



らぼーる協会の講座

講座名	とき	内容	講師
① 家族がもっと楽しくなる！「おとう飯」を始めてみよう！	A：7月16日(土) B：7月23日(土) 午前9時30分～11時30分	A＝スペアリブ、タマゴのココット B＝赤えびのクリーム煮込み、バナナのフラッペ	吉成賢一さん (フレンチシェフ)
② 初めての簡単野菜 夏を元気に乗り切ろう！	7月22日(金)・29日(金)、 8月5日(金) 午後6時30分～8時30分	薬膳料理を通して、体の不調を改善する方法を学びます。	宮澤孝子さん (薬膳料理家)
③ 夏休み父子木工教室～貯金箱をつくろう～	7月31日(日) 午前9時30分～午後0時30分	のこぎりやげんのうを使用して製作します。	永井誠一さん (元技術科教員)

①は6月28日(火)、②は6月29日(水)、③は6月30日(木)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会(女性センター内) ☎36-0554へ *無料託児あり
(①②は7月8日(金)、③は7月24日(日)までに、来館して申し込みに)



*ところ＝すべて女性センター
*対象＝①子育て中のお父さんか「おとう飯」に興味のある男性 ②どなたでも ③お父さんと小学4～6年生の子ども1人
*定員＝①先着20人(全2回参加できる方) ②先着20人 ③先着10組
*料金＝①1,800円 ②3,700円 ③900円 *全て材料費含む

日曜発明学校(7・9月開催分)

時 7月10日(日)、9月11日(日) 午後1時30分
場 女性センター
内 アイデアの紹介と改良検討他
料 500円
開 日立発明研究会(山内)
☎090-2209-1453

百年塾市民教授による 生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 親子で楽しむ「手作りおもちゃ&人形劇」	7月29日(金) 午前10時～正午	牛乳パックで遊べるおもちゃづくりと人形劇の鑑賞	齋藤直子さん 松本晴美さん
② スクラッチプログラミング講座	7月30日(土) 午前10時～正午	プログラミング操作や簡単なゲーム作成	柴田裕一さん
	8月28日(日) 午前10時～正午	乱数や条件を含んだプログラムの作成	

6月28日(火)から希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール jinzai@netl.jway.ne.jpへ *電話は平日のみ

*ところ＝①②教育プラザ
*対象＝①幼児～小学2年生の親子 ②小学校5年～中学生
*定員＝①先着10組 ②先着10人(2回とも参加できる方)
*料金＝①500円 ②無料
*持ち物＝②タブレットまたはノートパソコン

募集

知的障害のある方のための公共職業訓練 総合実務科受講者

時 訓練期間 10月4日(火)～来年3月17日(金) 入学選考日 9月1日(木) 午前8時45分

場 訓練・入学選考会場 県立水戸産業技術専門学院水府町校舎(水戸市) 対 軽度の知的障害のある方(療育手帳をお持ちの方、または公的機関で同等と判断された方)

内 OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、事業所実習など 料 無料 *作業服などは自己負担 申 7月4日(月)から8月22日(月)までに応募書類(公共職業安定所にあります)を直接、最寄りの公共職業安定所へ

開 県立水戸産業技術専門学院総合実務科 ☎029-300-5221

日立市社会福祉協議会会員

市民の皆さんとともに、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めるため、7月1日から、会員募集を行います。

会員になられた際に寄せられた会費は、地域福祉の推進、ボランティア活動、子育て支援、介護予防・健

康づくり支援など、皆さんが住む地域での各種福祉活動に活用されます。会員の募集は、町内会・自治会の皆さんを通して実施するほか、町内会に加入されていない方(世帯)にもお呼びかけしますので、ご理解とご協力をお願いします。

*詳しくは、社協だより(7月5日号)をご覧ください。
開 日立市社会福祉協議会 ☎37-1122

SUN SKY HITACHITAGA アンブレラオーナー募集

多賀市民プラザで7月16日(土)～8月21日(日)に開催するSUN SKY HITACHITAGAの傘のオーナーになりませんか?オーナーの方の願い事を書いた傘を飾ります。期間終了後、傘をプレゼントします。

料 1,000円
開 6月28日(火)の午前10時から電話で、日立シビックセンター ☎24-7711へ



健康

乳がん・子宮頸がん同日検査 (集団健診)

時 9月22日(木)・26日(月)、10月17日(月)・31日(月)、11月10日(木)・24日(木)、12月1日(木)・27日(火)、来年1月12日(木)



31日(火)の10日間 受付時間 午後1時～1時30分、2時～2時30分
 場 日立メデイカルセンター
 対 30～59歳の女性(各日先着32人)
 *今年度、すでに市のがん検診を受診された方は対象外
 申 6月28日(火)から30日(木)までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

■「よい歯のコンクール」募集

①「親と子のよい歯のコンクール」
 対 健康な歯をお持ちの満3～6歳(平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ)のお子さんと母親または父親(喫煙習慣がない方)
 ②「8020高齢者よい歯のコンクール」
 対 昭和17年3月31日以前生まれで、ご自分の歯を20本以上お持ちの方
 *治療していても可

申 ①②とも7月22日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院名または最寄りの歯科医院名を、はがきかFAXで、茨城県歯科医師会8020事業係 〒310-0911 水戸市見和2-1-2
 92-1 FAX 029-253-1075 ☎029-252-2561へ *入賞者には、賞状と記念品を送ります。

■PCR検査費用の一部助成
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人が希望して行う検査の費用を一部助成します。
 対 無症状の市民の方 *療養期間中の濃厚接触者や既陽性者の陰性確認は対象外
 内 自己負担金1000円 *生活保護を受けている方または世帯全員が住民税非課税の方は無料
 他 検査の流れなど、詳しくは下記QRをご覧ください。
 問 健康づくり推進課 ☎21-3300

■【7月の検査日程】

検査日 午前9時～ 正午	予約受付 締切日 午後5時まで
7月4日(月)	6月27日(月)
7月6日(水)	6月29日(水)
7月11日(月)	7月4日(月)
7月13日(水)	7月6日(水)
7月20日(水)	7月13日(水)
7月25日(月)	7月19日(火)
7月27日(水)	7月20日(水)

■肝臓病教室
 時 7月1日(金) 午後1時30分～3時30分
 場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
 申 6月27日(月)までに、件名に「肝臓病教室参加希望」と記入の上、氏名、住所をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikkkan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

子育て

■親子でふれあい遊びを楽しもう!

時 7月13日(水) 午前11時～11時30分

場 記念図書館1階おはなしのへや

対 0歳児と保護者

*先着8人

内 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど、親子で一緒に楽しめます。講師=子育て支援サポーター(子どもセンター)

申 6月28日(火)から直接か電話で、記念図書館 ☎24-7714へ *午前9時～午後5時



かみね動物園

「サマースクール」参加者募集

とき 7月25日(月)・26日(火) *雨天決行
 午前9時～正午(受付は午前8時30分から)

ところ かみね動物園

対象・募集人数

対象	25日(月)	26日(火)
小学2年生	15人	15人
3年生	15人	15人
4年生	10人	10人
5・6年生	10人	10人

料金 500円

申し込み 6月30日(必着)までに往復はがきで、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、希望日を、かみね動物園サマースクール係 〒317-0055 宮田町5-2-22へ
 *往復はがき1枚で1人。抽選結果は7月20日(水)までにお知らせします。

問合せ かみね動物園 ☎22-5586



■おやこで遊ぼう会

時 7月9日(土) 午前10時～11時30分

場 滑川体育館(滑川本町)

対 1～5歳児と家族 *先着16組(大人1人、子ども1人で1組。子どもが2人以上の場合は要相談。)

内 体操・ゲーム・ふれあい遊びなど。講師=子どもすくすくセンター保育士 持ち物=上靴(スリッパ不可)、タオル、飲み物

料 1人50円

申 6月28日(火)から直接、子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時



■個別の配慮が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7月27日(水)～29日(金)

内 来年の小学校入学対象者(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)で、個別の配慮が必要と思われるお子さんの就学相談 *詳細は、申込者に後日連絡。申込多数の場合は、別日程になる場合あり。

申 6月20日(月)から7月4日(月)までに電話で、学務課 ☎内線642 へ

■聞いてナットク! 歯みがきセミナー (WEB講演会)

時 7月10日(日) 午後1時～3時

内 学校歯科保健で子どもを理解し、健康を守る。講師=江口 康久万先生(歯科医師)

対 小学生以下の保護者

申 7月9日(土)までに右記

QRから申し込みを。



問 日立歯科医師会 ☎ 35-7400

■健康マージャン小学生プレ教室

時 7～9月の第2・4土曜日

午前9時30分～正午(全6回)

場 吹上荘(久慈町)

対 小学生(保護者との参加も可)

*先着20人

内 マージャンをボードゲームのような感覚で楽しみ、集中力や思考力などを養います。講師=小口伸二さん

料 1人3,000円(全6回分)

申 6月28日(火)から、

右記QRか、直接、電話で、ひたちみなみスポーツクラブ(水木交流センター内) ☎ 090-4439-

1195 へ



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください!

4月にリニューアルした「ひたち母子手帳アプリ」のアプリ配信を開始しました。アプリに生年月日などを登録することで、市からのお知らせが自動で届きます(プッシュ通知)。

アプリの機能

予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントや子育てのお知らせ、医療機関検索、多言語表記

利用方法

右記QRからか、ストアで「ひたち母子手帳アプリ」と検索してインストール。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



iPhone Android

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 7月14日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 7月11日(月)～13日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問合せを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

	施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立	じゅうおう	39-2405	田尻徳風	42-8218
	かみね	22-5582	滑川聖徳	22-7133
	おおもり	22-5584	せいじ園	22-0373
	かみちょう	22-5583	つくしんぼ	37-4278
	おおせ	35-5585	大久保幼稚園	33-2274
	おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
私立	みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
	くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
	いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
	豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
	小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327
	こどものいえ	43-6494		



休館のお知らせ

	場所	とき	理由
①	子どもすくすくセンター	6月25日(土)	館内清掃のため
②	おおくぼ子育て支援センター	7月4日(月)	安全点検、清掃などのため

問合せ ①子どもすくすくセンター ☎ 23-5522

②子ども施設課 ☎ 内線 308

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	7月4日(月)	歯ブラシと歯磨き粉の選び方と使い方	健康づくり推進課	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	7月5日(火)			
		午前10時30分～11時30分	作って遊ぼう(七夕飾り)	支援センター職員
	7月12日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	
はなやま ☎ 36-0526	7月15日(金)	おしゃべり&おたのしみ会	子どもセンター	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	7月13日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	7月27日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	7月5日(火)・19日(火) 午前10時～午後4時

*総合相談は、オンライン相談も実施。詳しくは、右記QRをご覧ください。



問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し(7月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。



	記念図書館		多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	ハレニコ! おはなし会	キトちゃん おはなし会	らっこのおへや	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	テンちゃんおはなし会	びよびよおはなしかい	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	14日(木) 午後2時～2時30分	16日(土) 午前11時～11時30分	20日(水) 27日(水) 午前11時～11時30分	7日(木) 15日(金) 午前11時～11時30分	21日(木) 午後4時～4時30分	23日(土) 午前11時～11時30分	9日(土) 午前10時30分～11時	28日(木) 午前11時～11時30分	19日(火) 31日(日) (かもめのおはなし会) 26日(火) 午後2時～2時40分

*全て申し込みが必要です。7月1日(金)の午前9時30分から、各図書館に直接か電話で、申し込みを。

ブックスタート ～赤ちゃん和絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ①2歳になる誕生日までの方
- ②平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限:来年3月31日)

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

記念図書館	12日(火)・16日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	9日(土)・22日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	21日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	8日(金) 28日(木)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

としょかんポイント大作戦!

図書館を利用するごとにポイントがたまりま(1館につき1日1個)。

6ポイントで記念品をプレゼント!ポイントカード(4館共通)は各図書館にあります。

対象 3歳～中学3年生

とき 7月1日(金)～9月4日(日)

*期間中の休館日は、HPや各図書館で確認。

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714 多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345 南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、右記QRをご覧ください。

