
15日	<再放送版> 骨粗鬆症	かわい整形外科クリニック 川井利康さん
22日	<再放送版> 高齢化社会に向けて必要なこと	日立市社会福祉協議会 社会福祉士 大高茂樹さん
29日	<再放送版> 耳の病気とめまい～良性発作性頭位めまい症～	とじま耳鼻咽喉科クリニック 戸島均さん

\* 放送内容は変更になることがあります。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。