

「デイサービス」をご利用ください

デイサービスってどんなところ？

利用者は自宅で生活しながら日帰りで施設に通い、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のためのサービスを受けられます。

誰が利用できるの？

要支援1～2、要介護1～5の認定を受けている方または、事業対象*の方です。*生活機能が低下していると判断された方

どうやって利用するの？

市内には76か所のデイサービスがあります。利用などについては、ケアマネジャーまたは、地域包括支援センター、市介護保険課(☎内線215)にご連絡ください。

「ガクレポ」は、若い世代に市政や市報について、もっと身近に感じてもらうため、大学生が取材やレイアウトなどの記事作成を行った特集記事です。今回は、茨城キリスト教大学の学生が作成しました。

山水苑デイサービス塙山 カフェスタイル

大久保町3-17-8 / ☎ 32-5651



カフェスタイルがコンセプト！体も動かして癒しの空間もあるカフェ風の施設です。大規模な場所で1日に約70人の方が利用しています。おしゃべりに花が咲き、常に笑い声が響く、明るい雰囲気です。



【利用者の声】

ご飯は施設内で調理員さんが全部手作りで作ってくれて、すごく美味しく、毎日楽しみにしています。また、ここは何より雰囲気が良く、職員さんが、一人ひとりを見て本当に良くしてくれて、とても心地良い場所です。利用者同士も仲が良く、色々な話ができる楽しい。死ぬまで、ここに続けたいと思っています。



3年前から利用する徳永さん

【職員の声】

ここは施設でありながら施設感のない、カフェのような居場所を目指しています。利用者さんに「嬉しい」「楽しい」と喜んでもらえるよう、そして職員も楽しい職場となるような環境作りをしています。とても楽しい場所ですので、利用してみたいな、働いてみたいなと思う方など、ぜひ一度お越しください。



職員の石倉さん、滑川さん

その他、特色ある施設をご紹介します！

リゾートハッピーディ

入浴、リハビリ、調理実習、体力づくり、脳活性化、マッサージなど利用者さんに楽しく満足していただけるようなサービスを目指しています。大浴場、ハーブ風呂、打たせ湯などの入浴を楽しめます。

小木津町1020 / ☎ 44-8171

聖孝園池の川デイサービスセンター

池の川運動公園が近くにあります。整備された街並みの中にある古民家がデイサービスとなっています。室内は古民家のたたずまいをそのままに、お年寄りの方が安心して過ごせるよう改装しています。

中成沢町1-10-1 / ☎ 59-3366

多賀ディスタジオ

令和元年5月に開設した施設。明るく広々とした館内で、2・3階からは海や山を見ながらトレーニングができ、とても開放的です。リハビリマシンやマッサージ機器、娯楽ブースなど各種ご用意しています。

東多賀町5-1-6 / ☎ 85-8556

根道ヶ丘デイサービスセンター

昼食後、医師が利用者さんとの健康相談や薬の処方についてのアドバイスなどを行っています。1年を通して季節ごとの行事などを行っており、1日を楽しく過ごせるようなプログラムに配慮しています。

大沼町4-9-15 / ☎ 25-6663



こんにちは！私たちは、茨城キリスト教大学生生活科学部心理福祉学科に在籍している学生です。日々福祉などについて学んでいます。今回は、介護に関する知識や理解、認識を深める介護の日（11月11日）にちなみ、介護サービスの1つである「デイサービス」についてご紹介します。日上市介護サービス事業所ガイドブックに掲載している介護施設の中から、「他と違った特徴がある！どんなところか見てみたい！」と思った2つの施設を取材しました！少しでもデイサービスの魅力や、介護施設で働く職員の思いが伝わればと思います。ぜひ最後までお読みください。

らいおんハートリハビリ温泉 デイサービス川尻 地下から湧き出す源泉

川尻町 1-37-20 / ☎ 44-7775



この施設では、なんとここで湧いた温泉に入ることができます！温泉だけでなく、リハビリにも力を入れています。室内バイクや平行棒などの筋トレマシンが導入されていて、利用者さんの機能回復のお手伝いをしています。更に専門的なマッサージも受けることもできます。



【利用者の声】

- 温泉に入るのがとても楽しみです。湯上がりがいつまでもぼかぼかしていて嬉しいです。
- リハビリで体を動かすことで前向きになれます。
- 腰が痛かったけど、温泉とリハビリで良くなったよ。

などの言葉をいただいています！

*ここで湧き出した源泉は、東京や千葉の施設にも運び、さまざまな施設で利用しています。



【職員の声】

湧き出した源泉を薄めることなく使用しているので体の芯から温まり、体がほぐれてリハビリの効果もアップすると評判です。家で過ごすのも良いですが、ここを利用してリハビリはもちろん、職員や利用者さんとお話してみませんか。私たち職員も、皆さんに楽しんでいただけるように努めています。



職員の畑中さん、大橋さん、水野さん

編集後記

今回取材させていただいた二つの施設は、自分がいざ必要になったときに安心して楽しく利用できる、将来通いたいと思える施設でした。また、取材を通して、働く環境としても魅力を感じ、介護に對するイメージが大きく変わりました。今後、この記事がデイサービスの利用や介護職への興味をもつきっかけになると嬉しいです。



木島大輝

平澤美伽

