

3月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など * 土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時	先 着 順
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど * 午後は事前に電話で予約を	14日(火) 午前10時～午後3時	
行政相談（行政相談委員が受けます） * 午後は事前に電話で予約を	15日(水) 午前10時～午後3時	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 * 事前に電話で予約を（2月20日(月)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	8日(水)・22日(水) 午後1時～4時	
法律相談（弁護士が受けます） * 市民相談室か多賀市民相談コーナーで話を伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	7日(火)・22日(水) 午後1時～4時 （1日7人まで、1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） * 事前に電話で予約を	16日(木) 午前10時～午後4時	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など * 事前に電話で、県社会保険労務士会（☎ 029-350-4864）へ	23日(木) 午後1時30分～4時30分	

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごととの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 11日(土)、25日(土) 午前10時～午後4時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと * 事前に電話で予約を	15日(水)・18日(土) 午前10時～正午、 午後1時～4時
性的マイノリティ電話相談 性自認・性的指向に関する悩みごとや困りごと * 相談は☎ 35-2215 へ	26日(日) 午前10時～正午、 午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） * まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） * 毎月最終月曜日は休所

【新型コロナウイルス感染症についての相談窓口】

相談内容	とき
健康づくり推進課 ☎ 21-3300 新型コロナウイルス感染症全般	毎日午前8時30分～ 午後5時15分
ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 新型コロナウイルスワクチン接種について	

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 3月11日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

3月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ピ・タッチ館2階）
☎・FAX 33-5353 * つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813 か ☎ 33-5733 へ

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
5日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005
12日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
19日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
21日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
26日	はらクリニック（桜川町）	28-5566

【受付時間】 ①②午前9時～11時30分、午後1時～4時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	3月2日(木)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	3月16日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」 3月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
1日	痛みのない時点での口腔内治療	日立歯科医師会 長山歯科医院 長山裕一さん
8日	世界腎臓デーに因んで	日鉦記念病院 塚原常道さん
15日	耳の病気とめまい ～良性発作性頭位めまい症～	とじま耳鼻咽喉科クリニック 戸島 均さん
22日	心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
29日	誤嚥性肺炎の予防	日立総合病院 言語聴覚士 中村晴子さん

* 繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

