

9月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】
☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

| 相談内容 | とき |
|---|--|
| 一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を | 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時 |
| 人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を | 13日(火) 午前10時～午後3時 |
| 行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を | 21日(水) 午前10時～午後3時 |
| 税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を | 8日(木) 午前10時～午後3時 |
| 行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（8月22日(月)の午前9時から受付）。オンライン(Zoom)相談可。希望者は予約時に申し込みを。 | 14日(水)・28日(水) 午後1時～4時 |
| 法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。 | 6日(火)・20日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。1人25分程度) |
| 巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を | 15日(木) 午前10時～午後4時 |
| 総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、県社会保険労務士会（☎029-350-4864）へ（定員に空きがある場合は当日の対応可） | 22日(木) 午後1時30分～4時30分 |

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

| 相談内容 | とき |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談 | 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 |

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 ☎ 35-2215

| 相談内容 | とき |
|--|---|
| 女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）、デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます） | 月～金曜日（祝日を除く） 10日(土)・24日(土) 午前10時～午後4時 |

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

| 相談内容 | とき |
|------------------------|---------------------------------|
| ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談 | 月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分 |

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

| 相談内容 | とき |
|---|--|
| 悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。 | 月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所 |

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 9月10日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

健康に関する相談

| 相談 | とき | 申し込み | ところ |
|------|--------------------|--------------|--------|
| 健康相談 | 平日の午前8時30分～午後5時15分 | 不要 | 保健センター |
| 歯科相談 | 9月2日(金) | 電話で健康づくり推進課へ | |
| 栄養相談 | 9月15日(木) | | |

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

■茨城おとな救急電話相談（#7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（#8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」9月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

| 日 | テーマ | 担当医師など |
|-----|----------------------|------------------------|
| 7日 | <再放送版> お口の汚れと誤嚥性肺炎 | 日立歯科医師会 渡邊恭伸さん |
| 14日 | <再放送版> 大規模災害が起きた時の医療 | ひたち医療センター 石原 明さん |
| 21日 | <再放送版> 夜間頻尿 | 石川クリニック 石川 悟さん |
| 28日 | <再放送版> 乳がん予防と運動 | おおたしろクリニック 太田代 紀子さん |

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

9月の休日緊急診療

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か☎33-5733へ）
*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

| 日 | 病・医院名 | 電話 |
|-----|-----------------|---------|
| 4日 | いのうえクリニック（多賀町） | 33-1253 |
| 11日 | 日立さくらクリニック（田尻町） | 43-2000 |
| 18日 | 日立厚生医院（鮎川町） | 34-1241 |
| 19日 | 永井ひたちの森病院（小木津町） | 44-8800 |
| 23日 | 内藤整形外科医院（東大沼町） | 53-1833 |
| 25日 | 久慈茅根病院（久慈町） | 52-2119 |

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

| |
|--|
| |
|--|

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| |
|--|
| |
|--|

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|