

# 日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

## A 放課後かがくクラブ

時 6月6日(月)・20日(月) 各日午後3時30分～5時(時間内自由参加) 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 内 紙コップ万華鏡の工作



## B ストリートダンスワークショップ

時 7月16日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 ダンス初心者の小・中学生 内 講師=バファリンさん(市内ダンススクール講師) 料 1,500円 申 5月28日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



## C ひたち市民オペラ 25周年記念公演

歌劇トゥーランドットハイライト&オペラガラコンサート  
時 9月19日(祝) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 S席5,000円、A席4,000円ほか 申 6月1日(水)の午前10時から日立シビックセンターでチケット発売。



## D MYSTERY NIGHT TOUR 2022 稲川淳二の怪談ナイト～稲川怪談 30年連続公演～

時 10月30日(日) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 5,800円 申 6月4日(土)の午前9時から電話で申し込みを。



## 問合せ

- A 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731
- B 日立シビックセンター ☎ 24-7711
- C 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720
- D 日立市民会館 ☎ 22-6481

\* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。

\* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

## ホールの催し(6月)

右記QRからご覧ください。



# 6月の市民相談

【市民相談室(市役所2階山側)】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談(市民相談室相談員が受けます) 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 土曜日(事前予約制) 午前9時～午後4時
人権相談(人権擁護委員が受けます) セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を *5月30日(月)に特設の人権・困りごと相談所を開設します。詳しくは15ページをご覧ください。	14日(火) 午前10時～午後3時
税務相談(税理士が受けます) *事前に電話で予約を	9日(木) 午前10時～午後3時
行政書士相談(行政書士が受けます) 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を(5月20日(金)の午前9時から受付)。オンライン(Zoom)相談可。希望者は予約時に申し込みを。	8日(水)・22日(水) 午後1時～4時
法律相談(弁護士が受けます) *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	7日(火)・21日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。1人25分程度)
巡回暴力相談(茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます) *事前に電話で予約を	16日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談(社会保険労務士が受けます) 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会(☎ 029-350-4864)に申し込みを(定員に空きがある場合は当日の対応可)	23日(木) 午後1時30分～4時30分

\* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

\* 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

## 【多賀市民相談コーナー(多賀支所内)】☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談(市民相談室相談員が受けます) *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

## 【女性生活相談コーナー(女性センター内)】☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力(DV)・デートDVなどの困りごとの相談(女性生活相談員が受けます)	月～金曜日(祝日を除く) 11日(土)・25日(土) 午前10時～午後4時

## 【ボランティア情報相談コーナー(コミュニティ推進課内)】☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

## 【消費生活センター(日立シビックセンター6階)】TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談(消費生活相談員が受けます) *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時(土曜日は午後4時まで) *毎月最終月曜日は休所

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

## お知らせ

令和4年度の国民健康保険料率が決定しました

### 【保険料率・額】

	医療分	支援分	介護分
所得割	7.47%	3.36%	2.60%
均等割	28,600円	12,200円	12,300円

\*世帯の年間保険料  
=医療分+支援分+介護分  
\*市では、18歳以下の被保険者の「均等割」の5割減額を実施し、世帯の保険料負担の抑制を図ります。



市 HP

## 年金に関する相談は「ねんきんダイヤル」へ！

『ねんきんダイヤル』: ☎ 0570-05-1165 \* 050 から始まる電話でお掛けになる場合は、☎ 03-6700-1165 へ

### 受付時間

- 月曜日：午前8時30分～午後7時
  - 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
  - 第2土曜日：午前9時30分～午後4時
- \*月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。  
\*祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

### 問合せ

日立年金事務所 ☎ 24-2194  
国民健康保険課 ☎ 内線 206

令和4年度の保険料の決定通知は6月中旬に送付予定。詳しくは問い合わせください。  
国民健康保険課 ☎ 内線 202

図書館の返却は入口のブックポストをご利用ください。  
時記念図書館 ☎ 6月13日(月)～24日(金)  
多賀図書館 ☎ 6月6日(月)  
南部図書館 ☎ 6月6日(月)～11日(土)  
時記念図書館 ☎ 24-7714

## 特設の人権・困りごと相談所

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

時 5月30日(月) 午前10時～午後3時

場 市役所市民相談室、多賀市民プラザ、南部支所、十王総合健康福祉センター

対 家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、いじめ、DVなど

内 日立市人権擁護委員

時 市民相談室内 ☎ 内線 566

記 念・多 賀・南 部 図 書 館 の 臨 時 休 館 の お 知 ら せ

花苗の配布  
地域の緑化推進のため、花の苗を配布します。

時 5月28日(土) 午前9時～正午

場 市役所大屋根広場

対 地域で花壇活動をしている団体

\*花苗の数に限りがあります。個人への配布はできません。

他 「花いっぱいコンクール」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

時 都市整備課 ☎ 内線 276

「日立市認知症ケアあんしんガイド（改訂版）」を活用ください  
認知症の方やその家族などが地域で安心して暮らすことができるよう、認知症の症状や相談窓口などを掲載したパンフレットを改訂しました。

### 新たに掲載した内容

- 認知症の方やご家族が利用できる主な事業やサービス
- 症状に応じた本人の気持ちや様子
- 若年性認知症とその相談先など

\*あんしんガイドは今号の市報と同時配布しているほか、高齢福祉課、各支所・地域包括支援センターや右記QRから入手できます。



問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 227

## 日立市議会令和4年第2回定例会のお知らせ

とき	内容
5月 31日(火)	本会議（開会、議案説明、委員会付託、委員長報告、表決） 常任委員会、議会運営委員会
6月 6日(月)	本会議（一般質問） 議会運営委員会
7日(火)	本会議（一般質問、委員会付託）
8日(水)～10日(金)	常任委員会
13日(月)・14日(火)	特別委員会
15日(水)	議会運営委員会
16日(木)	本会議（各委員長報告、表決、閉会）

時 本会議 ☎ 原則午前10時（16日は午後1時）開会

●傍聴：新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、傍聴席を20席に制限します。7階市民ラウンジでもモニター放映します。委員会の開催時間などは、問い合わせてください。

●議事中継：本会議の様子は、ケーブルテレビ JWAY、FM ひたち及び日立市議会 HP（左記QR）で中継します。

時 議会事務局 ☎ 内線 371





### 防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

☎ 34-6018  
日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
6日(月)・セイブ十王店	20日(月)・油繩子交流センター
7日(火)・十王駅前公園隣	21日(火)・はなやま第3児童公園隣
9日(木)・豊浦交流センター	23日(木)・大沼交流センター
10日(金)・上相田団地集会所	24日(金)・もりやま児童公園隣
13日(月)・田沢台団地公民館(田尻町)	27日(月)・藤屋商店(水木町)
14日(火)・宮田交流センター	28日(火)・久慈交流センター
17日(金)・べんていんいけ児童公園隣	

\*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
荒天時は、中止になる場合があります。  
\*料金=包丁・鎌など350円から

### 6月の出張刃物研ぎ



久慈サンピア日立の指定管理者が「(株)エムアンドエムサービス」に決まりました  
指定期間 4月1日~令和9年3月31日(5年間)  
☎内線 411

### 横断歩行者の交通事故防止対策

「その手で合図!

止まってくれてありがとう大作戦」

安全な道路横断や歩行者保護について考え、歩行者が被害者となる交通事故の発生を防止しましょう。

#### 歩行者のみなさんへ

- 横断歩道を渡る時は、手をあげて合図をし、ドライバーに横断の意思を示すとともに、止まってくれたドライバーに会釈などで感謝の意を示しましょう。
- 車両の直前、直後での横断やカーブなどの交通事故発生が予想されるような場所での横断は避けましょう。

#### ドライバーのみなさんへ

- 横断歩道や自転車横断帯の近くでは、減速して進行しましょう。
- 横断歩行者が横断歩道にいる場合は、確実に一時停止し歩行者に譲る義務があります。

問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110

飼い犬のふんは、飼い主が必ず回収しましょう  
飼い犬のふんをきちんと回収することは飼い主の責任です。散歩などのときには、必ず飼い犬のふんを持ち帰り、公共の場や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。犬のふん害でお困りの方には、注

### 私有地の伸びた生垣や樹木の剪定と草刈をお願いします。

生垣や樹木の枝、雑草が私有地から道路へ張り出していると通行に支障をきたす場合があります。また、標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故が発生するおそれがあります。所有者の方は剪定や草刈りなど適切な管理をお願いします。また、倒木のおそれがある枯れ木などの伐採もお願いします。

問合せ 道路管理課 ☎内線 218

意表示板を環境衛生課・各支所で配布しています。  
環境衛生課 ☎内線 543  
お仕事カウンセリング  
地域就労コーディネーター(キャリアコンサルタント)が一人ひとりに寄り添った就労カウンセリングを行います。  
時 平日 午前10時~正午、午後1時~3時 \*祝日、年末年始を除く。  
カウンセリングは、一人60分程度。  
場 雇用センター多賀(多賀市民プラザ)  
対 市内在住で、現在求職中の方または市内での就労を希望する求職者及び転職希望者  
申 事前に電話かFAX、メールで、商工振興課雇用センター多賀  
☎・FAX 35-1510  
メー ル Koyo@city.hitachi.g.jp

出張労働相談  
時 6月7日(火) 午前10時~午後4時  
(受付は午後3時まで)  
場 市役所502号会議室  
対 労働条件や賃金不払いなどの労働問題でお困りの方  
内 専門の相談員が相談に応じます。  
秘密は厳守します。  
申 電話で、いばらき労働相談センター  
☎ 029-233-1560  
60へ \*平日午前9時~午後7時、第2・第4土曜日午前9時~午後3時。事前予約優先。

### 飼い主のいない地域猫の不妊去勢手術を支援します

県では、地域住民の理解が得られ、地域猫活動を実践している地域猫活動グループに対し、活動の技術的な助言や不妊去勢手術費用の一部を負担するなどの支援を行っています。

対象者 地域住民、ボランティア及び動物愛護推進員などで構成される地域猫活動に取り組むグループ

助成内容 ■雄猫1頭7,000円 ■雌猫1頭10,000円

\*先着順。対象の要件や申し込み方法など詳しくは、下記QRをご覧ください。

問合せ 環境衛生課 ☎内線 543

県生活衛生課動物愛護 ☎ 029-301-3418





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

問 県労働政策課

☎ 029-301-3635

いばらき若者サポートステーション就労相談

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を行っています。相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きします。

時 毎月第2・4火曜日 午後1時～4時 \*祝日は除く

場 多賀市民プラザ

対 15～49歳の未就労者とその家族

内 就労個別相談(予約制)、各種講座、職業体験など

申 事前に電話で、いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557

インボイス発行事業者の登録申請相談会

時 6月10日(金) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場 日立地区産業支援センター(西成沢町)

対 個人事業者で消費税の課税事業者

\*法人の方も参加可。各回先着60人

申 6月3日(金)まで

に 電話で、日立

税務署 ☎ 21-

6346へ



「ひたち・ごみゼロウィーク」

市では、5月28日(土)～6月3日(金)を、資源の有効利用の促進、環境美化の意識向上などを促すための「ひたち・ごみゼロウィーク」としています。

みんなで協力し、環境にやさしい、美しいまちを目指しましょう。

「ボランティア・公用袋」をご活用ください。

無償で配布していますので、公共の場所をボランティア清掃する際には、ぜひご活用ください。

配布場所 各交流センター、資源循環推進課、南部支所多目的室

問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 569



若者団体のチャレンジを応援します！

若者世代の柔軟で斬新な発想により、関係人口創出やまちの活性化、にぎわいの創出を目的とした活動を市内で行う若者団体のチャレンジを応援するため、活動経費の一部を補助します。

対象団体

市内在住か通勤通学している18～39歳の方が5人以上含まれている団体

\*詳しくは、右記QRをご覧ください。

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315



催し

バドミントン大会

時 6月5日(日) 正午～

場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

対 成人40歳以上、シニア60歳以上

内 種目Ⅱ 成人男子・女子ダブルス、

シニア男子・女子ダブルス、

料 1人500円(ひたちみなみスポーツクラブ会員300円)

申 5月28日(土)の午後3時までに直接

か電話で、ひたちみなみスポーツ

クラブ事務局(南部支所多目的室内)

☎ 090-44

39-1195へ

39-1195へ



FIGHT10「パスとく」キャンペーン

福島県、茨城県、栃木県、群馬県にある左記動物園・水族館の窓口で、対象施設のいずれかの年間パスポートを提示すると入園料が割引になります。時 来年3月31日まで

対象施設	
福島県	アクアマリンいなわしろカワセミ水族館、アクアマリンふくしま
茨城県	アクアワールド茨城県大洗水族館、かみね動物園
群馬県	群馬サファリパーク * 桐生が岡動物園は入園無料
栃木県	那須どうぶつ王国、栃木県なかがわ水遊園、宇都宮動物園、那須サファリパーク

問 かみね動物園 ☎ 22-5586

\* FIGHT10とは：上記4県の動物園・水族館10施設が連携し、動物とのふれあいを通し命の大切さを学んでもらうとともに地域活性を目指すプロジェクトです。

6月5日は  
入園無料

6月5日(日)は、かみね動物園の開園記念日

昭和32年6月5日に開園したのを記念して、入園無料になります。また、大人気イベント「園長ガイド」を実施します。

【園長ガイド】

園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。園長しか知らないスペシャルなお話が聞けるかも？！

とき 6月5日(日) 午前11時～正午

ところ かみね動物園ゾウ展示場前集合

\*定員10組(多いときは抽選)

申し込み 5月27日(金)～31日(火)までに、代表者氏名、参加人数、住所、電話番号をメールで、かみね動物園 メール kaminezoo1@city.hitachi.lg.jp ☎ 22-5586へ





日立市報 電子版  
最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



## 元気カフェのイベント（6月）

とき	内容
----	----

◆すげがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138

① 8日(水)	午後1時30分～	健康体操
② 15日(水)	午後2時30分	昔話を楽しもう
③ 16日(木)		看護師による健康相談
④ 22日(水)	午前10時30分～ 午後2時	「友遊コーナー」脳トレ や小物づくり

◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182

⑤ 8日(水)	午後1時30分～ 2時30分	高齢者の健康相談
⑥ 17日(金)	午後1時30分～ 2時	ゆるゆる健康体操
⑦ 21日(火)	午前10時15分～ 11時15分	ブローチ作り *先着6 人、300円（材料代）

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）

☎ 050-8012-4183

⑧ 14日(火)	午後1時～2時 30分	七夕星の作品作り * 200円（材料代）
⑨ 21日(火)	午前10時30分～ 11時40分	のびのび体操
⑩ 毎週 水曜日	午前11時50分～ 午後0時10分	お買い物を身近に。移動 スーパーがやってくる

◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570

⑪ 8日(水)、 23日(木)	午前10時～正午	タオル帽子作り
⑫ 9日(木)、 13日(月)	午後1時30分～ 3時30分	折り紙の会 *先着15 人、400円（材料代）
⑬ 17日(金)、 23日(木)	午後1時30分～ 3時	「話・和・輪コーナー」 みんなでおしゃべり

\*⑦⑫は事前に直接か電話で要予約。

■日本画・日新会展  
時 6月7日(火)～12日(日)  
午後6時 \*7日は午後1時から、  
12日は午後4時まで  
場角記念市民ギャラリー  
申日新会 ☎ 22-6595

とき	6月19日(日) 午前10時～ 正午	6月18日(土) 午前10時～ 正午
ところ	多賀図書館	南部図書館 創作室
対象	どなたでも *先着10人	どなたでも
内容	皆さんが読んで本を互いに 紹介し、新しい本と出会う 交流の場です。 *聞くだけの参加も可	
申し込み	事前に直接か 電話で、多賀 図書館へ	申し込み不要
問合せ	多賀図書館 ☎ 33-2655	南部図書館 ☎ 29-1125

## ブックパーティー

## 十王杯野球大会

時 6月12日・19日・26日の日曜日  
各日午前8時30分  
場 十王スポーツ広場  
対 10人以上で構成されるチーム  
\*先着15チーム  
内 トーナメント戦 \*優勝チームに  
は賞品あり  
料 1チーム5000円（傷害保険料  
含む） \*代表者会議時に納入  
申 5月28日(土)までに、チーム名、連  
絡先、代表者名をメールで、十王  
地区体育振興会野球部 メール  
goodman1993@yahoo.ne.jpへ  
\*代表者会議を5月29日(日)に十王  
交流センターで行います。  
間 十王地区体育振興会野球部（村岡）  
☎ 080-3394-6499

## 国語の教科書に出てくる本展

日立市立小・中・義務教育学校で  
使われている「国語の教科書」に出  
てくる本の展示と貸出しを行います。  
時 6月10日(金)～23日(木)

場 多賀図書館  
間 多賀図書館 ☎ 33-2655

## 市民ボウリング大会

時 6月19日(日) 午前10時～

場 日立ボウルクレイン（鮎川町）

対 市内在住か通勤・通学している方  
料 2500円（高校生以上。傷害保  
険料を含む）

内 個人戦（4ゲーム合計点数）

\*男女年齢別のハンディキャップあ  
り。詳しくは問い合わせてください。

申 当日午前9時30分  
までに会場へ

間 日立市ボウリング  
連盟事務局（高橋）  
☎ 34-0101



## 日立市ユニカール大会

時 7月12日(火) 午前9時30分～

場 池の川さくらアリーナ

内 3人1組のチーム戦によるプロッ  
クごとリーグ戦方式、決勝トーナ  
メント 持ち物＝上靴 \*個人参  
加可。用具は準備します。

料 1人500円（傷害保険料含む）  
申 6月27日(月)までに、参加者の住所、

氏名、年齢、性別、電話番号、「ユ  
ニカールの申込みの件」と明記の  
上、はがきかFAXで、日立市ス  
ポーツ協会 〒316-0034  
東成沢町2-15-1 FAX 36-  
6663へ

間 日立市レクリエーション協会（渋谷）  
☎ 090-5801-1588

## 2022サッカーフェスティバル ファミリミニサッカー大会

時 7月23日(土) 午前9時～

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内在住か通勤・通学している方  
\*1チーム登録選手は5～12人

内 部門①家族 ②レディース

③男女混合 ④一般 ⑤少年団  
\*中学生以上は一般区分（女子が  
入る場合は男女混合で可）

料 1チーム3000円（傷害保険料  
含む）⑤は1チーム2000円

\*代表者会議時に納入  
申 7月4日(月)までに所定の申込用  
紙（日立市スポーツ協会にあるほ  
か、HPからもダウンロードできま  
す）を郵送かFAXで、日立市スポ  
ーツ協会 〒316-0034 東成  
沢町2-15-1 FAX 36-6663へ

\*代表者会議を7月14日(木)の午後  
6時から池の川さくらアリーナ研  
修室で行います。

間 日立市サッカー協会（永盛）  
☎ 24-1918



## 講座

### 郷土博物館の講座

- ①郷土ひたちの文化を学ぶ「日立市内の常磐線に架かる橋梁踏切等のあれこれ その4」
- 時 6月18日(土) 午前10時～11時30分
- 内 講師 諏訪利幸さん(郷土ひたち文化研究会) \*先着50人
- ②ふるさと教室 地学「日立市立地適正化計画2019を読む」
- 時 6月19日(日) 午前10時～11時30分
- 内 講師 田切美智雄郷土博物館特別専門員 \*先着50人
- 場 ①②とも市役所多目的ホール
- 料 ①②とも100円(資料代)
- 申 6月1日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ
- 資格取得準備講座「ファイナンシャルプランナーを目指して」
- 時 6月30日、7月7日、9月1日、8日の木曜日(全4回)
- 各日午後6時30分～8時30分
- 場 女性センター
- 内 保険や税、資産運用などファイナンシャルプランナーに必要な知識と資格を取得するための勉強法やテスト対策法を学びます。講師 佐藤滋郎さん(FPコンサルタント) \*先着20人程度

- 料 2000円(テキスト代含む)
- 申 5月30日(月)から電話で、らぼーる協会(女性センター内) ☎36-0554へ \*無料託児あり(6月21日(火)までに来館して申し込みを)
- 高年齢者をはじめてICT(初心者タブレット)教室
- 時 6月7日(火) 午前9時30分～正午
- 場 市役所多目的ホール
- 対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる程度の方 \*先着20人
- 内 タブレットの初歩の使い方 \*タブレットは貸し出します。
- 申 6月3日(金)までに電話で、高齢福祉課 ☎内線290へ

## 募集

### かみね公園花壇づくりのためのボランティア

- 花壇づくりをとおして、かみね公園の一面を、花と緑で安らぎの空間に演出するプロジェクトです。
- 時 活動日 毎月第2・4木曜日 午前9時30分～11時
- 場 かみね公園、ホリゾンかみね
- 対 なるべく継続して参加できる方
- 内 ガーデニング講座(花苗作り、堆

## 健康

### PCR検査費用の一部助成

- 肥作り) など
- 申 電話かFAX、メールで、ひたちNPOセンター・with you ☎・FAX 87-6969 メール withyou@agate.palala.or.jp
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人が希望して行う検査の費用を一部助成します。
- 対 無症状の市民の方 \*療養期間中の濃厚接触者や既陽性者の陰性確認

### 【6月の検査日程】

検査日 午前9時～正午	予約受付締切日 午後5時まで
6月1日(水)	5月25日(水)
6月6日(月)	5月30日(月)
6月8日(水)	6月1日(水)
6月13日(月)	6月6日(月)
6月15日(水)	6月8日(水)
6月20日(月)	6月13日(月)
6月22日(水)	6月15日(水)
6月27日(月)	6月20日(月)
6月29日(水)	6月22日(水)

- 認は対象外
- 内 自己負担金 2000円 \*生活保護を受けている方または世帯全員が住民税非課税の方は無料
- 他 検査の流れなど、詳しくは下記QRをご覧ください。
- 問 健康づくり推進課 ☎21-3300

### 肺がん検診(喀痰検査)

肺がんの早期発見・早期治療を目的として、痰に含まれる細胞を調べる検査です。

#### 対象

血痰がなく、50歳以上(令和5年3月31日現在の年齢)で喫煙指数(1日のたばこの本数×年数)が600以上の方

料金 65歳未満:1,000円、65歳以上:300円

\*生活保護を受けている方または、本人を含む世帯全員が住民税非課税の方は、申請により無料。

#### 申し込み

6月1日(水)から来年1月20日(金)までに、直接、健康づくり推進課へ \*平日午前8時30分～午後5時15分

#### その他

今年度、完全予約制で実施する「胸部CT検診」「結核・肺がん検診」「健康診査」を受診される方は、検診当日に申し込みが可能です。

### 5月31日は「世界禁煙デー」

### 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

禁煙したい方、禁煙に少しでも興味がある方は、ぜひこの機会に禁煙に取り組んでみませんか?

禁煙の方法について紹介しています。

\*詳しくは右記QRをご覧ください。



問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

\*詳しくは、問い合わせてください。