

ボランティア情報（団体）

令和5年9月現在

団体名	ヒタチシルバーリハビリタイソウシドウシカイ 日立市シルバーリハビリ体操指導士会		
代表者名	クリハラ カズオ	設立年月	
	栗原 和雄	H18.4	
連絡先（住所）	〒316-0021 日立市台原町2-24-7	電話	37-3637
		携帯	090-3436-3431
		FAX	37-3637
E-mail	nrp08144@nifty.com		
ホームページ	https://hitachi-srt.jimdo.com/		
活動分類 (該当項目全てに○印)	① 保健、医療、福祉の増進	8 災害救援	15 科学技術の振興
	2 社会教育の推進	9 地域安全	16 経済社会の活性化
	3 まちづくりの推進	10 人権擁護・平和推進	17 職業能力の開発・雇用機会の拡充の支援
	4 観光の振興	11 国際協力	18 消費者の保護
	5 農山漁村・中山間地域の振興	12 男女共同参画社会の形成の促進	19 1～18の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助
	6 学術・文化・芸術・スポーツの振興	13 子どもの健全育成	20 その他（ ）
	7 環境保全	14 情報化社会の発展	
活動内容 (PR、その他)	<p>高齢者の方々が日常生活に支障なく元気に過ごすための介護予防体操です。 健康寿命を延ばすことをスローガンのもとに、指導士190名でシルバー広場9カ所、社協サロン60カ所、他行政、地域、自主グループからの依頼もあり、年間延べ1243回にわたって介護予防体操の指導と普及活動に努めています。</p>		
主たる活動場所	日立市全域（市内を6ブロックに分けて活動）		
活動日	随時		
会員数	185人		