

市報

令和4年
(2022年)

9.5

No. 1728

ひたち

ミライの暮らしをつくります！

特集 **ひたちのデジタル化**



ひたちナビで
スタンプラリー

かみね動物園

シェアオフィスで
テレワーク

デジタル教育

学校

電子書籍

図書館

商店街

桜並木

日立駅

ハザード
マップ

市内 Wi-Fi

母子手帳
アプリ

介護施設

介護ロボット

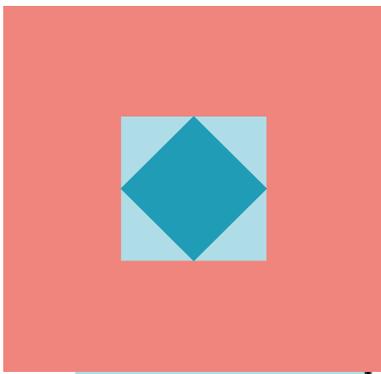
自動運転バス

JR常磐線

ミライの暮らしをつくれます！

特集 **私たちの デジタル化**

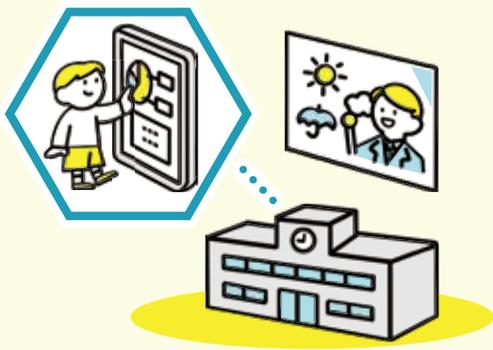
HITACHI DX



最近よく耳にするデジタル化。
インターネットやスマートフォンは、
私たちの日常に必要な不可欠なものになりつつあります。
子育て、教育、行政サービスなど、
様々な分野でのデジタル化で、どんどん便利になる暮らし。
そして、その中で生まれる新たな時間で、ますます充実する日々。
そんな豊かさを実感できるデジタル化。
全ての市民がデジタル化で幸せに暮らせるように、
日立市では様々な取組を行っています。
今号では日立市が描く、「ひたち型スマートライフ」の
イマとミライをお届けします。

教育

05 ICT 支援員の配置とデジタル教科書の導入



ICT 支援員が各学校のデジタル機器の操作をフォロー。電子黒板を整備するとともにデジタル教科書の導入に向けた検証を進め、未来を担う新たな人材を育みます。

※ICT：通信を使ってデジタル化された情報をやりとりする技術

防災・減災

06

総合防災情報システムの導入やハザード情報の可視化

リアルタイムに災害情報を収集し、様々なハザード情報を組み合わせて、災害リスクの高い市民に対してピンポイントかつ迅速な情報発信に努めます。



07 暮らし

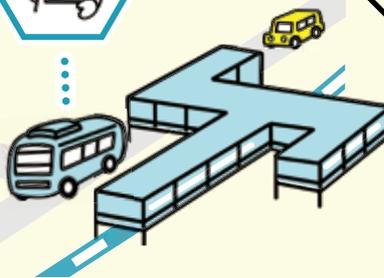


電子書籍
貸出サービス



電子書籍の貸出し

インターネット上で、貸出し・返却ができる電子書籍を提供中。書籍の充実化を進め、図書館サービスの向上を図ります。



ひたち BRT の自動運転化

定時性・安全性を備えた自動運転バスの円滑な運行を推進します。



これ以外にもたくさんのお取組を進めています！

詳しくは、「日立市デジタル化推進計画 2022」をご覧ください。 →



コミュニティ活動の活性化

全ての交流センターにタブレットなどを配備。地域の情報発信やオンライン会議に活用し、コミュニティ活動に参加しやすい仕組みづくりを推進します。





市内施設への Wi-Fi 整備と ひたちナビ

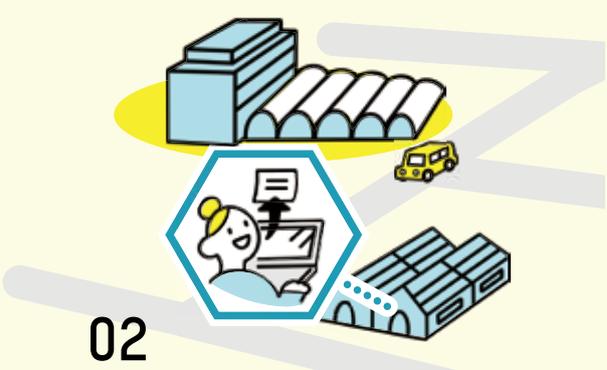
動物園や図書館、交流センターなど多くの公共施設に無料 Wi-Fi を整備。気軽にネットを使えます。公式アプリ「ひたちナビ」は累計 17,000 ダウンロードを突破！日立の情報を好きな時に好きな場所で確認できます。

※Wi-Fi：パソコンやテレビ、スマホ、タブレット、ゲーム機などのネットワーク接続に対応した機器を、無線（ワイヤレス）で LAN（Local Area Network）に接続する技術

ひたちナビ



01 Wi-Fi



02

オンライン窓口と 市役所 DX

市役所に来なくても手続きができるオンライン申請を積極的に推進。市役所内の業務ではペーパーレス化を進めるとともに、AI-OCR や RPA（※）を導入し、効率化を図っています。

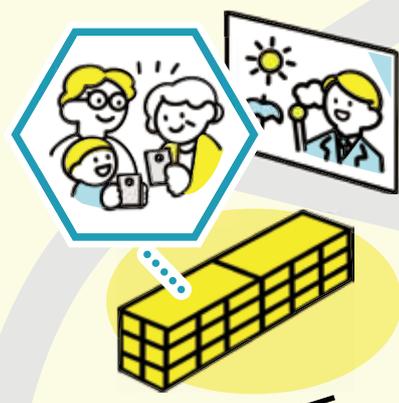
※AI-OCR：AI 技術を活用し、手書きの書類や帳票を読み取り、データ化するシステム
RPA：パソコン上での操作等をソフトウェアロボットが代行し、自動的に処理を行うシステム

行政サービス

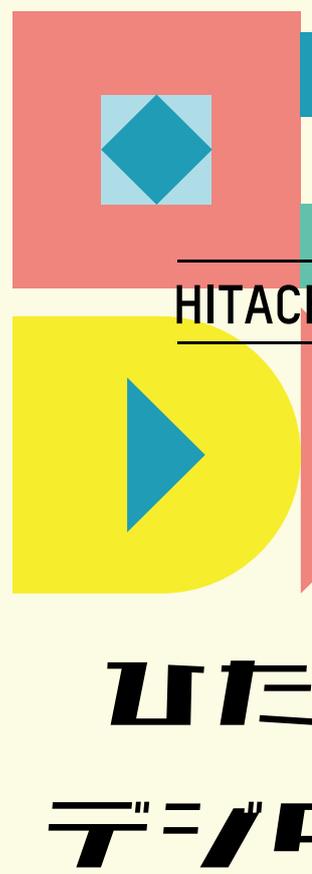
03

誰一人取り残さない デジタル化

市役所や交流センターなどで、高齢者向けのスマホやタブレットの操作方法講座を開催。日立市では、情報格差を解消し、誰一人取り残さないデジタル化を進めています。



デジタルデバイス対策



HITACHI

ひたち
デジタル

問合せ
[事業に関すること]
デジタル推進課
内線 587・292

[広報に関すること]
広報戦略課
内線 712・295

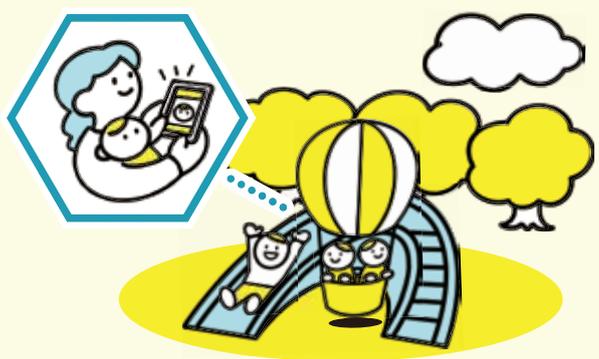
ひたち風 HP



04 子育て

母子手帳アプリや オンラインマタニティ スクールの開催

予防接種スケジュールを自動作成できる母子手帳アプリや、オンラインによる各種支援など、忙しい子育て中の皆さんをデジタル化で応援します。



母子手帳アプリ



9月は「茨城県認知症を知る月間」です

知ってほしい！認知症のこと

認知症とは

さまざまな原因で、脳の働きが低下し、記憶力や判断力などに障害が起こり、生活する上での支障がおよそ6か月以上継続している状態です。

2025年（3年後）には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。

認知症は、早期発見・早期対応が大切です！

認知症は、早期に対応することで進行を遅らせたり、原因が分かれば改善できるものもあります。軽度の認知障害（認知症と正常な状態の間）の場合は、早期に対応することにより、半数近くが正常な状態に戻ると言われています。

受診（治療）、介護サービスの利用、脳に良い生活習慣（バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、社会参加活動など）で認知機能の低下を防ぎましょう。



自分や家族ができる認知症の気づき

認知症によくみられる主な症状です。ぜひチェックしてみましょう。チェックが多くつけばつくほど、早めにご相談ください。

【本人の気づき】

- 最近忘れっぽくなった
- 意欲がわかない
- 頭の中が霞がかかっているような感じがする
- イライラしたり、怒りっぽくなった
- 日常生活に不安や困難を感じる

【家族や友人の気づき】

- 探し物が増えた
- 今日が何月何日かわからない
- 同じ話を何度も繰り返したり、聞いたりする
- 疑い深くなったり、怒りっぽくなったりする
- 身なりを気にしなくなった
- いないはずの人や動物などがいると言う

物忘れなど気になる症状はありませんか？



地域包括支援センターサン豊浦
認知症地域支援推進員
原田さん（社会福祉士）

ひたちオレンジカフェ



もの忘れがあるなど認知症の心配がある方や、介護者、地域の方など、どなたでも参加できます。

内容 体操や脳トレ、作業療法（ポストカードづくりなど）、レクリエーションなどの交流を通して楽しい時間を過ごしています。

*ひたちオレンジカフェの年間予定はこちら▶



認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方とご家族をできる範囲で手助けしたり、温かく見守る応援者を養成する講座です。市内中学校、一般の方などを対象に開催しています。



日立市の認知症サポーターは、12,877人になりました（2022年7月末現在）。

*認知症サポーター養成講座の年間予定はこちら▶



受講した方には、サポーターの証（日立市オリジナルカード）を交付します！



地域のみなんで、認知症の方やその家族を支えるさまざまな取組をご紹介します

高齢者の暮らしを支える総合相談窓口

地域包括支援センター をご利用ください

高齢者の医療・介護・福祉などを支える専門スタッフがいます。認知症に関する相談も受け付けていますので、どなたでもお気軽に、まずは電話などでご相談ください。

地域包括支援センターの職員がご自宅などへ訪問し、相談をお受けすることもできます。

地域包括支援センター	電話番号	担当する小学校区
福祉の森 聖孝園	39-1166	櫛形、山部、中里
サン豊浦	33-8811	豊浦、日高、田尻
神峰の森	33-5512	滑川、宮田
銀砂台	33-6500	仲町、中小路、助川
小咲園	32-7900	会瀬、成沢、諏訪
鮎川さくら館	36-7303	油繩子、大久保、河原子、塙山
金沢弁天園	33-7424	大沼、金沢、水木
成華園	33-7119	大みか、久慈、坂本、東小沢



不安を抱えたままで過ごさずに、ぜひ、一度ご相談ください。

地域包括支援センター 銀砂台
認知症地域支援推進員
飛田さん(社会福祉士)



▶市や各地域包括支援センターには、医療・福祉の専門職で、認知症の専門研修の修了者である「認知症地域支援推進員」を配置しています。



高齢者だけじゃない!

若年性認知症について

65歳未満で発症する認知症です。相談窓口は、高齢福祉課や地域包括支援センターの他、県が総合相談窓口として、下記の病院に若年性認知症支援コーディネーターを配置しています。

【若年性認知症支援コーディネーター配置場所】

- 筑波大学附属病院(つくば市)
月～金曜日 午前9時～午後5時
☎ 029-853-5846
- 栗田病院(那珂市)
月～土曜日 午前9時～午後5時
☎ 029-295-0005

認知症の人を介護する家族の会

「日立市そよかぜの会」

月に1回程度、介護者同士で話したり、認知症について勉強したりしています。お気軽にご連絡ください。



連絡先 日立市そよかぜの会(今村)

☎ 080-3200-5514

日立市認知症ケア あんしんガイド

市内の認知症相談医や相談先、認知症の方の気持ちや接し方などを掲載しています。

本冊子は、高齢福祉課などにあるほか、市のHPからダウンロードできます。



見守り支援サービス

*事前の申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

1 GPS 端末を活用した見守り支援サービス(本人負担あり)

GPS 端末を内蔵した靴を履くことにより、行方不明時に家族がスマートフォンなどから、居場所を確認することができます。

2 徘徊 SOS ネットワーク事業

警察・消防や約 450 事業所と連携して、行方が分からなくなった方の速やかな発見・保護につなげます。

3 おかえりマーク

登録番号の入った「おかえりマーク」シールを靴や洋服などに取り付けることで、速やかに家族へ連絡することができます。

問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 227

「いつまでもお元気で」

100歳を超えている方【98人】

(大正11年3月31日以前に生まれた方) (年齢は9月20日現在)

- | | | |
|------------------------|------------------------|-------------------------|
| 根本 和子さん (諏訪町・107歳) | 佐藤 信子さん (金沢町・102歳) | 関 スエノさん (滑川本町・101歳) |
| 坂東 ヒテさん (川尻町・105歳) | 笠原 ノイさん (砂沢町・102歳) | 石川 ちまさん (東河内町・101歳) |
| 助川 梅子さん (諏訪町・105歳) | 吉澤 あや子さん (助川町・102歳) | 安島 ふきさん (川尻町・101歳) |
| 大津 喜熨さん (十王町伊師・105歳) | 野木 ミツさん (城南町・102歳) | 野口 公さん (河原子町・101歳) |
| 森田 ユキさん (高鈴町・105歳) | 坂本 ちよさん (田尻町・102歳) | 丹 たみさん (大久保町・101歳) |
| 田崎 みつ子さん (東町・105歳) | 橋本 みさをさん (大和田町・102歳) | 矢部 トシ子さん (十王町伊師本郷・101歳) |
| 古佐原 しなさん (東多賀町・105歳) | 石川 ハルさん (滑川町・102歳) | 福田 英子さん (千石町・101歳) |
| 藁谷 ヒサ子さん (千石町・104歳) | 浦木 芳子さん (田尻町・102歳) | 小泉 茂さん (大沼町・100歳) |
| 樋口 綾子さん (相田町・104歳) | 鈴木 百合子さん (白銀町・102歳) | 藤田 マサミさん (埴山町・100歳) |
| 弓野 ハルさん (十王町高原・104歳) | 茂木 孝子さん (鮎川町・102歳) | 橋本 トキさん (中成沢町・100歳) |
| 増子 タネさん (石名坂町・104歳) | 小澤 朝男さん (東町・102歳) | 山根 セツ子さん (東大沼町・100歳) |
| 上石 キヨさん (田尻町・104歳) | 五末 静子さん (大みか町・102歳) | 鈴木 さくさん (久慈町・100歳) |
| 小林 喜美枝さん (川尻町・104歳) | 岩野 すみさん (西成沢町・102歳) | 佐藤 きくさん (水木町・100歳) |
| 宮本 テルさん (滑川町・104歳) | 楠見 たみさん (水木町・101歳) | 慶野 美代子さん (神峰町・100歳) |
| 山内 たき子さん (鹿島町・103歳) | 久保田 榮子さん (千石町・101歳) | 宮本 ナミ子さん (十王町友部・100歳) |
| 北見 きみさん (金沢町・103歳) | 圓井 あきさん (東金沢町・101歳) | 渡邊 ミエさん (田尻町・100歳) |
| 高濱 やいさん (東多賀町・103歳) | 大内 ふくさん (日高町・101歳) | 大沼 清さん (滑川町・100歳) |
| 樽井 ツヤさん (十王町伊師本郷・103歳) | 小池 連子さん (十王町伊師本郷・101歳) | 齋藤 五郎さん (東河内町・100歳) |
| 三代 幸さん (久慈町・103歳) | 三代 ツルさん (十王町友部東・101歳) | 作間 きよさん (石名坂町・100歳) |
| 深澤 ハツヨさん (金沢町・103歳) | 村上 トミさん (十王町伊師本郷・101歳) | 金村 泰龍さん (弁天町・100歳) |
| 佐藤 ハルエさん (東金沢町・103歳) | 山田 はつゑさん (十王町伊師・101歳) | 白土 はるえさん (多賀町・100歳) |
| 伊藤 昌一さん (宮田町・103歳) | 助川 シメヨさん (台原町・101歳) | 渡邊 キヌ子さん (末広町・100歳) |
| 斎藤 ハルヨさん (東大沼町・103歳) | 吉田 つるさん (河原子町・101歳) | 小山 キミさん (大みか町・100歳) |
| 関 せつさん (鮎川町・103歳) | 埴 くらさん (南高野町・101歳) | 篠原 八重子さん (神峰町・100歳) |
| 綿引 富子さん (中成沢町・103歳) | 伊藤 ミサヲさん (鮎川町・101歳) | 石井 磐男さん (下深荻町・100歳) |
| 横内 久子さん (神峰町・103歳) | 檜村 ヤエさん (河原子町・101歳) | 津軽石 フサさん (宮田町・100歳) |
| 相山 久さん (末広町・102歳) | 磯崎 きみ子さん (東町・101歳) | 長山 三郎さん (幸町・100歳) |
| 藤田 きわさん (大みか町・102歳) | 猿田 武さん (本宮町・101歳) | 小林 ヨシコさん (相田町・100歳) |
| 菊池 忠義さん (千石町・102歳) | 齊藤 ヒサ子さん (日高町・101歳) | 皆川 イネさん (鮎川町・100歳) |
| 揚石 クラさん (弁天町・102歳) | 飯上 トミさん (諏訪町・101歳) | 服部 久子さん (大みか町・100歳) |
| 鈴木 あき子さん (田尻町・102歳) | 山元 悦子さん (森山町・101歳) | 内山 さわさん (折笠町・100歳) |
| 村野 健夫さん (宮田町・102歳) | 富山 カネさん (滑川本町・101歳) | 佐々木 千代子さん (東金沢町・100歳) |
| 栗田 キエノさん (東大沼町・102歳) | 清野 きくよさん (西成沢町・101歳) | |

市内の最高齢者 根本和子さん (107歳)

根本さんは1914年、旧多賀郡豊浦町(現日立市)に生まれ、子ども3人、孫7人、ひ孫6人に恵まれ、現在は長男夫妻の修明さん、恵美子さんと暮らしています。

お肉やギョーザ、エビチリなどが好物で、3食とも家族と同じものを食べています。

読書が何よりの趣味で、新聞を毎日読み、図書館で借りた小説なども月に4冊程度を読むという読書家の和子さん。

長寿の秘訣は、「特別なことをしているわけではなく、昔から体が丈夫で、子どもの頃は海水浴をして体を鍛えました。現在も体に悪いところもなく、元気に暮らしています」と話してくれました。



100歳以上の方ご紹介

9月19日は「敬老の日」。長い間、社会に貢献してこられた方々にあらためて感謝し、その長寿を祝う日です。今年度100歳を迎える方、100歳を超えている方、合わせて196人のうち、掲載の承諾をいただいた方をご紹介します（8月17日現在）。
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 476

長寿のお祝いメッセージ

敬老の日を迎えるに当たり、皆様のご長寿を心からお祝い申し上げます。

健康・長寿で、元気な方々が増えていくことは大変喜ばしく、まさに、「人生100年時代」の到来を実感しております。

一昨年来のコロナ禍にあって、ご不安の多い日々を送られていることと存じますが、本市といたしましては、皆様のかげがえのない命と健康を守るため、引き続き、各種感染症対策に全力で取り組んでまいります。

これまでの皆様方の多年にわたるご活躍に心から敬意と感謝の意を表しますとともに、いつまでもお元気でお過ごしください。ますますようお祈り申し上げます。



日立市長 小川 春樹

100歳を迎える（迎えた）方 【59人】

（大正11年4月1日から大正12年3月31日までに生まれた方）（年齢は9月20日現在）

- | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 武田 二郎さん（台原町・100歳） | 小野瀬 ちゑさん（諏訪町・99歳） | 今 ハツイさん（久慈町・99歳） |
| 相田 リキさん（砂沢町・100歳） | 立花 榮子さん（西成沢町・99歳） | 岡村 光子さん（鮎川町・99歳） |
| 益子 貞子さん（助川町・100歳） | 菊池 きくのさん（十王町友部・99歳） | 木村 健二さん（桜川町・99歳） |
| 江幡 志つ江さん（城南町・100歳） | 大江 りんさん（日高町・99歳） | 和田 千江さん（十王町友部・99歳） |
| 安田 二三さん（十王町伊師・100歳） | 小松 三喜さん（久慈町・99歳） | 篠原 すゑさん（川尻町・99歳） |
| 立花 きみ子さん（諏訪町・100歳） | 玉井 美代子さん（会瀬町・99歳） | 澤島 ヤエさん（久慈町・99歳） |
| 根本 いねさん（滑川町・100歳） | 井川 光江さん（金沢町・99歳） | 生田目 ヨシエさん（中丸町・99歳） |
| 鈴木 ミヨさん（南高野町・100歳） | 飛田 昇さん（東滑川町・99歳） | 小野 邦雄さん（大久保町・99歳） |
| 鱒淵 喜江さん（東成沢町・100歳） | 関 美穂子さん（田尻町・99歳） | 杉澤 美津子さん（東金沢町・99歳） |
| 佐藤 タケさん（東町・100歳） | 樫村 兼松さん（十王町友部・99歳） | 阿部 フジさん（鹿島町・99歳） |
| 川崎 みちさん（留町・100歳） | 関山 サクさん（城南町・99歳） | 高橋 キミエさん（十王町友部・99歳） |
| 大須賀 敏子さん（鮎川町・100歳） | 遠西 力男さん（南高野町・99歳） | 瀧 智子さん（白銀町・99歳） |
| 長谷部 ハツさん（末広町・100歳） | 森田 利男さん（下深荻町・99歳） | 佐藤 まつ江さん（東大沼町・99歳） |
| 吉田 政次さん（大みか町・100歳） | 鴨志田 よてさん（台原町・99歳） | 渡邊 清さん（滑川町・99歳） |
| 後藤 止美子さん（東河内町・100歳） | 大月 久子さん（台原町・99歳） | 中郡 博さん（中成沢町・99歳） |
| 丸岡 キヨシさん（会瀬町・100歳） | 吉澤 サクさん（田尻町・99歳） | 長澤 みさこさん（若葉町・99歳） |
| 白根 ヨシエさん（日高町・100歳） | 大津 愛子さん（折笠町・99歳） | 大江 美代さん（大沼町・99歳） |
| 山縣 あい子さん（若葉町・100歳） | 片寄 米子さん（西成沢町・99歳） | 志賀 春江さん（小木津町・99歳） |
| 皆川 久子さん（幸町・100歳） | 來島 睦子さん（川尻町・99歳） | 梅原 あい子さん（留町・99歳） |
| 立川 タキさん（東成沢町・99歳） | 佐藤 長次さん（鹿島町・99歳） | |

安全・安心を体験しよう

2022 市民生活安全フェスティバル

防災、防犯、交通安全及び暴力追放をテーマに、来場者が体験しながら安全意識を高めることができる市民参加型のイベントを開催します。

とき

9月17日(土)

午前10時～午後2時

ところ

日立シビックセンター
新都市広場



内容

- パトカー・白バイ・消防車両の展示
- 自転車シミュレーション
- シートベルト効果体験
- 防犯用品の展示 など

問合せ 市民生活安全フェスティバル実行委員会 (交通防犯課内) ☎ 内線 515



日立的魅力たっぷり！

ナハト ヒタチマルクト～Nacht～を開催



詳しくはこちら

市内の農家やお店がキッチンカー・ブースで大屋根広場に出店！日立のおいしいグルメや地域産品を販売します！

とき 9月16日(金) 午後5時～8時 *雨天決行

ところ 日立市役所大屋根広場

内容 日立市産のこだわり野菜や焼き菓子・パン・コーヒー・季節のジュース・お弁当・花きの販売、エステ体験など15軒が出店 *会場内での飲食は禁止となります。

問合せ ヒタチマルクト実行委員会

☎ 080-2890-2761



2022
もっと日立が
好きになる

日立の魅力再発見ウォーク

日立の歴史や
自然に触れて
みませんか

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにでも参加できます。

Route 01 豊浦の名所・旧跡を訪ねる



蚕養神社

江戸時代（幕末）、砲台を設置し、黒船を見張った御番山、生糸産業が盛んな明治～昭和初期にかけ、蚕養農家の信仰を集めた蚕養神社などを巡ります。

豊浦交流センター集合（8:45）→御番山→十王川河口→蚕養神社→馬頭観音→観音前公園→豊浦交流センター解散（11:30）【約 3.8 km】

9月24日（土） 申込：9/8（木）～21（水）【先着 30人】
豊浦交流センター ☎ 43-5755 [参加料 無料]

Route 02 太平洋の潮風を浴び河原子の旧跡を訪ねて



波切不動尊

風光明媚な海岸線を有し、快水浴場百選にも認定された河原子海岸で、潮風を胸一杯吸いながら学区内の旧跡を訪ね、昔なつかしい河原子の話聞きながらウォーキングしてみませんか。

河原子交流センター集合（9:30）出発（9:45）→東福寺→天満神社→波切不動尊→烏帽子岩→河原子台場跡→北浜スポーツ広場→河原子交流センター解散（12:45）【約 4.0km】

10月1日（土） 申込：9/5（月）～21（水）【先着 30人】
河原子交流センター ☎ 33-3746 [参加料 100円]

Route 03 かみね公園内のモニュメントを巡ろう



バルカン像

かみね公園敷地に点在しているモニュメントを巡りながら、吉田正音楽記念館で吉田メロディーを堪能しましょう。（希望者にかみね動物園入園券をプレゼント）

宮田交流センター集合（9:00）→神峰神社→頌徳碑→バルカン像・頂上展望台→大煙突記念碑→吉田正音楽記念館→根本甲子男顕彰碑→かみね動物園入口解散（11:45）【約 4.0 km】

10月15日（土） 申込：10/1（土）～12（水）【先着 30人】
宮田交流センター ☎ 27-6835 [参加料 無料]

Route 04 大沼学区の名所、旧跡を歩いてみよう



延命地藏尊

江戸時代中期に建立された延命地藏尊をはじめ、大沼の名所、旧跡をウォーキングしながら訪ねてみませんか。秋空の中、新しい発見があるかもしれません。

大沼交流センター集合（8:50）出発（9:00）→金沢弁天公園（厳島神社）→海防陣屋跡→大沼松苗植樹記念碑と鶴亀の松→望洋台→横山家の墓碑→諏訪森公園→延命地藏尊～大沼交流センター解散（12:00）【約 5.0 km】

10月16日（日） 申込：9/16（金）～10/13（木）【先着 30人】
大沼交流センター ☎ 35-8329 [参加料 無料]

Route 05 郷校暇修館と大久保の史跡めぐり



暇修館

大久保は歴史と文教の地として、その面影を今もとどめています。上孫の伏見稲荷神社や大久保の鹿嶋神社、幕末の暇修館を巡り、歴史を満喫しませんか。

大久保交流センター集合（8:50）出発（9:00）→多賀市民プラザ（句碑・歌碑）→上孫伏見稲荷神社→暇修館→大久保鹿嶋神社→大久保交流センター解散（12:00）【約 4.6 km】

10月22日（土） 申込：10/5（水）～21（金）【先着 20人】
大久保交流センター ☎ 34-0535 [参加料 無料]

Route 06 諏訪梅林と水戸徳川家ゆかりの諏訪遺跡めぐり



東叡山石灯籠

水戸徳川家ゆかりの史跡、文化財を訪ねて、秋の諏訪路を歩いてみませんか。各場所では案内人が詳しく説明します。お土産には、おにぎり弁当等を用意します。

諏訪交流センター集合（9:00）出発（9:10）→平和台仏舎利塔→東叡山石灯籠→諏訪梅林→上諏訪神社→諏訪神社第二宮→諏訪交流センター解散（11:45）【約 6.0 km】

10月23日（日） 申込：10/1（土）～15（土）【先着 30人】
諏訪交流センター ☎ 33-3841 [参加料 100円]

申し込み 電話で各交流センターへ

問合せ コミュニティ推進課 ☎ 内線 488

新型コロナウイルスワクチン接種

令和4年8月19日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市のHPなどで随時お知らせします。



- 重症化リスクの高い、高齢者や基礎疾患のある方は、できるだけ早い**4回目**の接種を！
- 3回目**接種がお済みでない方（特に30代以下の方）は接種のご検討を！

4回目接種を実施しています

新型コロナウイルス感染時の重症化予防を目的に、4回目接種を進めています。



1 対象者（3回目接種後5か月以上経過した方のうち、接種を希望する次の方）

- ▶ 60歳以上の方
- ▶ 18～59歳の次の方

● 基礎疾患があり、入院 / 通院している方	● 医療機関や高齢者施設・障害者施設などの従事者
● 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方	* BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
● 重症化リスクが高いと医師が認めた方	

*妊娠している方、喫煙している方や運動不足の方（1回30分以上・週2回以上の運動を1年以上継続できていない方）も対象となる場合がありますので、医師にご相談ください。

2 接種券について

60歳以上の方
申請の必要はありません。
3回目の接種から5か月が経過する前に順次接種券をお送りします。

18～59歳の方
(下記の方法で接種券の発行を申請してください)
■インターネット（右記QR） ■コールセンター
■相談窓口（市役所、多賀市民プラザ、保健センター）



3 予約・接種方法

- ▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約
- ▶ 接種方法：医療機関で個別接種

ワクチンの供給量の関係から、現在、主にモデルナ社製を使用しています。

実施医療機関は、接種券と一緒に送付する「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）をご覧ください。



*このほか、茨城県庁の大規模接種会場でも接種を受けられます。

1・2回目接種（5歳以上）、3回目接種（12歳以上）の方

接種会場や予約方法などは、接種券と一緒に送付している「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）でご確認ください。



5～11歳



12歳以上
【1・2回目】



12歳以上
【3回目】

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ **050-3646-5466** FAX 85-8010
*副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター ☎ 029-301-5394

新型コロナウイルスへの対策

PCR検査を平日毎日実施しています

期間：9月30日(金)までの月曜日から金曜日（祝日を除く）

対象：無症状の市民の方（濃厚接触者や既陽性者の陰性確認、発熱などの風邪の症状がある方は対象外）

自己負担金：1,000円（生活保護を受けている方または世帯の全員が住民税非課税の方は無料）

申込み：検査日（検体提出日）の前日午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）までに保健センターへ

定員：1日50人。定員になり次第、受付を終了します。

問合せ：健康づくり推進課 ☎ 21-3300 *詳しくは、右記QRをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に係る支援制度のお知らせ

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

申請期限が迫っています

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、下記のいずれかに該当する世帯に特別給付金を支給します。

* 令和3年度にこの給付金を受給している世帯は、受給できません。

対象世帯	申請	支給額
① 令和4年度に新たに住民税均等割が非課税となった世帯	直接か郵送で申請してください。 申請期間 確認書(様式第1号)が送付されている世帯 9月13日(火)まで 申請書(様式第2号)で申請される世帯 9月30日(金)まで	1世帯につき 10万円
② 新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、令和4年1月以降の収入が住民税均等割非課税世帯と同様の事情にある世帯	直接か郵送で申請してください。 申請先 非課税世帯等給付金相談・申請窓口(市役所1階) 非課税世帯等給付金担当(社会福祉課) 申請期間 9月30日(金)まで 提出書類 申請書(申請先にあるほか、市のHPからもダウンロードできます)、収入が分かる書類など	

* 一人暮らしの学生で所得のある親の扶養に入っている場合など、非課税世帯でも該当とならない場合があります。

詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 日立市非課税世帯等給付金コールセンター(電話相談窓口)

☎ 050-3354-0180 (午前8時30分~午後5時15分) *土・日曜日、祝日も対応 FAX 33-5400

マイナンバーカード作成をお手伝いします

顔写真の撮影から申請までの一連の手続きを、市の職員がサポートします。運転免許証など顔写真付きの本人確認書類、または「マイナンバーカード交付申請書」をお持ちの上、お気軽にご利用ください。

受付時間

- 平日：午前8時30分~午後5時15分
- 土・日曜日：午前9時~正午、午後1時~5時
(第3土曜日に続く日曜日を除く)

受付場所

- 市民課及び各支所(土・日曜日は、市民課、多賀・南部・十王支所のみ)
- * カードの受け取りは申請から約1か月半後となります。

国からマイナンバーカード作成のための「交付申請書」が順次送付されています

送付対象 マイナンバーカードをまだお持ちでない方

【次の方は送付対象外】

- 75歳以上の方
- 令和4年中に出生または国外から転入された方
- 在留期間の定めのある外国人住民の方
- 配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為、児童虐待など、これらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

送付期間 9月上旬頃まで

送付元 国(地方公共団体情報システム機構(J-LIS))

問合せ マイナンバーカードの申請について 市民課 ☎ 内線 507

マイナポイントの取得方法について デジタル推進課 ☎ 内線 587



マイナポイント第2弾 実施中

9月末日までにマイナンバーカードを申請された方を対象に、最大20,000円分のマイナポイントが付与されます。



第 104 回全国高等学校野球選手権大会 戦績
 ① 2 回戦
 明秀日立 2 - 1 鹿児島実業
 ① 3 回戦
 明秀日立 4 - 5 仙台育英

日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 近代プラネタリウム誕生 100 年 KAGAYA 星空アート展
 時 9 月 3 日(土)～ 25 日(日) 午前 9 時～午後 5 時 場日立シビックセンターオリエンテーションルーム 料無料(科学館・天球劇場入館者対象) 内 KAGAYA さん(プラネタリウム映像クリエイター、星景写真家)の作品を展示。

B アロマで楽しむプラネタリウム～秋の香り～
 時 10 月 14 日(金) 午後 7 時～ 7 時 50 分、15 日(土) 午後 5 時 30 分～ 6 時 20 分 場天球劇場 対高校生以上 料ハンドメイドアロマ+プラネタリウム上映 1,000 円、プラネタリウム上映のみ 800 円 申 9 月 16 日(金)の午前 10 時から HP で申し込みを。

C ひたち街角小劇場
 10 周年記念公演「いつでも夢を～吉田正と喜代子の夢～」
 時 10 月 15 日(土) 午後 6 時開演、16 日(日) 午後 2 時開演 場多賀市民会館ホール 料一般 1,000 円(当日 1,200 円)、小学生・中学生 500 円 申電話で申し込み受付中。

D 能楽体験ワークショップ(大人向け)
 時 10 月 16 日(日) 午後 2 時～ 4 時 場祐月庵(滑川町 1-9-12) 対高校生以上 出 鶴澤 久(観世流シテ方楽師)ほか 料 1,000 円 申 9 月 14 日(水)の午前 10 時から電話か HP で申し込みを。

E コンピューターミュージックのススメ
 ～やってみようスマホで作曲～
 時 11 月 3 日(祝) 午後 2 時～ 5 時 場日立シビックセンター多用途ホール 対中学生以上 出 マシコタツロウ(作詞・作曲家、シンガーソングライター) 料 2,000 円 申 9 月 11 日(日)の午前 10 時から HP にて申し込みを。他無料アプリ「ガレージバンド」のインストール、Apple 社製品(iPhone など)をご用意ください。

F ひたち能と狂言
 時 12 月 17 日(土) ①午前 10 時～ 11 時 30 分 ②午後 2 時～ 4 時 30 分 場日立シビックセンター音楽ホール 内①市内能楽関係者・団体の発表 ②能楽師(観世鎮之丞、鶴澤 久(観世流シテ方楽師)、野村万蔵(和泉流狂言方楽師))の公演 料①無料 ②S 席 5,000 円、A 席 3,000 円、高校生以下 1,000 円(未就学児入場不可) 申①当日受付(先着順) ②9 月 21 日(水)の午前 10 時から電話で申し込みを。

* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。
 * その他イベント情報は、右記 QR からご確認ください。



日立市美術展覧会
 時 9 月 10 日(土)～ 18 日(日) 午前 10 時～午後 5 時(最終日は午後 3 時まで) 場日立シビックセンター、マープルホールほか 問日立シビックセンター ☎ 24-7711

問 A・B 科学館 ☎ 24-7731
 C 多賀市民会館 ☎ 34-1727
 D・E 日立シビックセンター音楽ホール ☎ 24-7755
 F 日立シビックセンターインフォメーションカウンター ☎ 24-7720

お知らせ

■ 日立市難病患者福祉手当（第1期分）の支払日は9月30日（金）です

■ 支給額 1回1万円（9月末と3月末の年2回支給）

■ 対県が交付する「一般特定疾患医療費受給者証」か「指定難病特定医療費受給者証」を交付されている方で、本手当の申請が済んでいる方

■ *申請が済んでいない方は、随時受け付けていますので、障害福祉課で申請してください。

■ 詳しくは、市HPをご覧ください。なるか、問い合わせしてください。

■ 障害福祉課 ☎内線457

■ 日立市特別福祉手当（第1期分）の支払日は9月30日（金）です

■ 支給額 対象区分により異なります。（9月末と3月末の年2回支給）

■ *詳しくは市HPをご覧ください。なるか、問い合わせしてください。

■ 障害福祉課 ☎内線459

■ 他 受給中に、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどに入所したときや障害程度に変更があったときなどは、必ず変更届を提出してください。

安定ヨウ素剤の事前配布会

原子力災害時に安定ヨウ素剤を適切に服用することで、放射性ヨウ素による影響を大幅に低減することができます。万が一の備えとして、ぜひ配布会にご参加ください。参加できない方は指定薬局で受け取れますので詳しくは、市HPをご覧ください。



■ 9月25日（日）午前9時～11時30分

■ 午後1時～4時30分

■ 場 久慈交流センター

■ 対 久慈・大みか・坂下地区にお住まいで、これまで安定ヨウ素剤を受け取っていない方か、更新対象の

■ 安定ヨウ素剤をお持ちの方

■ 内 持ち物 茨城県からの通知、整理券、チェックシート、安定ヨウ素剤（更新対象者のみ）

■ 内 防災対策課原子力安全対策室

■ ☎内線577

介護や介護保険のこと

■ なんでも相談

■ 時 9月20日（火）午前10時～午後3時

■ 場 福祉プラザ

■ 内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度全般についての相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

■ 日立市社会福祉協議会

■ ☎37-11122

不動産鑑定士による不動産無料相談会

■ 時 10月11日（火）午前10時～正午、午後1時～4時

■ 場 日立シビックセンター501号室

■ 申 9月30日（金）の午後5時までに電話で、茨城県不動産鑑定士協会で、

■ ☎029-246-1222へ

■ *平日午前9時～午後5時

■ 市税・国保料などの休日納付相談（9月）

■ 時 9月25日（日）午前9時～正午、午後1時～4時

■ 場 市税納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

■ 料 国民健康保険料

■ 内 納税課 ☎内線254

■ 国民健康保険課 ☎内線207

今月の納期

納期限は9月30日（金）です

◆ 国民健康保険料（4期分）

◆ 介護保険料（4期分）

◆ 後期高齢者医療保険料（3期分）

問合せ 国民健康保険課

☎内線207



女性カウンセリング相談・性的マイノリティ電話相談

臨床心理士などの資格を持つ専門家が相談をお受けします。

▼ 女性カウンセリング相談（面談）【事前予約制】

とき 9月17日（土）・21日（水）午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター

予約受付 ☎26-0315 *平日午前9時～午後5時

▼ 性的マイノリティ電話相談

とき 9月25日（日）午前10時～正午、午後1時～4時

相談用電話番号 ☎35-2215 *実施日以外は、女性生活相談の電話番号になります。お間違えの無いようお願いします。

問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315

シルバー人材センターの入会希望者説明会

■ 時 9月15日（木）午前9時30分～正午（午前9時30分までに受付）

■ 場 日立市シルバー人材センター（福祉プラザ内）

■ 対 おおむね60歳以上の健康な方

■ 内 持ち物 入会申込書（日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります）、筆記用具

■ 申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎34-6018へ



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

秋の全国交通安全運動

～反射材 着けるぞ光るぞ 事故減るぞ～

運動期間 9月21日(水)～30日(金)

重点事項

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底

～みんなで取り組みましょう！～

- ◎歩行者も交通ルールを守りましょう。
- ◎ドライバーは早めにライトを点灯し歩行者や自転車の発見を！また、横断歩道は歩行者優先です。
- ◎歩行者は反射材を活用しドライバーに自分の存在を知らせましょう。
- ◎飲酒運転、妨害運転などの悪質・危険な運転は、絶対にやめましょう。
- ◎自転車は車の仲間です。交通ルールを守って利用しましょう。万が一の事故に備えて損害賠償責任保険等に加入しましょう。

問合せ 交通防犯課 ☎内線 515



☎内線 428へ

を添付し、建築指導課
ドできます)に必要書類
市のHPからもダウンロード
(建築指導課にあるほか、
11月30日(水)までに、補助申請書



通学路などに面する危険なブ
ロック塀などの改善費用を助
成します

小・中学校の通学路や緊急輸送道
路に面する危険なブロック塀の除却
など、改善に要する費用の一部を助
成します。

①危険ブロック塀などの全部除却
または一部除却(60cm以下に減ず
るもの) ②除却工事後に行う
軽量フェンス・生け垣などの設置
工事

建築後退用地(セットバック)
の寄附を受け入れています

地域の皆様の安全・安心や利便性
の向上のため、道路の幅が4メート
ル未満の市道に接する建築後退用地
の寄附を受け入れています。

【寄附のための主な要件】

- 建築後退用地に、支障物(電柱・塀・
樹木・法面などによる段差など)が
ない
- 建築後退幅員が確保できて
いること
- 分筆が可能なことなど

【寄附のメリット】

- 市が舗装などの整備を行い、管理
をします(整備までには時間を要し
ます)。
- 緊急車両の進入が可能に
なります。
- 測量、分筆、登記など
は市で行います。

*詳しくは問い合わせてください。

問道路建設課 ☎内線 759



火災・救急の状況(令和4年1月～6月)

火災の発生状況

区分	R4	R3	増減
火災件数	16件	20件	▲4件
内訳	建物火災	12件	±0件
	車両火災	1件	▲1件
	枯れ草などによる火災	3件	▲3件

早期発見に有効な住宅用火災警報器を設置するなど、住宅防火対策にご協力ください。

救急の出場状況

区分	R4	R3	増減
救急出場件数	4,445件	4,006件	439件
医療機関への搬送人数	4,097人	3,693人	404人

出場件数(1日あたり約25件)は、昨年と比較して増加しています。救急車の適正な利用をお願いします。

熱中症に注意しましょう

自宅内での熱中症が多く発生しています。まだまだ暑い日が続きますので、エアコンや扇風機などを使用し、室温を適切に保つようにして、こまめに水分補給をするよう心がけましょう。

問合せ 警防課・予防課 ☎24-0119

2か月に一度の水道メータ 検針にご協力をお願いします

■メータボックスの周りに車両や物
を置かないでください。

■犬は敷地の出入り口やメータボッ
クスから離れたところにつないで
ください。

■メータボックス付近の除草をお願
いします。

問料金課 ☎内線 580

使用済み加熱式たばこ機器な どは回収店に持ち込みを

加熱式たばこ機器は、充電式バッ
テリーに衝撃が加わると発火するお
それがあります。誤って燃えるゴミ
に混じるとごみ収集車やごみ処理施
設での火災に繋がりますので、不要

となった加熱式たばこ機器は回収店
に持ち込んでください。詳

しくは、日本たばこ協会の
HPをご覧ください。



問清掃センター ☎24-5353

■十王図書館の臨時休館は、
9月26日(月)～10月1日(土)です

休館中の図書の返却は入口のブッ
クポストをご利用ください。

問十王図書館 ☎20-2345

■角記念市民ギャラリーの臨時休館
は、9月13日(火)～10月2日(日)です

クロス張替工事のため休館します。
問文化・国際課 ☎内線 535





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

【教育関係】(株)藤設備、

株セイキヨウ

た。ありがとうございました。

善意のご芳志(敬称略)

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

- 12月に受診予定の方
申請期限は、9月30日(金)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。
 - 10月に受診予定で申請済みの方
9月12日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- 問合せ 国民健康保険課
国保：☎内線203、後期：☎内線204

豪雨などに伴う山地災害にご注意を

近年は、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっており、山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害が発生しやすい状況にあります。
県では、山地災害が発生し、人家などに被害を及ぼす恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として「いばらきデジタルまっぷ(右記QR)」で公表しています。お住まいの地域における危険箇所の確認にぜひご活用ください。

問合せ 県農林水産部林業課 ☎029-301-4056



PLACE2022 開催

日立市の震災復興を願い立ち上げたチャリティー野外フェス。80組以上のライブパフォーマンスや地元の団体や子どもたちのイベント、地元飲食店によるフードブース、打ち上げ花火も！

とき 9月24日(土) 午前10時～午後5時
25日(日) 午前10時～午後9時

*雨天決行、荒天中止

ところ 河原子北浜スポーツ広場

問合せ 茨城復興支援団体 PLACE PROJECT
☎080-5759-6668



間かみね動物園 ☎22-5586

かみね動物園
シルバーウィーク
特別日替わりガイド

時 9月17日(土)～19日(祝)、23日(祝)～25日(日) 午前11時30分～

内 シルバーウィーク特別日替わりガイドを開催します。17日は国際レスターパンダデー、23日は世界サイの日にちなんだガイドを行います。
*ガイドを行う動物や時間など詳しくは、動物園HPなどでお知らせします。

催し

特別展示「竹内彰の陶芸
―伝統―から―造形―へ―」

日立製作所の陶房だった大甕陶苑で活躍した陶芸家・竹内彰の生涯にわたる作品を展示します。

時 9月23日(祝)～11月6日(日) 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで) *9月26日(月)、10月31日(月)は休館

場 郷土博物館2階特別展示室
郷土博物館 ☎23-3231

たかはら自然塾の催し

① 変わりメダカの育て方・殖やし方講習会

時 10月1日(土) 午前10時～正午

対 小学生以上 *先着20人

内 講義・質疑応答 各1時間

料 1000円(お土産メダカ付き)

② 苔の育て方と苔テラリウムの作り方講習会

時 10月9日(日) 午前10時～正午

料 1000円 *先着20人

他 持ち物：エプロン、ピンセット

③ 多肉植物の寄せ植え体験

時 10月15日(土) 午前10時～正午

料 1000円 *先着20人

申 ①②③とも9月13日(火)の午前9時から電話で、たかはら自然塾

☎39-5391へ



親善都市(桐生市)
交流市民バスツアー

時 10月15日(土) 午前7時30分～午後6時 (日立市役所集合・解散)

場 群馬県桐生市内

対 市内在住または通勤、通学している方 *定員40人(多いときは抽選)

内 重要伝統的建造物群保存地区の散策や桐生名物の昼食、藍染体験など

料 一人5000円

申 9月27日(火)までにいばらき電子申請・届出サービス(下記QR)か、往復はがき(左記参照)を文化・国際課へ

【申込み往復ハガキの書き方】

代表者の
①郵便番号
②住所③氏名
④電話番号

同行者分も
同じように
①～④を記入

何もしないでください【返信用裏面】

〒317-8601 日立市助川町1-1-1 日立市役所文化・国際課親善都市交流市民バスツアー係(往信)

〒ご自分の郵便番号住所氏名を記入【返信用表面】(返信)

間文化・国際課 ☎内線534

他 一人一回(二人分まで)申し込めます。結果は10月上旬に申込者全員に往復はがきか、登録されたメールでお知らせします。

間文化・国際課 ☎内線534





市民シングルステニス大会

時 10月2日・9日・16日の日曜日

午前9時～

場 市民運動公園テニスコート他

料 1200円

申 9月17日(土)までに直接、日立市ス

ポーツ協会か、諏訪・折笠・十王

スポーツ広場、久慈サンピア日立

スポーツセンターへ

問 日立市テニス協会(弓野)

☎ 35-8947 *午後6時～9時

ひたちこども祭り

時 10月16日(日) 午前11時～午後5時

30分

場 日立シビックセンター新都市広場

内 エア遊具や、キッチンカーの出

店、発表会、各種イベントなど

問 日立桜ライオンズクラブ(黒澤)

☎ 090-2559-3444

講座

講座「古代火起こし名人への道」

時 9月17日(土) 午後1時～3時

場 郷土博物館

対 中学生以上 *先着10人

内 火起こしの体験や、火起こしの歴

史・道具のしくみなどについて解

説します。講師 郷土博物館職員

申 9月13日(火)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231へ

10月3日はデジタルの日

「高齢者はじめてICT」「スマートフォン」教室

コース	とき	内容	ところ
① 入門	9月21日(水) 午後1時30分～3時30分	電話、カメラの使い方	元気カフェ
② 基本	9月30日(金) 午前9時30分～11時30分	インターネット検索	市役所201号室
③ 応用	10月3日(月)	LINEなどのアプリ操作	市役所多目的ホール

*対象=市内在住か通勤している65歳以上で、スマートフォンを持参できる方

*持ち物=飲み物、筆記用具、コロナウイルスワクチン接種予約システムの設定を希望する方は接種券、マイナンバーの申請を希望する方はマイナンバー交付申請書

*定員=各日先着15人。何回でも参加可

申 開催日3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに電話で、高齢福祉課 ☎ 内線290へ

他 今後、市内公共施設で順次開催します。

女性の人材育成講座

1day女性カレッジ

「エゴグラムで自分発見、

アサーションで自分表現」

時 10月4日(火) 午前10時～正午

場 日立シビックセンター6階集会室

対 市内在住の女性 *定員30人(多いときは抽選)。無料託児あり(未就学児。先着10人)

内 自分の特性を診断できる「エゴ

グラム」体験から自己理解を深

め、自分の強みをいかしてポジ

ティブに活躍するための心の持

ち方を学びます。講師 中島

美那子さん(茨城キリスト教大

学教授) 持ち物 筆記用具

申 9月28日(水)までに「1day女

性カレッジ」と明記の上、住所、

氏名、年齢、電話番号、託児の

有無をメールかFAXで、女性

若者支援課 メール josei@city.

hitachi.go.jp FAX 26-0317

☎ 26-0315へ

プログラミング入門講座

時 10月8日～12月24日の第2・4土

曜日 午前9時30分～正午

場 Cnetパソコン教室(多賀町)

内 プログラミング言語「スクラッチ」

を使った初心者向け講座。パソコ

ンがなくても受講できます。

*定員5人程度

料 月3000円(3か月で9000

円。テキスト代別途)

申 9月30日(金)までに電話かメール

で、コミュニケーション(NEETひたち(C

net) ☎ 33-0015 メール

master@cnet-hitachi.comへ

百年塾市民教授による 生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 5億年を旅しよう!	10月2日(日) 午前9時30分～正午 *雨天時は8日(土)	市内に分布する日本最古の地層や動植物、歴史や文化を学ぼう	ジオネット日立
② ハッピークラブ「着物リメイク」	① 10月5日(水)	① 講義 ② 着物や帯、古着などを作りたいものにリメイク	前田潤子さん
	② 10月19日(水)		

*ところ=①郷土博物館～かみね公園山頂 ②教育プラザ

*定員=①15人 ②10人 *多いときは抽選

*料金=①200円 ②400円(2回分)

*持ち物=①筆記用具、雨具 ②①筆記用具、②着物、帯、古着、裁縫セット *②は無料託児あり

申 9月20日(火)までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎ 23-9165 メール ik100j@net1.jway.ne.jpへ *電話は平日のみ

茨城キリスト教大学

2022年度後期公開講座

語学、カルチャー、心理、健康な

ど、本学の特徴をいかした約10講座

を開講します。

時 10月17日(月)～12月23日(金) *開講

日・回数などは、講座によって異



時 来年3月までの第3月曜日
午前10時30分～正午

タブレットを活用した通いの場
(タブレット教室)

kyo@isis.ocn.ne.jp
☎ 37-11122 メール r-sha

申 9月12日(月)から電話かメールで、日立市成年後見サポートセンター

とき	内容
10月25日(火)	午後10時～午後4時 成年後見制度についてなど 認知症、障がい者の理解 現役後見人による実践報告 家庭裁判所の役割など 後見業務の実務など 福祉施設見学(市内) 成年後見制度関連の法律 についてなど
11月1日(火)	
11月8日(火)	
11月15日(火)	
11月22日(火)	
11月29日(火)	

* ところ = 福祉プラザ
* 定員 = 20人(多いときは抽選)
* 対象 = 市内在住の18歳以上の方
* 講師 = 弁護士、社会福祉士などの専門職

市民後見人養成講座

☎ 52-3215
茨城キリスト教大学(大みか町)
料 講座によって異なります。*60歳以上の方は半額となります。
申 9月6日(火)から21日(水)までに下記QRから申し込みを。
☎ 茨城キリスト教大学地
域・国際交流センター



なります。詳しくは、左記QRをご覧ください。

場 泰栄エンジニアリング(助川町)
内 ITの基礎から学び、C言語によるプログラミングができることを目指します。 *定員12人

③ IT基礎・C言語プログラミング科
時 訓練期間 11月1日(火)～来年3月28日(火)

場 フェイスアップひたち(幸町)
内 基礎を学び、CS試験の合格を目指します。 *定員12人

② パソコン・Web基礎科
時 訓練期間 11月1日(火)～来年2月28日(火)

場 ベストケアスクール(弁天町)
内 介護職員初任者研修了証の取得を目指し、介護施設実習を行います。 *定員20人

① 介護サービス科(デュアルシステム)
時 訓練期間 11月1日(火)～来年1月31日(火)

場 元気カフェくじはま(老人福祉センター吹上荘)
内 介護保険証に要支援1・2か事業対象者と記載されている方
内 タブレットの電源の入れ方から始めます。ラジオ体操や茶話会なども行います。 *タブレットは貸し出します。送迎はありません。
申 担当のケアマネジャーか地域包括支援センターにご相談ください。
☎ 高齢福祉課 内線290

離職者・求職者のための公共職業訓練

☎ 35-6449
県立日立産業技術専門学院

指します。 *定員15人
☎ 事前に公共職業安定所に求職申し込みをした方で、数回の就職相談を行い、受講を認められた方
* 早期就職のための相談や指導を行います。
料 無料(テキスト代は自己負担)
申 いずれも9月1日(木)から10月12日(水)までに直接、最寄りの公共職業安定所へ

日立市民科学文化財団職員
募集

採用日 令和5年4月1日 募集人数 2人
受験資格 平成4年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業か令和5年3月卒業見込みの方
業務内容 各種科学文化芸術事業の企画実施業務、広報業務、総務業務、ホールの舞台技術を含む管理運営、施設・設備の維持管理業務
採用試験
とき 一次試験: 10月29日(土)
二次試験: 11月20日(日)
ところ 日立シビックセンター
試験内容 SPI 3総合検査(能力及び性格検査)、作文、面接

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

申 10月5日(水)(必着)までに履歴書(様式指定。日立シビックセンターのHPからダウンロードできます)を直接か郵送で、日立シビックセンター 〒317-0073 幸町1-21-1 ☎ 24-7712へ
* 郵送は「応募書類在中」と明記してください。

対 次の全てに該当する方
■ 市営霊園を使用していない
■ 本市に引き続き1年以上住所を有している
■ 生前予約は申請時の年齢が65歳以上である *多いときは抽選

申 9月12日(月)から10月11日(火)までに、合葬式墓地使用許可申請書と必要書類を直接か郵送で、環境衛生課 ☎ 内線543へ *詳しくは、募集案内書(環境衛生課、各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます)をご覧ください。



■ 新型コロナウイルス感染症対応
看護職員等の研修参加者

時 10月21日(金) 午前10時～午後3時
場 茨城県看護研修センター(水戸市
緑町3-5-35)

対 看護職で、新型コロナウイルス感
染症に関する看護業務に従事した
方や、従事を希望する方

内 講義研修(医療安全、感染管理)

申 10月14日(金)までに下記QR
から申し込みを。

茨城県看護協会・茨城
県ナースセンター ☎029-
221-7021



■ 日立市地域福祉計画推進委員
会の委員

市民の皆さんからの幅広い意見を
いただくため、「日立市地域福祉推
進計画2019」の推進状況などの
点検や評価を行う委員を募集します。
時 委嘱日から3年間

対 市内在住の20歳以上の方 *募集
人数 若干名(選考)

申 9月22日(木)までに住所、氏名、年
齢、性別、職業(勤務先)、電話
番号と「地域福祉に対する意見」
(400字程度、様式自由)を直
接か郵送、メールで、社会福祉課

メール shakai@city.hitachi.g.jp
☎内線740へ

☎内線740へ

あなたの力を貸してください **消防団員募集!**



消防団は、「自分たちのまちを、自分たちで守る」という精神に基づき、仕事を持ちながら「地域住民の生命、身体及び財産を守る」ことを使命として、火災だけではなく、地震、風水害などの災害発生時に活動しています。

対象 市内在住か通勤している心身が健康な18歳以上の方 *入団希望者は警防課にご連絡ください

問合せ 警防課消防団事務局 ☎24-0119

健康

■ 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています

対 市民の方で高齢者肺炎球菌予防接種を一度も接種したことがなく、

次のどちらかに該当する方 ■ 65歳以上の方 ■ 60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害があり、医師が認めた方

料 助成額 3000円 *生活保護

を受けている方は無料(要事前申請。詳しくは問い合わせください。)

申 直接、医療機関に予約を。

*接種時は、健康保険証など住所、生年月日の確認ができるものを持参してください。

*定期接種対象者(来年3月31日までに、65、70、75、80、85、90、95、100歳に到達する方)で市外の医療機関での接種を希望する方は、事前に電話で、健康づくり推進課へ。

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

■ 日立総合病院市民公開講座

時 10月1日(土) 午後1時30分～3時

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

*会場の定員30人。WEB視聴希望者には、後日配信します。

内 演題「脳卒中予防のコツ、なったときの心得」 講師 小松洋治さん(日立総合病院脳神経外科主任医長)

申 9月22日(木)までにHPから申し込みを。

問 日立総合病院医療サポートセンター 地域医療連携室 ☎23-8343



■ 脳とからだのいきいき健康教室

とき	内容(講師)
10月	6日(木) ・いきいき脳を保つ生活習慣(保健師) ・よく噛んで認知症を予防しよう(歯科医師) ・いきいき脳を保つウォーキング(健康運動指導士)
	13日(木) ・いきいき脳を保つ食生活(栄養士) ・いきいき脳を保つストレッチ運動(健康運動指導士)
	20日(木) ・お口の体操と口腔ケア(歯科衛生士) ・脳を使いながらの運動(健康運動指導士)
	27日(木) ・認知症の相談窓口等について(地域包括支援センター職員) ・いきいき脳を保つ筋力アップ運動(健康運動指導士)

*午後1時30分～3時30分(10月6日は、午後1時までにお越しください)

*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物

*動きやすい服装で

場 かねはた老人ホーム *公共交通機関をご利用ください。

対 できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 *先着30人

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。

申 9月15日(木)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



子育て

■本を読んで絵をかこう展の作品を募集

時募集期間 = 9月20日(火)～10月10日(月)

展示期間 = 10月12日(水)～20日(木)

場日立シビックセンターアトリウム

対0歳～中学生

内本を読んでおもしろかったところや、好きな登場人物などを、絵に描いてみませんか。画用紙は図書館で用意します。作品は展示後、参加賞を添えて返却します。

申当日、記念図書館1階カウンターで申し込みを。

問記念図書館 ☎ 24-7714

■南部子どもの広場「親子で楽しむミュージック・ケア」

時9月29日(木) 午前10時30分～正午

場久慈交流センター

対未就園児(1歳児から)と保護者 *先着10組。0歳児の託児あり

内音楽に合わせて、親子で歌ったり体を動かします。講師 = 守部美恵子さん・高橋あゆみさん(日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー) 持ち物 = 飲み物、汗ふきタオル *動きやすい服装で

申9月14日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■十王子どもの広場「ラテンダンスエクササイズ」

時9月26日(月) 午前10時30分～正午

場十王交流センター

対乳幼児の保護者 *先着10人。無料託児あり(先着5人)

内講師 = 松崎由香さん(ラテンダンスエクササイズインストラクター) 持ち物 = 飲み物、汗ふきタオル *動きやすい服装で

申9月13日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ

■年齢別子育て講座 マミー&キッズ(1才)

時9月27日(火) 午前10時30分～11時30分

場子どもすくすくセンター

対1歳児とお母さん *定員6組(多いときは抽選)。対象外の子の無料託児あり。

内スキンシップを大切に親子で遊びます。講師 = 太田光子さん(元幼稚園教諭)

申9月19日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ

■茨城キリスト教大学アンネローゼ子育て支援講座 2022年度後期日程表

年間を通してさまざまな子育て支援講座を開催しています。

9月以降の講座は、右記QRから「子育て支援室アンネローゼ」のページで確認できます。一人でも初めてでも大丈夫です。この機会に参加してみませんか。



問茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター ☎ 52-3215



あそびにおいて!!もこちゃん広場

	ふわふわ	のびのび
とき	① 10月3日(月) ② 11月7日(月)	① 10月17日(月) ② 11月14日(月)
	午前10時～11時15分	
ところ	多賀図書館	会瀬青少年の家
対象	①②とも 未就学児と保護者	①おおもね0・1歳児 ②おおもね2・3歳児
定員	15組程度	15組程度
内容	室内遊びが中心	外でしゃぼん玉遊び

*多いときは抽選。市内在住で初めて参加の方が優先となります。



申し込み

10月分は9月21日

(水)までに、11月分は

10月27日(木)までに、

右記QRからか直接、

電話で、子どもセンター

☎ 36-0048 へ



日立市公式 SNS

私たちの魅力発信中 



自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆仲町交流センター

かしゅうかい 霞 囃会 (詩吟)	第2・4月曜日 13:30～16:00	月1,000円	石田 ☎090-9309-0271
------------------------	------------------------	---------	----------------------

◆女性センター

ベジタブル会 (料理)	第1・3木曜日 18:00～20:30	月4,000円 (材料代含む)	鍋谷 ☎090-3066-5896
----------------	------------------------	--------------------	----------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

◆大久保交流センター

フラダンス ティアレ	第1～3金曜日 15:00～17:00	月2,000円	渡辺 ☎090-2919-9965
---------------	------------------------	---------	----------------------

◆大沼交流センター

ベルビック大沼 (骨盤体操)	第1～3火曜日 14:30～15:30	月1,500円	櫻村 ☎34-1287
-------------------	------------------------	---------	----------------

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表1

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目

こしあぶら（野生）、キノコ類（野生）、イノシシ肉

表2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目

原木シイタケ（露地栽培、施設栽培）、乾シイタケ

*表1・2とも、8月17日現在

基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg

*情報の詳細は、下記QRをご覧ください。

*市HPに掲載を開始しました。



市HP 出荷制限指示などの状況 県HP 野生の山菜類・きのこ類
を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査：県産地振興課

水産物検査：県漁政課 ☎029-301-1111（代表）

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

(測定日：7月1日～8月4日)

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.032～0.093
中学校	0.039～0.073
特別支援 学校	0.053
認定こども園 幼稚園 保育園	0.036～0.091

◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R4.8.15)
十王図書館 (3.5 m)	0.037
西部支所 (3.5 m)	0.035
消防本部 (1.0 m)	0.035
中小路小学校 (3.5 m)	0.039
大沼小学校 (3.5 m)	0.044
久慈中学校 (3.5 m)	0.046

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト(=毎時0.23マイクロシベルト)を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のHPをご覧ください。

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 ☎内線 577

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



久慈サンピア日立

秋の宴会メニュー

9月1日から、秋の宴会メニューが始まりました。
日立市の秋の味覚を、ぜひご堪能ください。



金波(きんぱ) 7,700円

常陸牛をメインにしたプレミアムコース



燦々(さんさん) 5,500円

秋の味覚を感じるスタンダードコース



紺碧(こんぺき) 3,850円

ボリュームを抑えたお値打ちなコース

期間限定

飲み放題付き和会席プラン

お食事のボリュームは控えめに、
1,800円の飲み放題をバックにした
宴会プランが登場しました。

期間 9月1日(木)～10月31日(月)

15人以上なら無
料送迎バスも利用
できます!



9/15(木)から

ランチメニューが新しくなります!

平日のお得な日替わりランチはそのままに、週末限定のメニューやお子様向けメニューが充実予定。ぜひお越しください!!

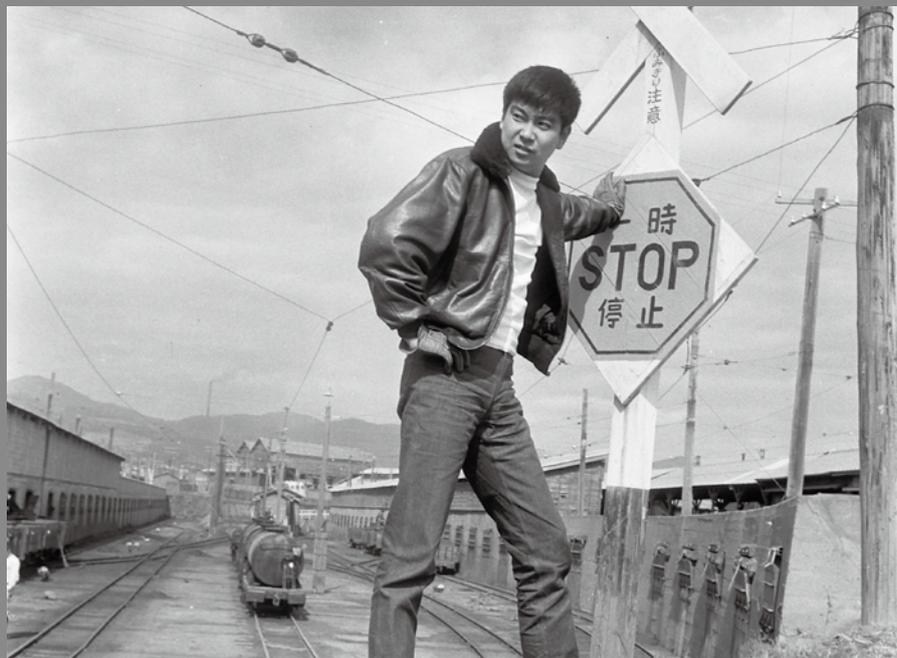
詳しくは久慈サンピア日立 HP をご覧いただくか、
問い合わせてください。



予約・問合せ

久慈サンピア日立 ☎ 53-8000

懐かしい日立市の風景がスクリーンでよみがえる 「今日に生きる」上映



すべて日立市で撮影が行われた映画「今日に生きる」(昭和34年作品、主演:石原裕次郎)が上映されます。昭和30年代の日立鉱山や日立駅、平和通りなど、当時の日立市の様子を映画の中でご覧いただけます。



とき 9月16日(金)～29日(木)

上映時間:各日正午～

ところ シネマサンライズ
(シーマークスクエア内)

料金 一律1,000円

*詳しくは右記QRをご覧になるか、問い合わせください。



問合せ

シネマサンライズ ☎ 32-5805