

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のHPをご覧ください。

## お知らせ

### 急発進制御装置取付の補助

高齢者自らが運転する自家用車に、後付けの急発進制御装置を取り付ける費用の一部を補助します。  
 対市に住民登録があり運転免許証がある65歳以上の方  
 補助額＝費用の2分の1（上限1万円）＊1回限り  
 申急発進制御装置を購入する前に、申請書（交通防犯課、各支所・交差センターにあるほか、市のHPからダウンロードできます）などを直接、交通防犯課 ☎内線515へ＊詳しくは問い合わせてください。

**自転車安全利用五則が新しくなりました**  
 自転車は車の仲間です。ドライバーとして交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう。

### 【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者優先
  - ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  - ③夜間はライトを点灯
  - ④飲酒運転は禁止
  - ⑤ヘルメットを着用
- 自転車の定期的な点検、整備を行いましょ。う。  
 ○自転車損害賠償責任保険などに加入しましょ。う。
- 問合せ 交通防犯課 ☎内線 515

### 「介護マーク」を配布しています

介護中に誤解や偏見を持たれることを避けるため、介護中であることを周囲に理解していただく、「介護マーク」を無料で配布しています。  
 場配布場所＝高齢福祉課、障害福祉課、各支所 ＊申請書の提出が必要  
 対主に認知症など介護が必要な高齢者、障害者などを介護している方  
 問 高齢福祉課 ☎内線 228



### ■ ねずみで困っていませんか

殺そ剤を無料で配布します。配布は年1回です。  
 時配布期間＝2月1日(水)～7日(火)  
 午前9時～午後5時 ＊在庫がなくなり次第配布終了。

場配布場所＝環境衛生課（平日のみ）、市民課（土・日曜日のみ）、各支所（豊浦・日高・西部支所は平日のみ）、滑川・成沢・大沼・水木・久慈川日立南交流センター  
 問 配布数＝1世帯につき、1～2袋  
 問 環境衛生課 ☎内線 543

## 国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

口座振替は、国民年金保険料を納付する手間を省ける上に、納め忘れもなく、とても便利です。また、早割（当月分の国民年金保険料を当月末に振替納付）で納付することにより、月々50円が割引される制度があるほか、各月ごとの納付よりも割引額が大きい6か月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

- 手続きに必要なもの＝納付書または年金手帳、預金通帳、金融機関届出印、本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- 手続きの場所＝希望の金融機関、年金事務所、国民健康保険課、各支所
- 手続きの期限＝口座振替による前納の申し込みは2月末まで

問合せ 国民健康保険課 ☎内線 206  
 日立年金事務所 ☎ 24-2194

日立市の新鮮な情報をお届け！

## ケーブルテレビJWAY 行政情報番組

地上デジタル 11ch



詳しい番組表はこちら

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～  
 1時間枠で1日5回放送中！

### 【週刊！ひたちほっとニュース】 2月の特集テーマ

- 常陸多賀を盛り上げよう！（11日～）
- 消防団員を募集しています！（25日～）

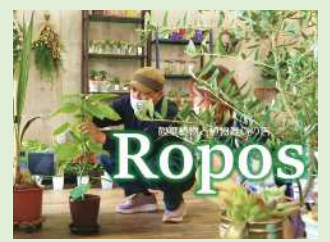
\* 番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。

### 【ひたちまるごと情報】 生活情報などを放送

A：6:00～、11:10～、15:10～  
 B：19:00～、23:00～  
 ＊AとBで放送内容が変わります。

### 日立市インターネット放送局 でも公開しています！

右記QRから、番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます！



問合せ 広報戦略課 ☎内線 717 FAX 21-4859



**防炎行政無線**

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。



**記念図書館1階に「くつろぎ読書席」が誕生しました**  
窓の外の木々の緑を眺め、くつろぎながら、本や雑誌、新聞などを読んでみませんか。  
**場** 記念図書館1階受付カウンター南側  
**内** 座席14席(ソファあり)  
**問** 記念図書館 ☎24-7714

**問** 日立市シルバー人材センター ☎34-6018

とき・ところ	
2日(木)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	14日(火)・宮田交流センター
3日(金)・セイブ十王店	16日(木)・成沢交流センター
6日(月)・十王駅前公園隣	17日(金)・諏訪交流センター
7日(火)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	20日(月)・塙山交流センター
9日(木)・田沢台団地公民館(田尻町)	21日(火)・ハイコープ金沢店
10日(金)・滑川交流センター	24日(金)・大沼交流センター
13日(月)・とのうち児童公園隣(東町)	27日(月)・藤屋商店(水木町)
	28日(火)・なめど児童遊園隣(久慈町)

\* 時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
\* 荒天時は、中止になる場合があります。  
\* 料金=包丁・鎌など350円から

**2月の出張刃物研ぎ**

**日立シビックセンター地下駐車場の臨時休業は\*1月30日(月)です**  
電気設備点検のため、入庫できません。  
\*1月29日(日)の午後10時30分から31日(火)の午前7時まで  
**問** 文化・国際課 ☎内線534

**吉田正音楽記念館の臨時休業は2月20日(月)・21日(火)です**  
設備点検などのため、休館します。  
**問** 吉田正音楽記念館 ☎21-1125

**善意のご芳志(敬称略)**

次の方からご芳志をいただきました。  
【教育関係】(株)谷崎製作所  
【福祉関係】日立山草会

**催し**

**■ひたちのえたち展**

**時** 1月31日(火)~2月19日(日) 午前10時~午後6時 \*毎週月曜日は休館  
**場** 角記念市民ギャラリー  
**内** 日立市にゆかりのある若手アーティストたちの作品展です。デジタル絵画、色鉛筆画、水彩画、デジタルアートなど。

**問** 文化・国際課 ☎内線535

**■パネル展示「日立市立図書館60年の歩み」**

日立市立図書館開館60周年にあたり、図書館の歴史や開館当時と懐かしい昭和30年代のまちの写真、市報の記事、各図書館の魅力などを紹介します。  
**時** 1月18日(水)~31日(火)  
**場** 市役所正面玄関  
**問** 記念図書館 ☎24-7714

**■日立写真連盟会員作品展覧会**

**時** 1月30日(月)~2月3日(金) 午前10時~午後5時 \*最終日は午後4時まで  
**場** 教育プラザギャラリーA  
**問** 日立写真連盟(廣瀬) ☎42-3583

**■オレンジカフェ「脳いきいき」に参加してみませんか**

脳と身体を使いながら、認知症の知識を習得するなど、歓談しながら楽しいひとときを過ごしましょう。  
**時** 2月4日(土) 午前10時~正午  
**場** 日立梅ヶ丘病院新棟1階  
**対** もの忘れが最近気になる方で、認知症の診断をまだ受けていない方  
\* 定員15人程度(5人未満は中止)  
**内** 音楽レクチャー(ハンドベル)、ミニレクチャー(認知症と栄養)など

**申** 2月2日(木)の午後4時までに電話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾患医療センター ☎35-2764へ

**■クラフトマルシェ雑貨村 at**

**時** 2月4日(土)・5日(日) 午前10時~午後3時  
**場** Hタッチらんど・ハレニコ!前通路、日立シビックセンター新都市広場

**内** 県内各地で開催している雑貨村 at

が日立市初開催。クラフト作品やお菓子などの販売。約20台のキッチンカーが出店。手づくり体験ができるワークショップも。  
**問** 雑貨村 at 実行委員会 ☎080-8746-6813

**■Vリーグ(バレーボール) デイビジョン1女子公式戦**

**時** 2月4日(土)・5日(日) 午後1時~  
**場** 池の川さくらアリーナ  
**内** 日立 Aseno リヴァールレ対 NEC レッドロケッツ戦

**申** 事前にVリーグオフィシャルサイトからチケット購入を。  
**他** 開催に伴い、池の川さくらアリーナ全館(トレーニングルームを含む)の利用ができません。  
**問** 日立市スポーツ協会 ☎35-0767





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

■映画で街を元気に『おらおら  
でひとりいぐも』日立上映会

時 2月5日(日) 午前10時、午後2時

場 多賀市民会館大ホール

内 出演 田中裕子、蒼井優ほか

料 前売り1100円(当日1300円)

\*チケットは日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、ゆうゆう十王・Jホールで販売。

問 「おらおらでひとりいぐも」日立

上映実行委員会(青田)

☎090-11209-11776

■赤羽緑地野鳥観察会

時 2月11日(祝) 午前9時~11時

場 赤羽緑地(午前8時45分までに、東屋付近集合) \*雨天中止

対 小学生以上(低学年は保護者同伴)

\*先着20人

内 講師 赤羽緑地を守る会会員 持ち物 筆記用具、双眼鏡(貸出可)、防寒服装、帽子、手袋など

申 2月9日(木)の正午までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎52

13155



■ブックパーティー

とき	2月11日(祝) 午前10時~正午	2月19日(日) 午前10時~正午
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館
対象	どなたでも	どなたでも *先着10人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。*聞くだけの参加も可	
申し込み	申し込み不要	事前に直接か電話で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎29-1125	多賀図書館 ☎33-2655

■百年塾フェスタ2022

Part2 みんなでつなごう日立の"力"

時 2月11日(祝) 午前10時~午後4時

12日(日) 午前10時~午後3時

場 日立シビックセンター1階

内 市民教授の作品展示・体験など

問 百年塾サロン ☎23-9165

■日立囲碁名人戦段級別順位戦

時 2月12日(日) 午前9時30分受付

場 大沼交流センター

内 名人戦・各段級別(五段~級位戦)、13路盤

料 一般2000円、高校生以下500円 \*昼食付

申 2月3日(金)までに直接か電話で、日立囲碁連盟事務局(富岡) ☎42-7723へ

\*午後6時以降

\*午後6時以降



## かみね公園 冬のイベント(2月)



### 遊園地

とき	内容
4日(土)・5日(日)	カバさんハウス前で豚汁を無料で配布。 *午前11時30分から各日先着150人程度。無くなり次第終了。
11日(祝)・12日(日)	徳用券購入者にホットココアかチョコソフトクリームをプレゼント *各日先着10人
11日(祝)	「駅長対抗! いばらきの魅力総選挙の体験選挙区グランプリ」を記念して、観覧車を終日無料に!
18日(土)・23日(祝)	遊園地内の全ての乗り物がのりもの券1枚で乗れる!

### レジャーランド

とき	内容
12日(日)	徳用券購入者にチョコソフトクリームをプレゼント *先着20人 「駅長対抗! いばらきの魅力総選挙の体験選挙区グランプリ」を記念して、夜の大観覧車を無料開放(午後6時~8時) *上記の時間観覧車のみ営業。出入口は西門のみ。
23日(祝)	ゴーカートが乗車無料 *先着39人

今なら入園料

無料

ドリームコースターの改修期間中(3月11日(土)まで)は、レジャーランドの入園料が無料です。さらに土・日、祝日限定で先着39人まで「ビックリハウス」を無料で楽しめます。また2月中は、平日限定で乗り物の割引イベントを行います。

問合せ 日立市公園協会 ☎22-4737 FAX 22-4740

## かみね動物園からのお知らせ

🐾かみね・おもしろZOOサロン

とき 2月25日(土) 午後1時30分~3時

ところ かみね動物園どうぶつ資料館

内容 テーマ=ライチョウ山へ帰る~動物園の保全活動~ 講師=佐藤哲也さん(日本動物園水族館協会生物多様性委員会委員長) \*定員50人(多いときは抽選)

料金 無料(別途動物園入園料)

申し込み 2月15日(水)の午後4時までに、「おもしろZOOサロン参加希望」と件名に明記の上、氏名、年齢、電話番号をメールか電話で、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp ☎22-5586へ





日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



時 2月15日～3月15日の水曜日  
ホームページ作成講座

講座

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイ  
ドを、郷土博物館職員が行います。  
時 2月18日(土) 午前10時～11時  
\*小雨決行、荒天中止  
場 長者山遺跡(十王町伊師2951  
周辺) \*伊師町田園都市セン  
ター集合。先着15人  
申 2月1日(水)の午前9時から電話で、  
郷土博物館 ☎23-3231へ

長者山遺跡ガイドツアー

元気カフェのイベント(2月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138	
① 8日(水) 午後1時30分～	健康体操
② 16日(木) 2時30分	看護師による健康相談
③ 17日(金) 午前10時30分～	心にハミングを! 楽しい
④ 22日(水) 午後2時	ハーモニカ生演奏 友遊コーナーで友達づくり 脳トレやゲーム
⑤ 10日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時	高齢者初歩のタブレット講 座 *先着5人
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182	
⑥ 8日(水) 午後1時30分～	高齢者の健康相談
⑦ 16日(木) 午後1時30分～2時	癒しのライアーコンサート
⑧ 17日(金)	ゆるゆる健康体操
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183	
⑨ 14日(火) 午後1時～	オリジナル折り紙講座「お 雛様を作ろう」
⑩ 21日(火) 午前10時30分～	健康講座「お薬と日常の健 康の悩み」
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分～	移動スーパーでお買い物 を身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570	
⑫ 9日(水)・13日(月) 午後1時30分～	折り紙の会 *先着13人。 材料代400円。
⑬ 8日(水)・24日(金) 午前10時～正午	タオル帽子づくり
⑭ 17日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時	「話・和・輪コーナー」 みんなでおしゃべり

\*⑤⑫は要事前申し込み \*⑤は2回とも参加できる方

午前10時～正午(全5回)  
場 教育プラザ  
対 全日参加できる方 \*定員10人  
(多いときは抽選)  
内 スタイルシートの使い方、サン  
ルホームページ作成など 講師  
|| 和田克夫さん(百年塾IC担当)  
持ち物 || Wi-Fi接続可能なノート  
パソコン (Windows)  
申 2月6日(月)までに住所、氏名、電  
話番号、メールアドレス  
スを下記QRからか電話  
(平日のみ)、メールで、  
百年塾サロン ☎23-9165  
メール ik100j@netl.jway.ne.jp



ねむっているスキルを生かす  
講座  
申 2月3日(金)までに「ねむっている  
スキルを生かす講座申込」と明記  
の上、住所、氏名、年齢、電話番  
号、託児の有無・希望児  
の年齢・性別を下記QRか  
メール、電話(平日のみ)  
で、女性若者支援課 メール  
sej@city.hitachi.lg.jp  
☎26-0315へ

対 人のお世話をする仕事に関心にあ  
る市内在住か在勤の女性 \*先着  
20人。未就学児の無料託児あり(先  
着10人)。  
申 2月3日(金)までに「ねむっている  
スキルを生かす講座申込」と明記  
の上、住所、氏名、年齢、電話番  
号、託児の有無・希望児  
の年齢・性別を下記QRか  
メール、電話(平日のみ)  
で、女性若者支援課 メール  
sej@city.hitachi.lg.jp  
☎26-0315へ

とき	講座	講師
2月 10日(金) 午前10時～	ケアを仕事と	藤島稔弘さん(茨城キリ
17日(金) 午前10時～	わたしを知ろ	スト教大学生生活科学部教授)
22日(水) 午前10時～	情報交換会	キャリアコンサルタント
正午～	情報交換会	現役で働いている人(看
午後0時30分	情報交換会	護師、保育士、介護職など)
3月 3日(金) 午前10時～	お役立ち情報	女性若者支援課
11時	お役立ち情報	女性若者支援課
午後0時30分	お役立ち情報	女性若者支援課
午後11時～	プチ就活講座	ハローワーク職員
午後0時30分	プチ就活講座	ハローワーク職員
	就職相談会	ハローワーク職員
	就職相談会	雇用センター多賀職員
	就職相談会	雇用センター多賀職員

\*ところ=日立シビックセンター6階集会室

郷土博物館の講座  
① 郷土ひたちの文化を学ぶ  
「茨城の製塩あれこれ」  
時 2月21日(火) 午前10時～11時30分  
内 講師 || 郷土博物館職員 \*先着50人  
② ふるさと教室 地学  
「多賀山地北部の地質と地形は地  
下深部を示す」  
時 2月22日(水) 午前10時～11時30分  
内 講師 || 田切美智雄郷土博物館特別  
専門員 \*先着50人  
場 ①②とも市役所多目的ホール  
料 ①②とも100円(資料代)  
申 1月31日(火)の午前9時から電話で、  
郷土博物館 ☎23-3231へ

百年塾市民教授による生き生き  
ワクワク講座「ひなまつりの  
切り絵」  
時 2月17日(金) 午後1時30分～3時  
30分  
場 教育プラザ  
内 切り絵の基本を学び、切り絵のお  
雛様を作ります。講師 || 竹蓋年  
男さん(切り絵作家) \*定員10  
人(多いときは抽選)  
料 500円  
申 2月3日(金)までに住所、氏名、  
電話番号を電話(平日のみ)か  
メールで、百年塾サロン ☎23  
-9165 メール ik100j@  
netl.jway.ne.jpへ



■高齢者はじめてICT  
(スマートフォン)教室

コース	とき	内容	ところ
①	2月10日(金)	電話、カメラの使い方	十王交流センター
②	2月17日(金)		市役所202号会議室
③	3月3日(金)	インターネット検索	十王交流センター
④	3月10日(金)	LINEなどのアプリ操作、マイナンバーカードの活用	日高交流センター

\*対象=市内在住が通勤している65歳以上で、スマートフォンを持参できる方。各日先着15人。何回でも参加可  
\*持ち物=飲み物、筆記用具、新型コロナウイルスワクチン接種券(予約システムの設定希望者のみ)、応用コース=マイナンバー交付申請書(申請希望者のみ)

■申込各開催日の3日前(土・日曜日を除く)までに希望のコースを電話で、高齢福祉課 ☎内線290へ

■発達障害者を学ぶ連続講座

時 2月18日(土)、3月19日(日)、4月15日(土)、5月20日(土)、6月17日(土)  
午後1時~4時15分(全5回)

場 大沼交流センター  
対 発達障害の支援に関わっている・関心のある方

内 発達障害などの特性を学び、障害を抱えている方が「社会の中で折り合いをつけながら生活できるにはどうしたらいいか」を学びます。

講師=武藤幸恵さん(認定心理カウンセラー)

料 3000円(資料代) \*先着20人

申 2月13日(月)までに電話かメールで、いばらきNPOセンター・コモンズ ☎029-291-8990(平日午前9時~午後5時) メール good.job@npo.com

■社会体育指導者講習会  
「スポーツとコンディショニング」

時 2月23日(祝) 午前9時30分~正午

場 市役所503・504号会議室

対 スポーツ協会加盟団体、スポーツ少年団、子ども会の指導者、講習会に興味のある市民の方 \*先着80人

内 スポーツを行う上でのコンディショニング(栄養、休養、水分補給、免疫など)を学び、スポーツ指導者の資質向上を図ります。講師=大塚製薬

申 2月6日(月)までに電話で、スポーツ振興課 ☎内線639へ

■健康講座「こころ」をほぐす  
~ストレスと上手につき合う  
こころの持ち方~

時 2月4日(土) 午前10時~正午

場 らぼーるひたち

内 講師=水口 進さん(臨床心理士)

料 100円(資料代含む)  
\*先着50人

申 2月3日(金)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ  
\*無料託児あり、1月26日(木)までに直接申し込みを。

募 集

らぼーる協会のパート職員

職種	施設管理人	パート職員
募集人数	1人	1~2人
雇用期間	4月1日~来年3月31日(延長あり)	
勤務場所	女性センター、鮎川体育館	女性センター
対象	60~70歳の方	60歳以下の方
勤務内容	施設維持管理・警備、清掃作業など(高所作業あり)	窓口事務、接客対応業務など
勤務時間	午前8時~午後9時15分(平日:実働5.5時間、土・日曜日、祝日:実働7.5時間)	平日:午後3時45分~9時15分 土・日曜日、祝日:午前8時45分~午後5時15分
時給	930円 *交通費は当協会規定により支給	

申 2月10日(金)の午後5時までに履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、日立市らぼーる協会 〒316-0036 鮎川町1-1-10 ☎36-0554へ \*後日、面接を実施



■教育相談員(会計年度任用職員)

職種	学校訪問担当	適応指導教室担当
募集人数	14人	6人
任用期間	4月1日~来年3月31日	
勤務場所	市内小・中・義務教育学校相談室、教育研究所	適応指導教室「ちゃれんじくらぶ」日立教室・多賀教室、教育研究所
応募資格	公認心理師・臨床心理士などの資格がある方か、教職経験(学校・幼稚園勤務経験)または日立市教育相談員の経験がある方	
業務内容	児童生徒・保護者・教職員の教育相談、不登校児童生徒の家庭訪問など	不登校の児童生徒に対する自立の支援、集団・個別活動の援助など
勤務条件	勤務日:月~金曜日のうち週4日勤務 勤務時間:午前9時~午後5時15分	*8月は月4日勤務 勤務時間:午前8時45分~午後5時
報酬など	月額 140,839円(予定)、通勤に係る費用、期末手当 *日立市関係規定に基づき支給。社会保険など適用あり	
選考方法	作文、面接	

\*詳しくは問い合わせてください。

申 1月31日(火)までに履歴書(日立市会計年度任用職員申込書)、資格証の写しを直接、教育研究所 ☎内線681へ



■ 日立市スポーツ協会パート職員

場勤務場所 市民運動公園、十王・折笠・諏訪・河原子北浜・中里スポーツ広場、日立武道館、久慈サンプラススポーツセンター

対 勤務内容 施設運営、維持管理業務など

申 2月3日(金)までに市販の履歴書を直接か郵送で、日立市スポーツ協会 〒316-0034 東成沢町2-15-1 ☎36-6661へ

\*勤務時間など詳しくは、下記QRをご覧ください  
問い合わせください



皆さんのご意見を市政運営に

インターネットモニターを募集します

市からのアンケートや意識調査に答えていただくインターネットモニターを随時募集しています。

登録要件 市内在住か通勤・通学する満16歳以上で、インターネットかメールの利用が可能な方

登録方法 右記QRから登録してください。

\*迷惑メール対策を行っている方は「@skantan.com」「@city.hitachi.lg.jp」からのメールが受信をできるように設定してください。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 567



市報ひたちへのご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを読んでのご意見・ご感想を募集しています。今後の広報紙づくりの参考にしますので、申し込みフォーム(右記QR)から皆さんのご意見などをぜひお寄せください。



\*いただいたご意見などに対する個別の回答はいたしません。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

県立水戸産業技術専門学院 総合実務科令和5年度前期生

訓練期間	4月10日(月)～9月21日(木)
訓練場所	水戸産業技術専門学院水府町校舎(水戸市)
訓練対象	軽度の知的障害者(療育手帳所持者か公的機関で同等と判断された方)
訓練内容	OA実技、販売・清掃実技、社会適応訓練、企業実習など
申し込み	2月13日(月)までに入学願書、健康に関する調書、療育手帳か判定書の写し、経歴書を、管轄の公共職業安定所へ
選考方法	小テスト、軽作業、面接

\*詳しくは問い合わせください。

岡県立水戸産業技術専門学院 ☎029-3300-5221

令和5年度学校給食用食材の納入業者の登録申請の受付

対 市内に事業所・営業所を有する業者  
申 1月20日(金)から2月3日(金)まで

健康

(平日のみ)に、学校給食用膳材料納入業者登録申請書(各調理場)にあり(各調理場)を直接か郵送で、北部学校給食共同調理場 〒319-1418 砂沢町758-27 ☎42-0151へ  
\*必要書類など、詳しくは問い合わせください。

体組成測定会(2月)

とき	とき
17日(金)	午前9時15分～午後5時
20日(月)	午前9時15分～午後5時～9時
21日(火)	午後1時～9時

\*1人15分  
\*ところ=池の川さくらアリーナ リーナトレーニングルーム  
\*対象=18歳以上  
\*定員=先着94人  
\*料金=1回300円

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスを行います。  
\*素足になれる服装で。食事は1時間前までに。

申 1月28日(土)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ  
\*空きがあれば当日参加可。

肝臓病教室

時 2月3日(金) 午後1時30分～3時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

講座名	講師
① C型肝炎の歴史と終焉	鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科)
② C型肝炎の治療薬の最終型	小川愛梨さん(日立総合病院薬務局)
③ サルコペニアを予防する	西 静恵さん(日立総合病院リハビリテーション科)
④ 進化する肝炎検査	志田智哉さん(日立総合病院検査技術科)
⑤ 口腔ケアで健口習慣	湯本優由さん(日立総合病院歯科口腔外科)
⑥ 栄養の基本的知識	中村奈緒子さん(日立総合病院栄養科)

\*先着20人

健康講座「元気に過ごすための検査のお話」

定期健診の検査の内容から結果を理解し、健康管理に役立てましょう。

時 2月4日(土) 午後2時～3時30分  
場 南部図書館創作室  
内 講師 山元 隆さん(臨床検査技師) \*先着15人

申 1月27日(金)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125 FAX53-0706へ

他 WE B 配信に変更となる場合あり。  
申 2月1日(水)までに「肝臓病教室参加希望」と件名に明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院肝疾患相談支援センター メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8354へ

■ 2月のきら☆りんタイム  
「ジャンピングあにまる」

時 2月4日(土) 午前10時30分  
～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中の方 \*定員6～8人  
(多いときは抽選)

内 牛乳パックで一回転する動物  
を作ります。講師=子育て応  
援ふらっと \*無料託児あり

申 1月31日(火)までに直接か電話  
で、子どもすくすくセンター  
☎ 23-5522 へ



■ すまいる講座「ママのための  
レコーダーコンサート」

時 2月17日(金) 午前10時30分  
～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中の方 \*定員6～8人  
(多いときは抽選)

内 レコーダーコンサートと参加  
者も一緒に音楽を楽しみます。  
講師=ラピスラズリのみなさん  
\*無料託児あり

申 2月9日(木)までに直接か電話  
で、子どもすくすくセンター  
☎ 23-5522 へ



■ ひとり親家庭の父または母  
の資格取得を支援します

内 看護師、保育士の資格など、生  
活の安定に役立つ資格を取る  
ために修学している期間、給  
付金を支給します。事前相談  
が必要となります。詳しくは、

右記QRをご覧ください。



申 子育て支援課

☎ 内線 323



あそびにおいて!!もこちゃん広場 スペシャル

一緒に科学館で不思議体験してみませんか?お  
友達と遊んだり、天球劇場では星空を見たり、大  
きなスクリーンでの絵本の読み聞かせもあります。

とき 3月13日(月) 午前10時～11時30分

ところ 日立シビックセンター科学館・天球劇場

対象 未就学児と保護者 \*定員30組程度

(多いときは抽選。市内在住の方と初めての方が優先となります)

申し込み 3月1日(水)までに右記QRからか直接、電話で、  
子どもセンター ☎ 36-0048 へ



チビッコ集まれ!保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 2月9日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児  
(保護者同伴) \*親子とも運  
動できる服装で。

申し込み 2月6日(月)～8日(水)  
の午前9時から午後4時まで  
に、直接か電話で、各園へ

\*各園では子育て電話相談も実  
施しています。相談時間=午  
前10時～午後3時(平日)

問合せ 子ども施設課

☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

\*みやた、はなやま認定こども園は「あそびのついで」  
(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

子育て支援センターの講座(2月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	15日(水)	みんなでリズム あそび	子どもセンター	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	8日(水)	栄養に関する講 座	健康づくり推進 課	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	14日(火)	おはなし会	ボランティア絵 本の会	先着5組

\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは  
右記QRから！



iPhone Android

# 子育て

## 日本宇宙少年団 日立シビックセンター分団 団員募集！

**活動時期** 4月1日(土)～来年3月31日(日)

\*原則毎月第4日曜日に活動

**ところ** 日立シビックセンター科学館、会議室ほか

**対象** 小学3年生～中学3年生(令和5年度)

**内容** 実験・工作、天体観察などの活動を月に1回程度行います。\*定員10人程度(多いときは抽選)

**料金** 8,800円(保険料含む)\*別途参加料を徴収する活動があります。

**申し込み** 2月11日(祝)の午前10時から3月18日(土)までに右記QRから申し込みを。



**問合せ** 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731

## 子どもセンター相談日

**対象** 18歳未満の子どもと保護者

\*申し込み不要

相談	とき
<b>総合相談</b> 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
<b>保健師相談(保健センター保健師)</b> 発育や発達の悩みなど	2月8日(水) 午前9時30分～11時30分
<b>栄養士相談(保健センター栄養士)</b> 離乳食、お子さんの食事や栄養など	2月22日(水) 午前9時30分～11時30分
<b>教育相談員相談(こども発達相談センターの相談員)</b> 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	2月7日(火)・21日(火) 午前10時～午後4時

**問合せ** 子どもセンター ☎ 36-0048

## 図書館の催し(2月)



**おはなし会** 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
<b>名称</b>	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会		ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
<b>対象</b>	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から		0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
<b>とき</b>	15日(水) 22日(水)	9日(水)	18日(土)	9日(水) 17日(金)	16日(木)	25日(土)	23日(祝)	11日(祝)	21日(火)	26日(日)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～4時30分	午前11時～11時30分	午前10時30分～11時		午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

\*全て申し込みが必要です。2月1日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

## ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

**対象** 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方

**配布内容** 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

**持ち物** 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	14日(火)・18日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	4日(土)・24日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	16日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	10日(金)・22日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

\*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

\*対象②の方の受取期限は3月31日(金)です。お早めにお受け取りください。



### 問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714  
 多賀図書館 ☎ 33-2655  
 十王図書館 ☎ 20-2345  
 南部図書館 ☎ 29-1125



\*詳しくは、右記QRをご覧ください。  
 問い合わせてください。