



■ 9月のきら☆りんタイム

「スモールボールエクササイズ」

時 9月13日(火) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 子育て中のお母さん *定員6人 (多いときは抽選)。無料託児あり。

内 猫背や腰痛、ゆがみを直します。

講師＝渡邊美映さん 持ち物＝ヨガマットかバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

申 9月5日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時

■ 茨城キリスト教大学 アンネローゼの催し

① 完璧な親なんていないプログラム

時 9月26日(月)、10月3日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 午前10時～正午(全6回)

対 0～3歳未満児の保護者で、できるだけ全ての回に参加できる方 *定員8人(多いときは抽選)。別室保育あり。

内 子育てのこと、自分自身のこと、一緒におしゃべりしませんか。進行役＝萱場晶子さん(NPNC認定ファシリテーター)

料 3000円(全6回分)

申 9月19日(祝)までに、右記QRから申し込みを。



② プレイグループ「クローバー」

時 10月14日・21日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日・16日・23日、1月6日・20日・27日、2月3日・10日の金曜日 午前10時～正午(全14回) *事前・事後に発達確認の個別時間あり

対 2～4歳児と保護者 *定員8組(多いときは抽選)

内 親子それぞれの活動(お子さ

ん＝一人ひとりに合わせた発達を促す集団活動・個別活動 保護者＝子どもの発達や関わり方について)

料 1回1000円(資料・おやつ・保険代を含む。)個別発達確認講座開始前後2回分4000円、テキスト代3000円

申 9月19日(祝)までに件名に「クローバー希望」と明記し、保護者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日をメールで、メール ane@icc.ac.jp へ

場 ①②とも茨城キリスト教大学 アンネローゼ(大みか町)

問 ①②とも茨城キリスト教大学 カウンセリング子育て支援センター ☎ 52-3215

■ 幼稚園・認定こども園で遊ぼう 「あそびのつどい」

園名	電話番号	2学期の実施日			
		9月	10月	11月	12月
大沼	37-3755	8日(木)	15日(土)	10日(木)	19日(月)
田尻	42-8515	7日(水)	1日(土)	8日(火)	9日(金)
櫛形	39-3221		8日(土)		8日(木)
みやた	22-3953	8日(木)	実施なし	10日(木)	実施なし
はなやま	36-2673				

*各日午前10時～11時

*みやた・はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

対 未就園児(保護者同伴)

内 買い物ごっこ、リズム遊び、人形劇やお話など 持ち物＝上靴(親子とも)

申 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *みやた・はなやま認定こども園の申し込み期間は、実施日の3日前から前日まで。

問 子ども施設課 ☎ 内線 308

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 9月8日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 9月5日(月)～7日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

*みやた・はなやま認定こども園は「あそびのつどい」(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	9月5日(月)	おはなし会	ボランティア 絵本の会	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	9月6日(火)	子育てに関する講座 運動遊び	子育て支援課 支援センター職員	先着10組
	9月27日(火)			
はなやま ☎ 36-0526	9月7日(水)	歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方	健康づくり推進課	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone Android

子育て

子育て広場であそぼう！ベビー、1、2・3歳児コース

活動期間 10月～来年2月

*各コースおおむね月2回（全8回開催）

ところ	とき	定員
①水木交流センター	水曜日	午前10時～ 11時30分 10組程度
②日高交流センター	木曜日	
③滑川交流センター	火曜日	
④大沼交流センター	火曜日	
⑤多賀図書館	木曜日	
⑥女性センター	金曜日	15組程度
⑦多賀図書館	水曜日	

- *①②おおむね0・1歳児（令和3年4月2日～令和4年4月1日生）と保護者
- ③～⑥1歳児（令和2年4月2日～令和3年4月1日生）と保護者
- ⑦2・3歳児（平成30年4月2日～令和2年4月1日生）と保護者
- *参加費＝無料（活動内容により、自己負担あり）
- *多いときは抽選（今年度初めて参加される方を優先）。

内容 各年齢の親子で楽しめるあそび、運動、リズムあそび、季節のイベント、戸外活動、情報交換、子育て相談など

申し込み 9月19日(祝)までに右記QRか直接、電話で、
子どもセンター ☎ 36-0048 へ



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

*申し込み不要



相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も 可。詳しくは右記 QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日（保健センター 保健師） 発育や発達の悩みなど	9月14日(水) 午前9時30分～ 11時30分
栄養士相談日（保健センター 栄養士） 離乳食、お子さんの食事や栄養 など	9月28日(水) 午前9時30分～ 11時30分
教育相談員相談日（こども発 達相談センターの相談員） 発達の遅れの心配、落ち着き がないなど	9月6日(火)・20日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し（9月）



おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館		多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	ハレニコ！ おはなし会	キトちゃん おはなし会	らっこの おへや	おいっちに (0・1・2) おはなし会	ふわふわ おはなし会	テンちゃん おはなし会	びよびよ おはなしかい	おはなしの ゆりかご	くじらちゃん おはなし会
対象	おおむね 0～3歳	おおむね 3歳から	0歳から	0歳から	おおむね 3歳から	おおむね 3歳から	0歳から	0歳から	おおむね 3歳から
とき	8日(木) 午後2時～2時30分	17日(土) 午前11時～ 11時30分	21日(水) 28日(水)	22日(木) 午前11時～11時30分	24日(土) 午前11時～11時30分	10日(土) 午前10時30分～11時	22日(木) 午前11時～ 11時30分	20日(火) 午後2時～ 2時40分	25日(日)

*全て申し込みが必要です。9月1日(木)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん（下記のいずれかに該当）と保護者

- ①2歳になる誕生日までの方
- ②平成30年4月以降に生まれた方（受け取り期限：来年3月31日）

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど（無料。1回限り）

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの（健康保険証など）

記念図書館	13日(火)・17日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	3日(土)・29日(木)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	15日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
ゆうゆう十王	8日(木)	
水木交流センター	15日(木)	1歳6か月児健診受診日にあたる方 (健診時間にあわせて実施)
保健センター	29日(木)	

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



問合せ

- 記念図書館 ☎ 24-7714
- 多賀図書館 ☎ 33-2655
- 十王図書館 ☎ 20-2345
- 南部図書館 ☎ 29-1125



*詳しくは、右記QRをご覧ください。
問い合わせてください。