

12月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（29日～31日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） *12月1日（木）に特設人権相談所を開設します。詳しくは、16ページをご覧ください。	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	8日（木） 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	21日（水） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（11月21日（月）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	14日（水）・28日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	6日（火）・20日（火） 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	15日（木） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、県社会保険労務士会（☎029-350-4864）へ	22日（木） 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（29日～31日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（29日～31日を除く）、10日（土）・24日（土） 午前10時～午後4時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に電話で予約を	17日（土）・21日（水） 午前10時～正午、午後1時～4時
男性電話相談（男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *相談は☎35-2215へ	25日（日） 午前10時～正午、午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（29日～31日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（29日～31日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 12月10日（土） 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

12月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ピ・タッチ館2階）
☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か ☎33-5733 へ *駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

とき	病・医院名	電話	
4日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819	
11日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066	
18日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111	
25日	はらクリニック（桜川町）	28-5566	
30日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000	
31日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833	
③歯科	30日	白川歯科医院（田尻町） 高鈴歯科医院（高鈴町）	42-8009 26-8214
	31日	小平歯科クリニック（幸町） 日立北デンタルクリニック（十王町友部）	23-0418 20-6667

【受付時間】 ①②午前9時～11時30分、午後1時～4時
③午前9時～11時30分、午後1時～2時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	12月5日（月）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	12月15日（木）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（#7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（#8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」12月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
7日	AIDS（後天性免疫不全症候群） 〈世界エイズデーに因んで〉	日立港病院 末永 仁さん
14日	加齢に伴って増える心臓の病気 大動脈弁狭窄症	日立総合病院 樋口甚彦さん
21日	ジェネリック医薬品	日立薬剤師会 日立クローバー薬局 久米昭彦さん
28日	年末年始の食生活、こんなことに気をつけよう！	日立総合病院 管理栄養士 鈴木薫子さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

